

前列腺增生应首选药物治疗

本报记者 卜俊成 通讯员 陈建设



本栏目由江苏康缘药业协办

康缘药业
由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染H7N9禽流感的药品。该制剂由青蒿、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV、NS6)、单纯疱疹病毒(HSV-II)的作用,为临床治疗流感、小兒手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanyon.com

本期受访专家:郑州大学第二附属医院泌尿外科主任医师朱国鸿

当得知自己患上轻度前列腺增生时,今年62岁的赵先生计划通过手术治疗的方法,达到“一劳永逸”的效果。对此,朱国鸿在接受记者采访时表示,在现今医疗

技术条件下,药物即可治疗大部分良性前列腺增生,只有少数患者才需要进行手术治疗。

首选药物治疗

“治疗良性前列腺增生的方法主要包括药物治疗和手术治疗。”朱国鸿说,“手术治疗主要是针对出现血尿、继发尿路感染、慢性尿潴留、肾脏损害等相关并发症和运用药物治疗方式无效的人群。药物治疗是大多数良性前列腺增生患者的首选。”

目前,治疗良性前列腺增生的常用药物分为3类: α -受体阻滞剂,能快速改善症状,松弛膀胱颈、前列腺及尿道平滑肌,从而降低前列腺尿道阻力,使排尿顺畅;5- α 还原酶抑制剂,可促使前列腺回缩,或减慢前列腺增长速度;植物制剂,除了具有上述两种药物特有作用外,还具有消炎抗水肿作用。

“ α -受体阻滞剂和5- α 还原酶抑制剂是经过大量临床应用,治疗前列腺增生效果显著的药物。”朱国鸿表示,采取药物治疗时,患者可分别选取5- α 还原酶抑制剂和 α -受体阻滞剂两类药物的代表药,搭配服用,以增强疗效。

同时,朱国鸿指出,对于良性前列腺增生的患者,如果没有不适症状,或症状轻微,不影响正常生活,可不必治疗,只需定期随访观察;如果排尿不畅症状严重,首选药物联合治疗;如果药物治疗无效,或并发尿路感染、肾功能受损等,则需要手术治疗,手术方法首选经尿道电切术。

走出用药误区

药物治疗是良性前列腺增生患者的首选治疗方式,但是在生活中,很多患者服用了药物却没有达到理想的治疗效果。朱国鸿说,这与患者错误用药、盲目用药有关。

“正如前面所讲,治疗良性前列腺增生的药物,主要是使前列腺体积缩小的药物和减少排尿阻力的药物,二者一起用有加强疗效的作用。”朱国鸿说,很多患者不了解这一点,不是根据自己的病情选择药物,而是误服其他类药物,这样不仅无助于治疗,还会加重不良反应。

有的患者因为害怕手术治疗,从而盲目长期服药,导致错失手术治疗的良机。如有的患者

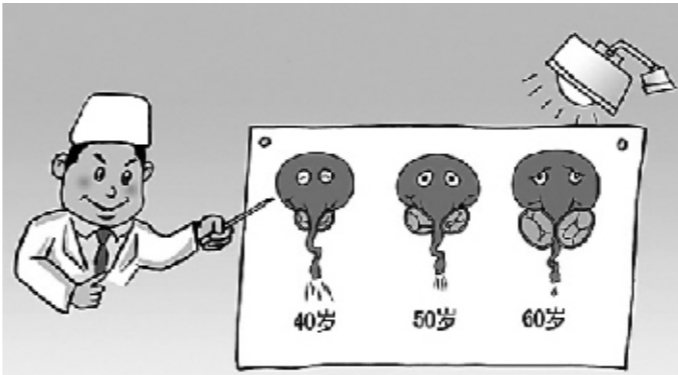
合并反复泌尿系感染,给以后的治疗带来困难;有的患者由于长期梗阻而造成输尿管和肾脏积水,导致肾功能损害,甚至危及生命。

另外,还有一些患者,盲目听从药店药师的建议,将治疗泌尿系炎症的药物当成治疗良性前列腺增生的药物服用,或误用一些具有补益功效的保健品,最终造成病情被贻误。因此,朱国鸿建议,当男性朋友被确诊或怀疑自己患上前列腺增生时,最好到正规的医院,接受规范专业的治疗。

做好冬季保健

冬季因为天气寒冷,前列腺疾病患者的数量常常会增多。因此,朱国鸿提醒,在冬季,前列腺疾病患者在按时服用药物的同时,还要做好日常保健。

如不能憋尿,避免诱发急性尿潴留;注意防寒,预防感冒和上呼吸道感染等;不喝酒、咖啡和浓茶,避免刺激前列腺及膀胱颈充血水肿而诱发尿潴留;少吃辛辣刺激性食物;不过度劳累;避免久坐;白天应适量饮水;少骑自行车,适当安排体育活动。



