

如何把社会办医引入快车道

国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局近日联合印发了《关于加快发展社会办医的若干意见》(以下简称意见)。意见将如何把社会办医引入快车道?新华社记者1月9日专访了国家卫生和计划生育委员会副主任、国务院医改办主任孙志刚。

全国县级以上城市均可设立港澳台独资医院

问:境外资本在内地设立独资医院的地域范围,以及社会办医服务领域要求,是否会降低门槛?

答:意见提出,建立公开、透明、平等、规范的社会办医准入制度,将港澳台服务提供者在内设立独资医院的地域范围扩大到全国县级以上城市;其他具备条件的境外资本可在中国(上海)自由贸易试验区等特定区域设立独资医疗机构。合理设定中外合资、合作医疗机构境外资本股权比例要求,省级卫生计生部门负责履行独资医院审批职责。

意见提出,凡是法律法规没有明令禁入的领域,都要向社会资本开放。鼓励社会资本直接投向资源稀缺及满足多元需求的服务领域,举办康复医院、老年病医院、护理

院、临终关怀医院等医疗机构,鼓励社会资本举办高水平、规模化的大型医疗机构或向医院集团化发展。鼓励社会资本举办中医专科医院,鼓励药品经营企业举办中医坐堂医诊所,鼓励有资质的中医专业技术人员特别是名老中医开办中医诊所。

非公立医疗机构大型医用设备配备不低于20%

问:在非公立医疗机构配置大型医用设备方面,会否放宽要求?

答:意见要求,各地要科学制订本地区大型医用设备配置规划,按照非公立医疗机构设备配备不低于20%的比例,预留规划空间。对非公立医疗机构的配置申请,重点考核人员资质、技术能力等相关指标,以及对床位规模、门急诊人次等业务量评价指标方面的要求。对新建非公立医疗机构,可按照建设方案拟定的科室、人员等条件予以配置评审。

同时,引导和支持医疗机构按照有关规定联合建立区域性大型医用设备检查中心,形成共建、共用、共享和共管机制。推进二级以上医疗机构检验对所有医疗机构开放。

非公立医疗机构纳入临床重点专科建设规划

问:如何提升非公立医疗机构的服务能力和水平?

答:意见要求,加强对非公立医疗机构临床专科能力建设的指导,统一纳入临床重点专科建设规划;将非公立医疗机构所需专业人才纳入当地人才引进总体规划,享有当地政府规定的引进各类人才的同等优惠政策;允许医师多点执业;支持将具备较高水平的非营利性医院优先纳入医学高校教学医院范围。支持非公立医疗机构人员参与医学类行业协会、学术组织和医疗机构评审委员会并扩大其所占比例;支持非公立医疗机构加快实现与医保、公立医疗机构等信息系统的互联互通。

非公立医疗机构违法违规将列入“黑名单”

问:如何对非公立医疗机构加强监管?

答:意见要求,将非公立医疗机构纳入统一的医疗质量控制与评价范围。加强对非公立医疗机构的监管,严厉打击各类违法违规行为,建立“黑名单”制度。同时,充分发挥有关行业协会、社会组织的监管作用;

切实维护医疗秩序,将非公立医疗机构统一纳入医疗纠纷预防、处置管理体系。鼓励非公立医疗机构参加医疗责任保险、医疗意外保险等多种形式的执业保险;推动行业自律和医德医风建设。

允许医务人员在不同举办主体医疗机构间有序流动

问:十八届三中全会明确提出,允许医师多点执业。意见对此将如何贯彻落实?

答:意见要求,制定规范的医师多点执业指导意见,重点明确医师多点执业的条件、注册、执业、责任分担等有关内容。允许医务人员在不同举办主体医疗机构之间有序流动,在工龄计算、参加事业单位保险以及人事聘用等方面探索建立公立和非公立医疗机构间的衔接机制。为老中医多点执业创造有利条件。

对具备资质的非公立医疗机构加快审批简化流程

问:在发展社会办医中,卫生计生、中医药管理部门将如何履行职责?

