

## Y 用药须知

## 止痛药加量效果不加倍

常用的非处方止痛药布洛芬、对乙酰氨基酚、塞来昔布等都是通过抑制前列腺素合成而起效的,这就决定了它们的特性,即“天花板效应”。它指这些止痛药不管如何用,超过一定剂量时,即使再加量也不能增加止痛的效果。不过,加量后,药物依赖性和耐受性却会增加,还可能因剂量的累加而增大毒副作用,对肝脏和肾脏造成损害。医嘱剂量和说明书推荐剂量通常是危险较低、药效较好的,一般在服用后半小时内起效,不要因服药后未立即起效而盲目加药。

简单加量不行,患者同时服用好几种止痛药也不能让效果加倍。商品名不同的止痛药,主要成分可能相同,同时用好几种,无形中可能超量,引起不良反应。

(王雨)

## 给药时间正确提高疗效

给药时间正确可以提高疗效,减少不良反应。  
皮质激素 目前多主张长期用药者在疾病控制后,争取隔日一次给药。

解热镇痛药 在早上7点左右(餐后)服用疗效高而且作用持久。

降胆固醇药 由于人体内胆固醇和其他血脂在晚上会增加,因此患者宜在吃晚饭时服用这类药物。

抗哮喘药 早上7点服用效果好。

抗溃疡药 由于胃酸分泌在晚上达到高峰,每天宜分早晚两次服用。

抗过敏药 早上7点左右服用可使药效维持15~17个小时,而晚上7点服用只能维持6~8个小时。

(王昆)

## 非处方抗感冒药要慎用

目前我国非处方药零售中,治感冒咳嗽及抗过敏药是规模最大的品类,销售额占比一直稳定在29%以上,属于最普遍且广泛的自我药疗的品类。2011年非处方药化学类抗感冒药销售靠前的品牌中,新康泰克、泰诺、日夜百服宁、白加黑感冒片4个外资合资企业品种及部分国产感冒药均含有麻黄碱成分。麻黄碱为拟肾上腺素药,能兴奋交感神经,因对心血管系统、代谢、平滑肌等多种药理作用,被广泛用于感冒药复方制剂,但用药过量时易引起精神兴奋、失眠、不安、神经过敏、震颤等症,有严重器质性心脏病或接受洋地黄治疗的患者,也可引起心律失常。

专家提醒患者,服用非处方药一定不能随意,最好提前咨询医生。尤其是老年人,常伴有心脑血管疾病及前列腺增生,应避免使用含麻黄碱的药物,购买和使用甲类非处方药应在医师或药师指导下并仔细阅读药品说明书。如果病因不明、病情不清,则以不用非处方药物为好。若用药后不见效或有病情加重迹象,甚至出现皮疹、瘙痒、高热、哮喘以及其他异常现象,应立即停药,去医院诊治。

(王悦宁)

## 金霉素眼膏可治各处感染

金霉素眼膏不仅可以治疗眼周感染,其他部位相同细菌的感染均可使用。因滴眼剂的生产要求规格比其他部位的药剂更严格,所以眼膏也可以用于眼睛以外的其他部位感染和黏膜修复,而一般外用剂则不可用于眼部。

当鼻黏膜有小疖胀痛时,可用药棉蘸取金霉素眼膏涂于鼻腔处,并轻压鼻子,促使疖肿的吸收,加速痊愈。其他部位的疖肿也同样适用。

(翁智胜)

## 服胃药后最好躺上几分钟

饮食不规律的人容易患上胃溃疡,胃黏膜保护剂能防止溃疡部位受到胃酸侵蚀,缓解溃疡带来的疼痛感。服完药后,不少人可能会坐着休息一会儿或走动,有时还会喝点水。其实,这些做法不利于药物发挥作用。如果服药后长时间站立,药物与溃疡面接触的时间比较短,药效不能得到充分发挥。

建议服药后静卧5~10分钟。这样不仅能减慢药物排空速度,延长药物作用在局部的时间,又能减少十二指肠液的反流,减轻对胃黏膜的腐蚀作用,提高疗效。根据溃疡部位的不同,建议采取不同的姿势,如胃底后壁宜仰卧,胃底后侧壁宜左侧卧位。

