

# 鼻孔插香烟过滤芯防PM2.5 不靠谱

## 今日看点

“把香烟过滤嘴滤芯插入鼻孔,可以有效过滤PM1.6(环境空气中空气动力学当量直径≤1.6微米的颗粒物)以上的微粒。”一种新的防雾霾“窍门”开始在网络上流传。

据专家介绍,香烟过滤嘴主要功能是过滤烟草燃烧产生的焦油等有害物质,不具备过滤PM2.5(环境空气中空气动力学当量直径≤2.5微米的颗粒物)的功能。

**香烟过滤嘴防霾 “窍门”在网络走红**  
“对付雾霾根本用不着买口罩,最近聪明的网友们想出了一个技能:用两根香烟的过滤嘴,剥掉外面的纸皮,把滤芯插入鼻孔即可。这种方法能有效过滤PM1.6以上的微粒,并且呼吸的时候也非常顺畅。”这几天,这个防雾霾“窍门”在网上被众多网友推崇,“雾霾天,出行记得把烟嘴塞到鼻子里,过滤过滤。”

面对雾霾天,有网友按照“窍门”找来烟把过滤嘴外皮剥下,塞到了鼻孔里,并上传了照片。“香烟一盒,取出两支,去除滤嘴烟纸,塞入鼻腔,走在雾霾中,果然闻不到刺鼻的气味。”

**鼻子塞过滤嘴 有点儿憋得慌**  
虽然网友验证确实闻不到刺鼻气味,但空军总医院呼吸内科主任医师刘一表示,把过滤嘴塞到鼻子里,会增加空气进入鼻腔的阻力,影响人的呼吸通畅。网友实验后也表示,把过滤嘴塞到鼻

子里后,呼吸并不像所说的那样“非常顺畅”。  
实验发现,除了会造成呼吸不顺畅外,过滤嘴还有烟草的味道,对不抽烟的人来说也带有刺激性。

**过滤嘴只防焦油 不防PM2.5**  
记者查询得知,目前许多香烟的过滤嘴材质是醋酸纤维或者聚丙烯丝束,这两种物质本身无毒。  
一名实名认证为中日友好医院医师的网友表示,过敏体质的人可能会对过滤嘴的材料产生不良反应,提醒大家谨慎使用过滤嘴防雾霾。  
据控烟专家介绍,香烟的过滤嘴主要功能是过滤烟草燃烧产生的焦油等有害物质,并不具备过滤PM2.5的功能,更别提PM1.6了。  
刘一称:“单从影响呼吸这一点,这个方法就不可取。此外,把过滤嘴塞到鼻孔里呼吸,可能会把细小的纤维吸入肺部,对人体产生不良影响。”  
(据12月9日《北京青年报》)

## 为病逝患者办摄影展

郑州人民医院颞颌和医院 本报 (记者史尧 通讯员郭晓阳)12月5日上午,一场特殊的个人摄影展在郑州人民医院颞颌和医院举行,摄影展的作品均出自一位才华横溢的年轻摄影师。

王磊家住郑州市二七区,12岁时患恶性脑膜瘤,先后经历4次手术,其父母均为耳聋患者。王磊上中学时迷上了摄影,大学毕业后到一家摄影店工作。在一年多的学徒生涯内,王磊为摄影师打下手、扛器材,学到了很多知识。之后,王磊经常为别人免费照相,以此提高自己的摄影水平。此后在全国摄影比赛中,王磊荣获二等奖。同时,他被深圳市两家公司聘为摄影师,经常跟拍明星。

此时的王磊正处于事业的上升期,忙于工作的他白天拍照,晚上修图,经常连续三四天不睡觉。病魔再次来袭,每隔十几天,王磊的病情就会复发。去年8月,王磊的病情再次恶化,抽搐严重,不能行走。

今年10月底,王磊身上多处出现癌细胞转移,只能靠药物维持生命,在郑州人民医院颞颌和医院住院治疗。在王磊住院期间,他的朋友们看望他、鼓励他,网络上也传来了各界朋友的关怀,一些明星好友也发来了祝福照片和视频。

