

## 余闲话

### 过分依赖仪器 延误治疗时机

70岁的李女士几天前患了感冒,服用了感冒药后,鼻塞流涕症状消失了,但是出现了乏力、言语不利等症状,原以为是出现了药物不良反应,但是停药两天还不见好转。

笔者检查后发现,李女士可能是轻微卒中,并不是感冒药物的不良反应。李女士认为自己体态消瘦,既往无“三高”等危险因素,因而对卒中的诊断表示怀疑。于是,笔者建议她到上级医院检查。

1周后,李女士的女儿前来求诊,说李女士做了核磁共振检查,在颅内没有发现异常,只有轻微的脑萎缩,不需要治疗。因为仪器检查没有病,所以李女士也未再治疗,但是病情日渐加重,现在李女士已经不能行走了。

笔者来到李女士家,李女士的身体情况大不如1周前,行走

艰难,双脚如踏步状,每步只能前移5-10厘米,站立不稳;说话口吃,一字一顿,艰涩含混……卒中的症状相当严重。这时,李女士才认同卒中的诊断。经过两周的治疗,李女士渐渐康复。

还有一位腰背酸痛、小便频数的中年男子前来就诊,被诊断为肾虚,拿了一些补肾的药。回家后,他不放心,又到医院做了彩超检查和尿液化验检查,没有发现肾病,就不再服药。1周后,他病情加重才开始服药。

整体观念是中医的特色之一,某个器官的生理功能属于西医的诊治标准。如果运用中医的理论和方剂对疾病诊断,机械地运用现代仪器去检查,有时会得出否定的结论。这不但令医生尴尬,也易延误病情。

(长葛市 侯义康)

## 招共享

### 皮肤瘙痒症验方

当归15克,生地黄12克,荆芥18克,防风12克,蝉蜕12克,苦参24克,苍术18克,白芷12克,生薏苡仁24克,紫草18

克,徐长卿15克,丹参15克,白蒺藜18克,赤芍药12克,威灵仙15克。每天1剂,水煎服,分两次口服。(郑州市 刘洪峰)

### 节育环可致腹痛



也不知道是阑尾炎的原因还是节育环的原因,连医生也说不清楚。”程女士说。

在接下来的半年里,程女士经常突发右侧肚子痛,每次都痛得受不了。她前后去了多家医院拍片子、做阴道B超等,做了多项检查,子宫里均没有发现节育环。

实在无法忍受随时来袭的腹痛,加上还想要个孩子,程女士取环的心情越来越急切。经人介绍,她来到郑州市人民医院腹腔镜外科找到该科主任张俊杰。

“患者来的时候强烈要求用微创的方法取环、做阑尾炎手术。”张俊杰说,“我详细了解了她的情况,认为可以做腹腔镜微创手术。”

手术中,张俊杰利用腹腔镜认真细致地在患者右侧腹腔内寻找节育环的位置,在寻找的过程中,发现有一个地方网膜、肠管、输卵管等粘得很厉害,包成了一大团,张俊杰判断那里有问题,节育环可能就包裹在里面。他们把网膜、肠管、输卵管一点一点地分离开,最终露出了节育环,并把它取出。同时,他们把程女士的阑尾也一并切除,手术共用了30分钟。

(郑州市 潘黎黎)

## 摘要

本版是乡村医生的交流园地,以推广适宜技术为己任,内设百家讲堂、妙招共享、余闲话、县域动态、急诊故事、误诊误治等栏目。期待您的参与,内容和体裁不限。

联系人:苏文娟  
投稿邮箱:316367508@qq.com  
邮政编码:450003  
地址:郑州市纬五路47号院2号楼605室医药卫生报社编辑部

## 编者按

12月26日,“驻马店市的一个6岁男童在邻居家玩耍时口渴,豪饮半瓶白酒,送医后抢救无效死亡”的消息被各大媒体转载。元旦、春节……节日接踵而至。不少人在过节时常呼朋唤友,喝得酩酊大醉,会出现各种意外。作为赶到现场的急救者,准确地诊断疾病非常关键。编者在此总结一些喝酒后的危险症状,供基层医生参考。

# 醉酒者的13个危象(上)

急性酒精中毒是常见的急症之一,尤其是在天气寒冷的时节,就诊时间多为深夜或凌晨。作为一位基层医生,处理急性酒精中毒这些常见问题时,需要注意醉酒者的一些危险症状。

**一、误吸**

误吸是醉酒患者发生意外伤害的主要原因。饮酒者的胃内往往存有大量食物,呕吐时,胃内容物容易进入气管,导致患者窒息,或诱发吸入性肺炎;也可刺激气管,通过迷走神经反射,造成反射性心脏停搏。因此,医生可能会遇到一些来诊前已经死亡的醉酒患者。医生在给患者做心肺复苏术时,可以从气管内吸出大量呕吐物,多数是由误吸导致的。



