

前沿

糖耐量异常患者 多步行心脏好

心血管疾病是糖代谢紊乱最坏的结局，而且是2型糖尿病患者死亡的主要原因。为了探讨基线步行活动是否与糖耐量异常患者心血管事件风险有关，来自英国莱斯特总医院糖尿病研究中心的研究团队进行了一项研究。

系统性硬化肺动脉高压 有预测新法

系统性硬化(SSc)是一个多系统受累的疾病，肺动脉高压(PH)可影响其自然病程及预后。有研究证实，SSc患者的运动后肺动脉收缩压是异常增高的。为了证实运动负荷多普勒超声心动图所检测的运动后肺动脉收缩压的增高是否能预测PH，有无其他可预测PH的指标，来自意大利的学者做了一项研究，结果发表在《关节炎与风湿病》杂志上。

肝脏内血小板 能抵御病菌侵袭

据《自然—免疫学》上的一项研究称，小鼠肝脏内的血小板可相互协作保护身体不受病菌侵袭。这项研究结论表明血小板对内在免疫防御有着一定贡献。

多发性硬化症 有了更好疗法

多发性硬化症(MS)，是一种炎症性自身免疫疾病，影响着全球超过100万的人。这种疾病，是由髓鞘蛋白(有助于形成神经周围的髓鞘绝缘物质的蛋白)的一种免疫反应引起的。

(以上均为本报综合摘编)

老中青患者方案不同

治抑郁症

抑郁症自测量表

Table with 4 columns: Item description, Frequency, Score, and Total score range. Items include lack of interest, mood, sleep, energy, appetite, self-worth, concentration, and suicidal thoughts.

每个条目0-3分，总分就是将9个条目的分值相加，总分范围0-27分。

Table with 3 columns: Score range, Result analysis, and Treatment suggestion. Ranges from 0-4 (no depression) to 20-27 (severe depression).

抑郁症是一种常见的心境障碍，可由各种原因引起，以显著而持久的情绪低落、兴趣下降、疲乏无力为主要临床特征。

主要治疗原则。目前，还没有一种抗抑郁药对于儿童和青少年患者来说是绝对安全的。选择性5-HT再摄取抑制剂(SSRIS)不良反应较轻。

减弱，对抗抑郁剂较为敏感，且耐受性差。在用药选择上需要考虑在抗胆碱能以及心血管系统方面不良反应轻微的剂型。

不同年龄的抑郁症患者治疗方案有异。

老年抑郁症 老年人躯体方面各个器官功能不同于中年或青年人，尤其心脏、肝肾功能

护理

上消化道出血患者的护理体会



笔者所在科室于2012年1月~2013年5月收治上消化道出血患者36例，经过精心治疗和护理，取得明显效果。

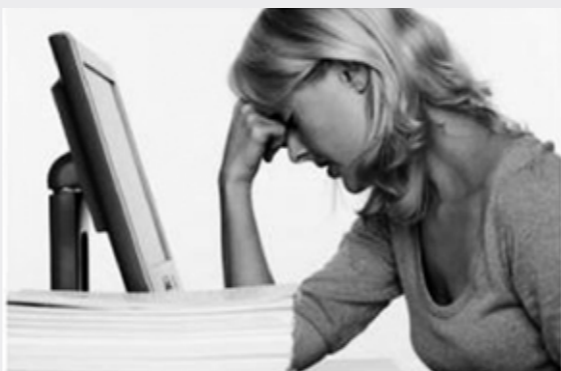
36例患者中男性25例，女性11例，年龄19~62岁；其中消化性溃疡23例(63.9%)、肝硬化食管静脉曲张3例(8.3%)、急性胃炎6例(16.7%)、出血性坏死性肠炎2例(5.6%)、胃癌1例(2.8%)、痔疮1例(2.8%)。

心理护理：消化道出血患者，由于出血量大，体内肾上腺素等物质分泌量增多，易导致植物神经功能失调，使患者产生恐惧心理，易导致反应性出血或出血不止。

(贵州 曹梦婷 吴玉兰)

