

母乳香皂掀热潮 或含病毒损健康

编者按:最近网络上兴起了“自制母乳手工皂”的热潮,一些妈妈母乳过剩,便将多余的母乳制成肥皂,自用或是放在网上出售。不过律师表示,个人无证制售手工皂涉嫌违法。皮肤科专家也提醒,若乳汁提供者不健康,还可能会造成疾病的传播。



台湾兴起母乳香皂 网店有售

记者以“母乳香皂”为关键词,在淘宝网上进行搜索,发现相关产品种类繁多,包括母乳香皂DIY(Do It Yourself,中文译为“自己动手做”)套餐、母乳香皂皂基、母乳香皂DIY冷制……单是母乳手工皂成品,就有3182件。网络上母乳香皂销售最旺的卖家,在一个月内售出近1000件。卖家销售的母乳香皂规格从24克到180克不等,价格从10元至58元不等。

一家网店的店主表示,手工母乳香皂,最早在台湾地区出现,是由台湾母乳协会率先提出。在台湾地区有很多专门帮忙制造母乳香皂的商店,但是在大陆比较少见。

记者在网页上发现,不少商家都号称“纯天然材料制作”“无化学添加剂”“适用于任何肌肤”等,表示手工母乳香皂纯天然、更

环保,且更个性化。一些商家还宣称,由于添加的成分不同,不同的母乳香皂能起到不同的功效:罗马洋甘菊纯露舒缓效果显著;酪梨油深层清洁又滋润;葡萄籽油清爽保湿抗氧化……

记者注意到,不少消费者对母乳香皂的评价都不错——“上次用过您送的试用装就喜欢上了”“给宝宝的安全皂,其他的还真不放心”……类似这样的好评比比皆是。

医生建议谨慎使用母乳香皂

手工母乳香皂到底是否靠谱?网上销售的产品是否可以放心使用?为此记者联系了中国人民大学第三〇三医院皮肤科主任谢方明。

谢方明告诉记者,乳汁、唾液、分泌物、血液都会传播疾病。如果乳汁的提供者不健康,就可能传播乙肝、丙肝、艾滋病等疾病。此外,母乳挤出后很快就会繁殖细菌,制作者如果再添加水果、乳汁、蜂蜜等成分,又没有采取相应的防腐措施,很容易产生细菌,建议市民谨慎使用。

谢方明说,现在国内外有很多专门针对儿童、孕妇的清洁产品,国家都有非常严格的检测标准,如果考虑到婴儿或是孕妇需要使用特殊的洗护用品,建议市民还是到正规的商店购买。

此外,对于网络上销售手工

皂的行为,广西国海律师事务所律师韦佳炫表示,生产销售手工皂需要取得卫生许可证,必须标注具体成分,夸大宣传手工皂的作用则属于违法行为。

韦佳炫说,依据国家质量监督检验检疫总局批准的《消费品使用说明化妆品通用标签》强制性国家标准中,香皂属于化妆品中的沐浴产品一类。我国《化妆品卫生监督条例》第五条规定:“对化妆品生产企业的卫生监督实行卫生许可证制度。未取得化妆品生产企业卫生许可证的单位,不得从事化妆品生产。”

因此,要想销售此类产品,首先生产者要取得卫生许可证,并且生产者必须是单位,而不能是个人。生产者销售的产品还要符合《产品质量法》的有关规定。此外,在网络上开店销售还应当

冰镇饮料更易使人肥胖

Y 异域传真
喝甜饮料的时候最好别加冰块。美国研究人员认为,喝冷饮料会降低味蕾对甜味的敏感度。

报道称,美国阿肯色州立大学的研究人员要求志愿者用不同温度的水漱口。接着,志愿者可以食用甜巧克力或者酸奶酪。研究者发现,当水温接近0摄氏度时,志愿者对巧克力甜味的敏感度降低,摄入量也增多。而无论哪种水温情况下,志愿者对酸奶酪的味觉敏感度没有变化,摄入酸奶酪的量也差别不大。

该大学的研究人员认为,水温可以影响味蕾的敏感度,特别是人对甜味的感觉。经常喝冷水或者加冰的饮料会降低人对甜味的敏感度,从而诱导人们



摄入含糖量更高的食品,这就加大了人们罹患肥胖症和糖尿病的风险。

日本科学家研究证实 现煮咖啡能护肝



日本大阪市立大学附属医院研究人员发现,每天喝一杯以

上的现煮咖啡,可改善慢性肝炎患者肝功能,该研究成果发表在《公共科学图书馆·综合》上。

大阪市立大学附属医院就376名20~80岁的慢性肝炎患者,对其ALT酶数量变化(ALT酶数量会随肝细胞受到伤害而增加,通常用作肝功能指标)与喝咖啡频率之间的关系进行了调查。结果显示,持续1年每天喝一杯以上现煮咖啡的患者,与不喝咖啡的人相比,多数人ALT酶的数量维持在正常范围内。并且喝咖啡的量越大,护肝效果越显著。研究人员同时发现,喝罐装咖啡饮料、速溶咖啡以及无咖啡因咖啡均无相应护肝效果。