(单方)

## 柚子和很多药是“对头”

柚子中的活性成分能够抑制肝药酶的活性,而许多药物都需要经过肝药酶的代谢最终排出体外。如果服用这类药物的同时吃了柚子,药物不能被代谢而在体内大量蓄积,可能引起药效过强,影响治疗,甚至会出现不良反应。

降脂药 如果在服用阿托伐他汀、洛伐他汀、辛伐他汀等降脂药期间吃柚子,患者发生肌肉疼痛、横纹肌溶解的可能性会增大,严重时还可能发生急性肾衰竭。

降压药 由于柚子本身也有降压功效,加上它还能使降压药的血药浓度增高,服用硝苯地平、尼莫地平、维拉帕米等降压药期间吃柚子或喝柚子汁,好比用药过量,会使血压骤降,轻则引起头晕、心慌、乏力,重则诱发心绞痛、心肌梗死或卒中。

镇静安眠药 柚子会增大地西洋、咪达唑仑等药物引起眩晕和嗜睡的可能性,高空工作者和司机用药期间尤其要注意。

避孕药 柚子会阻碍女性对避孕药的吸收。服用了避孕药的妇女如果在性生活后食用柚子,可能导致避孕失败。

抗过敏药 柚子可能诱发特非那定等抗过敏药的不良反应,引起头昏、心悸、心律失常等症。

免疫抑制剂 柚子可使环孢素等免疫抑制剂的血药浓度增高,增大肝肾毒性。若这类药长期与柚子等水果同吃,有诱发肿瘤的危险。

为安全起见,服药前3天和服药后6小时内最好避免吃柚子或喝柚子汁。否则应咨询医生后调整用量,或遵医嘱换用其他药物。

(宫丽)



## 小儿秋季腹泻 切勿乱用药

本报实习记者 朱晓娟 通讯员 万道静

**专家在线**

本栏目由江苏康缘药业协办

**康缘药业** 康缘药业股份有限公司  
由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染H7N9禽流感的药品,该注射液由青蒿、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV-N36)、单纯疱疹病毒(HSV-II)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了坚实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号  
联系电话:(0518)85521999  
网址:www.kanion.com

本期受访专家:  
郑州市儿童医院消化内科  
主任医师 李小芹

目前,婴幼儿秋季腹泻已进入高发期。郑州市儿童医院消化内科主任医师李小芹提醒,现如今治疗小儿秋季腹泻还没有特效药,只要家长遵医嘱给孩子吃药,注意多饮水及饮食调理和卫生,该病多可自行痊愈,切勿乱用药。

## 治疗没特效药

据了解,小儿秋季腹泻病因主要为轮状病毒感染,该病常年年发病,秋冬季是感染高峰期。李小芹介绍,3岁以下婴幼儿易感染轮状病毒,主要原因在于这时期的孩子肠道免疫屏障功能还比较薄弱,未经一些病菌、病毒感染,没有免疫

力。“其实小儿秋季腹泻很常见,通常5~7天可缓解,目前还没有发现见效较快的特效药。”李小芹说,实际上来医院就医,医生开的处方也主要是补液类,用于维持体液平衡,让身体产生抗体,以达到自愈目的。

很多家长认为秋季腹泻是由细菌感染引起,就随便买些抗菌药物给孩子吃。对此,李小芹不建议使用抗菌药物,一方面抗菌药物对轮状病毒没有效果,另一方面患儿服用抗菌药物后,很容易杀死肠道正常的寄居菌,破坏有益菌群,从而导致肠道菌群失调,反而加重病情。

李小芹介绍,针对小儿秋季腹泻,常用的药物就是胃黏膜保护剂,如蒙脱石散类药物。然后就是一些帮助消化的药物,如醒脾养儿颗粒。最后还有益生菌类药物。

## 切忌自行用药

孩子腹泻,很多家长首先选择在药店或小诊所自行买些药给孩子使用。李小芹认为,这是很危险的,比如复方苯乙哌啶,由于基层医生和家长对该药作用及不良反应认识不清,使用不当,易致患儿中毒。中毒后,早期表现以突然发生不易控制的高热及广泛皮肤潮红为特征,后期表现为中枢抑制、呼吸抑制中毒症状,临床上常表现为混合症状。抢救不及时,可危及生命。另外,患儿家长到小诊所或药店买到的庆大霉素类抗菌药物,让敏感机体的孩子服用后会出现一些副作用。