举办一场属于自己的摄影展一直是王磊的梦想,在他去世之前,郑州人民医院颞颌和医院就为他筹备摄影展帮他圆梦。王磊知道这个消息后非常高兴,他亲自选定了一些照片,并为这些照片拟定了标题。但是,王磊没能亲眼看到自己的摄影展开幕。11月28日凌晨,他带着遗憾离开了人世。

王磊虽然去世了,但是郑州人民医院颞颌和医院依然决定继续举办这次摄影展,完成王磊的遗愿。王磊生前的很多亲朋好友也在默默地关注和支持这次摄影展。有的人亲自来到郑州人民医院颞颌和医院,帮助挑选照片;有的人主动表示免费提供绿色植物,作为布展之用;有的人联系了布展用的展架……

“在朋友们的祝福下,他走得很安详,很平静。”王磊的小姑王慧茹说。



12月5日上午,王磊的个人摄影展在郑州人民医院颞颌和医院举行。 史尧/摄

## 周口民营医院管理模式获好评

本报讯 (记者侯少飞 通讯员宋军)由健康报社主办、中国民营医院发展联盟承办的第九届全国民营医院发展论坛近日在河北省石家庄市举行。周口市卫生局党组书记、局长郝宝良作了典型发言。

会上,郝宝良详细介绍了周口市大力推动和鼓励民营资本办医的举措及取得的成效,赢得

了与会代表的广泛赞誉。

目前,周口市民营医院呈现出数量由少到多、规模由小到大的发展态势,服务内涵由单一向多元化迈进的良好发展态势,成为该市医疗卫生服务体系建设中不可或缺的重要组成部分,为保障人民群众的身体健康作出了积极贡献,被业界称为“周口模式”。

## 开封市培养后备人才出新招

本报讯 (记者李季)记者从开封市卫生局获悉,开封市卫生系统后备人才第四期医学青年论坛近日举办,体验式培训《沙漠掘金》让人耳目一新。该市卫生系统第二届后备人才及相关负责人共110余人参加了本次活动。

经过培训师简短的氛围营造,大家踏上了快乐的体验之旅。一段神奇的阿拉伯文字,引

出撒哈拉大沙漠的神秘宝藏传说;一张失传已久的掘金宝图,开启了神秘的掘金之旅。  
在培训师的指导下,15支探险队在大本营写下团队目标。在前进的路上,探险队经过绿洲、沙漠、村庄、王陵,不同的路线会遇到不同的天气,晴天、高温、沙尘暴以及物资消耗等每时每刻都在考验探险队。有的探险队迎来了一次又一次掘得

金子的兴奋与喜悦;有的探险队为每次的正确抉择欢呼雀跃;有的探险队“魂归”黄沙,在悲情的《送战友》歌声中挥手告别……

一天的培训虽然短暂,但是令人回味无穷。通过培训,大家清醒地认识到自己的性格特征及分类,锻炼了对事物的分析、判断和决策能力,培养了协作意识和团队意识。

## “小处方大夫”陆保磊

本报记者 王正勤 通讯员 任怀江

前不久,温县城区的张老太太咳嗽两个月,四处求医不见好转,后来温县人民医院找医生陆保磊。陆保磊为张老太太开了一张处方,药费不到10元钱,张老太太吃了两剂药就痊愈了。

半年前,武陟县大封镇寨上村一位女孩儿因患重症感冒,留下了每天下午低热不止、心慌乏力的后遗症,其家人慕名找到陆保磊。陆保磊经过检查,确诊这位女孩儿患的是心肌炎。当这位女孩儿的家人取药时,发现药费还不到10元钱,将信将疑地取药

后给女孩儿服用,没想到只服用3剂药就康复了,低热和心慌乏力的症状也消失了。

陆保磊经常说,穿上白大褂,拿起听诊器,感受到的不是医生的辛苦,而是患者的病痛和家属的期盼;所履行的不仅是医生的职责,更多的是对生命的敬畏。

有一次,一位贲门癌晚期患者呕吐不止,十分痛苦,前期多方求医已花去巨款,无力再购买昂贵的药来缓解癌症后期的痛苦,无助之下找到了陆保磊。陆

保磊详细查看患者病情后,开始遍研中药良方。想到20多年前自己曾遇到过类似病例,陆保磊考虑到两者症状有相似之处,便以古方中的小半夏加茯苓汤,再根据患者病情对药量进行重新配比,最后一剂不足5元钱的中药就治好了患者的呕吐顽疾。

