

# 医药卫生报

## 疾病防控周刊

2013年12月26日 星期四 第138期  
电子信箱: yywsbs@163.com 网站: www.yywsb.com

每周四出版



金皇袍 皇袍壹号酒  
国家天下·御领风流  
金皇袍集团(中国)控股有限公司 郑州金皇袍商贸有限公司  
健康·品味·御天下

防控疾病 共享健康

### 肺癌的警示系列报道③

## 预防比治疗更重要

本报记者 刘畅

78岁的李小白(化名)在与肺癌斗争了近3个月后就再也未能出院。“老李一直自认为身体很好,家里的重活儿都是他干,就是抽烟的老毛病改不了,一天抽半包烟是常有的事儿。”谈起老伴儿的去世,李小白妻子依然热泪盈眶。

据李小白的儿子介绍,李小白在被确诊为肺癌前一直没什么症状,只是阶段性地出现咳嗽症状,还总是认为是感冒,吃点药就好了。“结果发现时就是晚期了,还并发血液系统的问题,人很快就没了。”李小白的儿子说。

李小白去世后,治疗期间不菲的花费令整个家庭的生活质量下降,他的突然离世也让患有冠心病的妻子承受了巨大的心理压力,卧床不起,原本一个幸福的家庭变得有些凄凉。

而李小白一家的经历只是我国许许多多肺癌患者家庭的一个缩影。据国家癌症登记数据库报告,我国癌症死亡患者中,约60%可预防和避免。但是目前我国癌症防治的现状是,患者在确诊时已到了中晚期,错过了治疗的最佳时机。这令许多患者和患者家庭受到了巨大打击。

#### 早诊早治是关键

在河南省抗癌协会肺癌专业委员会名誉主任、郑州人民医院胸外科主任许金良看来,导致患者耽误最佳就诊时机的主要原因主要有两个方面:

一方面,大多数人能认识到癌症的威胁,但对癌症的早期症状不了解,认为没病没灾的,去医院做什么;还有些人抱着侥幸心理,认为自己年轻,身体一直都很好,觉得癌症跟自己没多大关系。人们的这种心态加上癌症早期的隐匿性,导致很多患者一确诊就是癌症中晚期。

另一方面,某些患者在确诊为癌症后,不到正规的医院接受规范治疗,病急乱投医,到处去找偏方秘方,不仅错过了最佳治疗时机,也浪费了大量的人力财力。“癌症的早诊早治非常重要,越早治疗,治愈率越高。”许金良强调。

有统计数字显示,美国的癌症治愈率已经达到68%,其中早期发现的癌症治愈率超过90%,而我国癌症治愈率为10%~30%。导致这一差距的原因主要是美国通过筛查早期发现的癌症患者比例很大,所以治愈率也高,而我国多数癌症患者发现时已经是晚期或出现转移。

有过留美学习和工作经验的河南省肿瘤医院呼吸内科三病区主任王启鸣表示,在治疗晚期肺癌方面,中国和美国的水平没有太大差异,肺癌患者的治疗效果和疾病的严重程度直接相关。“尽早治疗,对任何疾病而言都是有利的。”

#### 个性化治疗成新趋势

如今,在肺癌治疗领域中,治疗技术和理念的革新,也正在为越来越多的肺癌患者提供更多的治疗选择。

“个性化治疗已成为肺癌治疗的新趋势。”王启鸣说,“比如靶向治疗的普及,主要是因为对肿瘤分子生物学的深入研究,发现肿瘤有一些特殊的基因改变,或者是特殊的生物学的指标,这些指标如果被拿来作为一个靶子,针对性治疗的准确度就会高很多。”

据王启鸣介绍,表皮生长因子受体基因的突变会导致肺癌的发生,或者使癌细胞生长得更快。在肺癌的个性化治疗中引入靶向治疗方式,能够针对靶点来做治疗,相对来讲,毒性就会小很多。这就意味着,治疗从原来单一的化疗,转变为更加个体化、更有针对性的治疗模式。

