

## 疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkzkbj@163.com

### 开封加大学校冬春季传染病防控力度

本报讯 (记者李季)2013年12月30日,开封市卫生局联合开封市教育局发出紧急通知,针对冬春季传染病多发、学校传染病暴发流行存在较多危险因素的情况,要求进一步加强该市学校冬春季传染病防控工作,有效应对可能出现的疫情,做好学校传染病疫情的预防与控制工作。

开封市要求各县(区)卫生部门和教育局要充分认识到冬春季传染病防控工作的重要性,进一步巩固、完善传染病属地化管理和联防联控工作机制,加强卫生、教育部门的沟通协调,落实各项传染病防控工作制度与措施,做到在常态管理下对传染病防控工作“思想不麻痹,行动不懈怠”,确保“认识到位、责任到位、措施到位”。

各级各类学校和托幼机构要切实落实晨检、因病请假追踪和健康体检制度,发现流感样病例、腮腺炎、手足口病等传染病后,必须及时隔离,尽早动员患病学生到正规医院接受治疗。

学生的管理,休息期间避免参加集体活动和进入公共场所,杜绝带病坚持上学的现象,患者体温恢复正常、其他流感样症状消失48小时或根据医生建议,方可恢复正常上课。发现法定传染病、群体性发病等情况时,要及时向当地卫生、教育部门报告,并配合卫生部门做好疫情的调查和控制工作。

各级卫生部门要认真做好学校传染病疫情监测工作,与教育部门做好沟通,定期深入学校、托幼机构进行检查和指导,一旦发现传染病疫情,要及时采取针对性的防控措施,做好流行病学调查、消毒、病例管理等工作。对学校暴发的疫情要按法律规定报告,并立即组织流行病学调查、采样和现场处置工作,采取各项防控措施,避免疫情的进一步蔓延,要及时掌握疫情动态,协助、督促学校各项防控措施的落实。疾控部门要及时开展疫情态势评估,并根据评估结果建议教育部门采取停课、放假等措施。

责编 刘静娜

美编 一伊

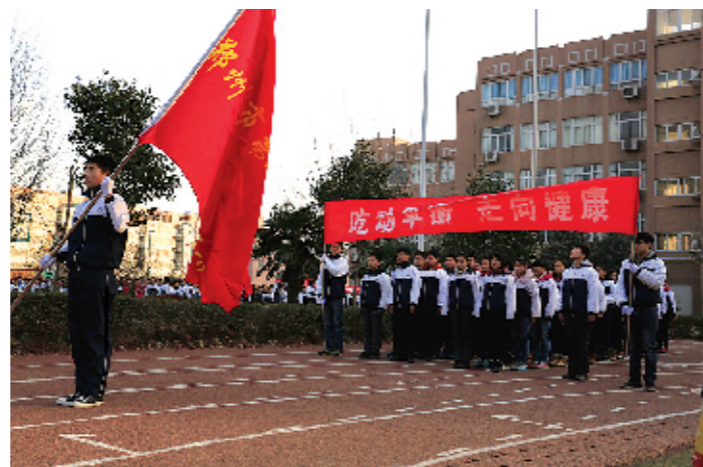
5

### 让健康理念从校园走向家庭



互动频频的知识共享活动

曹杰斌/摄



健步向前的师生们

曹杰斌/摄

本报讯 (记者刘旻 通讯员吕红英)“吃动平衡,走向健康”“我运动、我健康、我快乐”……2013年12月30日下午,一声声嘹亮的口号从郑州市第八十二中学的运动场上传出,近800名师生迈着矫健的步伐,参与正在这里开展的“中国健康知识传播激励计划”系列试点活动。

当天的活动,分为“吃动平衡,走向健康”健步走活动、“中国健康知识传播激励计划”知识共享会两个部分。参与活动的近800名师生在进行完2000米的健步走之后,又聆听了一场专门

针对在校中学生特点设计的健康知识共享课程。

据本次知识共享课程的主讲师、河南省疾病预防控制中心社会教育室主任李莹介绍,“中国健康知识传播激励计划”自2005年启动以来,已分多个主题在全国开展了各类慢性病的防控知

识宣传和健康促进活动,并逐渐成为具有影响力的慢性病防控宣传品牌项目。当天的活动,是这一计划首次走进河南省进行试点宣传。

“吃动平衡,走向健康”是2013年5月在北京确定的“中国健康知识传播激励计划”系列公

益活动的最新主题,旨在将“吃动平衡”的健康生活方式推广至全国30个城市的100所中学及大中专院校的在校生。”李莹说,“让学生把健康生活的理念带回家,让更多的家庭从中受益,是我们选择在学校进行试点的重要原因。”

“自己运动感受健康生活方式很新鲜”“知识共享会讲授的健康知识比书本上的更生动”……在现场,参与系列活动的郑州市第八十二中学八年级的学生们积极地分享着他们的心得,并热情地与讲师互动。

