

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO



官方微信二维码

专业角度 健康深度



官方微博二维码

2014年1月14日

星期二

癸巳年十二月十四日

第6期

总第2729期
今日12版

□河南省卫生厅主管主办
□医药卫生报社出版
□国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49
□电子信箱:yywsbs@163.com
□网站:www.yywsb.com



郑州市第一人民医院 郑州航空港经济综合实验区总医院

面向全国诚聘医学高端人才

郑州市第一人民医院始建于1942年,是国家区域性烧伤整形中心、国家干细胞河南基地、郑州市重症医学中心,拥有7个省市重点专科和2个院士工作站,是集医、教、研于一体的国家三级综合医院。医院呈集团化发展,由六部分组成。其中,郑州航空港经济综合实验区总医院位于国家首个航空港经济发展先行区——郑州航空港经济综合实验区,开设床位1600张,是未来医疗发展的热土!院中郑州市消化病医院,是中部地区唯一的消化专科医院,重点发展消化内镜下诊断、治疗、介入,消化外科及消化内科特色治疗。因为有你加入,我们会更加精彩!

一、重点引进重症医学、神经内外科、烧伤整形、消化病、呼吸支持、康复及肺血管等方面的人才。
二、专业团队引进,条件面议。
三、人才引进,临床以及各专业:
1.博士:一次性给予生活补助20万元,办理入编手续,配偶随调,提供住房,基本工资按照国家政策执行。
2.学科专家:年龄45岁以下,身体健康。副高级以上专业技术职称,在省级医学会专业委员会担任委员以上职务或具有三级医院工作经历者优先。
3.新毕业生:硕士学历,本硕连续者优先。提供住房,提供正规培训2年(北京大学第三医院),医院给予补贴。
有意者请将本人简历、身份证、毕业证(第一学历)、学位证、资格证、执业证等的复印件寄到或送到郑州市第一人民医院人事科。

地址:河南省郑州市东大街56号郑州市第一人民医院 邮编:450004
联系人:李老师 赵老师 电话:15003710016 13939083026 (0371)66356351
邮箱:zsyysrk@163.com 网址:www.zsyy.com

全国优秀医药健康类报纸

河南启动最美护士评选

本报讯(记者刘 畅)1月13日下午,2014年“河南最美护士”评选活动正式在全省启动。本次活动由河南省委宣传部、河南日报报业集团、河南省广播电视台、河南省卫生厅主办,河南电视台民生频道、医药卫生报社承办,各省辖市卫生局、各省辖市新闻媒体协办。国家卫生和计划生育委员会宣传司司长毛群安发来贺信,河南省委宣传部副巡视员任高潮、省卫生厅副厅长曲杰、河南省广播电视台副局长王仁海致辞并共同宣布活动启动。

据了解,2014年“河南最美护士”评选活动的范围为在全省各级各类医疗机构从事临床护理工作

的在岗执业护士。评选活动将分为推荐阶段、初评阶段、终评阶段、表彰阶段4个阶段进行,评选出2014年10名“河南最美护士”。

毛群安在贺信中说,由河南省委宣传部牵头组织开展最美护士评选活动,规格高、影响大,参与媒体多,在全国尚属首次。要通过广泛挖掘、宣传、歌颂护士中间的杰出代表,激励广大医务人员继承和发扬救死扶伤的光荣传统,树立白衣天使的良好形象,构建和谐医患关系,促进卫生事业发展。希望河南的卫生新闻宣传工作在现有成绩的基础上,以更深刻的认识、更开阔的思路、更健全的机制、更有力的措

施,旗帜鲜明地站在医改舆论阵地的最前沿,弘扬主旋律,凝聚正能量,形成好导向。

任高潮说,要提高认识、高度重视,加强领导,精心组织,做好评选各阶段工作;要周密部署、扎实工作,确保评选活动顺利进行,严格掌握推荐评选条件,坚持公正、公平、公开的原则,着重推选事迹突出、群众满意、社会公认、德技双馨的先进典型;要深入挖掘、大力宣传,在护理工作中营造学先进、比先进的浓厚氛围,树立“白衣战士”良好形象,激发广大医疗卫生工作者的光荣感和使命感,为保障人民群众健康作出应有的贡献。

曲杰说,白衣天使爱岗敬业,乐于奉献,兢兢业业地工作在临床护理一线,理应受到社会的关注和尊重。弘扬白衣天使的职业精神,讴歌他们的无私奉献、唱响主旋律,弘扬正能量,是我们的共同责任。各地卫生行政部门及医疗卫生单位要高度重视这一活动,按照评选条件,严