现在,在河南省肿瘤医院呼吸内科三病区,一些符合靶向治疗指标的患者正在接受这种针对性更强、起效更快、痛苦更小的个性化治疗模式。“肺癌靶向治疗的靶点已经从2007年最初发现的7个增加到了2011年确认的11个。这意味着有80%的肺癌患者,在符合靶点治疗条件的情况下可以选择这种较新的治疗模式。”王启鸣说,“作为传统肺癌治疗方式的一个有效补充,治疗模式的变化正在改善患者、特别是肺癌晚期患者的治疗状态和生存状态。”

除了已经在临床上广泛应用的肺癌靶向治疗之外,许多临床及科研专家还在不断探索肺癌治疗的新方式。王启鸣和他的科研团队一起,承担“肺癌干细胞标志基因 microRNA 结合位点 SNP 的筛选与功能研究”这一国家自然科学基金项目,“这是一种旨在寻找肺癌干细胞的一种创新型研究,如果研究成果被认可,将对寻找肺癌发病的根本起源起到帮助,也将会对肺癌的临床治疗产生积极影响。”王启鸣说,“届时,针对肺癌干细胞精准定位的个性化治疗将成为可能。”

#### 体检筛查很重要

河南省肺癌诊疗中心主任、河南省肿瘤医院内科副主任马智勇认为,由于肺位于胸腔深处,肺癌早期很少引起明显症状或不适,因此早期发现比较困难。依目前的体检标准来说,常规的检查项目并不能发现早期肺癌,因为螺旋CT在国内体检项目中并不普及。

“用低剂量的螺旋CT,能够发现微小的结节,通过进一步的观察跟踪,可以从结节中甄别出哪些人最后会发展成肺癌。”马智勇说,“肿瘤细胞从开始异常增殖,到影像学检查(CT、磁共振等)可以发现的瘤巢,通常需要10~30年时间。因此,每年做认真的防癌体检,有可能发现约70%的癌症,也为预防癌症的发生提供了可能。”

中国抗癌协会秘书长刘瑞祺稍早前接受采访时曾表示,“预防疾病是最佳投资,预防癌症是黄金投资。”对癌症患者来说,单科医疗技术只是配角,让高危人群有效预防癌症的发生,远比治疗疾病本身更重要。

肺癌不仅严重影响人们的健康,还会使癌症患者及其家庭“因病致贫”。国家卫生和计划生育委员会宣传司司长、中国健康教育中心主任毛群安也于日前呼吁公众:树立防癌意识,提高自身及家庭应对癌症的技能,提高防癌综合能力,降低癌症的发生率。

## 我省集中封存康泰乙肝疫苗

本报讯(记者刘畅通讯员张卫兵)河南省卫生厅于12月19日下发紧急通知,对全省各接种点现存的深圳康泰生物制品股份有限公司(简称康泰公司)乙肝疫苗全部进行集中封存。目前,我省暂无康泰公司乙肝疫苗使用严重不良反应报告。

近期,有湖南、广东、四川

等地的婴儿,在接种康泰公司生产的乙肝疫苗后,连续发生疑似异常反应,截至目前,已出现7例疑似“疫苗致死”病例。国家食品药品监督管理总局联合国家卫生和计划生育委员会近日发出《关于暂停使用深圳康泰生物制品股份有限公司生产重组乙型肝炎疫苗(酿酒酵母)的通知》。

据省卫生厅疾病预防控制处处长张伟平介绍,新生儿用疫苗属于免费的一类疫苗,由全省统一招标,我省已经连续几年未招标康泰公司的一类乙肝疫苗,全省没有现存该公司生产的一类疫苗;但是二类疫苗属于市场行为,医药公司等都可以采购,用于国家免疫规划针对人群以外的人(14

岁以上)自愿、有偿接种。

截至目前,经过核实统计,我省各预防接种点现存康泰公司生产的二类乙肝疫苗共37445支,已全部封存。与此同时,省卫生厅要求各地各预防接种点相关人员做好解释工作,进一步健全疫苗采购使用管理制度,做好疫苗安全控制,发现问题或不良接种反

