

“名医名院健康中原行” 暨服务百姓健康行动大型义诊(一)

主办单位：医药卫生报社
郑州大学附属郑州中心医院

“您这病不能耽搁了，需要抓紧进行手术治疗。”
“您的眼睛没有大问题，点些眼药水，注意休息。”
“别急别急，大家排好队，每个人都有机会看的。”
……

这是10月20日上午，郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)在驻马店市泌阳县人民医院开展“名医名院健康中原行”暨服务百姓健康行动大型义诊现场的场景。

当天，郑州大学附属郑州中心医院心内科、心胸外科、妇科、乳腺甲状腺外科等科室的17位专家现场坐诊。同时，郑州大学附属郑州中心医院心功能科带来的4台远程心电仪也在进行紧张的安装调试。

群众路线心连心 义诊铸情医者心

本报记者 杨须 通讯员 王建明 侯坤 文/图

我要亲自为老教师做手术

在义诊中，乳腺甲状腺外科主任霍彦平预约了3名手术患者、2名微创手术患者、1名乳腺疾病患者。

一名60多岁的退休老教师一大早就来到霍彦平的义诊室前，这位老教师的脖子上长了一个拳头大小的瘤子，需要做手术。

这位老教师说，瘤子在10年前就被发现了，只是没有现在这么大，当时医生就建议做手术，说是怕恶变。但是因为怕做手术会破坏声带而影响说话，降低自己的教学质量，耽误学生的学习，这位老师一直没有做。“现在退休了，什么也不担心了，第一个想法就是做手术把瘤子拿掉。”

老教师的话，感动了在场的每一个人，霍彦平更是紧紧地握着老教师的手，激动地说：“我要亲自为您做手术！您放心，手术不大，不会影响声带，只要您愿意，术后您仍可以代课教学生。”

他是义诊中最忙的

当天，参加义诊的17位专家中，属眼科主任丁相奇最忙，又是看病又是进行白内障筛查、做技术指导，还不时帮助解决超声乳化机器的使用、规范化操作等方面的问题。

丁相奇一上午就接诊了40多名患者，当场收住入院2名、预约手术12名……泌阳县人民医院的眼科大夫说，丁相奇一上午连喝水的空儿都没有。

丁相奇作为主任医师，经验丰富，资历深厚。在他的诊室里，患者总是络绎不绝。

62岁的李老太太患白内障加青光眼已经三四年了，一直没有进行系统的治疗，只是靠点眼药水来缓解症状。现在，她的左眼已经失明，右眼视力仅0.3，听说今天省会大医院的眼科专家来义诊，她早就赶到了泌阳县人民医院。

希望下次多带几台远程心电仪

心功能科主任文雯，当天带着远程心电工程师，为泌阳县人民医院的急诊科、心内科一病区、呼吸科、神经内科三病区各安装1台价值两万多元的远程心电仪。此前，她曾为泌阳县人民医院康复科等科室安装了3台远程心电仪。她说，随

着信息化帮扶建设的逐步开展，他们将泌阳县人民医院的每个科室和病区装上远程心电仪，CT、核磁共振等也将逐步实现远程会诊，尽最大努力把泌阳县人民医院的技术、服务、设备等提上去，方便基层患者。

文雯被泌阳县人民医院心电图科主任冉静亲切地称为大姐。冉静告诉记者：“远程心电仪真的很好使，既方便了患者，又减少了心电功能科的工作量，有利于危重患者的抢救，也有利于我们整体诊断水平的提高。”

今年8月，泌阳县人民医院康复科有一名常规住院患者，管床护士在查房时发现他的脸色不对劲，赶紧为其扫描了一份心电图，上传到网络中心，郑州大学附属郑州中心医院的远程会诊结果3分钟后就传了回来：急性心肌梗。医护人员立即把患者转到心内科，让其得到及时的溶栓及介入治疗。

冉静说，如果没有远程心电平台，等发现患者有危险时，再让心功能科推着心电图机跑到病区，根本来不及，后果可想而知，多亏泌阳县人民医院康复科有郑州大学附属郑州中心医院援助的远程心电会诊平台。