答:意见要求,各级卫生计生、中医药管理部门要履行对社会办医的规划、准入、扶持、指导、监管等职能。

一是按照国家有关法律法规和政策规定,在当地政府的统一领导下,加强与有关部门的协调和沟通,完善有关配套政策;二是加快落实非公立与公立医疗机构在设置审批、运行发展等方面同等对待的政策,对具备相应资质的非公立医疗机构,应按照规定予以批准,加快办理审批手续,简化审批流程,提高审批效率;三是加强监管,创新监管手段,加大执法力度,保证医疗质量和医疗安全。

严控公立医院规模,留出社会办医空间

问:如何切实将社会办医纳入卫生资源规划范围?

答:意见要求,国家完善卫生资源规划指导性文件,在区域卫生规划和医疗机构设置规划中,为非公立医疗机构留出足够空间,优先满足非营利性医疗机构需求。严格控制公立医院发展规模,留出社会办医空间。公立医院资源丰富的地区,在满足群众基本医疗需求的情况下,支持并优先选择社会信誉好、具有较强管理服务能力的社会资本,通过多种形式参与部分公立医院(包括国有企业所办医院)的改制重组。

(据1月9日新华社)

孟津县卫生系统七项举措规范「下基层」

本报讯(记者刘永胜 通讯员张春红)1月7日上午,孟津县卫生局召开全体职工大会,提出规范“下基层”的“倡廉增效”7项要求,将对违规违纪情节严重者就地免职。

这7项要求中有4项是规范局机关行为的,具体包括:局机关各股室“下基层”时,要明确调研或解决的具体问题,提高工作效率;各股室“下基层”时,要提前向主管副局长汇报、商定工作主题,经批准后才能安排下乡,下乡结束后须及时向主管领导汇报下乡情况;各股室“下基层”时,必须带年轻同志一起去;在基层调研或督导工作时,严禁在营业性食堂就餐。

孟津县卫生局还要求,严禁基层单位安排局领导及机关同志参与与工作无关的消费活动;领导干部须带头执行廉政规定,各基层单位严禁超范围安排就餐等接待活动。

孟津县卫生局还提出,局党组、纪检组将加大暗访督查力度,发现违规违纪者,一经查实,从严处理,情节严重者就地免职。

(上接第一版)

细嚼慢咽真能减肥吗?放慢进食速度能够增强人的饱腹感

最近,“细嚼慢咽能减肥”这一减肥理念受到挑战。美国得克萨斯基督教大学人体运动学院的一个研究小组2013年12月30日在《美国饮食协会杂志》上发表的研究报告称,细嚼慢咽的减重效果因体重而异,超重人群减肥仍需依靠坚持锻炼、规律饮食来实现。

这一研究跟踪了35个体重正常的人和35个超重的人。在半个月之内,测试者们被分成两组,安排同时吃同样的食物。期间,研究人员告诉其中一组在吃饭时尽量吃快点儿,对另一组则要求尽量细嚼慢咽。随后的统计数据显示,在体重正常的人当中,细嚼慢咽时的能量摄入显著减少了(平均每顿饭减少88千焦);但对于超重人群来说,摄入的能量并没有明显减少(平均每顿饭减少58千焦)。

而在之前国内外的一些研究一直暗示人们,放慢进食速度能够减少能量的摄入,而吃得过快可能会扰乱感觉信号(如气味、口感)对饱腹感的影响。

针对美国得克萨斯基督教大学人体运动学院的这一研究,记者采访了郑州人民医院营养师营养师张晴。她表示,目前国内还没有专门针对细嚼慢咽而进行的减肥研究,但是细嚼慢咽有助于人们更好地吸收食物中的营养物质,放慢进食速度也能够增强人的饱腹感。

