

百家讲堂

周围血管病 误诊多缘于认识少



资料显示,人的血管总长度约为9.6万公里,这么长的血管却没有“管道工”,血管很容易出现问题,如脑梗死、心肌梗死、“腿梗”和“手梗”等。

久蹲、久坐,或诱发静脉曲张

张先生和朋友打了一天一夜麻将,第二天便出现小腿肿胀,后来出现了胸闷、呼吸困难、咯血等症状。虽然家人急忙将他送到医院抢救,但是他最终因小腿血栓脱落诱发肺栓塞。

经济舱综合征是指乘坐飞机经济舱的乘客长时间坐在狭小的座位上不动,导致双下肢静脉血液回流速度减慢,血液淤滞,从而使下肢静脉血液逐渐凝固成血栓。

小腿抽筋,可能是血管狭窄征兆

62岁的刘先生走路不到200米,小腿就痛得受不了,休息一会儿疼痛就缓解了,一到半夜左腿还抽筋。刘先生到河南中医学院第一附属医院检查时,周围血管科主任周涛发现他的脚发凉,于是怀疑刘先生有下肢动脉硬化,后经检查确诊。

米腿就疼得受不了,稍一休息症状就缓解,再行走差不多相同的距离时,症状又出现。这在医学上叫间歇性跛行,是动脉狭窄或闭塞导致肢体缺血的表现。

然而,在由洛阳市医学会主办、郑州大学附属洛阳中心医院承办的洛阳市第一届微创减重及糖尿病手术医患交流会上,这一观念受到了挑战;手术或可作为“第六驾马车”,为糖尿病患者“摘帽”。

县域动态

糖尿病防治或有“第六驾马车”

本报讯(记者刘永胜通讯员路书斋)在糖尿病治疗上,长期以来采用糖尿病知识教育、饮食治疗、运动治疗、药物治疗和自我血糖监测“五驾马车”齐头并进的方法,“糖尿病是慢性病”这个观念也在众多糖尿病患者心里根深蒂固。

州的刘先生兴奋地说。刘先生患糖尿病3年多,体重最高的时候达到115千克,术前空腹血糖16毫摩尔/升。想起术前的状况,他说:“不能吃不能喝,腰根本弯不下来,最可怕的是有时正开着车眼睛就模糊了。”

然而,在由洛阳市医学会主办、郑州大学附属洛阳中心医院承办的洛阳市第一届微创减重及糖尿病手术医患交流会上,这一观念受到了挑战;手术或可作为“第六驾马车”,为糖尿病患者“摘帽”。

介入治疗前应告知患者

本报讯(通讯员任怀江 晋鹏)针对可能出现过度检查、过度用药、过多用高值耗材的弊端,温县人民医院日前对临床介入诊疗出台了7项管理制度。

病情和经济承受能力考虑治疗方案;患者实施介入诊疗前,应由至少2名相应专业介入医师会诊,告诉患者治疗方案;在使用临床介入诊疗出台了7项管理制度。

腿肿最常见,也最容易被误诊

陈先生腿上出现水肿后,先后去肾内科、心血管科、肝病科就诊,分别被诊断为肾病、肝病、心脏病,治了半年也没有良好的效果。后来,他到

周围血管科就诊时,被诊断为肢体静脉血栓,经1周左右的治疗,水肿消失了。

周涛说,引起腿肿的原因很多,如肾性水肿、心源性水肿、肝性水肿、营养不良性水肿等。但是,这类疾病引起的腿肿多是双侧腿肿,周围血管病引起的腿肿多是单侧腿肿。

给脚号脉,查查血管是否堵塞

周涛说,据不完全统计,我国的周围血管病患者有1亿多,但是到医院就诊的患者不足10%。其实,对于下肢的周围血管病,有一个自我检测的小方法——一看一摸。

营养,肌肉萎缩,皮肤失去光泽,变得苍白或发紫。另外,由于血栓的出现,肢体末端无法得到充足的营养,因此下肢血管病患者的指甲一般生长缓慢,指甲盖下不仅没有光泽,而且粗糙不平。

且暖不热。另外,很多人知道中医“号脉”摸的是手腕上的动脉血管。其实,中老年朋友也可以经常号一号码脚内侧和脚背上的脉,如果跳动得特别弱或没有脉搏,同时有发凉、变色等症

招共享

面朝下拍背排异物

只有1岁多的瑞瑞吃瓜子时突发呛咳、气喘,在医院就诊时突然出现呼吸困难加重、口唇发紫、意识模糊等症状,险些失去生命。

及儿童生命的急症,具有治疗难度大、并发症多、死亡率高等特点,需要尽快取出。一旦孩子发生异物卡喉,可以尝试以下急救办法:将孩子面朝下,放在大人腿上,拍打其背部五六次,异物大多会被吐出。

