

今日关注

雾霾影响健康监测数据明年初发布

北京市疾病预防控制中心11月25日证实,本月底前,将启动雾霾与健康监测工作计划。届时,疾控部门将在各区(县)居民小区设立11个雾霾监测站。全市医院门诊急症及患者疾病数据也将纳入监控,对比范围,雾霾天对人群健康变化有何影响,或将进一步清晰。

短期监测结果有望出炉

按照国家卫生和计划生育委员会近期发布的要求,北京市作为全国雾霾与健康监测网络城市

之一,需要建立3个雾霾监测点。

近期,疾控部门将召开雾霾与健康监测启动大会,部署具体任务,会后北京市各区(县)疾病预防控制中心将在本辖区确定空气监测点和医院监测点。

疾控部门相关负责人表示,预计明年1月左右,即可获得一个短期的大气监测结果,该结果将会适时向社会公布。

同时监控医院门诊量

据了解,在空气检测方法上,

疾控部门和环保部门的检测项目和结果差别不会很大。疾控部门将会派出工作人员每月连续3至7天到监测站点取样,然后将空气样本带到疾控中心,化验其中PM2.5(细颗粒物)的成分。

疾控部门在监测雾霾天气的同时,还将监控北京市二、三级医院门诊急症,以及患者疾病数据,之后将两组数据进行对比分析,掌握空气污染暴露水平及人群健康影响变化趋势,为采取有针对性的预防对策和干预措施提供依据。

背景 雾霾危害尚无翔实数据

按照此前卫生、疾控部门分析,雾霾天气对人体的影响,主要体现在呼吸道功能有问题的人群,比如支气管哮喘等呼吸道疾病患者。

环境与健康研究专家也发现,雾霾天气时,儿童、老年人、呼吸系统疾病患者和心脑血管疾病患者等易感人群的患病率增加,急救中心急救车出诊次数明显增加;一些医院的数据显示,因心

血管疾病和呼吸系统疾病就诊人数也有所增加。

但相关部门因缺乏系统的长期监测,无法揭示雾霾特征污染物对健康的危害。因雾霾导致发病、死亡的具体概率,目前都没有翔实的统计数据。

北京市疾病预防控制中心相关负责人表示,开展雾霾健康影响监测的主要目的,是了解不同地区雾霾特征污染物的浓度变化规律及其对人群健康的危害,为进行健康风险评估提供数据支持。(据《新京报》)



资料图片

戒烟易,「戒手机」难

关注城市青年群体「信息依赖症」现象

随着智能手机的普及,那些只顾低头看手机而冷落面前亲友的人,有了一个新的代名词——“低头族”。这一群体潜在的“信息依赖症”,也引起了不少专家的关注。“戒手机”真的比戒烟还难吗?信息时代的人际交往为何越来越苍白无力?

“低头族”或“屏幕奴隶”

随着智能手机、平板电脑等电子产品的日益普及,人们沉浸其中的时间也越来越长。据中国互联网信息中心发布的统计数据显示,今年上半年,我国网民人均每周手机上网时长约12小时;80%的手机网民每天至少使用手机上网一次,近60%手机网民每天使用手机上网多次。

相伴而来的,就是“低头族”的出现。这一群体的显著特征,就是不论朋友聚餐、家人聚会,还是地铁上、电梯里,甚至过马路、上厕所的时候,都会习惯性地低着头看手机,忙着刷微博、聊微信、看网络小说或者玩游戏……

在城市青年群体中,“低头族”的队伍正不断壮大,尤其是“白领”和学生,一些人对于智能手机等移动终端的依赖度几乎达到“痴迷”的地步。24小时开机,不用手机实时查看微博、微信或QQ便无法安心,等待的时候如果没有手机的陪伴便无所适从,用手机看小说、浏览社交圈的朋友动态成了最好的“催眠曲”。

不知不觉患上“信息依赖症”

“从社会学角度分析,智能手机已成为‘低头族’打发碎片时间不可或缺的工具。”上海大学社会学系教授顾骏认为,快节奏的生活、繁重的工作压力,使得城市青年群体中属于个人的“整块”时间越来越少,但吃饭、赶路的“碎片化”时间却在增多,于是不少年轻人通过手机等移动终端进行“碎片化”的休闲娱乐。

如果偶尔打发时间,玩玩手机未尝不可。但长期依赖或沉溺其中,则可能引发眼睛、颈椎等部位的疾病,甚至会造成潜在的社交障碍或心理问题。不少“低头族”坦言,如果手机不在身边,会有一种莫名的焦虑,因为过度依赖手机,甚至出现了某种“神经质”的举动。