这不，泌阳县人民医院的其他科室都想装一台这样的远程心电仪，操作简便，3-5分钟就会收到专家的会诊结果，等于这里的每一名患者都由省会三甲医院的专家会诊。

这次跟着义诊专家团一起来的远程心电仪生产厂家的工程师邵建龙告诉记者：“只要有网络的地方，连接电源后，远程心电仪就可以做心电图了，并且会以无线的方式请求远程会诊，3-5分钟后诊断结果就会经三甲医院的专家分析后发回来。毫不夸张地说，远程心电仪就像QQ一样，只要有网络的地方，就可以自动传回，医生拿一台笔记本电脑躺在床上就可以办公。”

她把分层级整体化护理新模式带到了泌阳

郑州大学附属郑州中心医院护理部副主任孙静当天为泌阳县人民医院和泌阳县其他医院的数百名护理人员进行了护理知识培训，她把郑州大学附属郑州中心医院院长郝义彬提出的“医护一体全分层级整体化护理”新模式带到了泌阳。

她在培训课上说：“以往我们是跟着医生走，医生让干啥就干啥，医生的嘴，护士的腿，现在已经不是这种模式了，我们都有自己的专业，我们一样可以成为专家。

护士是一个单独的、重要的个体，医生和护士虽然是独立并行的两条平行线，但两者的完美结合，才能最大限度地保障患者的生命安全。”

孙静说，现在实行“医护一体全分层级整体化护理”新模式，患者满意度高，对护士能力的提升很有帮助。在工作中，责任组长和管床医生一起查房，对患者的病情、

病理组织护理人员进行分析，让护理人员充分地了解病情，和医生积极配合，无缝隙地为患者提供专业化护理，满足患者的需求，最大限度让患者受益。

以前那种模式，医生查完房后，护士没有及时跟进，中间有缝隙，如果患者来问护士，往往会有护士不知道或者回答的跟医生说的不太一样、不全面，这样就造成患者对护士的不信任。

孙静告诉记者：“医护一体全分层级整体化护理”新模式就是要让护理人员的服务中贴近患者，让护士跟着患者走，离开了患者，一切护理服务都是空谈。这次培训的另一个目的就是让护理工作更主动，护理是一个很有价值的单独专业体系，护理人员同样可以成专家、大家。

孙静说，这样的帮扶培训将会形成长效机制，郑州大学附属郑州中心医院每个月都会派护理专家来泌阳县人民医院讲课，提高他们的护理水平和为患者服务的主动意识，形成一种以患者需求为中心的创新型护理模式，泌阳县其他医院的护理人员也可以来听课。

我要留下来多看几名患者

张国梅是妇科专家，擅长治疗各类妇科疾病，她的妇科微创腹腔镜手术做得很漂亮，损伤小、康复快。前来找张国梅的患者很多，她也因此忙碌不已。

对很多患者得了常见病却得不到及时医治的现象，张国梅感到很惋惜。她说：“在这里，患妇科疾病的女性非常多，主要是因为人们对妇科问题不注意，也不体检，缺乏保健意识，担心看病会花很多钱，再加上这里的妇科技术较落后，治疗不规范……”

当天下午义诊结束时，依然有很多患者围在张国梅的身边。为了不让更多患者失望，她坚持看完了所有患者，并决定留下来。她说，她要留下来，用她所掌握的新技术好好地为患者治病，并手把手地教会当地的妇科医务人员，以免患者错过最佳治疗时机。

张国梅告诉记者，她要在泌阳县人民医院坐诊一周，而且以后每周都要派科室的相关专家来进行对口帮扶。她说，要帮助泌阳县人民医院提高对子宫内腺移位、息肉等疾病的治疗水平。她要指导他们正确使用曼月乐环，减少和预防上述疾病的发生。因为泌阳县人民医院没有开展此类技术，仅义诊当天上午，就有5名患者预约使用曼月乐环。

一名45岁的患者，月经量大、下腹痛，医生经检查发现其子宫增大，且有一小拳头大小的子宫肌瘤，预约她下周二做微创腹腔镜手术进行治疗。“这种手术出血少，康复快。”张国梅的话，让患者和家人放心不少。

他们几个也没闲着

郑州大学附属郑州中心医院心胸外科副主任医师谢宜旭由于多次到泌阳县人民医院义诊和帮扶，已经成为泌阳县人民医院员工的熟人了，他走到哪里，都有当地医护人员主动跟他打招呼，就像老朋友一样亲切自然。义诊当天，他又是坐诊，又是到病区查房、会诊，忙得团团转。