应须及时上报省卫生厅,全面确保疫苗接种安全。

目前,新生儿出生24小时内、1个月、6个月时,总共要注射3针乙肝疫苗。省疾病预防控制中心免疫预防与规划所专家蒋旭于日前接受采访时表示,在预防乙肝方面,疫苗接种仍然是最安全、最有效的干预措施。



为了倡导“我运动、我健康、我快乐”的理念,彰显团队协作精神,三门峡市疾病预防控制中心近日举办了冬季运动会。比赛项目有拔河、跳绳及摸石头过河等。该中心工作人员于运动中增强体质、沟通情感,充分展现了积极向上的风采。

刘岩 贾运锋/摄

## 我省在10个贫困县试点改善儿童营养

本报讯(记者刘畅)记者从12月24日从省卫生厅获悉,我省将从2014年1月1日起,在7个省辖市的10个项目县,试点实施“2013贫困地区儿童营养改善项目”,为贫困地区6~24月龄婴幼儿补充辅食营养补充品。

本次儿童营养改善项目

将在嵩县、洛宁县、鲁山县、卢氏县、南召县、淅川县、新县、商城县、新蔡县、柘城县10个贫困县进行。每个项目县每年将为4000名6~24月龄婴幼儿,每人每天发放一包辅食营养补充品。

近期,省卫生厅将组织召开专题启动会,集中招标采购辅食营养补充品后,统

一配送到各项目县。通过项目的实施,各项目县须保证婴幼儿的辅食营养补充品的发放率达到80%以上、辅食营养补充品的服用率达到60%以上,有效改善贫困地区婴幼儿营养和健康状况,提高儿童家长科学喂养知识的普及程度。

### 疾控一线

#### 新乡强化学校结核病和艾滋病防控

本报讯(记者常俊伟通讯员郭新杰)记者12月23日从新乡市卫生局获悉,新乡市卫生、教育部门密切配合,采取了一系列措施,强化学校结核病和艾滋病防控。

新乡市召开了全市结核病和艾滋病防控联席会议,对

校中结核病和艾滋病防控工作做了统一部署;对市属中小学、驻新乡高校的主管领导和校医共计100余人进行了培训,明确了学校在结核病和艾滋病防控工作中的责任和任务;下发了艾滋病防治手册等宣传材料,加强宣传。

#### 新密启动雾霾天气紧急救治预案

本报讯(通讯员杨建国岳华南)持续不断的雾霾天气和冷空气的来袭,使门诊患者大幅增加,自12月中旬,新密市第一人民医院启动雾霾天气紧急救治工作应急预案。

新密市第一人民医院成立领导小组,完善卫生应急医疗救治队伍,加强人员、药品

及相关物资的储备,确保及时有效开展紧急救援和医疗救治工作;组织专家开展健康教育宣传,通过广播、电视、网络等媒体,及时向市民发布健康提示;加强儿科、呼吸科和急诊科等相关科室医务人员值班,确保广大人民群众的身体健康。

责编 刘静娜

美编 一伊

## 河南广慈医疗器械销售有限公司 郑州市骨科耗材配送中心

### 公司简介

河南广慈医疗器械销售有限公司是一家集医疗器械销售、医院耗材集中配送、物流仓储、医疗设备售后服务的综合型公司。

河南广慈医疗器械销售有限公司前身有10年的专业外科耗材经销、配送经验。目前,该公司拥有专业人员80余人、专用车辆20余辆及5个大型配送中心,信息系统成熟,物流技术先进,出入库系统完善。

随着国家“十二五”规划的实施,对药品和医疗器械耗材流通企业相关政策的出台,河南广慈医疗器械销售有限公司逐步建立了与医疗单位之间的集中统一配送模式。



没有完美的个人,只有完美的团队。团队由一群有缺点的人构成,没有哪一个个体是完美的,只有团结起来,才能够发挥出团队的最大力量。各种不同人才的搭配,才会实现一个完美的团队。因此,每一个人都应该明确在团队中应该扮演什么样的角色,起到多大的作用。