

## 2013年健康记忆之健康话题

# 公众健康 每个人的责任

本报记者 刘旻

健康的定义包括生理指标、精神状态、良好的社会适应能力；个体健康与自然环境、社会环境密不可分。2013年，许多与个人生活密切相关的公共健康话题，牵动了公众的视线。在“求解”的过程中，人们越来越意识到，守护健康，不是“一个人的战斗”。实际上，守护公众的健康，每个人都有责任。健康环境的营造，健康理念的传播，健康生活方式的普及，才是通往健康的根本道路。环境监测、卫生防疫、职业病防治、急诊急救、中医科普等一个个热点话题，把人们对健康生活方式的追求与抵御疾病的愿望紧密地联系起来。

### 话题一

## 吹不散的雾霾

参考:《“霾”伏重重 你怎么办》《“空气病”真的存在吗?》

在过去的一年里，雾霾就像幽灵一样，在中国的多个城市“游荡”。北京变成了一个“大型公共吸烟室”，上海多次发布雾霾橙色预警，广州的天也总是灰蒙蒙的。2013年12月中旬，郑州更是连续11天遭到雾霾的“纠缠”。一时间，防霾口罩、空气净化器热销，呼吸系统疾病、心脑血管疾病的高发让人忧心忡忡，人们以少开窗、不出门“自保”。

雾霾的危害得到了证实：研究表明，由于中国北方普遍使用煤炭取暖而导致的空气污染，会对人体的心肺功能造成破坏性影响。根据医学专业杂志《柳叶刀》发布的报告，2012年在全球67种疾病杀手中，空气污染致死在中国已经排到了第四位。

目前，世界上污染最严重的10个城市有7个在中国。中国工程院院士、中国呼吸疾病治疗领域的领军人物钟南山说：“雾霾比‘非典’更可怕。”可怕之处，在于“非典”可以通过隔离的方式预防，而空气病则是每个人都躲不过的。雾霾治理在新的一年里仍然是亟待攻克的健康难题，由此引发的健康话题也必将持续。



### 霾“伏”重重 你怎么办

雾霾天气“伤心”又“伤肺”，不仅影响出行，更威胁健康。专家指出，雾霾天气下，人们应尽量少出门，如需出门应佩戴口罩，并避免长时间待在污染严重的地方。同时，室内应保持通风，使用空气净化器有助于改善室内空气质量。

### 话题六

## 持续高发的肺癌

参考:《新技术能否带来新变革?》《吸烟、雾霾成高危致病因素》《预防比治疗更重要》

2013年，癌症高发依然未走出人们的视线，其中尤以肺癌受到的关注度较高。据全国肿瘤登记中心发布的《2012年中国肿瘤登记年报》统计数据，2010年，排在全国恶性肿瘤发病率和死亡率第一位的均为肺癌。专家预计，到2025年，中国肺癌患者将达到100万人。

在河南，越来越多的医生和学者投身于肺癌的治疗和研究工作，他们在探索着新技术的变革，尝试着肺癌个体化治疗，努力寻找肺癌的致病因素。痛苦小、疗效好、针对性强、预后跟踪全面的肺癌治疗模式，大大提高了肺癌患者的生存质量。

在空气污染持续加剧、生活习惯亟待改变的今天，肺癌引起的话题，是对健康管理工作的鞭策，也让树立防范意识、提高防癌能力被列入很多家庭的日程。



### 肺癌的警示系列报道③ 预防比治疗更重要

肺癌已成为全球癌症死亡的主要原因之一。预防肺癌的关键在于减少吸烟、避免二手烟、改善室内空气质量以及定期进行体检。早期发现肺癌，治疗效果更佳，生存率更高。

### 话题二

## 麻风病并不可怕

参考:《被误读的麻风病》

2013年1月27日是第60个“世界防治麻风病日”。麻风病作为一种慢性传染病，能使患者手脚残断、鼻塌眼瞎，让人谈“麻”色变。从以前的火烧、活埋，到后来被集中到偏远的麻风病疗养院，对于麻风病患者来说，“世外桃源”般的居住地，却意味着与世隔绝。他们最不能承受的，还是来自家庭和世人的根深蒂固的歧视与偏见。