“昨天早上去上班的时候把手机忘在家里了,结果一整天我都心神不宁。”上海IT从业人员薛先生说,“白天只要有空就看看手机,手机一离开视线就会不停地找,有时候都觉得自己是不是疯了。”

“我感觉自己已经到了不拿手机就觉得手没地方放的地步。”在上海地铁站,记者随机采访了一个“低头族”,该小伙子坦言,“有时候低头看手机,其实都没什么目的,就是不知道自己在干什么,把每个手机应用程序都点一遍,点完了再回头刷微博。”

“从心理上说,这是一种‘信息依赖症’。”上海市心理学会副会长、复旦大学心理学教授孙时进说,“低头族”在某种程度上是被时代裹挟着、绑架了向前走。“如果没有手机或网络,就会容易感觉自己在周围的人群互动中‘out’(落后)了。另一方面,这些人群往往因为现实社交圈狭窄,获取信息和交流的渠道不足。”

过度依赖虚拟社交,会使正常的沟通缺失、人际关系紧张。网民小晖坦言,他在虚拟世界里十分活跃,发了数万条微博,但在单位却习惯沉默寡言,即使和坐在隔壁的同事说话,也倾向于用QQ或微信。他说:“就是懒得面对面说话,反正聊天软件里都可以解决,只要动动手指就行。”

“这属于强迫性心理依赖和强迫性媒介使用行为。”复旦大学新闻学院副院长、传播学教授李双龙说,一般来说,这种行为对现实中的人际关系产生紧张和逃避情绪。而且,他们很难认识到,自己无目的、无意识地虚耗了很多时间学会“自我控制”,给大脑一些“留白”。

孙时进说:“这与对酒精、烟的依赖有相似之处,成年人自控能力较强,可以靠意志力来改变,更重要的是多找其他兴趣,转移注意力,慢慢从这种依赖中脱离出来。”(本报综合摘编)

过分干净也易得病

加拿大圭尔夫大学微生物生态学家爱玛·艾伦·维科在对肠道微生物进行了10多年研究后指出,现代人过于注重洁净,食物太过精细,动辄使用抗生素,这种生活方式正在损害人体内无形的微生物生态系统。

微生物是人类的盟友而非敌人

艾伦·维科发现,人类微生物是体内数以万亿计生物体的统称,是人类拥有健康体魄的关键所在。微生物进行了大量有助消化的工作,更多证据表明,其还能帮助人体抵御哮喘、病原体、过敏、糖尿病,甚至某种形式的自闭症和癌症。

7年前,艾伦·维科用自己获得的一笔奖金在圭尔夫大学建立了一个实验室,她设计了“仿真肠道”,让微生物生活在和人体内完全一样的温度和环境中,形成同样的群落。科学界对体内微生物生态系统的认识才刚刚开始。艾伦·维科说,微生物生态系统在人生病时会发生剧烈动荡。艾伦·维科的研究小组试图找出微生物和炎症、疾病的关系,并观察药物、荷尔蒙和食物对它们的影响。

“你惹了它,就要后果自负”

艾伦·维科表示,由于“无菌生活才是健康生活”这一观念深入人心,现代商场货架上充斥着琳琅满目的“抗菌”物品,甚至连订书机和文件夹等办公用品上都标有“抗菌”标签。令人忧心的是,这样的观念还被带入了普通家庭,很多孩子在成长的关键时期根本接触不到菌环境。

艾伦·维科更为担心的是抗生素的滥用,在对圭尔夫大学300名学生的调查中,没有一个学生说不曾使用过抗生素。她认为,抗生素可以用来救急,但几十年来抗生素的使用同时也削弱和破坏了体内的微生物生态环境。抗生素在杀死有害菌的同时也杀死有益菌,从而使人体更易受到梭状芽孢杆菌等耐药菌的侵袭,梭状芽孢杆菌导致的腹泻可致命,特别是对老年患者。人体内的微生物群落越来越孱弱,肥胖症、糖尿病、过敏和哮喘等疾病却越来越常见,可能和这种改变有很大的关系。

幽门螺杆菌可在胃酸这样的恶劣环境中生存,一个世纪前,其曾是人类胃里占主导地位的微生物,但最近的调查显示,美国、瑞典和德国这3个国家的儿童中,只有不到6%还携带幽门螺杆菌。由于幽门螺杆菌会增加罹患胃溃疡和胃癌的风险,医生们起初认为它被消灭是件好事。但是最新研究表明,体内缺乏微生物的人更易患花粉症和其他过敏症。美国纽约大学博士马丁·布拉斯还发现,幽门螺杆菌的消失还影响到两种控制食欲的激素,这也许是肥胖症流行的原因之一。