“人们在放慢进食速度后,吃饭时会饮用更多的水,这样做会让胃饱得更快,从而达到减少食物摄入和减肥的目的。”张晴说。

快速减肥科学吗?不牺牲健康才是科学、有效的

“每到节日过后,我就会在网上搜索一些‘黑暗料理’之类的快速减肥方法,可是坚持了一些日子后,体重也没太大变化。”一直被超重体重困扰的公司职员王凡表示,快速减肥是他一直关心的问题。

经网络搜索,王凡所说的“黑暗料理”快速减肥法包括:以1杯雪糕代替每天晚餐,连续3天只吃苹果减肥,坚持吃黑醋泡黑豆3个月等。

“探讨某样食物是否能减肥没有意义。”张晴说,“要减肥,不能撇开膳食结构的改善,通过控制总摄入量能量的方式减肥才是科学的。”

张晴说,很多人认为改变膳食结构很困难,也很难做到每餐规律饮食,这才去选择一些别的办法。“网络流传的‘黑暗料理’是行不通的。减肥者选择减肥替代食物时,需要考虑整体膳食结构,仍需额外补充维生素、矿物质。比如想食用大量雪糕后减肥,仍要补充一些蔬果和蛋白质,否则膳食结构会有问题,久而久之会造成某些营养素的缺乏,不利于健康。”

董义光表示,减肥的关键是控制反弹。“减肥是场持久战,并非越快越好。一些合并有代谢综合征的人更不能快速减肥,否则会造成代谢紊乱加重。”

“减肥的目标应该是减少脂肪量,而非减掉身体的水分、肌肉和矿物质;减肥应以改善健康状况为主,以改善脂肪代谢、嘌呤代谢,增强人的体质和免疫力。一句话来说,不以牺牲健康为代价的减肥方法,才是科学、有效的。”董义光说。

一句话新闻

1月6日,邓州市卫生局在汲滩镇召开现场会,就全市医疗机构推行“先住院、后付费”诊疗服务进行动员部署,并观摩率先进行试点的汲滩镇卫生院开展“先住院、后付费”服务运行情况。(记者乔当归 通讯员董英)

记者1月12日从洛阳正骨医院获悉,在日前举行的洛阳市羽毛球锦标赛上,该院羽毛球队荣获团体赛冠军。为了丰富全院职工的文化生活,去年该院成立了洛阳正骨羽毛球协会、篮球协会、摄影协会和书画协会。(记者刘永胜 通讯员丁娟)

1月10日,长葛市在该市长兴办事处楚寨社区举行了中国红十字会、国家彩票公益金项目救灾大米发放仪式,将总价值10万余元的21吨大米发放到全市各乡镇,帮助受灾村民渡过难关。(记者王正勤 通讯员李丽)

濮阳市油田总医院支援基层卫生院医疗设备捐赠仪式近日在该市清河口乡卫生院举行,现场捐赠总价值70多万元的医疗设备。(记者陈述明 通讯员刘寅寅)

国家卫生计生委:监督落实社会办医民营与公立医院同等待遇

社会办医是目前社会各方关注的热点话题。国家卫生和计划生育委员会(以下简称国家卫计委)体制改革司副司长姚建红在1月10日举行的国家卫生计生委新闻发布会上对社会办医的热点问题进行了回应。

在市场份额大部分被公立医院占有的情况下,如何将政策落实好,打破社会办医的“玻璃门”和“弹簧门”,成为不少医疗行业人士讨论的焦点。

姚建红说,国家卫生计生委在规划

相关发展政策时,很多方面都已提前为民办医院考虑。比如在大型设备配置方面,明确提出不但要优先考虑民营医疗机构,而且规定配大型设备的时候要留20%的规划空间。

“根据《国务院关于健康服务业发展的若干意见》,国家卫生计生委正在要求国家有关部门和地方清理对非公立医疗机构不平等、不合理的政策,要求下一步工作中要做到公立医疗机构和非公立医疗机构同等待遇。”姚建红说。

