

基层观察

改掉「习惯动作」 村医应掌握合理用药信息

不管大病小病，都得挂上一瓶水；感冒发热，不问原因，都要使用抗生素，这已经成为部分乡村医生的“习惯动作”。那么，该如何纠正这些不合理的用药行为呢？

近日，国家卫生和计划生育委员会公布《关于加强合理用药健康教育工作的通知》(以下简称《通知》)，提醒基层医生重视这些“习惯动作”产生的严重危害。同时也提醒基层医生们，有义务在村民当中普及合理用药的科学知识，让村民们了解这些行为可能产生的不良后果，引起村民的重视。

如今，生了病自己去医院买药的村民越来越多，买了药品不认真阅读药品说明书，不知道保健食品和药品有什么区别，轻信小广告等不良用药行为越来越多，用药安全问题日益凸显。有关专家表示，目前我国城乡居民用药知识匮乏，让老百姓了解合理用药对自身健康的影响，已成为当下亟需解决的大问题。

对此，合理用药健康教育工作将分成两个部分。

一部分针对医生，要求各地加强对基层医疗卫生机构和医务人员用药行为的管理和规范，更多地为基层医生提供《国家基本药物临床应用指南》《抗菌药物临床应用管理办法》等培训，同时加强基层医务人员职业道德教育，增强基层医务人员合理用药的意识。

另一部分针对居民，要求基层医疗卫生机构和医生们利用多种活泼的形式，比如充分利用“安全用药宣传月”等契机，向老百姓普及合理用药的科学知识。同时，要求基层医生在疾病诊治过程中，积极主动对患者及其家属开展合理用药健康教育工作，讲解合理用药常识，引导居民合理就医用药，为居民纠正不合理用药行为“纠偏”。

合理用药不光是医患之间的事情，对于医疗卫生机构，《通知》也要求，各级医疗卫生机构将合理用药相关指标纳入医务人员的工作绩效考核，杜绝乱开药、大处方等违法违规行为。同时，在乡镇卫生院、村卫生室等医疗卫生机构内，设置合理用药宣传栏，发放宣传材料，有条件的播放宣传视频，在门诊设立“用药咨询”点，安排专人对患者服务。

这次由国家卫生和计划生育委员会、国家食品药品监督管理总局和中国科学技术协会联合印发的《通知》，将合理用药健康教育纳入国家基本公共卫生服务健康教育项目和中央转移支付健康素养促进项目，并要求地方各级相关部门制定本地区的合理用药健康教育工作方案。

本次加强合理用药健康教育工作，将重点“关照”老年人、儿童等特殊人群。

合理用药健康教育核心信息：一是合理用药是指安全、有效、经济地使用药物。优先使用基本药物是合理用药的重要措施。不合理用药会影响健康，甚至危及生命。

二是用药要遵循能不用就不用、能少用就不多用、能口服不肌注、能肌注不输液的原则。

三是购买药品要到合法的医疗机构和药店，注意区分处方药和非处方药，处方药必须凭执业医师处方购买。

四是认真阅读药品说明书是正确用药的前提，特别要注意药物的禁忌、慎用、注意事项、不良反应和药物间的相互作用等事项。如有疑问要及时咨询药师或医生。

五是处方药要严格按医嘱，切勿擅自使用。特别是抗菌药物和激素类药物，不能自行调整用量或停用。

六是任何药物都有不良反应，非处方药长期、大量使用也会导致不良后果。用药过程中如有不适要及时咨询医生或药师。

七是孕期及哺乳期妇女用药要注意禁忌；儿童、老年人和有肝、肾、心脏等方面疾病的患者，用药应当谨慎，用药后要注意观察；从事驾驶、高空作业等特殊职业者要注意药物对工作的影响。

八是药品存放要科学、妥善，防止因存放不当导致药物变质或失效；谨防儿童及精神异常者接触药物，一旦误服、误用，及时携带药品及包装就医。

九是接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，国家免费提供一类疫苗。

十是保健食品不能替代药品。(据《健康报》)

人物剪影

邱长兴：病人的呼唤就是命令

本报记者 丁宏伟 通讯员 高军阳 朱晓吾



为村民讲解用药知识

有这样一位乡村医生，30年如一日，不论严寒酷暑，还是刮风下雨，总是背着药箱，拖着有残疾的左腿，一瘸一拐地行走在乡村小路上，为患者送医送药，还把积蓄捐献出来，扶贫济困，在当地村民中留下了很好的口碑。他就是驻马店市优秀乡村医生、汝南县老君庙镇老胡庄村卫生室所长邱长兴。

1岁那年，邱长兴因患小儿麻痹症，左腿留下了终身残疾。

晴天还好，每逢下雨天，村里道路泥泞，邱长兴只能依靠拐杖，一步一步，艰难地前进。行医路上，他付出了常人难以想象的辛苦。“我是一名医生，病人的呼唤就是命令，争取时间就是争取生命，不论多大的困难，我就是要爬到患者的身边！”邱长兴说。多少次摔倒在出诊的路上，他爬起来继续前行，践行着一名乡村医生的责任。