刘毅说,呼吸道异物是危

(郑州市 王霖霖)

自制冻伤膏

方一:用红灵酒(当归、肉桂各60克,红花、花椒各30克,樟脑、细辛各15克,干姜30克,在浓度为95%的酒精1000毫升中浸7天)外搽,每天两三次。

方五:取萝卜皮适量,加水煎汤,酌量加入少量硫磺熏洗患处,每天2次。

方二:用姜汁、辣椒水涂抹在冻疮未溃烂处,每天两三次。

方六:取鲜松针适量,加水煎汤,趁热熏洗患处,每天两三次。

方三:取鲜山药适量、蓖麻仁3~5粒,洗净,捣烂,敷患处,每天2次。

方七:取花生衣、醋、樟脑、酒精各适量。将花生衣炒黄,研碎,过筛成粉末,每50克加醋100毫升,调成糊状,放入樟脑粉1克、酒精少许,调均匀后敷患处,用纱布包好固定。

方四:早期未溃烂者,外搽10%的樟脑软膏;溃烂处,外搽0.5%新霉素软膏或黏膜溃疡膏。

方八:紫皮独头大蒜适量,去皮,捣烂,加温、敷贴患处。(中牟县 杨志萍)

(本版图片为资料图片)

误诊误治

腹痛并非都是胃肠病



患儿,男,7岁,因腹痛两小时就诊。患儿自述上腹部疼痛,恶心、腹部无压痛、反跳痛体征,无腹胀、腹泻,肠鸣音正常。患儿未食用生冷、变质、不洁的食物,体温37.5摄氏度,无乏力、头痛、流涕、咳嗽等症,扁桃体肿大、充血,无吞咽疼痛,余正常。

患儿虽然腹痛、恶心、有胃炎症状,但是其他症状、体征及病史不支持该诊断;患儿虽然无吞咽疼痛症状,但是发热、扁桃体肿大是扁桃腺炎的有力证据。笔者诊断患儿患的是急性扁桃腺炎,给患儿肌肉注射林可霉素、氨基比林、地塞米松,口服阿莫西林、板蓝根、牛黄解毒片。用药1小时后,患儿退热,不再腹痛,两天后扁桃体缩小至正常范围。

稿约

本版是乡村医生的交流园地,以推广适宜技术为己任,内设百家讲堂、妙招共享、诊余闲话、县域动态、急诊故事、误诊误治等栏目。期待您的参与,内容和体裁不限。联系人:苏文娟 投稿邮箱:316367508@qq.com 邮政编码:450003 地址:郑州市纬五路47号院2号楼605室医药卫生报社编辑部

急 诊 见 闻

肾病少女乱吃药致心衰

姑娘的呼吸是那么费力,口唇紫绀,满脸汗水!我立即拿着听诊器去听患者的双肺。一揭开患者的衣服,我看到,患者全身布满紫色条纹……听一下双肺,满肺布满湿啰音。

在上级医生的指导下,治疗方案很快被确定。第二天查房,患者的症状轻了一些,呼吸不那么费力了,口唇也红润了一些,肺部的湿啰音几乎消失了,心率没有明显下降。检查结果提示,肾功能不全,电解质紊乱,尿中有大量蛋白,严重低蛋白血症,心功能不全,心力衰竭。会诊建议,先纠正心力衰竭及低蛋白血症,进行保守治疗,待病情稳定时进行透析治疗。

患者后,我和上级医生回到了办公室。“你知道这个女孩儿的心力衰竭为什么这么严重,并且无法纠正吗?”上级医生问我。

“这到底是怎么回事啊?”我惊恐地问。“这是我女儿,今年16岁,得肾病综合征10年了。人家说没救了,可是我实在不愿意看到孩子痛苦的样子,就把她送来了。”患者的母亲一边说一边抹眼泪。

病因明确了,只有透析一条路可以救命,但是患者目前的情形不允许。保守治疗,症状能否控制?心功能是否改善?低蛋白血症能否纠正?怎样才能减轻尿中的蛋白?患者会不会在保守治疗过程中突然死亡呢……上级医生找到了患者的母亲,向她说明了病情。患者的母亲很开明,同意先保守治疗。

“长期的低蛋白血症,严重的水钠潴留使心脏负荷加重。”我不假思索地回答。“你说得都对,但是还有一个主要问题!你问过她在家里吃过什么药吗?”上级医生问。

这姑娘的体重是130千克,不是肥胖,而是过度,长期的水肿超过了皮肤的扩展速度,把皮下纤维撕断了。那些紫色的条纹和孕妇身上的妊娠纹是一模一样的。不同的是,妊娠纹只在特定的部位出现,而姑娘的全身都是。

第三天下午,患者的病情突然恶化,意识模糊,咯出大量粉红色泡沫痰。虽然经过我们全力抢救,患者还是走了。送走

“我问了,都是降压的药啊,有卡托普利什么的!”我说。上级医生看着我似笑非笑地说:“心率快已经很长时间了,在家里她还吃过阿替洛尔,这个你知道吗?”

