

# 行动起来,向“零”艾滋迈进

## 携手关爱,迈向「零」艾滋

本报记者 刘盼

第26个“世界艾滋病日”的宣传主题依然是“行动起来,向‘零’艾滋迈进”。实现“零新增感染、零歧视、零相关死亡”这一目标,不仅需要医疗卫生工作者的努力,还需要全社会的积极行动和参与。

“宣传教育是预防艾滋病的‘最好疫苗’,携手关爱是对艾滋病感染者的最大鼓励,认清危害则是艾滋病感染者和高危人群应具备的防病技能。”河南省艾滋病防治专家李自钊表示,只有全社会积极行动起来,才能尽早实现向“零”艾滋迈进的美好愿景。

### 了解危害,走向“零新增感染”

去年年底,一本名为《侯圈折腾记》的艾滋病防治漫画手册在我省多个建筑工地的工人手中传阅。

这本由河南省艾滋病防治工作委员会办公室编绘的漫画,以群众喜闻乐见的方式,讲述了40多岁的农民工侯圈在省会打工期间交往发廊老板娘感染了艾滋病,因惧怕“丢人现眼”、担心家庭破裂而轻信庸医,差点儿耽误治疗。最终,侯圈在李医生的劝导下积极配合治疗,走上了勤劳致富之路。

“用老百姓的语言讲述防病、治病道理,最易让人接受。”李自钊说,这本免费发放的漫画手册,让高危人群更直观地了解艾滋病的危害,也让健康人群明白艾滋病的传播方式、发病机理,从而加强自我防护,远离艾滋病的威胁。

除此之外,近年来,我省还组织医疗卫生人员和志愿者,走机关、下企业、进社区,将艾滋病防治知识送到群众手中;凭借河南省艾滋病防治协会网站,征集艾滋病防治感言和科普信息,采取手机报推送的方式将艾滋病防治信息送到千家万户,让更多人了解艾滋病的危害,共同向“零新增感染”目标迈进。

### 携手关爱,实现“零歧视”

多年来,世界各国、各相关组织和社会志愿者为宣传与普及艾滋病防治知识、消除对艾滋病病毒携带者的偏见与歧视,作出了不懈的努力。

据李自钊介绍,截至目前,我省已有60多个社会组织在专业艾滋病防治机构的指导下,对艾滋病病毒感染者开展心理辅导、治疗关怀及生活照料。在这些社会组织中,有的是感染者互助协会的现身说法,帮助感染者恢复重归社会的信心;有的是社会公益组织的志愿参与,用科普宣传消除歧视。

此外,省内多家电视台也不断播出公益广告,多次举办艾滋病防治专题晚会,引起更多人的注意;以新媒体宣传为带动的科普宣传,也让更多人自愿走近艾滋病病毒感染者,志愿加入艾滋病防治及科普宣传之中。

越来越多普通人正在用他们的善举,带动全社会携手关爱,为实现“零歧视”而努力。

### 规范治疗,迈向“零相关死亡”

《2012年世界艾滋病日报告》显示,随着各国防治艾滋病的不懈努力,2011年全球新增艾滋病病毒感染者人数及艾滋病相关疾病致死人数继续下降。在我国,通过加大投入力度、加强综合干预等措施,艾滋病疫情快速上升的势头得到遏制。

联合国艾滋病规划署的数据也显示,去年全球共新增230万名艾滋病病毒感染者,与2001年相比减少了33%,艾滋病相关死亡率与2005年高峰期相比也下降了30%。同时,抗逆转录病毒治疗覆盖范围进一步扩大,到2011年年底,中低收入国家中约有970万人接受了这一治疗,比上一年增加了近20%。

我省平舆县自今年7月启动艾滋病防治“一站式服务”试点工作以来,取得了明显成效。在当地,所有新检测发现的艾滋病病毒感染者,在筛查阳性后即启动国家免费抗病毒治疗程序。新发感染者可在30天内纳入抗病毒治疗范围,并维持在受关怀状态。这种规范治疗、不间断关怀的模式,有效减少了艾滋病相关疾病的发生。