(资料图片)

科技前沿

阻断DNA复制可抑制抗药性细菌生长

近来抗药性细菌的增加成为大众健康的严重威胁,人们需要新的治疗手段来应对这类细菌的感染。美国科学家在《分子细胞》杂志上发表文章表示,他们找到了一种新的毒素,能够通过阻断DNA复制机来抑制细菌的生长。该发现为开发下一代抗生素奠定了基础。

美国麻省理工学院科学家、研究文章作者迈克尔·劳勃说,他领导的研究小组寻求新抗生素作用对象的灵感源于对细菌本身的认识。通过研究细菌自身产生抑制生长毒素的途径,有望寻求线索探讨过去从未考虑过的抗生素作用对象。

细菌生长在某种程度上是由毒素/抗毒素多系统(也就是一组基因)所控制的,每个系统的特征是编码有两种蛋白:毒素和抗毒素。这些蛋白通常是无毒性复合物,但是处于紧张环境下,抗毒素会降低,随即显现出毒性,从而抑制细菌增殖。虽然毒素/抗毒素系统在控制细菌生长中具有重要作用,但是人们对如何工作的问题几乎没有认识,并且在当前临床中,它们不是任何抗生素的作用对象。

在新的研究中,劳勃的科研小组确定了名为SocAB的毒素/抗毒素系统。与其他的毒素/抗毒素系统不同,SocAB能够将病毒的DNA复制机作为攻击对象。准确地说是SocAB毒素/抗毒素系统中的SocB毒素通过与DnaN蛋白相互作用而阻止DNA复制机并抑制细菌生长。此外,研究小组还找到了DnaN蛋白区域。研究显示,利用能模仿SocB毒素功能的其他抗体来攻击DnaN蛋白区域,有望在未来有效地对付抗药性细菌。

劳勃表示,他们的研究结果揭示了意想不到的、隐藏在毒素/抗毒素系统中的分子机理多样性。由于细菌中存在大量的DnaN蛋白,因而将DNA复制机的该部分作为攻击目标或许是抑制细菌生长的有效战略途径。

(毛黎)

同济大学研发出低毒抗菌肽囊泡

同济大学材料科学与工程学院杜建忠课题组成功研制一种抗菌肽囊泡,可将抗肿瘤药物包裹起来,直接送达癌症患者的病灶部位。该研究论文日前发表在《美国化学会大分子快报》杂志上。

“抗癌药具有一定的毒性,副作用大,在杀灭癌细胞的同时会对人体正常细胞造成伤害;有些肿瘤患者术后要化疗、放疗,还需使用大量抗生素,易产生复杂的药物相互作用,增加治疗的难度。杜建忠等科研人员基于高分子材料和抗菌领域的研究,将人工合成的抗菌肽连接到天然高

分子材料“壳聚糖”上,合成出高效低毒的抗菌高分子纳米囊泡。这种抗菌肽囊泡毒性很低,不会破坏红细胞;它还如同一艘“航空母舰”,可将抗肿瘤药物以“集装箱”方式打包,直接运输到癌症部位,无须使用抗生素,就能实现灭菌,并可长时间“巡航”,不会误伤正常细胞。该抗菌肽囊泡上还预留有类似电脑USB的接口,可方便地拓展其功能,针对癌症部位实现更加精准的调控,取得更理想的抗菌和抗肿瘤效果。

(胡德荣)

警惕瑞加德松和腺苷致严重不良事件

美国食品与药物管理局(FDA)提醒医疗工作人员,心脏核素负荷试验所应用的药物瑞加德松和腺苷可能导致罕见且严重的心脏病发作和死亡危险。FDA已批准上述药物标签添加这些严重事件的更改,并更新了药物应用的推荐建议。FDA建议,医疗专业人员应避免这些药物应用于存在不稳定型心绞痛或心血管功能不稳定的患者。

因这些患者的严重心血管不良反应发生风险较高。之前的瑞加德松和腺苷标签已包含了这一可能的风险信息,但近期的FDA接收到的严重不良事件报告促进了药物标签的更改,一些事件发生于有急性心肌梗死症状或迹象的患者(如不稳定型心绞痛或心血管不稳定)。

(小田)

英专家呼吁药品应明确标注钠含量

英国一项最新研究发现,一些解热镇痛药、维生素补充剂等药品中钠含量较高,可能增加服用者罹患心血管疾病的风险。专家呼吁生产商应明确标注药品中的钠含量,并提示可能引发的健康风险。研究论文发表在《英国医学杂志》上。