另一公众关注的焦点是,民营医院患者少,公众看病都喜欢往大医院跑,这也是现在中国医疗行业不得不面对的现实。有记者提出,缺少患者、医保办理缓慢等问题已成为制约民营医院发展的瓶颈。

对此,姚建红表示,民办医院纳入医保定点范围是关键,十八届三中全会也明确提出允许民办医院纳入医保定点范围。现在大部分符合条件的民办医院都已纳入到医保定点范围中。

姚建红说:“加强督促、检查和指导,对有关部门、有关地方应该提出要求,只要符合规定的,医保办理应实现‘同等对待’;对好的经验,应传播、推广。比如近期深圳市规定,要举办若干所三级甲等民办医院,只要符合条件的,在开业的时候就可以获得医保定点资格,在申请办医院时就可以提前申请医保定点资格。这就是比较好的经验,可以进一步总结、推广。”

(据1月10日新华社)

链接

抓队伍 抓技能 抓应对 新县抓卫生竞技抓出了成效

本报讯(记者王明杰 通讯员王志刚)记者1月13日从新县卫生局获悉,新县卫生系统抓卫生竞技工作抓出了成效,在省、市级业务技能比武中多次荣获大奖。这得益于新县抓队伍、抓技能、抓应对的卫生竞技思路。

从2012年到2013年,新县先后在信阳市卫生监督执法技能大比武活动中夺魁,在信阳市疾病预防控制中心技能大比武中获“团体先锋号”称号,在信阳市卫生应急大比武比赛中荣获团体二等奖。

抓队伍,破解严重断层难题。新县卫生局创新方式招募人才,通过“51111”农村卫生人才培养工程、县人力资源和社会保障局招聘等渠道,招录近200名医学毕业生,充实到县、乡两级医疗机构;每年选派业

务骨干到上级单位进修学习,提升业务素质;对医院院长开展轮训,提高管理水平。

抓技能,破解实践能力不强难题。在每年春、夏季进行的传染病防控工作中,新县卫生局把防控传染病视为一场战斗、一场演练,从预案制定、应急队伍组建、预警监测、信息搜索、病例处置到完成流行病学调查,无一不做到精细化,令广大医务人员在实践中提高技能、增长才干。

抓应对,防范疾病风险。近年来,新县先后有效防范了甲型H1N1流感、发热伴血小板减少综合征、手足口病、麻疹和人感染H7N9禽流感疫情的发生和流行。2013年以来,新县卫生局采取得力措施,有效处置了两例到非洲务工人员输入性恶性疟疾病例。

息县卫生系统兴起传统文化教育热潮

本报讯(记者王明杰 通讯员薛运华)记者1月13日从息县卫生局了解到,息县卫生系统兴起传统文化教育活动热潮,鼓舞了干部职工的士气。

息县卫生局印发了《关于在全县卫生系统开展大力弘扬优秀传统文化全面改进医德医风实施方案》,印制了医德规范、服务守则汇编;发放《弟子规》2000册,在息县电视台开设专题栏目对全县优秀护士进行宣传报道;确立了院歌、院训、院徽,确立了卫生宗旨与理念;开展了传统文化大讲堂活

动,邀请国内知名学者进行“弘扬中华文化、开展医德医风教育、争当人民健康好卫士”专题讲座,培训人员700余人;开展了“学习中华文化、扎根基层、争做道德高尚的人”演讲活动,参与人员64人。息县卫生局还特邀清华大学教授开展“核心理念与技能培训”讲座,培训人员100余人。