## 艾防知识被列入党校培训课程

本报讯(记者陈述明通讯员于海泉)记者12月2日从濮阳市卫生局获悉,该局组织专家到濮阳市委党校开展艾滋病防治知识培训。全市各级党政机关、企事业单位、社会团体300余名科级以上干部参加了培训。

培训专家从国际和国家层面,讲解了在各级党委党校中开设艾滋病防治课程的重要性;分析了当前艾滋病的流行形势与流行特点;就艾滋病的病原学、流行特征、临床表现等防治知识、有关政策和防控策略进行了培训。

据悉,濮阳市已将艾滋病防治知识作为市委党校党政干部培训的重要内容,常规开展艾滋病防治知识培训。

## “四个强化”稳定艾防

本报讯(记者丁宏伟通讯员胡志斌)记者12月1日从确山县卫生局获悉,该局狠抓“四个强化”(强化政策落实、强化稳定责任、强化日常稳控、强化督导检查),把维护艾滋病防治(以下简称艾防)工作稳定落实到创建“平安确山”工作中。

确山县卫生局要求各乡镇卫生院,积极协助乡镇政府落实艾滋病救治、救助、帮扶政策,规范服务艾滋病病人的抗病毒治疗以及低保金和生活补助资金是否兑付等问题,逐村逐户落实,确保到位;各单位和艾防督导员积极配合乡镇政府落实有关措施,对艾滋病病人和家庭切实

做到有人包、有人管;要求各乡镇卫生院对辖区内所有艾滋病病人的动态情况,做到心中有数,利用就医、随访、检测、督导、宣传等形式,认真做好医疗救治政策宣传、解释和医疗服务工作,加强与他们的沟通联系,协助乡镇政府解决好他们的合理诉求;建立艾防分片包干责任制度,加强与分包联系单位的沟通指导。

确山县卫生局每年召开一次艾防工作总结与经验交流会,每季度开展一次艾防工作专项检查,每月巡回督导检查一次各乡镇卫生院、定点村卫生所艾防救治、救助工作的落实情况,及时发现和解决问题。

编者按:自1981年美国发现首例艾滋病病例之后,艾滋病在全球范围内迅速蔓延,对人类的生存和发展提出了严峻的挑战。为了提高公众对艾滋病危害的认识,唤醒人们采取措施预防艾滋病的传播和蔓延,世界卫生组织于1988年1月将每年的12月1日定为“世界艾滋病日”,号召世界各国和国际组织开展艾滋病防治宣传活动。今年12月1日是第26个“世界艾滋病日”,全省医疗卫生人员及志愿者走进学校、商业区、社区、建筑工地等场所,宣传和普及预防艾滋病的知识,号召全社会“行动起来,向‘零’艾滋迈进”,“共抗艾滋,共担责任,共享未来”。



12月1日,焦作市举行了艾滋病防治“三进”(进大学、进公共场所、进建筑工地)宣传活动。“行动起来,向‘零’艾滋迈进”“共抗艾滋,共担责任,共享未来”等预防宣传艾滋病条幅、展板被悬挂张贴在焦作大学分会格外醒目,志愿者为市民佩戴上象征爱心的红丝带。在活动现场,志愿者们挂着“如果我是艾滋病患者,你能抱我一下吗?”的牌子,不少人送上了爱心的拥抱。图为大学生装扮成“艾滋病患者”进行宣传。



11月29日,郸城县疾病预防控制中心围绕“行动起来,向‘零’艾滋迈进”活动主题,在县城人民广场举办了大型宣传活动。活动当天,该中心共出动宣传车3辆、摆放展板9块、悬挂宣传条幅30幅,设立咨询台2处,向社会群众发放宣传资料2万余份,3000多名群众进行了咨询。同时,该县民间腰鼓队沿街参与宣传表演。图为该县老年志愿者在活动现场观看宣传资料。