我省属于麻风病低流行区，历年麻风病发现总数为1154例，与周边省份差异较大。在“世界防治麻风病日”，本报记者走进麻风病医院，零距离了解麻风病患者的生活和疾病治疗情况，普及麻风病防治知识，引导公众转变观念，消除对麻风病患者及残疾者的歧视和偏见。



### 被误读的麻风病

麻风病并非传说中的可怕疾病，而是一种可以治愈的慢性传染病。通过规范治疗和公众教育，可以有效控制其传播。患者应得到社会的关爱和尊重，而非歧视。

### 话题七

## 备受关注的职业病防治

参考:《职业病诊断迈入“便民化”时代》《科研创新：职业病防治的“催化剂”》

一纸职业病诊断书，是许多职业病患者获赔的希望。然而，用人单位不履行职业病预防义务，在一定程度上造成了职业病诊断难、鉴定难、获赔难。

为了解决职业病患者从诊断到获赔的困难，我国于2013年4月10日正式实施了新版《职业病诊断与鉴定管理办法》，对职业病的诊断和鉴定流程进行了优化。不仅如此，随着《国家职业病防治规划(2009~2015年)》对职业病防治机构提出明确要求，将科研成果运用于职业病防治工作成了河南省职业病防治机构的常态。

将科研工作与国际领域职业病危害的前沿科技对接，



### 科研创新：职业病防治的“催化剂”

通过引入先进的检测技术和诊断方法，提高了职业病的早期发现率。同时，加强职业卫生培训，提高劳动者的自我保护意识，也是预防职业病的重要手段。

将重点科研项目与人才体系建设对接，将科研人才培养与管理创新对接，河南正在探索的职业病防治良性循环模式，有望保障更多劳动者的健康权益。

### 话题三

## 走过60载的卫生防疫

参考:《小小预防针的60载变迁(上)(下)》《数字化预防接种门诊便捷你我他》《河南引入退出机制考核预防接种单位》

以前是医务人员挨家挨户检查谁家孩子没接种疫苗，现在是电子告知单，精确告知哪个孩子未接种疫苗；以前是各自为政的传统接种模式，现在是卫生院指导下有效查漏补种。2013年，河南省的乡村医生们体验着预防接种工作的新变化，这也是我国卫生防疫体系建立60周年的一个缩影。

如今，在河南的预防接种门诊，孩子们在享受“一站式”规范化预防接种服务的同时，也在检验着我省60年来预防接种网络建设的真实效果：工作流程的优化，让冷链保证着疫苗的质量和安；接种门诊的规范，让取号、预检、登记、接种、留观变成一套有章可循的标准化流程；接种信息的系统化，让流动儿童的预防接种实现了属地管理。



### 数字化预防接种门诊便捷你我他

通过引入数字化管理系统，实现了接种信息的实时录入和查询，大大提高了接种效率。同时，电子告知单和预约服务方便了家长，减少了排队等待时间。

### 话题八

## 伪中医为何屡禁不止

参考:《胡万林触碰了什么底线?》《伪中医何以大行其道?》《信科学 不信“神医”》

13年前因非法行医罪被判刑，13年后又因非法行医夺人性命。2013年，再次出现在公众面前的胡万林，依旧戴着“神医”的面纱。实际上，在胡万林淡出人们视线的13年里，张悟本、李一、王林等“高人”也相继登台，上演一幕幕“神医再世”的荒唐剧。

那么，为何伪中医一次次死灰复燃呢？部分群众希望有人能用一种方式“包治百病”，为伪中医提供了土壤。此外，少数媒体为吸引眼球的通力炒作，也为伪中医畅行无阻提供了平台。

不迷信“神医”，就要崇尚科学。媒体和专业人士应当面向大众，让更多人了解真正的中医药文化，并在全社会形成打击非法行医、反对盲从迷信的合力，真正铲除“神医”滋生的土壤。



### 信科学 不信“神医”

科学是认识世界的唯一正确途径。面对各种“神医”、“神药”的诱惑，要保持理性，不信谣、不传谣。真正的医学进步来自于科学的研究和临床实践。

### 话题四

## 常伴左右的健康体检

参考:《健康管理的一个家庭样本》《为薄弱的健康管理意识“会诊”》《“僧多粥少”的健康管理市场困局》《健康管理路在何方》

2013年，有关健康体检及健康管理的话题从未间断。健康知识的缺乏、专业指导干预的缺失，使体检仅仅停留在检查病变的层面；入学、入伍、婚前体检等专项体检，也不受体检中心的欢迎。

