

关节闹病 或是药物作祟

本报实习记者 朱晓娟 通讯员 牛顺林



本期由江苏康缘药业协办

康缘药业 由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的康宁注射液是国家药监局批准上市，由青蒿素、全根花、栀子组成，具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明，康宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV-N36)、单纯疱疹病毒(HSV-II)的作用，为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址：江苏省连云港市新浦区海昌南路58号
联系电话：(0518)85521999
网址：www.kanyon.com

本期受访专家：
河南省荣军医院骨科主任医师 孙志伟

药物能够治病，也可以致病。有些药物就能使人体过敏、中毒及机体代谢紊乱，从而造成关节疼痛、发炎。在“世界关节炎日”到来之际，河南省荣军医院骨科主任医师孙志伟提醒，患者在用药

过程中要密切观察，一旦出现关节肿痛等情况，应怀疑有可能是药物所致。

可引发痛性关节炎的药物

利尿剂：氢氯噻嗪、呋塞米、依他尼酸、氯噻酮、乙酰唑胺；抗风湿药物：阿司匹林、保泰松；抗菌药物：青霉素、红霉素、氯霉素；抗结核药物：异烟肼、吡嗪酰胺；降血脂药物：氯贝丁酯、烟酸；其他如胰岛素、左旋多巴、肾上腺素等药物。以上这些药物在治疗相应的疾病中常常具有独特的作用，起到“药到病除”的作用。但它们可以影响尿酸从肾脏中排泄，而使血中尿酸的含量升高，有可能在组织中形成尿酸盐结晶。如果尿酸盐结晶沉积于关节中，则可诱发痛性关节炎，出现拇指、腕、踝、膝等关节红肿、疼痛等。

孙志伟介绍，治疗原发性红细胞增多症所用的放射性磷，治疗恶性肿瘤所用的细胞

毒素等，也可诱发急性痛性关节炎，应当警惕。

可引发化脓性关节炎的药物

肾上腺皮质激素如强的松、地塞米松等药物，当患者大剂量或较长时间应用后，会引起骨质疏松出现关节痛，更有甚者，还能明显降低机体抵抗力而诱发化脓性关节炎。反复大剂量应用抗菌药物关节内注射可引起“感染后滑膜炎”，使关节反复疼痛，出现触痛和渗液。

“长期应用皮质激素也可以导致股骨头无菌性坏死，出现髋关节疼痛，造成跛行。”孙志伟提醒，不要相信所谓的偏方、祖传秘方，特别是患者使用就见效（其实它们药里就掺有激素）的一些药物。患者使用这些药物后有可能导致股骨头无菌性坏死，早期表现为髋部不适、疼痛，渐渐发展为活动障碍，进而丧失劳动力，后果非常严重。



可引发儿童关节疾病的药物

诺氟沙星、氧氟沙星、环丙沙星等喹诺酮类抗菌药物，因其具有杀菌快、口服吸收好的特点，备受青睐。但也有副作用，不但能影响儿童软骨发育，使儿童生长受到抑制，而且能发生关节病。

孙志伟认为，由于儿童身体正处于发育阶段，机体各项生理功能还不够完善，对药物

的承受能力尚不健全，因此合理应用抗菌药物对儿童的健康成长至关重要。

孙志伟提醒，在用药过程中，一旦证实因药物引起关节病变，应当机立断，减量、停用或改用其他药物。药物引起的关节病，预防后效果较好，不留后遗症。但也不可掉以轻心，应该防患于未然，应在医生指导下正规服药，避免受凉劳累。若关节肿痛较严重，或转成化脓性关节炎时，应及时到医院就诊。

用药须知

慢性咽炎莫用抗菌药物

慢性咽炎发作时，患者常自行到药店购抗菌药物口服，甚至有的患者到医院要求静脉滴注抗菌药物。殊不知，这些都是不正确的。因为慢性咽炎一般不需应用抗菌药物治疗，慢性咽炎并非细菌感染，使用抗菌药物有害而无益。滥用抗菌药物可能导致咽喉部正常菌群失调，引起再次感染，滥用还能引起细菌耐药。

临床上需根据咽炎的类型不同采用不同的治疗方法，如复方硼砂溶液含漱、口服喉片、激光烧灼淋巴滤泡及局部涂布碘甘油等方法。患者还需坚持户外运动，戒烟等嗜好，保持室内空气清新，积极治疗鼻炎、气管炎、支气管炎、呼吸道感染及其他全身性疾病。

(张俊杰 沈文力)