李小芹介绍,小儿秋季腹

泻早期症状多为发热和呕吐,简单服用一些抗菌药物和止泻药是不能缓解的。呕吐剧烈会导致脱水及电解质紊乱,甚至休克。另外,呕吐也可能是肠套叠、肠梗阻等外科疾病的临床表现。时间久了就会形成肠坏死,严重的需要手术治疗。她建议呕吐频繁的孩子应及时就诊。

“对于小儿腹泻,用蒙脱石散、枯草杆菌肠球菌二联活菌等药品还是比较安全的。”李小芹提醒,3岁以下孩子的免疫系统机能发育不全,家长一旦决定要对其用药,一定要在专业医生的指导下进行。

李小芹认为,适当的外界刺激能激发孩子的免疫系统发育成熟,这是一个必然的过程,家长不用过于紧张而随意给孩子用药。

## 医生指导用药

“小儿秋季腹泻早期,尽量到医院查看病因,然后在医生指导下用药。”李小芹说,治疗秋季腹泻,还需要合理调节饮食。

李小芹建议,由于轮状病毒可导致肠道的暂时乳糖不耐受,因此进食牛奶类食品,容易出现腹泻加重的情况。母乳喂养4个月以上的患儿,建议添加米汤、面汤之类的辅食,减少母乳喂养的次数。人工喂养的患儿,建议食用无乳糖奶粉。这样就会缩短秋季腹泻患儿的病程,减少痛苦。

李小芹认为,预防小儿秋季腹泻应特别注意饮食卫生,防止交叉感染。另外,需要特别注意,尽量不给孩子食用过甜的食品。

## 特殊药品管理关键在使用环节

本报实习记者 朱晓娟



## 药房管理

**关爱生命 呵护健康**

本栏目由  
国药控股河南股份有限公司协办

国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心下属企业,依托集团的平台、网络,以现代物流和信息化为支持,通过不断创新,打造智慧供应链,成为国内领先的医药健康服务商,领航河南省健康产业发展。

医院是特殊管理药品采购、使用量最多的单位。加强对特殊药品的管理,关键是要控制医疗机构对特殊管理药品的使用管理。郑州市第一人民医院主管药师戚志平认为,医院药房必须严格贯彻执行相关法规

条例,加强特殊药品使用管理工作,以正确发挥其防病治病的积极作用,严防因管理不善或使用不当而造成的危害。

## 需完全实现可溯源

特殊药品系麻醉药品、精神药品、毒性药品、放射性药品。前3类药品在医疗单位应用较为广泛,如使用管理不当,能造成成瘾、依赖性或中毒死亡,严重危害人民群众的生命安全和社会安宁。我国早在1984年颁布《药品管理法》之后,相继出台了特殊药品的管理办法,对这些特殊药品实行特殊管理。

戚志平介绍,特殊药品管理主要集中在麻醉、精神药品和少量的医疗用毒性药品,尤其是麻醉和精神药品,应严格按照国家《麻醉药品和精神药品管理条例》进行管理。在医院药房主要实行“五专”管理,包括专人负责、专柜加锁、专用处方、专用帐册、专册登记。在药

品的购进、储存、领取、发放、使用、回收安部全过程均需有专人负责,并且留有记录,完全实现可溯源可追踪。

## 做好特殊存放及用药交代

药品的储存应当严格按照药品说明书规定进行。多数口服制剂、注射剂以及外用制剂只需保存于干燥、阴凉处,但对于有特殊保存要求的药物,需依照说明书规定保存。

根据药品的储存要求,药房设常温、阴凉及冷藏区,做好温湿度监测记录。冷藏箱内药品摆放,需保留适当空间。药品应分区摆放,需避光保存的药品,采取避光措施,加“避光保存”提示标志,并且在向病区或者患者发药时做好发药交代。