在我国,酒精性胰腺炎较少见,可能与饮酒量少、习惯慢酌和酒菜同进有关。

酒精可能通过以下数条途径引起急性胰腺炎:引起高甘油三酯血症或直接毒害作用;十二指肠肠内压升高,十二指肠液反流入胰管;Oddi氏括约肌痉挛,乳头炎,水肿,导致胰管内压升高;刺激胃窦部G细胞分泌胃泌素,激发胰腺分泌;从胃吸收,刺激胃壁细胞分泌盐酸,继而引起十二指肠肠内胰泌素和促胰酶素分泌,最终导致胰腺分泌亢进等。

**四、低体温**

酒精可造成血管扩张,散热增加,使人的判断迟缓;尤其是在寒冷的环境中,易造成低体温。低体温可使机体出现高凝血症、高血糖和心律失常,造成患者意外死亡。有统计表明,在某些乡村地区,90%以上低温引起的死亡与血中酒精浓度升高有关。因此,处理急性酒精中毒时,保温是必要的措施。

发生猝死。其中,大量肌红蛋白堵塞肾小管,常造成肾功能衰竭,病死率较高。因此,急性酒精中毒患者要定期翻身,防止肢体长时间受压。

急性酒精中毒性肌病多为长期酗酒者在一次大量饮酒后发生,主要类型有伴横纹肌溶解的急性酒精性肌病、急性酒精性中毒性肌病伴低钙血症、急性酒精性中毒性肌病伴低钾血症。

**六、洗胃后低渗**

在酒精中毒的急救中,催吐、洗胃、导泻对清除胃肠道内残留乙醇有一定作用;但是不主张积极洗胃,主要理由是酒精吸收很快,洗胃的意义不大,有增加误吸的风险,而且洗胃对胃黏膜的刺激比较大。但是在需要胃排空(如饱餐)或服了其他毒物等特殊情况下,还是要进行洗胃的。目前,多数医院用低渗的清水洗胃,后者可大量入血,从而造成体内的低渗状态,可发生低渗性脑水肿。由于患者处于昏迷状态,脑水肿的体征等临床征象容易被忽略,一旦发生脑疝,可猝死。因此大量洗胃后,预防性应用一些低渗状态的药物,如利尿剂、糖皮质激素、甘露醇等,可防止此类猝死的发生。

但是,急性酒精中毒患者因低温造成的冻结性冷伤,即完全“冻僵”而死亡的并不多见,由于其体温散发较快,往往是先于完全“冻僵”之前,就出现心律失常,进而死亡。如果患者出现低体温,应该把体温缓慢地提高到正常水平(每小时提高 $\leq 0.6$ 摄氏度),较迅速地复温往往会引起不可逆的低血压。在温暖的房间里,利用毛毯或其他较高级的绝缘物质可以达到保温的目的。

要治疗成功,必须对患者进行细心监护,对常见并发症有预见能力。

**五、横纹肌溶解**

饮酒患者常昏迷很长时间,如果肢体不活动,长时间被压迫的部位会出现缺血坏死,后者可导致横纹肌溶解。当肢体解除压迫时,发生急性酒精中毒性肌病,肌肉溶解释放出大量的肌红蛋白入血,会造成多脏器功能不全,甚至

发生猝死。其中,大量肌红蛋白堵塞肾小管,常造成肾功能衰竭,病死率较高。因此,急性酒精中毒患者要定期翻身,防止肢体长时间受压。

急性酒精中毒性肌病多为长期酗酒者在一次大量饮酒后发生,主要类型有伴横纹肌溶解的急性酒精性肌病、急性酒精性中毒性肌病伴低钙血症、急性酒精性中毒性肌病伴低钾血症。

**七、心脏急症**

饮酒可诱发急性心肌梗死,此点无需赘述。在急诊工作中,酒精中毒患者需要做一个心电图检查,尤其是老年和有糖尿病等基础病变的患者,昏睡的饮酒者发生急性心肌梗死是比较隐匿的,可以无任何症状。另外,急性酒精中毒也可以引起心脏损害。在急性酒精中毒患者中,部分病例存在心电图异常和心肌酶学改变,且急性酒精对心脏损害程度与中毒的时间、程度呈正比。

(本报综合摘编)

## 误诊误治

### 甲亢袭来静悄悄

甲状腺功能亢进(简称甲亢)好发于中青年妇女,常表现为颈粗、突眼、手脚细颤,既影响美观,又严重危害患者的身心健康。因此,关注患者的早期症状、尽早确诊、及时治疗,可以防止甲状腺功能亢进、甲亢性心脏病等严重并发症,改善患者的生活质量。那么,甲状腺功能亢进有哪些早期症状呢?