如果老人用药时不注意，更容易出现副作用和不良反应。做到以下“三少”有利于用药安全。

剂量少 老人的消化功能随年龄的增长逐年下降，会影响药物的吸收。肝酶的生成及活性逐渐降低，会影响药物的代谢和排泄，所以老人对药物的敏感性增强，易发生不良

反应。老人肾脏的排泄功能降低，使药物在体内停留的时间延长，血浆药物浓度升高，容易出现药物蓄积中毒。老人体内的水分和肌肉组织逐渐减少，而脂肪所占的比例相对增加，亲脂性药物容易在脂肪组织中蓄积。此外，老人的血浆蛋白含量减少，容易使游离药物浓度增加，出现中毒反应。因

此，老人应遵医嘱调整药量，不宜自行增大剂量，以免造成不良后果。

种类少 老人用药宜少而精，尽量不要多药合用。许多老人同时患有多种疾病，每天服好几种药者很常见。药物的种类越多，发生相互作用的机会越大，容易出现不良反应。老人记忆力下降，可能漏服或

多服药物，若用药品种过多，更可能出现差错。

少进补 很多人认为老人身体虚弱，应该多吃补药。实际上，很多老人不需要额外用补药，如果乱用补益类中药或保健品，引起的症状表现容易与原发病混淆，影响对疾病的判断。

(于晓佳)

老人服药注意“三少”

益生菌有助缓解糖尿病

从病理学上讲，对付糖尿病的第一个治疗策略是减少胃肠道对葡萄糖的吸收，益生菌可以通过减少胃肠道对葡萄糖的吸收来治疗糖尿病。益生菌是在胃肠道的壁上会积极消耗葡萄糖，使体内输送的葡

萄糖减少，进而使血液里的葡萄糖减少，被肝脏用来制造肝糖原的葡萄糖也减少了，一段时间后，身体能够转化为葡萄糖的肝糖也会减少。

治疗糖尿病还有一个策略就是加速葡萄糖的代谢。当肠

道中有大量益生菌存在时，他们对食物的消耗会远远超过身体对食物的利用，吃下的食物就很少会被真正吸收。这样，身体摄入的葡萄糖少了，也达到了控制血糖的目的。

(武春花)

规范住院药房口服制剂摆药

本报记者 卜俊成 丁宏伟

临床安全用药埋下隐患。”近日，驻马店市第一人民医院药剂科主任桂委在接受记者采访时表示，基层医院住院药房口服制剂摆药操作亟待规范。

不合理摆药影响用药安全

桂委说，目前，基层医院住院患者的口服用药，多先由住院药房药师根据医嘱或处方摆药，将患者所需要口服的药品，按照不同的服用时间，放进不同颜色的摆药杯里。然后由相关护士核对后，按照每日规定时间发放到患者手中，药品经过几道工序后

才到患者手中，无形中增加了药品受污染的机会。

同时，药品脱离原包装后，储藏条件发生了很大的变化。药瓶瓶盖频繁开启后，口服制剂不断与空气接触，容易吸收空气中的水分，从而潮解变质。

此外，为了得到口服制剂的最低有效剂量，减少药品的毒副作用，医院常常会将一些口服制剂分装使用。然而在实际工作中，一些医生给出的实际剂量很难实现准确分装，这就造成了药品分装后的剂量差异等。这些原因无疑影响到了口服制剂的安

全使用。

建立完善的摆药操作规程

“医院要建立完善的口服制剂摆药操作规程。”桂委认为，住院药房要对摆药的重点环节进行质量控制，发现问题，及时汇总解决，减少出错率。如果条件成熟，可对最小包装及常用剂量的药品进行单剂量包装或使用口服制剂单剂量摆药机。

对于拆零的药品，应实行专柜存放。口服制剂一律使用原包装储存，用完及时更换，包装药

品生产批号、有效期等信息完整清楚。对于特殊药品，应严格按照相关要求储存。

“药师还应走进临床，直接向医师和患者提供药学服务。”桂委表示，新的医院药学工作要求，药师不仅要及时供给药品，而且还要与医护人员一起，为患者答疑解惑，提供合理、安全用药知识。因此，在基层医院药学工作中，药师应改变传统的工作模式，在提高药房工作质量的同时，走进临床，为患者提供合理、安全、有效的药学服务，从而促进综合治疗水平的提高。

药房管理



关爱生命 呵护健康

本期由国药控股河南股份有限公司协办

国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心下属企业，依托集团的平台、网络，以现代物流和信息化为支撑，通过不断创新，打造智慧供应链，成为国内领先的医药健康产业服务商，领航河南省健康产业发展。

“口服制剂摆药操作的不规范，不仅会增加药品被污染机会，而且还会影响药品质量，为

处方点评

□刘如品

患者：男，78岁。
症状：打喷嚏、鼻塞、咽痛、咳嗽、低热。
临床诊断：上呼吸道感染。
处方：莫西沙星片 400毫克，每天1次；氨溴索片 30毫克，每天3次；酮替芬片 1毫克，每天两次；头孢克洛缓释胶囊 0.375克，每天两次。均连用两天。
存在问题：医师使用抗菌药物适应症不明确。
分析：不应选用喹诺酮类药物莫西沙星作为治疗急性细菌性上呼吸道感染的的首选药物，也无二联使用抗菌药物指征。喹诺酮类与大环内酯类抗菌药物联用增加发生致命性心律失常的风险，不推荐联合使用。