体格检查,患者的血压为150/100毫米汞柱,心率为135次/分钟。护士们费了九牛二虎之力,终于在手臂上穿刺成功了,用扩管、利尿、强心的药物。

“我愕然了。”“正常人用这个药很正常,但是这个患者就不一样了,她的肾代谢不了这些药物。阿替洛尔在体内蓄积得很厉害,最终出现急性心力衰竭。这次很可能是由β受体阻断剂引起的。”上级医生说。(南阳市 穆清)

发现骨刺莫犯愁

□杨林江

随着人们生活水平的提高,健康意识的增强,国家对医疗卫生事业的大力支持,公共卫生服务水平的提高,一些疾病在萌芽状态即被发现,得到了及时的诊治。但是,由于人们的医学常识有限,某些人体正常的生长、退化被误解为疾病,引起不必要的担忧。骨刺目前被不少中老年人甚至青年人挂在嘴边,就是不必要的担忧。那么,骨刺是怎么形成的,对人体到底有没有损害,是不是一种疾病呢?

其实,它是一种代偿功能的反应,是骨关节局部力学发生改变时为了适应变化而产生的一种防御反应。当骨关节的力学平衡遭到破坏而不稳定时,身体为了适应这些变化,恢复新的平衡状态,就会以骨质增生的方式增加骨骼的表面积,减少骨骼单位面积上的压力,避免其继续遭到损伤。可以说,骨质增生是机体的一种自我保护机制,是机体的本能。实践证明,随着年龄的增长,骨刺的发生率随之增高。因此,骨质增生是中老年人关节退化的生理性退行性改变,随着年龄的增长,皮肤出现的皱纹,头发变白,视力、听力下降,记忆力减退等一样,是人

体衰老的必然结果。从骨刺的形成机制来看,任何使局部结构的不稳定性增加。肌腱韧带牵拉力量加大的原因均能促使骨刺的形成,如局部病变、损伤、体位的异常、体重的增加等。因此,骨刺在绝大多数情况下是生理性的,不需要太担心。但它同时也有致病的危险,如果压迫周围的神经、血管等,可出现相应的临床症状,形成骨关节炎。

治疗配合口服药物等治疗后,多数能很快恢复健康,尽管X线片仍显示骨刺存在。这进一步说明,骨刺的有无并不是引起临床症状的直接原因,如果真是骨刺压迫造成的,那就不是理疗及药物等能消除的。由此可见,骨刺在多数情况下并不意味着生病了,而是一种生理性反应。

临床上常见许多人一旦在X线片上发现了自己患有骨刺,就惶惶不可终日,茶饭不思,好像患了不治之症,到处求医问药,甚至到一些游医那里寻找特效药,妄想一朝将之消灭掉,结果事与愿违,浪费了人力和物力。笔者建议,只有当骨关节局部出现疼痛、肿胀、僵硬等不适时,才应尽快去专科医院诊治,否则不要为了一个小小的骨刺而惴惴不安、郁郁寡欢。

名医介绍

娄多峰教授 河南风湿病医院创始人,为全国首批名老中医专家,享受国务院特殊津贴,荣获“国医大师,风湿泰斗”称号,是中华中医药学会终身理事、中华中医药学会风湿病分会顾问、中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚邪痹”理论被编入全国高等中医院校创新教材《中医风湿病学》。 坐诊时间:每周一、周四、周五上午。



医院简介

河南风湿病医院于1995年经河南省人民政府中医主管部门——河南省中医管理局批准建立。该院是“集医疗、科研、教学、肢残康复为一体,国内规模较大,诊治手段较齐全”的省级中医风湿病专科医院。该院是在百余年来氏治痹经验的基础上,在党和政府发展中医药、挖掘名老中医专家经验等政策的大力支持下,为了满足风湿病患者的诊疗需要而建立的。目前,该院是河南中医学院教学医院、省直医保定点医院、省级新农合定点医院、郑州市基本医疗保障定点医院,拥有河南省重点中医专科。该院主治:类风湿性关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风、产后风湿等疑难风湿病,中医诊疗特色突出,疗效持久肯定。

地址:郑州市花园口(市内乘坐520路公交车直达) 电话:(0371)65592059(门诊部) (0371)65591140 (24小时热线) 传真:(0371)65591522(农办) 邮政编码:450045 网址:www.rheumatic.net