自从行医以来，邱长兴不管

自己多么困难，只要听说患者没钱，他不但收费，还主动掏钱帮助他们。邱长兴的抽屉里有一叠将近6万元的药费欠条，都是一些困难群众看完病之后写的，没写欠条的也很多，但是他并不在意。

就是这样一位乡村医生，30年来用他那残疾的身躯、高度的责任和医者仁心，诠释着他的行医之道，成了村民心目中的“健康守护神”。



乘船出诊



抓中药

本组图片均为丁宏伟摄

互动心声

中药调理

冬天来临，因肺心病住院的患者陡然增多。我的婶子也犯了肺心病，急忙住进了医院。

和婶子住同一间病房的是一位老妇人，也是因为肺心病住院，已经住了3周，病情已经得到控制。可就在准备出院的那天早晨，这位老妇人突发心

脏病，最终抢救无效而去世，亲人非常悲伤。

我的婶子住院将近两周，病情也得到控制，但因后期效果不太理想而出院。出院后，婶子身体仍很虚弱，常常胸闷、难咳、烦躁等，很难受。婶子求助于我，要我为她开几剂中药调理一下。我按宿痰阻

肺、血脉瘀滞论治。婶子服了3剂中药之后，症状竟然完全消失。看来，中医确实有其独特优势。

由此，我也心生感慨，那位老妇人如果在住院期间，也运用中西医结合的方式进行治疗，是否会有好的结局呢？

(郑州市 耿林)

识破“神医”

为什么胡万林、张悟本等打着中医的幌子备受追捧？

国人喜爱中医，信任中医。《黄帝内经》《伤寒论》等医学名著比较枯燥无味，一般人不喜欢读，也读不懂。张悟本等利用人们不懂这些中医理论，在此过程中，一些媒体也起到了推波助澜的作用。各大所谓的

作为医生，我们应该利用教育宣传栏等大力宣传、普及科学的中医知识，使人们了解真正的中医，认清伪中医。

另外，张悟本等曾做客地方卫视，并公开出版发行《把吃出来的病吃回去》，在此过程中，一些媒体也起到了推波助澜的作用。各大所谓的

养生图书和养生专家打着《黄帝内经》《伤寒论》等医学名著的旗号，歪曲中医理论，给自己披上“神医”的外衣招摇撞骗。

因此，我们应保持清醒的头脑，多学习科学的中医知识，这样才不会上当受骗。

(开封市 李永丽)

学好中医

现在喜欢中医、学习中医的人不少，可是真正能学好中医、用好中医的人却不多，原因何在？

首先，我认为中医院校的教学方法存在一定问题。《黄帝内经》《神农本草经》《伤寒论》《金匮要略》四大经典，要么是选修课，有些即使是必修课，也未得到足够的重视。因此，学习中医，一定严格遵循中医思想。

从它的化学成分去论证功效；对于一种疾病，不是用“四诊八纲”去辨证，而是用现代的化验检查去印证，中医并非现代物理和化学的还原论所能解释了的。

其次，没有正确的指导思想，就没有正确的学习方法。脱离了中医的法则，中医就不能生存了。因此，学习中医，一定严格遵循中医思想。

最后我认为，如果没有名师的指点和传授，想成为一名优秀中医是很难的。几千年薪火相传下来的模式不能丢弃，闭门造车式的单纯知识灌输使学生学到了系统的中医理论，但是没有实践，空有理论是不行的。培养中医人才不能脱离实际，理论结合实践，才能造就中医人才。

(濮阳县 赵启振)

心潮集

及时接种

□张喜德

接种疫苗，预防疾病。国家免费，关心儿童。肌肉剂量，月份年龄。肌肉皮下，牢记心中。昔日疫情，传染流行。流脑乙脑，危害儿童。卡介乙肝，出生即种。小儿麻疹，社会负担。患儿致残，害了家庭。打针预防，服药除病。相信科学，按时接种。

政策惠民

□马宝彩

合作医疗就是好，农民也能享医保；不再因病来返贫，农民心中乐陶陶。健康档案为基建，村医战斗在一线；测量体重查三高，各项信息都全面。大病救助慢性病，报销比例都较高；惠民政策得实现，最高能报二十万。药品执行零差价，惠民政策好办法；家庭病房若建立，患者舒适少开销。

赞赤脚医生

□王杰旺

赤脚医生向阳花，乡村医生代替他。一年四季服务忙，不图名利为大家。平凡工作努力干，风雨无阻走农家。防病治病在基层，疫情到来也不怕。救死扶伤为百姓，乡亲们心爱戴他。不分昼夜为乡邻，乡亲总把他来夸。

郑州经开区平安建设成效显著

本报讯(通讯员马伟丽 王清莉)今年，郑州市食品药品监督管理局经分局紧紧围绕综合和平安建设工作目标，以加强食品药品安全监管为突破口，扎实开展综合和平安建设工作，取得了显著成效。