据全程参与承办本次活动的郑州市二七区疾病预防控制中心主任曹杰斌介绍,目前,在二七区利用健康促进项目送健康知识进校园,已经成为一种常态。“在幼儿园进行口腔保健知识宣传,把各类季节性传染病知识送进中小小学校园等健康教育和健康促进活动,让越来越多的学生和学生家长有了主动管理健康的意识。”曹杰斌说。

### 焦作加强手足口病疫情监控

本报讯 (记者王正勤 通讯员牛江梅)2013年入冬以来,焦作市部分县(市、区)手足口病报告病例出现回升势头。

焦作市疾病预防控制中心及时启动了手足口病疫情周分析,开展了风险评估。根据往年流行趋势,目前正值该病冬季疫情小高峰,预计部分地区疫情可能继续回升,但报告病例增加的幅度不大,局部发生聚集性病例的风险增大。

为了做好全市手足口病防控工作,焦作市疾病预防控制中心下发通知,要求各地要密切关注

疫情动态,把托幼机构疫情监控作为重点,及时发现和有效处置聚集性病例,指导托幼机构落实晨检、午检、缺课登记和卫生消毒等制度,控制疫情发展,预防暴发疫情;同时,要针对托幼机构和广大幼儿家长开展手足口病防治知识宣传教育,普及卫生防病知识,特别是引导公众树立良好的公共卫生习惯,倡导“勤洗手、勤通风、勤晒衣、吃熟食、喝开水、不乱扔垃圾”等卫生习惯,大力倡导健康文明的生活方式,提高公众主动就医意识。

### 安阳完成重点人群碘营养监测

本报讯 (记者张治平 通讯员张爽)为了解重点人群碘营养的变化情况,2013年9-12月,安阳市疾病预防控制中心在安阳县、汤阴县、滑县、内黄县、林州市开展了重点人群碘营养监测工作。

本次监测对象为5类重点人群,分别为育龄期妇女、孕妇、哺乳期妇女、0-2岁的婴幼儿和8-10岁儿童,共监测1098人。本次监测内容为采集尿样、甲状腺触诊、问卷调查和宣传教育。通过问卷调查了解调查对象饮食、哺乳习惯和碘缺乏病防治知识掌握情况,同时对63

位孕妇及其新生儿进行了配对追踪调查。监测结果显示,5类重点人群碘营养水平平均正常。

通过对这5类重点人群碘营养监测、孕妇及新生儿和哺乳期妇女及其婴幼儿配对的监测研究以及及时观察碘营养状况,发现了碘营养不良和可能受到碘缺乏损害的个体,有针对性地给予科学补碘、合理治疗和碘营养保健咨询服务,保障母婴健康和胎儿、婴幼儿的正常发育,提高人民群众的健康水平和出生婴儿的智力与体质。

### 健身舞蹈跳起来

2013年12月30日,在宝丰县石桥镇中心广场,由那庄村“留守妇女”组成的健身舞蹈表演队在为大家表演健身舞蹈。

当日,宝丰县石桥镇那庄村50多名健身爱好者欢聚镇中心广场,身着统一服装,展示欢快的健身舞蹈。目前,全镇28个行政村村村都有健身舞蹈队。

宝丰县在13个乡镇举办以健身操、气功、太极拳为主的培训班20期,培训学员2694人次,同时在各乡镇、行政村分别成立体育运动队,并免费发放移动影音设备和科普读物,方便了群众开展健身活动,丰富了农村体育文化生活。

王双正/摄



### 到车间讲职业病防治课

本报讯 (通讯员梅亚新 李银泉)2013年12月26日,荥阳市卫生防疫站职业病防治科的工作人员来到了郑州市电焊条材料厂为企业职工讲解职业病防治知识。

职业病防治是公共卫生的一个重要组成部分,也是保护劳动者健康权益、促进经济社会可持续发展的一个重要工作。在郑州市电焊条材料厂的一间厂

房里,荥阳市卫生防疫站职业病防治科的工作人员认真讲解了职业病防治知识,讲解了粉尘、噪声、有毒有害气体等严重危害职工健康的职业病临床诊断与预防。

通过在企业开展健康大讲堂,使企业管理人员认识到了职业病体检和检测的重要性,进一步提高了企业职工对职业病的认识和预防技能。

### 方城构建慢性病防治体系

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员张军起)记者2013年12月30日从方城县政府获悉,该县慢性病防治工作已逐步走上规范化轨道。

方城县成立慢性病综合防治示范区创建工作领导小组和技术专家小组,制定方案,加大投入力度。各乡镇卫生院防保站设有两三名慢性病(兼)职业

病,具体负责患者的登记、健康教育、档案管理、随访工作。同时,该县卫生局成立重症精神病患者检测、预警、服务管理领导小组,负责资料收集、统计、健康教育、宣传等。各乡镇卫生院成立相应组织,配备1名神经内科医生开展重症精神病人健康管理工作。目前,该县已健全县、乡、村重症精神病患者防控网络。

### 要求干部带头禁烟凸显微管理思维

中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发了《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》,要求领导干部带头在公共场所禁烟,对一个生活中的“微事件”发出如此高规格禁令,难免让人大吃一惊。

的确,这会让更多人不敢松懈地认为,这难免有点儿小题大做,管得太具体,是“高射炮打蚊子”。这么微小的事,有必要管吗?管得了吗?