郑州大学附属郑州中心医院心胸外科副主任医师郝双印由于要在泌阳县人民医院义诊帮扶一周，继续和当地心胸外科的医生一起查房、坐诊等，因此在等候患者的间隙，便见缝插针地了解住院患者及预约手术患者的情况。

上午10点多的时候，郑州大学附属郑州中心医院肝胆外科主任医师王志振把诊室里的患者看完后，没有休息，就和

旁边的医生研究分析起患者的病情。

郑州大学附属郑州中心医院泌尿外科主任医师张凯也没闲着，一口气接诊了14名患者。一位5岁的可爱小男孩，被发现阴茎短小，包皮呈火山口状，阴茎回缩到皮下。面对焦急、担忧的孩子父母“是不是要做手术治疗”的疑问，张凯说：“你们别担心，孩子这种情况90%的会自然好，现在也可以手术，但建议观察到12岁。”

41岁的马先生吸气的时候总是感觉胸口痛，四肢无力，总想晕倒，他做过心脏检查，按心律失常、心功能不全治疗过。郑州大学附属郑州中心医院心内科副主任医师、博士杨东伟经过检查后，诊断其为心律失常，目前不需

要治疗，只需观察。



1.李保林在泌阳县人民医院ICU会诊

2.眼科专家丁相奇在义诊

3.乳腺甲状腺外科专家霍彦平在义诊

4.心功能科专家文雯和泌阳县人民医院心电图科主任冉静交流经验

采访中，郑州大学附属郑州中心医院副院长李保林告诉记者，在践行群众路线的过程中，他们始终把保障群众健康作为不懈追求，每周六、周日都会组织专家下基层为老百姓提供医疗服务；每次义诊帮扶活动，院领导都亲自带队，只要是基层对口医院需要，他们都会提供支持，如义诊、查房、手术、会诊、培训、赠送安装医疗设备等。

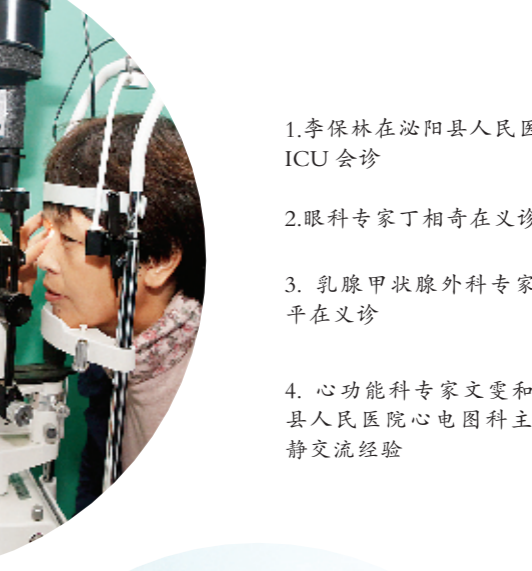
郑州大学附属郑州中心医院不断加强到泌阳县人民医院进行微创新技术、腹腔镜新技术等技术帮扶，专家长期停留诊断，进行护理培训，还进行远程心电仪等设备赠送。

当日下午5时30分，当最后一缕斜阳渐渐消失在地平线时，义诊专家们带着“义诊时间太短”的些许遗憾，踏上了返郑之路。

李保林是这次义诊专家团的领队，此前一天下午4时，他刚刚处理并安顿好一名重症患者，来不及休息，便带着院长郝义彬的重托，与义诊团队的其他专家一起坐车出发，前往泌阳县人民医院。

“一天的义诊时间确实有点短，不过大家别担心，来之前，郝义彬院长就说过，以后，我们的义诊和专家帮扶坐诊活动会形成长效机制，每周都会有专家轮流利用周六、周日时间前来。我们以后不但要到这里每个科室和病区装上远程心电仪，包括CT、核磁共振等，也将逐步实现远程会诊，我们将尽最大努力把这里的技术、服务、设备等提上去，为这里的百姓服务好。”

李保林说：“对于在当地暂时没法医治的患者，我院可以把患者和当地的初诊医生一起接来，让初诊医生和我们为患者进行治疗，以提高他们的医疗技术，更好地为当地百姓服务。”



双方领导交流对口支援事宜