在实际工作中，郑州市食品药品监督管理局经分局成立了综治和平安建设工作领导小组，安排部署平安单位创建工作，将综治责任落实到岗、责任到人；在深入宣传食品药品法律法规和安全知识的同时，切实提高广大干部职工的政治素质和业务水平；健全矛盾纠纷排查调处工作机制，及时解决排查出的问题；强化监管职责，确保监管实效，把平安建设与日常食品药品监管紧密结合，突出重点，扎实开展“四品一械”监管工作。

作，将综治责任落实到岗、责任到人；在深入宣传食品药品法律法规和安全知识的同时，切实提高广大干部职工的政治素质和业务水平；健全矛盾纠纷排查调处工作机制，及时解决排查出的问题；强化监管职责，确保监管实效，把平安建设与日常食品药品监管紧密结合，突出重点，扎实开展“四品一械”监管工作。

中牟开展爱心捐赠活动

本报讯(通讯员李乐)日前，中牟县食品药品监督管理局积极开展爱心捐赠活动，大力弘扬中华民族扶贫济困、乐善好施的传统美德。

活动中，广大干部职工纷纷慷慨解囊，奉献爱心，伸出援助之手，贡献自己的一份力量。通过活动的开展，提高了广大干部职工的慈善意识，弘扬了美德，树立了良好形象，用实际行动践行了党的群众路线教育实践活动。

郑州金水区规范餐厨废弃物管理

本报讯(通讯员张蕾)近期，郑州市食品药品监督管理局金水分局多次召开餐饮单位负责人、油水分离器安装公司人员动员会，详细讲解安装使用油水分离器的重要性。

金水分局要求相关餐饮单位全面落实餐饮服务食品安全责任，并组织部分餐饮企业负责人到已安装且已使用油水分离器的餐饮企业进行实地参观，让餐饮服务单位充分认识到安装油水分离器带来的便利和优势，从而全面规范餐厨废弃物管理，从源头上有效遏制制造和使用“地沟油”的违法违规行为。

帮您建立、升级痔疮专科

电话: 13007650120
网址: www.bawsyl.com
QQ: 835462117

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各医疗设备
电话: 13273806758
地址: 郑州市花园北路

中药灌肠 治儿科病 推广

穴位贴疗 治慢性病

批发灌肠用的一次性导管、贴、中药外用透皮药。

网址: www.kfhey.com 电话: 13839996120

专治疑难疼痛

本人从事疼痛专科研究20余年，师从宣蛰人、朱汉章等名师，专业治疗膝关节痛、颈椎病、腰椎间盘突出症及手术后遗症。

招收学员。电话: 13613967012

全元康冲剂

微量元素干预补充剂

本品适合免疫力低下、易上呼吸道感染、经常感冒、发热的儿童和青少年，临床有效改善率高达90%以上，是“全国儿童营养干预行动”唯一指定的营养干预补充剂。

医院、诊所热销产品。厂家直销，利润空间大，免费铺货试销，独家市场保护支持。诚邀各级医院、卫生院、诊所经销合作。欢迎来电咨询: 13901660815

业务电话: (021)53085859
邮箱: 1029572937@qq.com

企业官网
www.xiongji-sh.com

全国特色特效医疗培训骨伤疼痛、疑难杂症多种疗法新技术学习通知，全程在医院结合临床实践

12月8日报到，9日上课，历时一周

颈肩腰腿痛的12种方法临床治疗(重点:神经根内口松解术;解决了以前一切微创技术不能解决的下肢麻、胀、酸痛问题;疗效立竿见影;椎间盘内直接穿刺;数字定位;不用任何设备;弹道针面体生物酶在疼痛难病应用;臭氧在临床应用;激光针刀、激光针灸、银质针、椎松针、钩针、神经阻滞、新注射疗法)及多项技术在临床应用。同时传授疑难杂症(如静脉曲张、脉管炎、面肌痉挛、三叉神经痛)等新技术治疗，速效膏药的制作与配方。

特别告知: 皮下针刀、奇穴平衡疗法，12月14日报到，15日上课，历时3天。

圆针针、皮下针刀、皮下针灸、弹道神经奇穴平衡疗法最新技术、精方名方膏药制作与配方、易学易懂、在疼痛病、疑难杂症临床应用，疗效立竿见影。

每班报学费、学费共2800元。两班均参加者，直减1600元，学费免费共4000元。统一安排食宿，费用自理。本期学不会者，下期免费再学。

详情请见: www.cntsy.com 袁明省老师电话: 13611362378
地址: 河南省郑州市中医学研究院(航海东路第一大街交界处)
联系电话: (010)51712878 (010)51712836 联系人: 高老师
短信报名: 18612505196 18810692378 (长期有效)

全国风湿骨病康复救助工程 标准化卫生室必备治疗仪

香港博士达国际集团有限公司监制
安邦博士达医疗科技有限公司生产 网址: www.abysd.com
全国质量服务信誉AAA级产品
中国医学科学院 技术合作 中国管理科学研究院 重点推广