生活中,恐怕没有比吸烟更让人习以为常的了。在公共场所吸烟,尽管会让人有所不快,但大多数人也会体谅。然而,作为领导干部,这种时候又岂能混同于普通群众?又岂能因群众的谅解而放纵?又焉知那些谅解里面只是因为你是领导干部?有多少人在忍气吞声甚至因此在心里降低对领导干部的信任?这是身为领导干部所不能不察的。

在没有明显身份标识的场合吸烟,这样的禁令往往只能通过领导干部的内心起作用,很难因此被处罚。但是,这种禁令仍然具有宣示引导的价值,它让领导干部意识到,自己身处要作表率、要带头。做人尚且有暗室窥心、神目如电,在公共场合即使没人知道自己是领导干部,作为有自律意识和道德诉求的干部,又怎么会管不住自己呢?

然而,还有更多的公共场所所有身份标识,这种禁令就具有了无形的力量。在众目睽睽之下,大家都知道身为领导干部是需要带头禁烟的,你却明知故犯,岂非立马把自己推到群众的对立面?

想起上个世纪80年代的一件往事。人民大会堂在召开七届全国人大一次会议,主席台上的邓小平正在抽烟。这时有人写了一个纸条:请小平同志在主席台上不要吸烟。纸条被递给邓小平后,没多久,主席

台上的邓小平笑了笑,把烟掐灭了。

这个故事从一个侧面表明,公共场所尤其是这种众目睽睽的场合,领导干部吸烟的影响并不好。公共场所禁烟难题,从某种程度上讲,一些领导干部是有责任的。要解决禁烟难题,领导干部不妨率先垂范。

由是观之,小事并不小。一个生活中的小事情,如此醒目地、经常地、习惯性地出现,它就具有了非同一般的影响,面对这样的影响力万万不可忽视。很多时候,抓住这样的细小事件,坚决地刹住,其正向影响也是巨大的。在这个意义上,这正是现代社会的“微管理”思维。这些微管理越多,就在总体上产生了全面而刚性的约束力,使领导干部的作风不断转好,形象不断转变。(据《京华时报》)

7 杂谈

### 湖滨区:科学改厕 清洁家园

本报讯 (记者刘岩 通讯员王耀华)“我们不用花一分钱,就能用上与城里人一样的卫生厕所,现在国家政策就是好啊!”近日,三门峡市湖滨区会兴街道马坡村一位村民的话,道出了农民群众的心声。

无害化卫生厕所改造建设是湖滨区“清洁家园行动”的一项重点工作。据悉,截至目前,

湖滨区改厕工作已经完成5301个蹲位,完成省下达农村改厕任务的81%。

湖滨区爱卫办与乡镇政府组织人员深入农户家中摸底调查,与群众面对面交流,宣传资金配套政策,让群众知晓修建无害化卫生厕所给家庭和个人带来的益处,主动参与改厕工作。

### 鲁山提高传染病防控能力

本报讯 (通讯员程雪涛)近日,鲁山县疾病预防控制中心采取措施,提高传染病防控能力。

2013年,鲁山县疾病预防控制中心共发放免疫规划疫苗35万余人次;各科室根据各自的工作职责,制定了相应的应急预案,确保应急工作的开展,共审核各类传染病报告卡近万张,及时审核率均为100%;组建了专业应急队伍,增强业务培

训,制定演练方案,加强装备建设,确保在应对突发事件时能够拉得出、打得赢,进一步提升突发急性传染病的应对能力,防治或减少突发急性传染病的发生及流行,降低突发传染病的危害。

鲁山县还举办县级培训班3期,乡级培训班55期,培训防疫人员和乡村医生3000余人次,发放宣传材料20余万份。



信阳市平桥区疾病预防控制中心近日组织牙科专业人员,前往五里店办事处堂村小学,开展了以“口腔健康,保护牙齿”为主题的健康教育宣传和义诊活动,增强了学生对口腔疾病的自我防护意识。

平桥区疾病预防控制中心对该校59名学生进行了口腔检查,对33名二年级学生开展了儿童窝沟封闭筛查,并对31名符合窝沟封闭条件的学生免费进行了窝沟封闭。同时,该中心还向参加活动的小学生们发放了牙科科普小画报、窝沟封闭彩页等宣传资料200余份,收到了良好的社会效果。

王明杰 翟磊/摄