息县卫生局局长施庆华表示,以上活动的开展,丰富了广大干部职工的文化生活,凝聚了人心,鼓舞了干劲,提高了领导干部的管理能力。

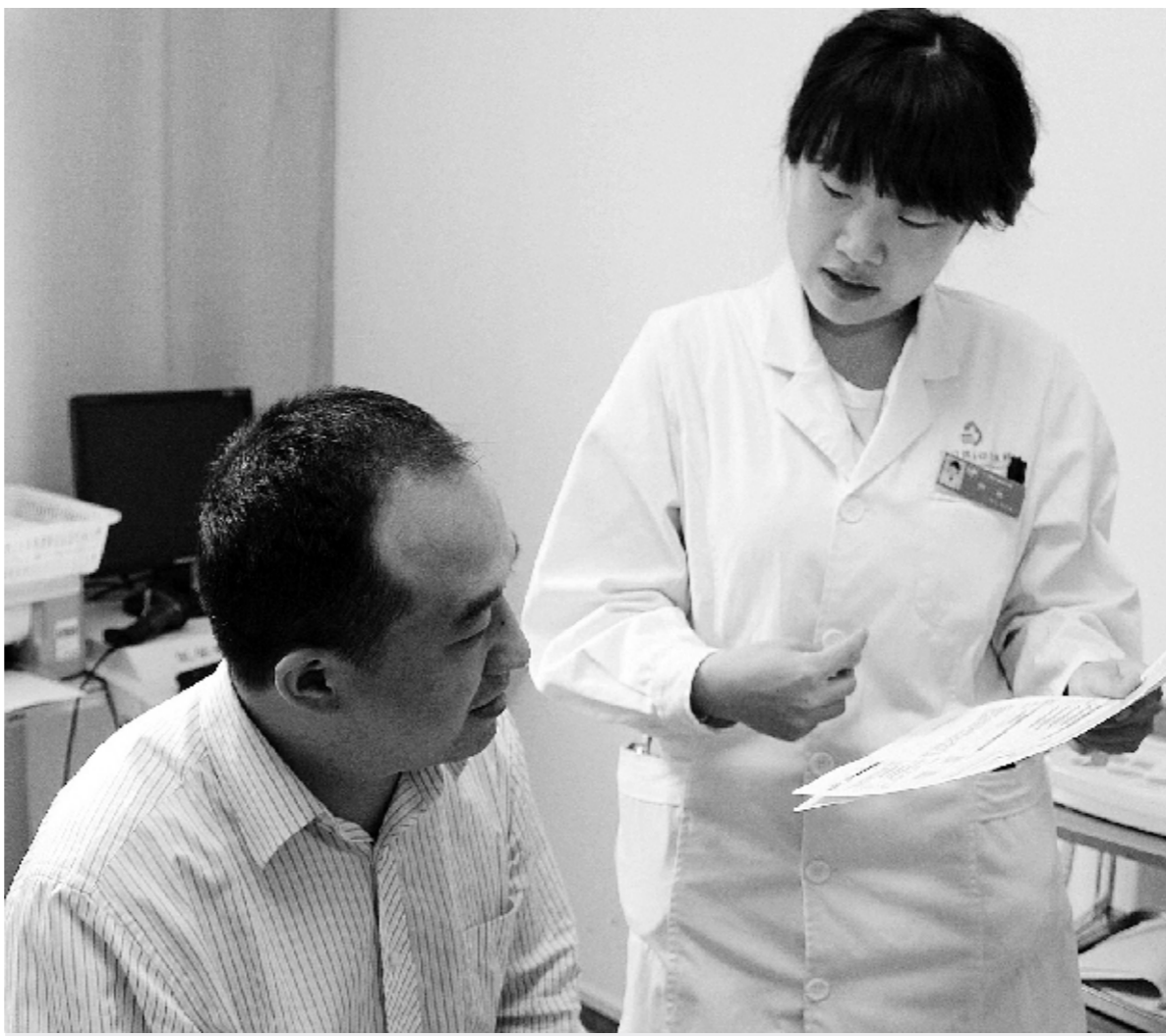
洛阳市中心医院 新进医务人员要换位“当患者”

本报讯(记者刘永胜 通讯员路书斋)洛阳市中心医院(郑州大学附属洛阳中心医院)新进医务人员在进入岗位时,首先进行了一回“角色扮演”,亲自当一回患者,全程体验、感受患者就诊过程。这是记者1月10日从洛阳市中心医院获悉的消息。

