

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

2013年11月16日

星期六

癸巳年十月十四

第124期

总第2705期

今日8版

□河南省卫生厅主管主办  
□医药卫生报社出版  
□国内统一刊号:CN41-0024  
□邮发代号:35-49  
□电子邮箱:yywsb@163.com  
□网站:www.yywsb.com



官方微信二维码

专业角度 健康深度



官方微博二维码

全国优秀医药健康类报纸

## 黄河三门峡医院 人才引进启事

黄河三门峡医院地处具有“天鹅城”美誉的三门峡市中心区,是河南科技大学附属医院,经过50余年的建设与发展,目前已成集医疗、教学、科研、预防、急救为一体的三门峡地区最具影响力的三级综合性医院。近年来,该院业务发展迅速,专科建设成果显著,有省级重点培育学科一个,市级重点学科18个,引进国际合作项目一项。现公开招聘:

学科带头人	10名(临床专业):年龄50岁以下,主任医师职称,在本专业具有较强的影响力。录用后待遇:免费提供住房一套,实行年薪制。
博士研究生	10名(专业不限):录用后发放8万元安家费,每月发放专业津贴。
硕士研究生	20名(专业不限):录用后发放5万元安家费,每月发放专业津贴。
临床专业人员	20名:全日制统招本科毕业生,主治医师及以上职称。

联系人:赵女士 联系电话:(0398)2289017 13839886235 地址:三门峡市和平路西段2号  
邮箱:zhaojunying6005@126.com 网址:www.smxhyy.com

## 内黄县为偏远卫生院干部职工发放生活补贴 让人才进得来 留得住 用得好

编者按:卫生院是农村三级医疗卫生服务网的重要环节,对缓解基层群众看病难、看病贵问题具有十分重要的作用。按照国家“保基本、强基层、建机制”的总体要求,强基层重要的就是促进卫生院的发展,让大多数农民群众能够在县以下医疗卫生机构看好病。而卫生院医技骨干流失,势必影响卫生院的服务能力,也会加速农村群众向上级医疗机构流动,增加就医成本。为了解决偏远卫生院人才难留的问题,内黄县卫生局积极探索,制定政策对偏远卫生院职工发放生活补贴,让人才留得住、用得好,是一个有力措施。

本报讯(记者张治平 通讯员李纪法)“县卫生局的政策真是太好了!卫生局领导这么关心我们偏远卫生院的职工,我们一定

把本职工作做得更好!”11月15日,在内黄县中召乡卫生院工作20年的主管护师冯艳红,拿着县卫生局为偏远卫生院职工发放的半年生活补贴,高兴得合不拢嘴。

据内黄县卫生局局长赵明林介绍,高堤乡卫生院、中召乡卫生院、二安乡卫生院、宋村乡卫生院4所卫生院相对属于内黄县的偏远卫生院。这4所卫生院的职工住宿、就餐条件相对简陋,其中中召乡卫生院距内黄县城38千米,

是距县城最远的卫生院。由于条件艰苦,这4所卫生院的许多职工尤其是有一技之长的医技人员,都在想方设法调走,一度存在“人才不肯来、来了留不住”的现象。

为了让人才进得来、留得住、用得好,内黄县卫生局决定改善偏远卫生院职工生活条件,凡在以上4所卫生院中的任何一所卫生院连续工作满5年(截至2012年12月31日),持有资格

证、执业证的医生、护士、技术人员、公共卫生人员,年满5年的每年补贴2000元,年满6-9年的在年满5年的基础上每年递增补贴300元,年满10年及以上者每年补贴4000元。

从去年下半年以来,内黄县卫生局共为35名符合条件的偏远卫生院职工发放生活补贴69350元,有效地解决了偏远卫生院“人才不肯来、来了留不住”的问题,稳定了人才队伍。

本报讯(记者李苻 李亚威)11月13日下午,由河南省卫生厅保健局牵头、厅机关党委组织的《黄帝内经》与养生》专题讲座在省人民医院科教大厦举行。此次讲座由省卫生厅党组成员、巡视员夏祖昌作为主讲人,省卫生厅党组成员、保健局局长李玲主持专题讲座。省卫生厅领导班子成员、厅直属单位领导班子成员、厅机关全体公务员、离退休人员等450余人聆听了专题讲座。

夏祖昌主要从《黄帝内经》讲到科学饮食、适用人群、养生食物、健身手法,以及怎样有针对性地根据个体体质进行合理进补,避免走入误区等,非常全面地阐述了科学养生的重要性、必要性,告诉大家树立正确的饮食作息观念的同时,也要在生活中保持良好的心态,只有这样才能真正达到养生健体的目的。

省卫生厅举办此次活动,旨在帮助厅直属单位广大干部职工树立正确的健康意识,提高生活质量和心理健康水平,使其能以良好的身体素质投入到医疗卫生科研和管理工作中去,体现了厅机关“以人为本”的理念和对厅直属单位广大干部职工健康的高度重视。