后来,陆保磊重新配比小半夏加茯苓汤,为众多的胃癌晚期患者缓解了痛苦。如今,患者们亲切地称陆保磊为“小处方大夫”。

## 新闻速览

### 开封加强学校食品安全管理

本报讯 (记者李季)开封市食品安全委员会调研组近日对该市部分学校的食品安全工作进行调研。  
每到一处,调研组都仔细

检查学校食堂环境卫生,查看各学校的原料采购、生熟食摆放、餐具消毒保洁、食物留样保存等情况,并对存在的问题提出整改意见,限期改正。

### 灵宝市二院为弃婴找亲人

本报讯 (记者刘若 通讯员索景斐)记者12月8日从灵宝市第二人民医院获悉,一名半个月大的男婴被遗弃在该院,医护人员发现后精心照顾,并与警察联系为这名男婴寻找亲人。

12月2日晚7时30分,灵宝市第二人民医院检验科值班医生发现一名男婴被遗弃在该院门诊二楼过道处,医务人员将该子抱到急诊科值班室。经检查,孩子的脐带刚脱落没几天,全身无器质性病变,身体健康。

### 临颍县卫生局提升依法办事效能

本报讯 (记者王明杰 通讯员赵斌)记者12月8日从临颍县卫生局获悉,该局开展普法教育活动,着力提升干部职工的依法办事效能。  
临颍县卫生局创新机制,

通过宣传栏、QQ群、微博加强宣传教育;制定普法教育课程表和考核制度,并将考核结果作为年底评优评先的依据;邀请法律界人士为全体干部职工讲授警示教育知识。

### 睢阳区加强基本公共卫生服务培训

本报讯 (记者赵忠民 通讯员余猛)记者12月9日从商丘市睢阳区卫生局获悉,该局邀请市级考核专家组举办了基本公共卫生服务培训班。专家们讲解了围产期保健、0-6岁儿童保健、慢性病管理等方面

的内容。  
睢阳区卫生局将组织专家组对容易出现的问题进行督导检查,及时发现和改进基本公共卫生服务工作中存在的问题,努力提高全区基本公共卫生服务工作管理水平。

### 平桥区卫生局打造创新型机关

本报讯 (记者王明杰 通讯员吴传亮)记者12月8日从信阳市平桥区卫生局获悉,该局采取多种形式打造学习型创新型机关,提高工作效率。  
平桥区卫生局加强学习,

提高素质,有计划地组织干部职工进行考试,检验学习成果;建章立制促规范,推动全局工作制度化、规范化发展;采取严格的处罚措施,确保全局干部作风有所转变。

### 原阳县人民医院关爱环卫工人

本报讯 (通讯员孟庆远 石苑)原阳县人民医院关爱环卫工人,把环卫工人的健康牢记在心。

260名环卫工人进行免费健康体检。此次体检包括眼科、内科、外科、B超、心电图等项目。对于发现疾病的患者,该院医务人员及时提供了治疗方案和医疗建议。

近日,原阳县人民医院组织10余名医疗专家,为城区

## 绣个香囊送片医

本报记者 文晓欢 通讯员 秦向阳

“杨大夫在吗?我找你们片医杨巧利。”一天下午,郑州市二七区蜜蜂张办事处南南社区的郑鑫(化名)老人拿着两个香囊来到蜜蜂张陇海中路社区卫生服务中心片医工作室,指名要把香囊送给片医杨巧利。

原来,香囊是郑鑫老人的老伴何老太太亲手缝制的。何老太太今年81岁,最大的爱好就是缝荷包、绣香囊。何老太太有高血压病,杨巧利和片医定期到老人家中随访,为老人测

血压,并进行用药指导。遇到

老人心烦,杨巧利还坐下来和老人聊天。  
出于感激,何老太太一直想把自己制作的香囊送给杨巧利,但每次都怕杨巧利婉言谢绝。半个月前,何老太太在女儿的陪同下来到该中心片医工作室找杨巧利,不巧的是杨巧利外出学习。隔了几天,何老太太又让腿脚不太方便的老伴儿拿着香囊来到该中心。