提醒

胸闷胸痛 警惕胆心综合征



12月9日，郑州市第一人民医院急救人员接诊了一例因胸闷、胸痛呼叫120的中年女性患者，派诊单显示“心脏病”。

急救人员到达现场后，发现患者神志清醒，面色发绀，大汗淋漓，全身湿冷，双手捂着胸腹部。

患者既往有高血压病、冠心病，否认胆囊炎、胆结石。1年前曾有类似发作史，在某院行胸部CT检查，未见异常。

及口唇紫绀，颈软，心肺未闻及异常，腹平软，剑突下压痛，肝脾肋下未触及，右上腹无压痛。

初步诊断：胸、腹痛原因待查。一、急性冠脉综合征？二、主动脉夹层？

原来，这是一例隐匿性的胆心综合征。因患者未提供油腻食物史，否认胆囊炎、胆结石病史及体格检查。

郑州市第一人民医院急救人员接诊了一例因胸闷、胸痛呼叫120的中年女性患者，派诊单显示“心脏病”。

征稿启事

科室里开展的最新技术，临床中积累的心得体会，学术上取得的经验进展……欢迎您来稿发送至65972376@163.com，与广大医务工作者共享。

《柳叶刀》回望2013年国际医界动态

《柳叶刀》杂志就2013年上头条的医疗事件进行一个汇总，主要包括一些新旧病毒、大脑研究项目以及台风等。

英国全民医疗保健体制危机

今年4月1日，英国《健康和社会保健法案》正式生效，但遭到大多数健康专业人士的反对。

生人员由地方政府公共卫生部门进行管理，而地方政府预算削减无疑会弱化公共卫生的职能。

2013年全球根除脊髓灰质质的行动，有点儿步履蹒跚。巴基斯坦、尼日利亚等地，很多人怀疑这种疫苗接种是美国中央情报局(CIA)的阴谋。

大脑研究项目

4月2日，美国总统奥巴马正式推出“大脑活动图”项目，要求2014年投入1亿美元开发和调整人类大脑研究新技术。

研究大脑对大量消息的记录、处理、应用、存储和检索，了解大脑功能和行为的复杂联系。

然而，该项目曾被质疑是否有可能性，毕竟1皮立方毫米超过8万神经元以及450万突触。

中东冠状病毒(MERS)之谜

6月，世界卫生组织(WHO)领导人陈冯富珍向人们发出警告，中东流行的MERS病毒将对全球造成威胁。

H7N9病毒

世界大部分人口集中在亚洲南部及东部地区，如果病毒在

人口密集的国家间传递迅速，一旦暴发，将引起世界的极大关注。今年中国出现H7N9病毒。

“功能性治愈”

“功能性治愈”已成为2013年的一种口号。两位患者已成功通过移植造血干细胞成功“治愈”艾滋病。

印度食品法

经过几个月的辩论之后，印度参议院最终于2013年9月批准国家食品安全法。

登革热危机

7月，洪都拉斯政府启动紧急预案，将登革热防治列入优先级工作。截至12月5日，泛美卫生组织已报道了37666例登革热患者。

艾滋病真的能终结?

到2012年年底，9700万艾滋病病毒感染者接受抗病毒治疗。世界卫生组织希望进一步增加早期治疗的数字。

美国医疗

美国政治家再次陷入闹剧。9月份，共和党拒绝通过拨款议案，延长债务上限。

合理医疗费用法案延迟以及医疗设备税增加。10月1日~17日，美国政府被迫“关门”。

艾滋病真的能终结?

到2012年年底，9700万艾滋病病毒感染者接受抗病毒治疗。世界卫生组织希望进一步增加早期治疗的数字。

机器人跨越式发展

在2013年之前，再好的机械式传感器，一旦机器人的四肢运动形式改变后，显得狼狈不堪。

菲律宾灾害

从10月份破坏性地震后，菲律宾马上又遭受台风“海燕”袭击，以莱特岛和萨马岛为中心。