英国伦敦大学学院等机构研究人员近日在《英国医学杂志》上报告说,他们对超过120万英国人的健康状况和服药情况进行了长达7年的跟踪调查。结果发现,与经常服用不含钠药物的对照组相比,常服用同类、含钠药物的人群死于心脏病、卒中或心血管疾病的风险高出16%,出现高血压的风险更是比对照组高出7倍。

这项研究调查的药物包

括解热镇痛药对乙酰氨基酚、阿司匹林、布洛芬,以及维生素和矿物质补充剂维生素C片、钙片和锌片等。据介绍,这些药物加入钠成分主要是为了帮助吸收,但往往不会明确标注这一成分。

领导这项研究的临床药理学专家雅各布·乔治说,这些药物十分普遍,甚至有的在超市都能买到,因此有必要在包装上明确标注其中的钠含量,并告知消费者可能由此引发的健康风险。医生也应注意评估这一风险,结合患者具体情况谨慎为其开药。

不过研究人员同时指出,这一研究结果并非意味着所有患者应停止服用此类药物,而是提醒他们注意相关风险,最好在医生指导下服药。

(科大)

处方点评

冯国旗

患者:男,49岁。

临床诊断:上消化道出血。

处方:一、5%葡萄糖氯化钠注射液150毫升,酚磺乙胺注射液2克,氨甲环酸注射液0.4克,维生素C注射液2克,静脉滴注,每天两次;二、5%葡萄糖注射液500毫升,注射用奥美拉唑40毫克,静脉滴注,每天两次;胶体枸橼酸铋110毫克,口服,每天4次。

(结果,静滴后在第二组液体衔接中,奥美拉唑溶液产生淡红色沉淀。)

分析:奥美拉唑为弱碱性药物,pH值为10.3~11.3,与酚磺乙胺酸性药物、氨甲环酸、维生素C及5%葡萄糖注射液接触后极不稳定,易分解变色而产生淡红色沉淀。该药只能与0.9%氯化钠或5%葡萄糖注射液配伍,且在0.9%氯化钠溶液中较5%葡萄糖溶液中稳定。配制应注意将稀释溶液的液量控制在100毫升,用500毫升及250毫升配制会发生变色,其原因不明确,有可能为奥美拉唑对光不稳定。因此宜快速静滴,在15~30分钟内滴完。

溃疡出血的治疗以制酸为主,奥美拉唑为质子泵抑制剂,能迅速提高胃内pH值,使胃液pH值>6,使胃蛋白酶失活,同时促进血小板聚集,诱导血浆凝血功能而达到止血效果。铋剂则需要胃酸作用下,以铋盐形式沉积于胃黏膜而保护溃疡面。由于奥美拉唑作用时间长,制酸作用强,使铋剂因为失去酸性环境而不能发挥有效功能。况且活动性出血期间,铋剂可在胃内形成硫化物出现黑便而影响对出血的评价,因此,此时铋剂使用不当。

(作者供职于郑州大学第五附属医院)

用药须知

五类中药不宜煎

胶、糖类药 阿胶、龟板胶等大多是高分子物质,若与其他药物共煎,既易粘锅烧焦,又易黏糊,这类药适宜入药汤后服用。

芳香药 麝香、冰片、樟脑、苏合香、安息香等均含有在常温下极易挥发的有效成分,一旦被煎煮,药效几乎全失,故不宜入煎剂而宜于外用。

消食药 谷芽、麦芽、鸡内金等主要有效成分是其所含的活性物质,这些物质不耐高温,若煎煮会影响疗效,所以这些药物宜用生品或微炒后研末冲服为佳。

驱虫药 雷丸驱虫的主要成分是雷丸素,当加热至70摄氏度时,雷丸素便会失去活性。因而用雷丸驱虫时必须冲服。

贵重药 如三七、鹿茸、紫河车、蛤蚧、冬虫夏草等,均含皂苷、蛋白质、脂肪、激素等有效成分。由于皂苷化学结构比较复杂,蛋白质不稳定等因素,煎煮常因发生复杂的化学变化而影响疗效。为保存其有效成分,又不浪费药物,所以应冲服。

(王海亭)

服阿司匹林可加服三七

大多冠心病患者每天会服用100毫克的阿司匹林,但阿司匹林的用量是按西方人

体质制定的,对于中国人来说100毫克太多。服用过多阿司匹林会刺激胃肠道,出现胃痛甚至胃出血等症状。所以笔者建议阿司匹林的药量可以减

半或者减到80毫克,再冲服1~3克三七粉来增加防止堵塞血管的效果。

(邹旭)