“高瞻远瞩杯”头条新闻大赛
协办:郑州市第二人民医院
郑州市第二人民医院高新区分院、郑州市眼科医院分院正式开诊

本报讯(记者苏文娟)1月11日,河南省医学会第十届理事会第六次常务理事会议在郑州召开。河南省医学会会长刘学周参加会议并讲话。省卫生厅副厅长秦省主持会议。省卫生厅副厅长、省中医管理局局长张重刚出席会议。会议增选了河南省医学会第十届理事会副会长,通过了建立完善相关管理制度的提案和成立新专委会的提案。

记者从会议上获悉,河南省医学会2013年共向中华医学会推荐委员76人。截至目前,河南省已有1人当选为中华医学会常务理事,1人当选为中华医学会专委会主任委员,1人当选为副主任委员,5人当选为副主任委员,36人当选为常务委员。

河南省医学会还向河南省科学技术协会推荐第十二届河南省青年科技奖人选15人,推荐河南省第二届自然科学奖人选20人,推荐学术论文55篇、决策研究成果1项、学术著作6本,推荐河南省科学技术普及成果奖6个,其中一等奖2个、三等奖3个。

刘学周说,医学会是特殊的团队,是高端的团队,是精英的团队。今后,河南省医学会要把大家紧紧凝聚在一起,团结在一起,引领学习,坚持学理论、学政策、学业务;引领创新,增强创新能力,坚持自主创新,培育创新成果;引领和谐,立足专家和谐、团队和谐、医患和谐,促进全省医疗卫生事业的发展,不断推动卫生事业又好又快发展。

医学会要引领学习 引领创新 引领和谐

《健康河南》栏目开播

本报讯(记者刘 畅)1月13日下午4时,由河南省卫生厅和河南电视台新农村频道联合主办的《健康河南》栏目正式启动。省卫生厅副厅长曲杰参加启动仪式。

《健康河南》是一档以“宣传医改新动态,传播卫生新政策,传递健康新理念”为核心的新闻专题类节目。栏目以“主持人演播室串播”为主要节目样态,根据需要设置外场主持环节,共分为医改前沿、医改面对面、医患新天地、名院名科、健康科普5个板块。栏目周播时间为周日上午9时45分至9时55分,播出时长10分钟。

曲杰说,《健康河南》栏目秉承“传播我省医疗卫生新政策,展现医改工作新成效,传递健康

生活新理念,构建医患和谐新气象”的一切为了人民健康的宗旨,有利于贯彻落实党的卫生工作方针政策和法律法规,有利于营造卫生改革与发展的良好社会氛围和舆论环境,有利于各项卫生工作的顺利开展和全面推进。栏目的开播,必将在全省卫生事业的发展起到助推作用。

曲杰表示,各地卫生行政部门及医疗卫生单位要高度重视卫生新闻宣传工作,充分发挥新闻宣传的引导作用,积极主动地与栏目联系沟通,积极提供各类素材,深入解读深化医改的新政策,全面展示医改取得的新成就,广泛宣传便民惠民的新措施,弘扬主旋律,凝聚正能量,树立新形象,把栏目办好、办实、办活,办出卫生健康的河南特色。



安全用药双保险

1月7日下午3时,在郑州市第二人民医院自动摆药机,医务人员正在为市民介绍自动摆药机的工作流程和药品包装上二维码的用途。

当日,郑州市第二人民医院举办“市民体验日”活动,向市民介绍了住院患者信息化管理系统。通过这一系统,院方可将住院患者信息录入腕带条形码;住院患者用药前,护士通过掌上电脑分别扫描患者腕带条形码和药品二维码,核对信息无误后方可对患者用药。

史尧/摄

开封兴起新媒体 传播健康知识热

本报讯(记者李 季)2014年第一周,开封市创建国家卫生城市指挥部办公室(以下简称创卫办)即发出通知,要求各相关单位利用手机短信、飞信、微信等现代通信工具,持续传播健康教育知识。

开封市创卫办要求,各级机关、学校、医疗卫生单位、新闻媒体、部队、办事处、社区、企业、商场、超市、火车站、汽车站等单位要利用校信通、飞信、微信等平台,为本单位干部职工、学生、家

长以及其他社会人群,每周发送3期《中国公民健康素养66条》和《健康知识健康行为200问》内容,每期一两条。

该项工作于2014年第一周开始启动,持续发送,并留档待查。开封市创卫办要求,各单位要高度重视、组织开展好此项工作,以宣传普及健康教育相关知识,倡导健康、文明、科学的生活方式和理念,提高居民健康知识知晓率和健康行为形成率,促进群众身体健康。

郑州市第二人民医院 成为暨南大学附属郑州医院

本报讯(通讯员陈 燕)1月10日,暨南大学附属郑州医院在郑州市第二人民医院成立。这是暨南大学在广东省外的唯一一家附属医院。暨南大学副校长陆大祥,郑州市副市长刘东参加活动。