美国科学家发明 光照疗法治精神疾病

美国维克森林大学浸信会医学中心的神经生物学家和解剖学家发现,光线可影响大脑神经元,进而改变动物行为。依照此理,科学家开发出一种名叫“光遗传学”的新装置,可运用光线控制大脑细胞的活动,从而更好地理解、诊断和治疗癫痫、帕金森病、精神分裂症、抑郁症等疾病。

在动物实验中,老鼠大脑中受到光线控制的特定神经元影响了它的行动。研究者认为,是光线控制了特定的多巴胺细胞群的活性。凭借光遗传学技术,神经生物学家能够通过激活某些特定的神经元来诊断病症。另外,用光线对特定的遗传细胞类型进行照射,也能控制某些疾病的发作。

英国科学家开发出 可被吸收的骨骼

英国斯旺西大学的再生医学专家通过对珊瑚中的碳酸钙提取,制成了可降解的复合材料,并用这种材料制成的骨骼支架可被人体完全吸收,从而加快骨折和骨移植患者的康复速度。研究人员选取了16名需要进行骨移植手术的患者,他们在不同类型的骨髓缺损。在

手术过程中,研究人员给他们使用了这种复合材料,并在手术结束后4个月时和两年后对这些患者骨骼愈合的情况进行了观察。结果发现,使用新型复合材料的患者骨骼愈合状况更好,且这种材料在18~24个月后会完全降解,避免了细菌感染和再骨折的可能。

(以上内容均摘自《生命时报》)

身体异味来自哪儿?

压力过大、常饮酒、爱吃花椰菜等是原因

定期洗澡和做个人护理,可避免身体出现异味,但有一些看似毫不相关的原因让身体产生异味并难以清洗。美国研究人员近日撰文,总结了产生体味的7个令人惊讶的原因。

压力过大

从化学物质的构成来看,汗液分为多种类型,其中味道最难闻的是在压力境况下流出的汗液。这是因为它是由一种名叫大汗腺的汗腺分泌的。大汗腺所分泌的汗液含水量低,细菌在汗液中脂肪和蛋白质的混合物中得到了大量繁殖,因而它的气味较重。锻炼或天气炎热所出的汗液主要是由水和电解质构成的,气味并不是那么强烈。

遗传

双脚分泌的汗液中含有大量细菌,由于脚趾处于一个黑暗、温暖和潮湿的环境中,会为细菌的繁育创造理想条件,尤其是穿袜子的时候。但有10%~15%的人双脚天生爱出汗,这种特别潮湿的环境会成为一种特定细菌(微生物)的温床,该细菌会产生和硫化物一样难闻的气味。

文胸换洗不勤

很多蕾丝花边文胸可能是由具有气味储存作用的织物制成的,而且由于文胸和身体接触较紧,出汗时更易接触到汗水,因此需要经常换洗,否则就会出现异味。

爱吃菜花

常吃大蒜和洋葱会诱发体臭,菜花(花椰菜)、孢子甘蓝和其他十字花科蔬菜同样含有臭味的化合物(通常情况下是硫),它可能导致食用者全身散发出恶臭。

患有鱼臭味

这是一种罕见的疾病,由一个特定基因的突变引起。它会导致人体无法分解一种名为三甲胺的化合物。三甲胺会让鱼散发出鱼腥味;当它在人体内堆积时,就会通过呼吸、尿液和汗液释放出来,让患者身上散发出类似鱼腥味的臭味。这种气味让人难以接受,通常会导致患者患上抑郁症或与社会隔离。

饮酒

当人们饮酒时,酒精会通过血液循环流经身体,部分酒精会通过毛孔渗出;也有一部分会随着呼吸散发出来,让人闻到一股酒臭味。酒的类型对人体产生的异味并无影响,只要身体开始分解酒精,它闻起来都一样。

可能患有糖尿病

如果糖尿病患者病情加重,就有可能发展为糖尿病酮症酸中毒。由于患者体内没有充足的胰岛素,人体开始对脂肪进行分解以作为燃料,这就导致了酮在体内堆积。这种堆积进而会造成体味发生变化,出现体臭,出现这种情况应及时就医。