听取讲座的广大干部职工纷纷表示,通过此次讲座,明白了只有修正不健康的心理状态,培养内外合一的行为习惯,才能够保持身体的健康。

## 省卫生厅举办《黄帝内经》与养生》专题讲座 四百余人聆听科学养生之道

## 省卫生厅召开全省巩固完善基本药物制度座谈会

本报讯(记者卜俊成 通讯员袁岩)11月12日,河南省卫生厅召开全省巩固完善基本药物制度座谈会,进一步做好深化医药卫生体制改革工作,巩固完善基本药物制度和探索基层运行新机制。省卫生厅副厅长黄红霞参加座谈会并讲话。

会上,省卫生厅要求各地认真学习国家卫生和计划生育委员会副主任孙志刚在河南省基层医改政策落实情况反馈会上的讲话精神,贯彻《河南省人民政府办公厅关于贯彻落实国办发〔2013〕80号文件精神做好深化医药卫生体制改革工作的实施意见》和《河南省人民政府办公厅关于巩固完善基本药物制度和基层运行新机制的实施意见》有关要求,明确目标任务,加强组织领导,落实工作责任,持续深入推进基本药物制度和基层医疗卫生机构综合改革。

会议指出,各地在强化巩固基本药物制度工作中,要坚持“保基本、强基层、建机制”的原则,着力解决基层医

政面临的新问题,不断完善政策体系,建立长效机制;巩固基本药物制度,深化基层医疗卫生机构管理体制、补偿机制、药品供应、人事分配制度等方面的综合改革;完善绩效考核办法,创新监管方式,强化监督管理;加强基层医疗卫生服务体系建设和提高服务能力,筑牢基层医疗卫生服务网底。

各省辖市卫生局及省直管县(市)卫生局相关负责人分别介绍了当地基本药物采购、配送、使用和监管,人事和收入分配制度改革,多渠道补偿机制,基层医疗卫生服务能力提升等情况,深入分析存在的问题和难点,提出和交流可行性的解决办法。

黄红霞说,巩固和完善基本药物制度和基层运行新机制是“十二五”期间深化医药卫生体制改革的重点,各地要进一步认清形势,坚定信心;解放思想,主动作为;完善机制,深化改革,进一步巩固完善基本药物制度和基层运行新机制。

## 防治糖尿病 各地在行动



图①今年11月14日是第七个“联合国糖尿病日”,主题是“糖尿病教育与预防”。当天,黄河三门峡医院举行了“糖友联谊会”。在联谊会上,医务人员为“糖友们”举行了有奖问答、猜谜语等活动。一下子猜中了两个谜语的老张夫妇乐开了怀! 刘岩/摄

图②11月14日,上百名糖尿病患者聚集在郑州人民医院颐和医院学术报告厅,参加该院组织的“糖友健康沙龙”知识讲座及大型义诊活动。图为医务人员在为患者免费测血糖。 史尧/摄

图③11月14日,兰考县中心医院派出医疗小组分赴偏远乡镇,为群众提供咨询、义诊等服务。图为医疗小组在该县谷营乡谷营村指导群众防治糖尿病。 栗志海/摄

今日导读

1米多长钢筋贯穿男子胸腹……

2版 综合新闻

面对急诊患者,如何更好处置?

《乡村医生周刊》1版

小儿腹泻的诊断程序

《乡村医生周刊》4版 实用技术

## 量化管理医疗监督 周密部署公卫监管 卫生监督河南亮点获肯定

本报讯(记者刘旻 通讯员马志广)对省、市、县三级医疗机构卫生监督工作全面实施量化分级管理,对全省公共卫生监管工作进行逐级周密部署,努力将部门间联席会议制度运用于各类卫生监督工作。11月上旬,国家卫生和计划生育委员会专项督导组抵豫,对河南省在医疗卫生和公共卫生专项监督检查中的多个亮点给予充分肯定。

医疗卫生和公共卫生专项监督检查,是国家卫生和计划生育委员会针对当前存在的一些突出问题,在全国范围内开展的一次专项工作。其中,医疗卫生专项监督检查主要包括医疗废物、放射诊疗和医疗广告3个方面;公共卫生专项监督检查主要包括生活饮用水和餐饮具集中消毒两个方面。此项工作从今年7月开始,并将一直持续到今年年底。

督导组在豫期间,先后对郑州和洛阳两个省辖市的郑州人民医院、洛阳市中心医院等多家

医疗卫生机构,及餐饮具集中消毒企业、生活饮用水水厂等各类公共卫生机构进行了全面督导检查。

督导组专家、国家卫生和计划生育委员会综合监督局副局长何翔表示,河南省正在开展的卫生监督人才培养“533行动计划”为卫生监督一线输送了精干执法力量,已经在打击非法行医执法领域建立的联席会议制度为卫生监督工作的跨部门合作提供了经验,这些河南亮点值得推广和借鉴。