侯少飞 柴元红/摄



12月1日,三门峡市艾防办组织疾控中心等医疗卫生机构的工作人员来到三门峡职业技术学院向在校师生宣传艾滋病防治知识,并同师生们一起进行了“行动起来,向‘零’艾滋迈进”签名活动。

刘岩 运锋/摄

## 义诊咨询受好评

本报讯(记者丁宏伟通讯员陈思婷)12月1日上午,驻马店市中心医院、驻马店市第一人民医院、驻马店市第二人民医院、驻马店市疾病预防控制中心等医疗卫生机构,组织医务人员在该市解放路举行了“世界艾滋病日”宣传、义诊、咨询活动。

活动期间,驻马店市各医疗卫生机构通过摆放展板、提供义务诊疗、免费咨询、

发放宣传资料等形式,向过往群众宣传、普及预防艾滋病知识,包括艾滋病的传播途径、如何预防艾滋病等内容。

通过宣传义诊活动,使艾滋病防治知识得到普及,帮助群众增强对艾滋病的认识,提高自我防范意识和防护能力,指导群众以正确的态度对待艾滋病病毒感染者和患者,深受提供义务诊疗、免费咨询、

## 宣传活动常态化

本报讯(记者侯少飞通讯员王学平)11月29日,周口市卫生局组织医疗卫生机构积极开展艾滋病防治宣传活动。

周口市要求,各相关单位充分认识艾滋病防治宣传工作的重要性、紧迫性、艰巨性和长期性,印制通俗易懂、指导性强的艾滋病防治和其他健康教育宣传资料,将艾滋病防治宣传教育工作深入到学校、社区、建筑工地等场所,并长期坚持下去,营造艾滋病防治工作的良好氛围,提高防治工作的有效性。

## 宣传教育深入人心

本报讯(记者乔当通讯员张云生)12月1日,由浙川县红十字会、县艾防办组织的大型宣传活动在该县文化中心文化广场举办,县疾病预防控制中心、商圣社区卫生服务中心等单位的21位医生、艾滋病防治志愿者参与。

12月1日上午9时,咨询台、展板刚摆好,一些群众便来到活动现场。浙川县疾病预防控制中心健康教育工作人员向观看展板的群众介绍了艾滋病的危害及预防方

法,并向在场的群众发放艾滋病预防知识挂历、宣传单、安全套等。活动当天,共发放艾滋病防治知识挂历200余本、宣传单1200余份,安全套1000多只,回答群众咨询60余人次。

此前,活动主办方已深入南水北调中线工程渠首所在地,向正在施工的建筑工人发放了400余份艾滋病预防知识宣传单、200余只安全套,并利用工人们吃午饭的时间宣讲艾滋病预防知识。

## “五进”活动普及艾防知识

本报讯(记者陈述明通讯员刘寅寅)12月1日,濮阳县艾滋病防治工作委员会办公室(以下简称艾防办)组织卫生、教育、宣传、总工会等30多个成员单位,共同承担防治责任和任务,有效遏制艾滋病流行。

本次活动共制作宣传标语40多条、展板50块、印发宣传彩页5万张、防治手册5000本、通讯录1万本,宣传海报100多张,出动宣传车辆3部。

## 免费发放安全套

本报讯(记者王明杰通讯员彭邦昕)12月1日,濮阳县城关卫生院志愿者在县城华英广场开展了“行动起来,向‘零’艾滋迈进”宣传活

动,对所需人群免费发放了安全套,宣传活动赢得了广大群众的好评。

城关卫生院通过此次宣传活动,提高了群众对艾滋病防治知识的知晓率和自我防病意识,呼唤全社会共同关注艾滋病防治工作,理解、关爱、呵护艾滋病病毒感染者和艾滋病病人,为他们营造良好的社会环境和生活环

此次健康教育行动紧紧围绕活动主题,城关卫生院专业人员在现场悬挂横幅、摆放展板,发放艾滋病防治知识宣传单2000多份,防治艾滋病宣传材料500余份,