此项“角色扮演”活动由洛阳市中心医院医务处和团委组织,要求新进医务人员站在患者角度,提出改进工作的意见和建议。洛阳市中心医院院长李亚伟说,此举实现了“三个促进”,一是促进新进医务人员提高服务质量,提高患者满意度;二是促进新进医务人员时时刻刻在工作中换位思考,真正替

患者着想;三是促使新进医务人员树立主人翁意识,尽早适应医院工作环境。

“角色扮演”中,新进医务人员被分成两个组,每组25人,分别在门诊开展“我是一名志愿者”和“假如我是一名患者”活动。在“我是一名志愿者”活动中,他们以志愿者身份,全程陪同患者一起排队、挂号、候诊、就诊、化验、检查、缴费、取药,听取患者对改进医院管理及服务的意见和建议。在“假如我是一名患者”活动中,他们以患者身份随机到门诊各科室就诊,完成整个就诊过程,亲身体验患者在医院就诊时的感受。活动结束后,每名新进医务人员写出一份体验报告。



营养师面对患者宣讲合理膳食知识

“您知道如何根据身体状况进行膳食搭配吗?”1月11日,在三门峡市中心医院体检中心,该院营养科的工作人员正在为一名结束体检的中年患者讲述合理搭配膳食。据介绍,去年以来,三门峡市中心医院营养科工作人员经常深入到病房、体检中心等场所进行健康宣教。

刘岩/摄

从多管闲事到让人心安

本报记者 王正勤 侯林峰

在沁阳市,有这样一位妇产科医生,她“爱管闲事”,却被大家视为“定海神针”。

她就是沁阳市妇幼保健院妇产科主任张娜。工作了近20年的她相信一个道理:只有和患者想一块儿,才能解除他们身心的病痛。

目前,一些农村居民还存在重男轻女的思想。遇到这样的情况,张娜会花大量时间和患者及其家属沟通。“我常常拿自己只有一个女儿的例子来和他们沟通,这样更容易让他们接受。”张娜说。遇到实在“顽固”的患者,张娜有时候也会用一些小策略。

有一次,她对一位威胁产妇一定要生男孩的家属“撒了谎”。本来那位产妇生的是女孩,可张娜却故意告诉这位家属她媳妇这次生的是女孩。这位家属在经历了从失望到希望的转变

后,反而对产妇特别好。

有一次,沁阳市妇幼保健院妇产科来了一位特殊的产妇。这位产妇是聋哑人,还有过多次生育史,身体状况并不是特别好。“产妇在生产过程中因为疼痛大声尖叫,我现在想起来都觉得心疼。”张娜流着泪回忆道。那次,张娜在私下里找到这位产妇的家属做思想工作。“产妇的小姑子很有感触,表示会劝说哥哥改变观念,好好养育现在的孩子。”

“张医生,我们选择剖宫产吧,我媳妇疼得厉害,她也害怕……”经常会有患者家属这样急急忙忙来找张娜。每当碰到这样的情况,张娜都会把患者家属拉到办公室耐心沟通。

张娜还有一个绝招,就是当产妇特别紧张害怕的时候,就坐在产妇床头,一边和产妇聊天舒缓情绪,一边摸着产

妇的肚子(感受宫缩),并告诉产妇宫缩来了、疼痛来了。“张医生能够准确地告诉我什么时候疼痛,太神奇了,她的微笑让我安心。”家住沁阳市崇义镇的一位产妇说。

张娜不仅能够让患者心安,也是科室医务人员心目中的“定海神针”。在沁阳市妇幼保健院妇产科,许多助产士都知道,遇到“不好沟通”的患者就喊张医生过来。这几乎成为科室医务人员的一种共识。“在和患者沟通时,我觉得更应该用心沟通,尤其是语气一定要注意,因为同样一句话,用不好的语气说出来,可能会直接将患者拒之门外。”张娜说。

凡人亮点