与此同时,督导组还充分肯定了河南省采取量化分级管理模式,在省、市、县三级全面监督医疗废物管理制度的落实,重点监督检查医疗机构放射诊疗与大型医用设备的规范使用、多种途径发现和监管非法医疗广告,以及常态监管日供水千吨以上水厂水质、打击餐饮具集中消毒单位的违法行为等领域积极开展的专项监督检查工作。

责编 杜海燕 美编 王皓

## “防辐射眼镜”真的有那么好吗?

本报记者 李苻

在郑州一家公司上班的小王,由于每天对着电脑,经常会出现眼干、头痛的症状,非常苦恼。小王无意间听说市场上有一种名叫“防辐射眼镜”的产品,戴上以后不仅可以防辐射,而且还能够缓解头痛、眼干等症。小王就买了一副这样的眼镜,可是购买后,小王一直有个疑问,小小眼镜片,真的会有如此神奇的功效吗?记者就此展开了调查。

现象:“防辐射眼镜”网上“走俏”

在淘宝网搜索栏输入“防辐射上网眼镜”,显示的商品种类为4458种,价钱从十几元到上千元不等,几乎每一款“上网眼镜”的功能宣传上都标有含抗辐射物质,能够过滤掉微波,可以避免因辐射造成的眼干、疲劳、充血,以及头痛、头晕等。

从外观上来看,网上销售的“上网眼镜”与市场销售的普

通眼镜没有任何区别。记者以买家的身份,在淘宝网选择了一家月销售量上千、销售价位在300元左右的店铺进行咨询。

记者:“上网眼镜”比普通眼镜到底好在哪里?

店家:“上网眼镜”是在原本的白色镜片上加上一个膜层,加有绿膜、黄金膜、紫膜等,它可以通过膜层过滤一些有害光线,可以起到一定的缓解视疲劳的作用。这种功能性的眼镜比普通的眼镜价位要高一些,最高的3000多元。

虽然价格不菲,但是购买这种“上网眼镜”的人却很多。然而,很多消费者在购买眼镜的同时,也提出了质疑:有没有科学理论去解释辐射能引起眼睛干涩?“上网眼镜”到底可不可以挡住这种辐射?

揭秘:“防辐射眼镜”有点儿“忽悠”

记者在调查中发现,许多卖家都将“防辐射眼镜”的功能

包装得非常神奇,能防97%的蓝光、防100%的电脑辐射、防100%的紫外线,抗疲劳度提高80%。那么,防辐射眼镜和普通眼镜的镜片有什么区别呢?

“所谓的‘防辐射眼镜’,只是在镜片加工的过程中,在材料里加入一些化合物,然后在镜片上贴上一层防辐射膜,从理论上讲可起到一定的滤波作用,但不能完全阻止辐射。”郑州人民医院颐和医院眼科主任王翔说,这是因为电磁波遇到镜片时会形成衍射,绕过镜片继续传播,还是有辐射的。另外,该类眼镜也并不是适合所有的人,尤其是有的孩子戴红色等有色贴膜“防辐射眼镜”,反而不利于视力发育。

王翔说,不少人认为眼睛出现干涩、酸痛甚至有充血的症状是因为电脑辐射造成的,其实是走入了误区。

出现这些症状是由于长时间面对电视、电脑屏幕,但这些

症状跟辐射关系不大。正常情况下,人每分钟要眨眼10次至20次,每次眨眼促使泪腺分泌泪液滋润角膜。如果长期盯着电脑、手机,眨眼频率会由于专注度过高而减少,干燥的环境会使角膜上皮受损,引起干涩、发酸、胀痛等症状。因此,一般情况下,没必要佩戴所谓的“防辐射眼镜”。

专家:保护眼睛,科学用眼很重要

“市场上销售的普通眼镜,是没有防辐射功能的,连防护紫外线的功能也只有部分眼镜才会有。”河南中医药大学第一附属医院眼科主治医师闫书强表示,网上对“防辐射眼镜”具有“防辐射、缓解眼痛、治疗眼干”等的宣传都是夸大其词。

据了解,目前国家对眼镜的防辐射功能并没有具体的检测方法,更没有统一的标准,至于防疲劳、防近视就更牵强了。

闫书强说,长时间对着电脑,眼睛会出现干涩、酸痛、充血的症状,这是“视频终端综合征”的一种体现,如果将其牵强附会到辐射上,是没有科学依据的。要想保护眼睛,可去正规眼镜店配防紫外线眼镜,而不是去购买部分商家宣传的所谓“防辐射眼镜”。

闫书强提醒群众,保护眼睛,科学用眼很重要,平时尽量减少面对电脑的时间,不要无节制上网。