郑州市第二人民医院院长孙世龙表示,加盟暨南大学后,郑州市第二人民医院将借助暨南大学的优势资源,共同承担硕士研究生临床和科研指导工作;实现学术论文、科研成果、图书资源等成果共享;副高级职称以上的优秀技术骨干,可参与暨南大学研究生指导教师的遴选;实现双方远程会诊,提升医院的

核心竞争力等。同时,暨南大学将利用郑州市第二人民医院丰富的医疗资源,更好地开展基础疾病研究、科研成果转化等。

暨南大学创办于1906年,是我国第一所由国家创办的华侨学府,素有“华侨最高学府”之称,是国家“211工程”重点综合性大学。暨南大学名师荟萃,拥有中国科学院院士2人、中国工程院院士6人及博士生导师475人。马寅初、郑振铎、梁实秋、钱钟书、周建人、夏衍等一大批著名学者曾在该校任教。

通过层层遴选,郑州市第二人民医院的7名专家成为暨南大学硕士生导师,19名专家被推荐成为暨南大学校外指导教师。

今日导读

如何把社会办医引入快车道 2版

重典治贿方能惠民 5版

我省中医传承有了博士后 9版

河南省直中医单位创新一览 10版

您选择的减肥方法科学有效吗?

本报记者 刘 畅

“腊八祭灶,年要来到。”一过农历腊八节,人们就开始为年夜饭的餐桌忙碌起来了。而每当此时,一些爱美人士忧心忡忡,担心自身体重会攀升。

“过年时大小聚餐一多起来,就更难控制体重了。”“秋季贴秋膘,过年添油膘,一个秋冬下来又要为减肥发愁了。”“我每年都会在前年突击减肥一阵子,以免发胖太多。”连日来,记者随机采访的十几位22~40岁之间的中青年上班族都表示,减肥往往成了过年期间的心事。

那么,什么样的减肥方法最有效,什么样的饮食习惯比较科学,媒体、网络上纷繁的减肥法是否可信,我们应该如何调整生活方式?带着这些问题,记者开始向内分泌专家、营养师专家求证。

依靠药物快速减肥可行吗?一定要在医生指导下进行

“我觉得冬天吃药减肥速度最快。”26岁的某国企文员邢潇楠说,“我刚在购物网站买了5盒中药减肥胶囊,准备过年期间试试。”

“我经常遇到因盲目服用减肥药出问题的患者。”河南省医学会内分泌暨糖尿病学分会主任委员、郑州大学第一附属医院内分泌科主任医师董义光说,药物减肥的确能达到快速减轻体重的效果,但并不是每个人都适用。“只有通过专业医生的评估,在正确的指导下跟踪下进行药物减肥,才是安全、有效的。擅自大剂量服用减肥药,后患无穷。”

董义光举例说,不久前他接诊了一位因盲目服用减肥

药造成“人工甲亢”的病例。“这位女患者在连续服用网购的减肥药后,快速减轻了体重,却出现吃得少、脾气暴躁、月经不规律等症,最终被确诊为甲亢。停用减肥药后,这些症状逐渐消失,但她的体重也回升了。”

“我怀疑这位患者所服用的减肥药里添加了甲状腺激素。”董义光表示,甲状腺激素本身存在于人体内,有促进生长发育、新陈代谢的作用。甲状腺激素分泌过量,会导致甲亢,出现多食、消瘦、心悸等代谢亢进症状。减肥药里添加甲状腺激素,就是利用其可能发生的“消瘦”这一点来做文章,但这样的减肥药长期吃下去会出现“人工甲亢”。

由减肥药物引发的健康问题还不止于此。2013年12月15日,国家食品药品监督

管理总局表示,食品药品监督管理部门在保健食品执法检查中,发现“赛而牌维美克减肥颗粒”等21种减肥产品含有西布曲明、酚酞等违禁化学成分,属于假冒保健食品。

西布曲明是一种中枢神经抑制剂,服用后可能导致血压升高、心率加快、厌食、失眠、肝功能异常等危害严重的副作用,2010年10月30日已被监管部门叫停生产销售;而酚酞则是泻药的主要成分之一,需在医生的指导下使用,如果过量或长期使用,可造成电解质紊乱,诱发心律失常、神志不清、肌痉挛以及倦怠无力等症状,同时会诱发顽固性便秘、结肠炎、流产、大出血甚至肠癌等疾病。女性长期使用后,还可能导致不孕。

董义光表示,现代人大都

因为爱美而减肥,但多数又不符合临床上选择药物减肥的指征。于是,随着盲目服用减肥药、网购违禁减肥药的增多,导致了健康隐患不断显现。“服用药物减肥,但是伤害也很快。未成年人、老年人、产妇等特殊人群,一定要在医生的指导下进行药物减肥。”

(下转第二版)