看着气喘吁吁、颤颤巍巍的郑鑫老人,杨巧利拿着香囊,脸上充满幸福和感激。

## 郑州市一院开展爱心活动

本报讯 (通讯员楚哲)今年12月5日是第28个“国际志愿者日”,郑州市管城区志愿者联合会与郑州市第一人民医院联合开展“守护空巢,爱心体检”孤寡老人免费体检活动。随后,该院又开展了“爱心待奉献,热

心待奉献”医务人员无偿献血爱心志愿活动。  
此次活动为管城区的孤寡老人免费发放价值400元的健康体检卡,精心准备了心脑血管以及血糖、血脂、眼底、动脉硬化等老年人高发类疾病的体检筛查,为孤寡老人送去了温暖的关怀。

近日,由于郑州市街头献血人员有所减少,郑州市第一人民医院组织全院医务人员无偿献

血。活动当天,为孤寡老人体检结束后,河南省红十字血液中心的采血车就开到该院,前来献血的人员在车前排起了长队。该院医务人员纷纷挽起袖子踊跃献血,从采血车前经过的病人家属被该院医务人员的善举所感动,纷纷加入无偿献血队伍中。

据统计,此次郑州市第一人民医院有100余名医务人员参加献血活动,当天共献血5万余毫升。



医务人员无偿献血 楚哲/摄

## 《实用诊疗》诚聘编委

各医疗机构、大中专院校、科研院所等相关单位有关负责人:

《实用诊疗》杂志是河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办的省级医学科技期刊,国内外公开发行。本刊系中国核心期刊(遴选)数据库、中国期刊全文数据库、万方数据库、龙源数据库全文收录期刊。国内刊号:CN41-1245/R;国际刊号:ISSN1006-9488。

《实用诊疗》杂志以“宣传基层医药成果,搭建适宜技术推广平台,促进基层科研能力提高”为宗旨,是广大医药工作者学习经验、探讨问题、提高业务水平的得力助手及发表学术论文的

阵地。主要栏目有:药物与临床、论著与经验交流、中医中药、临床护理、检验与影响等。

为了扩大稿件渠道,不断提高办刊水平,增进各地优秀医药专家之间的交流,本刊决定面向全国医疗机构、大中专院校、科研院所、行业社团招聘部分编委、特约编委。有关事宜如下:

**编委职责:**主要负责本刊部分稿件的审稿和优秀稿件的推荐工作,对编辑过程中遇到的问题进行指导。

**特约编委职责:**在不影响本职工作的前提下,协助本刊发展的作者队伍、征集稿件,帮助本单

位、本系统、本地区医药工作者解决学术论文的写作和稿件在本刊的发表事宜。

**编委入选条件:**具有高级(包括副高)职称,二级以上医院、医药卫生院校、医药科研院所、医药学会(协会)重点科室(部门)主要负责人,专业水平在业界有较大的影响。院士、省级以上名老医师、省级以上优秀医药专家、省级以上重点学科带头人、承担多项省级以上科研课题的专家、临床教学医院的研究生导师优先考虑。

**特约编委入选条件:**具有中

级以上技术职称,在医疗机构、医药卫生院校、医药科研院所、医药学会(协会)、医药卫生管理部门的科研、医政、护理、继续教育等相关部门担任负责人,有学术论文初审能力和组稿的便利条件,热心支持本刊发展。

**编委、特约编委权利:**可以本刊编委、特约编委的名义对外开展工作和参与社会活动;优先在本刊刊发学术论文;科研成果及个人介绍在本刊免费刊发;每年应邀参加本刊举办的全国编委交流活动;参加本刊举办的各项学术会议及活动将享受优惠条件;本刊协助申报有关科研课

题项目,推荐参与有关评优、评先活动;本刊根据工作量付给酬金。

**应聘者请到医药卫生网**(http://www.yywsb.com)下载报名表,填写后发到邮箱 syzlh@126.com,并将身份证、学历证、职称证、执业资格证及其他证明本人身份和资格的证书复印件寄往本刊编辑部。  
地址:郑州市纬五路47号医药卫生报社601室《实用诊疗》编辑部  
邮政编码:450003  
邮箱:syzlh@126.com  
联系电话:(0371)88882571  
联系人:高玉元