加拿大不列颠哥伦比亚大学教授布莱特·芬利在做小鼠实验时发现,幼年时期接受的抗生素治疗会损害那些帮助免疫系统发展辨识能力的微生物。这或许可以解释,为什么在一岁前服用或注射过抗生素的孩子过敏性哮喘的发病比例较高,这种疾病的症状本是免疫系统对无害微生物、花粉和宠物毛的过度反应。



资料图片

疾控事业任重道远

□邓耀金

今年7月,我很荣幸地参加了在四川大学华西公共卫生学院举办的培训班。授课老师们结合现代公共卫生现状,从现代卫生法律与行政管理、现场流行病学、绩效管理新思维等方面,为我们讲授了新理论、新技术、新方法。

我们都非常珍惜这次学习的机会,在课堂上认真听讲,不时向老师请教,与老师讨论平时工作中遇到的难以解决的问题,在课下认真思考,回顾学到的知识。

这次学习提高了我对管理的认识,我的理论水平、创新能力得到了提高,个人修养和综合素质也有了一定的提升。

目前我国公共卫生事业进入了一个重要的历史阶段,疾病预防控制工作是公

共卫生的重要组成部分,我感到自己的任务更加繁重。作为疾病预防控制中心主任,我要认清形势、明确任务,把握正确的发展方向,这对加强疾病预防控制工作具有重要意义。

目前,我国公共卫生事业由封闭型向开放型转变,积极因素和消极因素并存。生态环境、自然资源和社会经济发展的矛盾日益突出,人口总量继续增加,人口老龄化的比重不断攀升,城镇化建设步伐加快,以艾滋病、结核病、人感染H7N9禽流感为代表的新发传染病凸现等,导致疾病预防控制工作面临前所未有的机遇与挑战。

基层疾病预防控制机构是公共卫生服务的主要提供者,其目前存在的问题是政

策、经费、人力和技术资源开发利用不足,整体水平滞后于社会经济发展,管理体制和运行机制落后,保障不力,服务质量和效益不高。

我国处在一个新的更高的发展机遇期、挑战期,我们面临更加复杂的形势,肩负着更加艰巨而神圣的历史使命。我深深体会到疾病预防控制工作任重而道远,使命光荣,责任重大。在上级部门的领导下,我有决心、有信心、有能力,做好各项工作,为疾病预防控制事业奉献终生。

(作者供职于濮川县疾病预防控制中心)

路虽远 行则将至

□庄国林

今年6月16日~30日,我在四川大学华西公共卫生学院参加了县级疾病预防控制中心主任培训班。这次培训宗旨明确,内容丰富,使我受益匪浅。

这次培训不仅开阔了学员们的视野,提供了很好的交流平台,同时对于改进工作方法、提高工作效率等都起到了巨大的推动作用。

当前,疾病预防控制工作点多面广、任重道远。作为一名基层疾病预防控制中心主任,我不仅要有过硬的自身素质和知识水平,还要带好队伍,充分发挥团队协作精神。

虽然我平时积累了一定的理论知识和工作经验,但是我仍感到自己在很多方面

存在不足。这次培训让我开拓了解决问题的思路,我感觉收获很大。其次,这次培训给了我们接受高等教育的机会,让我们开阔了眼界,丰富了知识。

作为单位的“领头羊”,我必须不断加强自身修养和自身素质,要具备创新的思维、奉献的精神和团队的使命感,增强慎独意识和自律精神,自重、自省、自励,才能在思想、行为、作风上保持共产党员的先进性,全心全意为人民服务,克己奉公,甘于奉献。

学习的过程也是思考的过程,我认为,学习为工作指明了方向,“坐而言,不如起而行!路虽远,行则将至;事虽难,做则必成”。

通过这次培训,我既增

长了知识,拓宽了视野,又学会了诸多工作方法,明确了今后的工作重心和工作思路。通过这次培训,我将在今后的日子里不断加强业务技能的学习,不断提高自身素质,并把这次学到的知识运用到今后的工作当中,在工作中不断提高效率,开拓创新,务求实效,尽心竭力做好本职工作,为疾控事业发展作出贡献。

(作者供职于扶沟县疾病预防控制中心)

关注 “534”

促进血管新生 有效防治冠心病

冠心病是中老年人最常见的一种心血管疾病,它被称作“人类第一杀手”。如何有效防治冠心病一直是困扰医学界的难题。而医学界近年提出的“治疗性血管新生”概念,以及在此概念指引下取得的最新研究成果,为有效防治冠心病带来了新希望。