怕热、多汗、烦躁、失眠往往是甲状腺功能亢进的早期症状。患者往往比一般人怕热,而且汗流浹背,同时会出现烦躁、脾气大、容易发火、经常失眠。

多食、乏力、萎靡、消瘦也是甲状腺功能亢进的表现。笔者曾接诊一个20岁的男性患者,因发热、多食、消瘦半年来诊,体温为38摄氏度左右,多食而体重减轻,精神不振,半年内,他以“感冒”等疾病就诊于多家医院,疗效欠佳。患者的症状、体征极像甲状腺功能亢进,后经检查确诊。

心慌也是甲状腺功能亢进患者的常见表现。患者常表现为心率快,有时会出现胸闷、气短等症状,往往被误诊为窦性心动过速等心脏病。一个45岁的女性患者因心慌两个月前来就疹,曾多方诊治,效果不佳。两个月来,她常心慌、怕热、多汗,并有多食而体重不增,烦躁易怒、失眠等症状。笔者观察到,患者颈粗、手细颤,心率为120次/分钟,建议其到医院做甲状腺功能检查。后来,患者被确诊为甲状腺功能亢进。

上述两个病例,均经历了误诊误治,特别是文中所述男性患者,误诊时间近1年,给患者造成沉重的经济负担和精神负担。究其原因,无外乎接诊医生没有详细地询问病史,认真地进行体格检查,思路狭窄、片面。另外,年轻男性患者发病率较低,医生放松警惕,也是误诊原因之一。

(新密市 李向阳)

## 治疗冠心病,中药显良效

冠心病是一种常见病、多发病,主要表现为心绞痛、心肌梗死,其发病率、致残率和死亡率仍居高不下,是人类健康和生存的“第一杀手”。

冠心病的治疗主要分为药物、介入和搭桥手术。即使做了介入手术或搭桥手术,患者仍需长期服药。我国对冠心病的药物治疗,多中西药联合应用,疗效明显优于单用西药。中药的独特疗效和高安全性,越来越受到医患双方的重视和青睐。目前,对于冠心病标本兼治的中成药很多。参桂胶囊不仅能扩张冠脉,增加血供,缓解心绞痛,而且能保护冠脉内皮,软化血管,稳定斑块,有效阻遏冠心病的进展。参桂胶囊尤其适用于以下冠心病患者。

**不同类型及不同病变程度的冠心病患者** 参桂胶囊通过益气通阳、活血化痰,扩张冠脉,增加血供,改善心肌缺血,从而缓解胸痛、心悸、气短等症状。对于不同类型及不同程度的冠心病,可延缓病程进展,稳定斑块,预防心肌梗死。

**介入治疗及搭桥的冠心病患者** 凡需要支架植入或搭桥的冠心病患者,应及时加用参桂胶囊,通过疏通软化血管稳定斑块,缓解心绞痛,预防严重心血管事件,为顺利手术创造条件。术后,患者应继续使用行气活血的药,以改善内皮功能及心功能,巩固疗效。

**冠心病伴有心功能不全的患者** 研究发现,参桂胶囊能改善心脏收缩与舒张功能、抑制心肌细胞凋亡、改善心肌能量代谢,对心肌梗死后的功能不全具有防治作用。

**老年体弱的冠心病患者** 老年体弱的冠心病患者多不适于介入及搭桥手术,可以通过参桂胶囊的“益气通阳”治本,“活血化痰”治标,以期标本兼治,改善心功能,提高生活质量。

## 小贴士

五丹参桂胶囊(处方名:参桂胶囊)是上海五丹药业独家品种、河南省基本药物、国家医保用药、国家中药保护品种、河南省新农合报销药物。用法用量:口服,每天3次,每次三四粒,或遵医嘱,30天为1个疗程。

## 企业简介

上海五丹药业是以研发和生产具有完全自主知识产权的中药创新药物为主的科技型制药企业,其前身于1968年建立的五丹山制药厂,曾以研发和生产治疗白血病的“三尖杉注射液”而闻名遐迩。

上海五丹药业以“玉质天成,丹心为民”为企业宗旨,倡导“源于中药,超越中药”的企业理念,相继研发出具有真正

标本兼治的划时代中药——五丹荣心丸和五丹参桂胶囊,成为心脑血管疾病中药研发领域的领跑者。

如果您想了解更多企业和产品信息,您可以通过访问五丹药业网站 www.yudan.com.cn,也可以通过微博(weibo.com/yudanyaoye)关注我们,或拨打全国免费咨询热线:400-005-8868。