此外,有些研究还发现,低碳水化合物的饮食结构也会影响到呼吸的气味。(据《生命时报》)



(本版图片均为资料图片)

结核防线

幼儿结核病的特征



结核病主要是通过呼吸道传染,结核杆菌广泛存在于空气中,儿童只要吸入含有结核杆菌的空气,就有可能感染结核病。如一个家庭中有结核病者,患者通过咳嗽、打喷嚏将结核杆菌排到空气中,儿童处在这种环境中就很危险。较小的儿童感染几乎都来自家属、近亲或邻居。较大的儿童受到感染,家属如无结核病,就有可能来自学校、门诊、电影院、商场等公共场所。另外儿童食用感染结核杆菌的牛乳或食物,也可感染结核病。

链接

诊断结核病时要特别注意痰结核杆菌检查

目前结核病的诊断主要依据胸部X线和痰结核杆菌检查,结合临床表现、结核菌素反应等综合分析后进行判断。由于临床表现是非特异性的,结核菌素反应主要说明结核杆菌感染的情况,而不能说明是否患结核病,因此只能作为参考指标。X线检查对肺部病变的发现具有很好的作用,但对某些表现不典型的影像难以确定性质。痰结核杆菌检查虽然只有一半左右的结核病患者可找到结核杆菌,但一旦发现结核杆菌,其诊断的准确性非常大,痰涂片检查有结核杆菌的患者是结核病传染源,是结核病控制工作的重点对象,因此对怀疑患有结核病的患者应进行3次痰涂片检查,有条件地区应有一次痰结核杆菌培养的结果。(河南省传染病医院/供稿)

控烟在路上

不应鼓励烟草产业发展

吸烟可以促进国家经济发展,为GDP做贡献?

解析:由于我国烟草业的盲目发展,上世纪90年代以来,历年烟草税均占国家财政总收入的7%以上,短期收益很高。但随着科学研究的发现,烟草制品成为一种公认的有害产品,吸烟成瘾被世界卫生组织明确界定为一种慢性、高复发神经精神疾病,烟草中所含的几百种有毒有害物质,可导致心脑血管系统、呼吸系统、泌尿生殖系统的多种严重疾病。我国每年死于与吸烟相关疾病的人数达100万以上,如得不到有效控制,预计到2020年将达到200万人。二手烟还会危害吸烟者的亲友和同事。这些吸烟相关疾病的治疗和早逝,给国家、社会和个人带来的损失,实际已超过了烟草税收入。据经济学家估算,2005年我国吸烟导致疾病医疗费用的损失为879.08亿元,

吸烟引起早逝的经济损失为1618.31亿元,共计2494.39亿元。因此,无论从短期还是长期来看,吸烟不但不能促进国家经济发展,反而会阻碍社会经济的发展。从国家、社会的长远利益出发,控烟势在必行。现在,全球171个国家和地区已签署世界卫生组织《烟草控制框架公约》,表明了各国政府和人民的共识和决心。

除此之外,吸烟致病对个人和家人身心带来的损失就更大。吸烟纳税的“贡献”,也早就被庞大的医疗费用抵消了。

吸烟利国,种烟利民,公民对国家最大的贡献就是吸烟?

解析:吸烟的本质是帮助烟草企业扩大规模,创造更多的利润,把危害推销给更多的公民,损害公民的健康,损害公民的生活质量、生命质量及家庭幸福,增加

医疗开支,从而增加政府的负担。因此,吸烟不是一项利国的行为。烟草不是人类的必需品。种植烟草对土地土壤破坏巨大,种植烟草的土地将很难种植其他作物。民以食为天,土地是农民生存的根基,是中国13亿庞大人群生存的保障。我国面临的矛盾是人口的庞大与土地资源的严重不足,因此种烟越多,土地破坏越严重,种植农作物的土地越少,受危害的人越多,中国人口粮食负担将会越重,给人民带来的生存危机越大。

国家通过提高烟税来提高卷烟价格,一方面有助于促使烟民特别是低收入人群戒烟;另一方面,低收入人群和青少年往往会因为烟价过高而不会主动尝试吸烟,这也会避免新烟民的产生。同时,不吸烟也使烟草相关疾病减少,避免了因病致贫,有助于保护低收入人群健康,并更



好地提高低收入人群的生活质量,把节省的钱用于购买更多的生活必需品和支付其他开支(例如食品、住所、教育和医疗保

健),从而使低收入家庭成员的收入和生活水平得到相应提高。(河南省疾病预防控制中心/供稿)