“治疗性血管新生”最早由一些学者在2000年美国心血管年会上提出,即通过某些干预,促进缺血心肌血管细胞因子或受体的生长,促进新的小血管生成,进而建立能够有效供血的侧支循环,达到恢复缺血心肌供血、改善患者症状和预后的目的。

由于冠心病主要是因为冠状动脉老化,导致冠状动脉狭窄或阻塞引起的。而冠状动脉严重老化后是不能再恢复的,因此冠心病的防治重点在于加强血管保护,促进血管新生。研究发现,在心肌梗死或心肌梗

死的早期,一方面毛细血管密度会增加,另一方面坏死的心肌细胞释放一系列促进血管生成的因子,最终形成正常的动脉。新生的动脉在已经阻塞或狭窄的冠状动脉周围,组成新的旁路循环,通过这两条途径,就可改善心肌缺血状态。

但这种内源性的促血管生成物质增多,通常不足以建立足够丰富的侧支循环来代替原有的血液供应,心肌缺血现象不能得到纠正。如果给予药物促进血管生长因子的分泌或相关受体的上调,就有可能提高新生血管的生长速度和数量,建立起有效的侧支循环,满足心脏供血需要。

在国内,促进“治疗性血管新生”的中药研究也受到关注并广泛开展,目前对于药物促进“治疗性血管新生”的研究主要集中在麝香保心丸,以及红景天、当归、三七的提取物。复旦大学附属华山医院较早地进

行了血管新生方面的研究,并取得突出成果。由戴瑞鸿、范维琥等心血管病专家领导的课题组,通过对国内知名冠心病防治药物麝香保心丸进行系列研究后发现:麝香保心丸能使内皮细胞释放促血管生长因子,具有较明显的促进血管生成活性,能促进微血管内皮细胞增殖并形成管腔结构,增加心肌血管面密度,具有明显的促进“治疗性血管新生”作用,能有效缓解心肌缺血症状。

麝香保心丸“促进血管新生”作用的发现,无疑为防治冠心病带来了新的希望,具有重要的意义。相关的研究成果已在《中国中西医结合杂志》《中成药》(Life Science)等国内外学术期刊发表,并荣获首届中国中西医结合学会科学技术奖,麝香保心丸处方及生产工艺被科学技术部和国家保密局认定为国家秘密技术。(张佳)

登封着力规范药品市场秩序

本报讯(通讯员乔晓东)基本药物监管,深入开展为了进一步加大药品监管力度,规范药品经营单位行为,连日来,登封市食品药品监督管理局加强违法药品广告监测,加强终止妊娠药品监管,做好药品经营许可管理工作,加强

基本药物监管,深入开展药品专项整治行动,保障群众用药安全。

该局充分发挥职能作用,认真履行药品监督管理职责,不断加强药品监督管理,营造良好用药环境,确保人民群众用药安全有效。

北京同仁医院眼科远程会诊中心 落户安钢职工总医院

本报讯(记者张治平通讯员石玉峰魏荣安)11月14日上午,北京同仁医院、安钢职工总医院在安钢职工总医院举行了眼科远程会诊中心揭牌仪式,并进行了专家会

患者眼科影像检查资料及病理信息等,由眼科专家通过对传输的资料进行分析、诊断,从而确定治疗决策,指导基层医院及患者进行治疗等,使患者在本地就能享受到我国顶级眼科专家诊疗服务。

北京同仁医院、安钢职工总医院眼科远程会诊中心的成立,是北京同仁医院及安钢职工总医院惠民便民的又一举措,将对安钢眼科技术和防盲治盲等眼科事业起到推动作用,能够更好地为百姓提供眼科诊疗服务,缓解老百姓看病难、看病贵的问题。

无锡维康干式血球仪

- 便捷式携带,便于医疗单位下乡普查临床
- 采用彩色液晶屏,摄像头,显微放大技术,血液分层清晰、逼真
- 采用荧光法微量血球吸管(QBC管)检测
- 检测项目:白细胞、红细胞、血小板等18项
- 另特价供应血流变、生化仪、尿肌

电话:13801518692 QQ:1477844870 联系人:蔡老师

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备 电话:13273806758 地址:郑州市花园北路

全元康冲剂

微元元素干预防补剂

本品适合免疫力低下、易上呼吸道感染、经常感冒、发热的儿童和青少年,临床有效改善率高达90%以上,是“全国儿童营养干预行动”唯一指定的营养干预补充剂。

医院、诊所热销产品。厂家直销,利润空间大,免费铺货试销,独家市场保护支持。诚邀各级医院、卫生院、诊所经销合作。欢迎来电咨询:13901660815 业务电话:(021)53085859 邮箱:1029572937@qq.com 企业官网 www.xiongji-sh.com