(本版图片为资料图片)

## 县域动态

### 胆囊结石嵌顿 仁术免费救治

本报讯(记者刘永胜 通讯员陈俊才)发热、寒颤、上腹部绞痛……一例复杂胆囊颈部结石嵌顿保患者在中信重机医院接受了免费手术。12月27日,患者对该院的仁心仁术赞不绝口。

患者赵素卿,患高血压病20年,糖尿病10年,双目失明5年,每天需要口服降压药并皮下注射80个单位的胰岛素。20天前,患者右上腹剧烈绞痛,持续发作,伴恶心、呕吐,经当地医院处理,疼痛缓解。3天前,患者再次发作疼痛,并出现发热、寒颤,遂转院至中信重机医院。考虑到患者家庭经济困难,该院决定为其免费手术。

经检查,患者胆囊颈部结石

嵌顿,胆囊体积增大至17厘米×10厘米×13厘米,被诊断为坏疽穿孔性胆囊炎并胆囊颈部结石嵌顿。如果手术,患者合并有严重的糖尿病,抵抗力差,伤口难以愈合;如果不及时手术,患者将出现中毒性休克,危及生命。最后,该院腹腔镜科主任史建安当机立断,决定克服一切困难为患者手术。

在腹腔镜下,史建安用超声刀小心地分离粘连组织,充分暴露出胆囊后,见患者胆囊体积增大至常人的两倍,胆囊周围约有200毫升积液炎性渗出,遂切除胆囊,缝合胆囊颈管残端,并置腹腔引流管引流积液。整合手术历时150分钟。

## 县域动态

### 患儿命悬一线 医生积极施救

本报讯(记者王明杰 通讯员苗卓)“是你们这些好心的医生积极施救,俺的孙女才转危为安,谢谢你们!周庆选敬上。”12月26日,在舞阳县人民医院,一些患者在舞阳县孟寨镇周柴村周庆选送来的锦旗和感谢信前驻足观看。

前不久,仅有8个月大的患儿小娟因感染性休克、多器官功能衰竭急诊入住舞阳县人民医院儿科。当时,患儿昏迷不醒,面色苍白,命悬一线。吸氧、输液……医护人员分秒必争。入院时,周庆选仅为孙女小娟交了200元押金,但是该院给患儿开通了

绿色通道,先治疗后交费。经过一番抢救,患儿暂时脱离了危险。住院期间,由于患儿的病情反复出现危急情况,医生、护士轮流换岗,七天七夜不离不弃,坚守在患儿身边。

屋漏偏遭连阴雨,在小娟住院期间,她的奶奶手指断了,她的母亲突发精神病被转送至外地治疗,让这个贫困的家庭雪上加霜。得知这些情况后,该院医务人员慷慨解囊,为患儿捐款捐物。

经过1个月的治疗,舞阳县人民医院的医护人员以精湛的医术和精心护理帮小娟脱离了死神的魔爪!

## 县域动态

### 八旬老人患黄疸 介入治疗化难题

本报讯(记者张治平 通讯员李殿恩)12月27日,滑县瓦岗乡新乡屯85岁的栗老先生出院了。他在滑县人民医院接受了经皮穿刺胆道引流管植入术,是该院年龄最大的阻塞性黄疸介入手术患者。

栗老先生因皮肤黄染1个多月,入住滑县人民医院普外科。经过系统的检查,栗老先生被确诊为阻塞性黄疸。该病是胆道系统阻塞时,胆汁的排泄受到阻碍而使胆红素反流到血液引起的黄疸。若不及时解除肝管阻塞,患者可随时出现感染及多脏器功能衰竭而去世。

针对这种疾病,手术无疑是彻底治疗的最好方法。但是由于栗老先生年事已高,开放

性手术风险极高,再加上肝功能极差。如何在为患者解除痛苦的同时,将伤害降到最低?专家会诊,对手术前的各项检查、手术中可能发生的情况和处理的方案、手术后的监护进行了详尽的讨论,最后制订了科学严谨的手术方案。经过周全、缜密的术前准备,医务人员利用大型C形臂X光机,成功为栗老先生实施了经皮穿刺胆道引流管植入术。

据悉,滑县人民医院自2012年引进C形臂X光机以来,放射科已经成功开展了下肢动脉造影及支架植入术、下腔静脉滤器植入术、经皮肝动脉灌注栓塞术、食管支架植入术等介入治疗300多例。