与此同时，有专家指出，健康体检的刚性需求始终存在，健康知识的普及是健康管理的基础，而专业、规范的健康管理机构是公众的呼声。据河南省人民医院体检中心统计，2012年，有近6万人在该中心进行了健康体检，单位团体体检人数相对稳定，个人和家庭体检量则增长了近5成。



### 健康管理的一个家庭样本

通过跟踪一个家庭的体检和健康状况，揭示了健康管理在实际生活中的应用。家庭成员应定期进行体检，关注慢性病预防，合理膳食，适量运动，保持良好的生活习惯。

从健康管理市场的乱象到探寻行业发展模式的创新，每一步都与“大健康”息息相关，也让“预防比治疗更重要”成为越来越多人的共识。

### 话题九

## 全程直击的急救报道

参考:《雷暴天气突袭郑州 5人触电3人死亡》《持续高温 七旬环卫工人因热射病死亡》《疑似酗酒引发心源性猝死》《为“无主病人”找亲人》《为救治患者赢得宝贵时间》

从2013年夏天起，一个全新的现场新闻栏目《直击120》诞生了。近半年的时间里，每周如约而至的现场报道，记者的贴身跟随式采访，真实再现的急救场景，让这个全新的栏目在短时间内获得了读者的认可，成为一个关注度很高的品牌栏目。

一个个急救故事诉说着白衣天使们危难救援的不易，一次次紧急出访让记者的直击更有说服力，一次次生命接力也让越来越多的普通人了解了急诊急救工作。



### 为救治患者赢得宝贵时间

急救是挽救生命的最后一道防线。通过全程直播急救现场，不仅为公众提供了急救知识，也呼吁社会给予急救人员更多的理解和支持，共同为救治患者赢得宝贵时间。

2014年，这个栏目将持续直击，让具有感染力的现场新闻不断传播出健康正能量。

### 话题五

## 不断完善的健康监测

参考:《河南启动慢性病及其危险因素监测》《河南设点监测雾霾对健康影响》《740个行政村将开展环境卫生监测》《河南将全面加强流感监测考核》《评估农村学生营养健康状况》

慢性病、流行性感、环境卫生、雾霾影响、农村儿童营养情况……越来越多的健康监测项目在2013年落地河南，健康监测和健康干预成了公共卫生领域的新探索。

一直以来，“未病先防”是共识，可预防在疾病演变过程中究竟能够发挥多大的作用却始终未解。一项项有针对性的疾病监测，将为疾病特征的收集、致病因素的汇总、疾病谱的变化等提供更为科学有效的依据，从而提高疾病预防和治疗的准确度。监测中所采取的抽样调查方式，也将为了解全民健康素养情况、推广健康生活方式等提供有效途径。

### 河南全面加强流感监测考核 结果将通报全省

本报讯(记者刘旻 通讯员张其兵)11月1日记者从河南省卫生厅获悉，省卫生厅近日印发《2013年河南省流感监测考核方案》(以下简称《考核方案》)，要求做好从12月开始的全省流感监测考核工作。考核方案明确，考核对象为全省各设区市、县(市、区)疾病预防控制中心和流感监测哨点医院考核内容，采取查阅资料、交流座谈、现场考核、量化评分等方法，重点监测流感监测网络管理、病原学监测、哨点医院工作开展等情况。

### 话题十

## 不断追问的健康求证

参考:《手机贴膜会影响视力?》《低龄孩子也会患颈椎吗?》《“防辐射眼镜”真的有那么好吗?》《床头“三件套”真能救命吗?》

2013年，《求证》栏目一如既往地专业角度、健康深度出发，向各类健康问题持续求证。

伴随着自媒体、全媒体时代的到来，扑面而来的健康科普知识，让读者们深陷选择的泥沼。“公说公有理，婆说婆有理”的科普信息，也让《求证》栏目的权威解读成了许多人寻找健康真相的首选。

敢于质疑并善于发问，是《求证》栏目一直以来坚持的宗旨；去伪存真，将这一栏目拥有更大的影响力、更强的生命力。



### 低龄孩子也会患颈椎吗?

随着电子产品使用时间的增加，低龄儿童患颈椎病的风险也在增加。家长应引导孩子合理用眼，控制电子产品使用时间，加强体育锻炼，预防颈椎病的发生。