戚志平认为,上述药品在分类及管理要求方面,目前尚存在不少模糊认识,在一定程度上造成了管理上的不足,亟待引起医疗机构及药师重视,以进一步加强特殊药品的管理。

## 处方点评

□冯国旗

患者:男,75岁。  
症状:胸闷、胸痛、气短、头晕等。  
临床诊断:冠心病、高血压病。  
处方:悦宁定片20毫克,口服,每天1次;洛丁新片20毫克,口服,每天两次。  
分析:该患者用的药物悦宁定和洛丁新均为商品名,前者为马来酸依那普利,后者为盐酸贝那普利,都是血管紧张素转换酶抑制剂,作用机理相同,降压作用类似,同时使用等于是重复用药。临床上因搞不清商品名而导致的用药失误,时有发生。

(作者供职于郑州大学第五附属医院)

## K 科技前沿

## 血脂异常 对中年男性危害更大

一项新的研究显示,血脂异常(高胆固醇血症)对中年男性危害更大。如果中年男性有血脂异常,患心脏病的概率就会比血脂异常的女性患者高3倍。

研究人员认为,目前还不清楚为何男女有这样的差异,可能是60岁以下女性有雌激素保护,因此较不易患心脏病。研究人员指出,为了降低患心脏病的风险,男性最好改变一下饮食、运动等生活习惯,而男性血脂异常患者更需要服用他汀类药物等以调整血脂浓度,特别是那些有心脏病家族史、有吸烟习惯的男性更要留意心脏病的威胁。

(曹淑芬译)

## 稀有水溶性类胡萝卜素被分离出

近日,中科院武汉植物园研究人员从北虫草子实体中分离出北虫草黄素,其与传统的类胡萝卜素相比,理论上具有更强的潜在生理活性。

在中科院武汉植物园研究员王庆、王瑛的指导下,该园博士后董静洲从珍稀中草药——北虫草的子实体中,分离出4种水溶性黄色素,经过鉴定后命名为北虫草黄素。该北虫草黄素与传统类胡萝卜素相比,含有相对较多的羟基和较少的甲基,为水溶性很强的一类色素,而且脂溶性极弱。另外,它是迄今发现的唯一一种稀有的水溶性类胡萝卜素,与传统类胡萝卜素相比,理论上具有更强的潜在生理活性。

目前,相关研究结果已经发表在《功能性食品杂志》上,并已引起天然产物与食品科学界的广泛关注。如今,科研人员正在进一步研究北虫草黄素的各项生物活性。

(彭科峰)

## 甲泼尼龙局部注射 可有效治疗腕管综合征

瑞典一项研究表明,甲泼尼龙局部注射可显著改善腕管综合征短期症状并降低远期手术率。论文发表于《内科学年鉴》。

此项随机、安慰剂对照试验共纳入111例既往未接受过激素注射的腕管综合征患者,并随机给予甲泼尼龙80毫克、40毫克或安慰剂行局部注射。主要终点为10周时腕管综合征症状严重度评分变化和1年时手术率。

结果显示,10周时甲泼尼龙80毫克和40毫克组患者的腕管综合征症状严重度评分改善情况均优于安慰剂组,但1年时无显著差异。甲泼尼龙80毫克、40毫克和安慰剂组的1年手术率分别为73%、81%和92%。与安慰剂组相比,甲泼尼龙80毫克组患者接受手术治疗的可能性较低。在整合至手术时间的情况下,甲泼尼龙80毫克和40毫克组接受受试者治疗的可能性均较低。

(高晓方译)

## 征稿启事

本版旨在“维护用药安全、规范药房管理、搭建交流平台、彰显行业责任”,现面向读者,诚邀以下栏目稿件:

**专家在线:**针对读者在用药方面的疑问,药学专家或临床专家为您解答释惑。  
**药房管理:**介绍医院在药品储存、药品物流的新技术、新设备和药学服务方面的经验。

**用药须知:**医师或药师在用药方面的小常识。

**处方点评:**药师对处方案例进行点评,为读者提供合理用药指导。

**征稿要求:**一、作品要求



原创;二、文字力求简洁、准确;三、来稿请注明投稿栏目和作者姓名、地址、联系方式。  
**来稿请寄:**郑州市纬五路47号院医药卫生报社《药周刊》“指南”版收  
邮编:450003  
电子邮箱: yzkn3b@126.com  
联系电话: (0371)65589053  
QQ号码:289151457