常吃润喉片可能腹泻

不少人喜欢随身携带一包润喉片,甚至平时把它当糖吃。但润喉片是药物,部分品种中含有的冰片成分容易造成腹泻,胃肠功能不好的人要尽量少吃。

润喉片主要有两类:一类是西药成分的润喉片,主要成分是表面活性剂,能调节口腔环境;另一类是中药润喉片,成

分主要是具有清热解毒作用的中药。冰片常被用于多种中药润喉片中。由于它性质寒凉,可能加重脾胃虚寒,时间久了可能引起腹泻。

因此,胃肠功能不好的人选择润喉片时一定要看清药品说明书上的成分,如果含有冰片,最好不要长期服用。一旦

出现腹泻症状,应停药并及时到医院就医,以免延误治疗。孕妇和哺乳期妇女也应慎服含有冰片的润喉片。

建议咽喉经常干痛者平时不要长时间说话,可适当多喝温开水。如果需要服用润喉片,用量和用法应遵医嘱和说明书。

(吴玉波)

感冒药与蜂蜜同服不太好

感冒了多半会咳嗽,而蜂蜜有止咳的作用,所以很多人感冒时会喝蜂蜜水来缓解咳嗽症状,甚至直接用蜂蜜水送药,其实感冒药和蜂蜜水一起喝,会影响药效。蜂蜜具有润肺止咳的作用,适用于肺燥咳嗽,如

果咳嗽少痰,或痰少而黏,或干咳无痰,可以冲蜂蜜水喝。

感冒引起的咳嗽多因外感所致,很多感冒药,如泰诺、快克、感立克、感冒清等都含有解热镇痛药对乙酰氨基酚,它遇到蜂蜜会形成一种复合物,影

响机体对乙酰氨基酚的吸收速度,从而减弱退烧作用。所以,正在服用退烧药或含退烧成分的感冒药时,不宜服用蜂蜜水。

凡是含蜂蜜的中成药,止咳糖浆、川贝枇杷膏等都不宜和上述感冒药同服。(宗琳)

服用阿莫西林 最好先皮试

一天晚上,王奶奶有些咳嗽,喉咙也很痛,就服了家里备用的阿莫西林。第二天早上醒来,她觉得浑身发痒,还头晕心慌,出气困难,家人赶紧把她送往医院抢救。医生检查后诊断她为青霉素过敏。王奶奶告诉医生,她知道自己对青霉素

过敏,但并不知道阿莫西林也属于青霉素类药物。

青霉素类药物是一类重要的抗菌药,这类药物有口服和注射两种剂型。常见的口服青霉素类抗菌药物有:氨苄西林、阿莫西林、舒他西林、青霉素V等。婴幼儿、肾功能减退者、妊娠末期产妇使用这类药品时应谨慎,哺乳期妇女服用后应停止授乳。

对青霉素过敏的患者购买该类药品时,要仔细阅读药品

说明书,认清药品类别,以免误服青霉素类抗菌药物,造成严重的过敏反应。

还要提醒大家的是,不论是否对青霉素过敏,都不可自行服用青霉素等抗生素,而务必要在医生指导下使用。即使是口服用药,使用前最好也进行青霉素皮试,阳性反应者禁用。用药后,一旦出现皮肤痒痒、皮疹、呼吸困难、面部麻木、恶心、呕吐等过敏反应,要立即就诊。(何苗)

信阳骨科医院诚聘

信阳骨科医院是信阳市新农合定点医院,是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出症等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。该院因业务发展,现招聘以下人员:医生(骨科、外科、内科、麻醉等)、医技人员(放射、心电、B超等)。有意者请持本人相关证件和简历到该院办公室报名。

联系地址:信阳市工区路362号(四里棚公交站),市内乘1路、17路、18路公交车到四里棚下车即到。
联系电话:(0376)6186820
手机:13939715700
邮箱:xygkybygs@163.com 联系人:杨劲松

全国风湿骨病康复救助工程 标准化卫生室必备治疗仪

香港博士达国际集团有限公司监制
安邦博士达医疗科技有限公司生产 网址:www.aybsd.com
全国质量服务AAA级产品
中国医学科学院 院企合作 中国管理科学研究院 重点推广

专治疑难疼痛

本人从事疼痛专科研究20余年,师从宣蛰人、朱汉章等名师,专业治疗膝关节痛、颈椎病、腰间盘突出症及手术后遗症。
招收学员 电话:13613967012

诚聘精神科医生

郑州国医堂医院高薪诚聘专业精神科医生若干名。
工作地点:郑州 联系人:杨主任
电话:13702111493

B超、彩超维修

本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子公司、日立、日立阿洛卡、麦迪逊、汕头、迈瑞、祥生等进口及国产B超仪、彩超仪、维修各种B超仪、彩超仪探头,特快处理一批库存彩超仪及B超仪,招收学员。
河南大成B超、彩超维修公司
电话:13603452958 (0371)63720282

遗失声明

赵帆护士执业证(编码:200841093642)不慎丢失,声明原件作废。
张巷镇医师资格证(编码:19984121041222530917301)不慎丢失,声明原件及复印件作废。