(作者供职于信阳市中心医院)

科技前沿

对乙酰氨基酚增大哮喘风险

据英国“每日邮报”网日前报道，西班牙的一项研究发现，常用对乙酰氨基酚可能使儿童和青少年患哮喘的风险增加。

对乙酰氨基酚是常用的解热镇痛药，广泛用于感冒和疼痛的治疗。研究发现，长期使用含有此成分的药物，可能降低血液和肺

中的谷胱甘肽水平，导致肺组织的损伤。

慈善机构“英国哮喘”的研究分析师迈莱卡·拉赫曼介绍，以往的研究也表明，使用对乙酰氨基酚和哮喘存在关联，建议儿童遵医嘱使用这类药物，一旦出现哮喘症状及时就诊。(苏昌亮)

止痛药能改善情绪

作为最常用的非甾体类抗炎药之一，布洛芬具有抗炎、解热、镇痛的作用。据美国“福克斯新闻网”日前报道，美国最新研究发现，布洛芬还能在一定程度上改善关节炎患者的不良情绪，可能是一种治“心病”的良药。

英国诺丁汉关节炎研究中心主任大卫·沃尔什表示，抑郁与疼

痛间关系复杂，尽管发现布洛芬能改善情绪，但它到底是通过缓解疼痛从而改善不良情绪，还是其本身就具有抗抑郁效果，目前并不十分明确。建议有疼痛症状的患者服用相关药物时，严格遵医嘱，无疼痛者不要将布洛芬等当成改善情绪的药品。(李家俊)

胰岛素注射吸收率“无针”胜“有针”

北京协和医院内分泌科副主任医师李玉秀最新的一项科研成果表明，胰岛素不仅可无针注射，而且相比有针注射，无针注射胰岛素有更好的吸收效率。这一研究成果今年9月刊登于我国内科领域高级学术期刊《中华内科杂志》上。

研究表明，无针注射器注射胰岛素较胰岛素笔注射者血清总胰岛素浓度高、血糖较低；且在体重偏高的糖尿病患者中，无针注射胰岛素血清总胰岛素浓度也高。

无针注射是用高速高压喷射器将药物透过皮肤注入体内。李玉秀分析说，高压射流将药液注入皮肤后，药液通过机体内的组织间隙弥散开来，分散在皮下组织，相比针头刺入皮肤注射后形

成的组织内的液体“球”，吸收的速度会比较快，也会更完全。

无针注射的另一大优势就是可以减少或消除患者的“针头恐惧症”。李玉秀说，心理恐惧是糖尿病患者最大的障碍，很多需要胰岛素治疗的患者一听每天自己打针就放弃治疗方案。无针注射器没有针头，自然更容易让患者接受，也能更好地提高患者治疗的依从性，对血糖的控制更加有利，而且针头重复注射所致的脂肪硬结问题也将会解决。

20年的临床观察研究显示，针头注射速效胰岛素的起效时间一般是30分钟，而使用无针注射速效胰岛素的起效时间仅为15分钟，使血红蛋白暴露于高血糖环境的时间缩短了一半。(周婷玉)

征稿启事

本杂志在“维护用药安全、规范药房管理、搭建交流平台、彰显行业责任”，设有专家在线、药房管理、用药须知、处方点评、科技前沿等栏目。

征稿要求：一、作品要求原创；二、文字力求简洁、准确；三、来稿请注明投稿栏目和作者姓名、地址、联系方式。

来稿请寄：郑州市纬五路47号院医药卫生报社《药周刊》“指南”版收

邮编：450003
电子邮箱：yzkzn3b@126.com
联系电话：(0371)65589053

基层适宜技术 绿色无痛疗法 第21期套管针灸刀、中药竹罐、小儿腹泻敷脐、直肠滴灌新疗法培训班通知

由河南省医学科学普及学会、医药卫生报社、北京御舜堂医学研究院等单位共同举办的第21期“套管针灸刀、中药竹罐、小儿腹泻敷脐、直肠滴灌新疗法培训班”将于2013年10月27日至11月1日在郑州举办(27日全天报到)。以上疗法好学易懂，有效避免医疗事故；好学易懂，中西医及业界爱好者均可掌握。适合各级医疗机构引进推广。上午授课，下午发放针具实际操作。

适应症：适用于颈椎病引起的头晕、头疼、上肢麻木、腰椎病引起的腰疼及下肢疼、肩周炎、膝关节炎、卒中、面神经炎、耳鸣、记忆力减退、乳腺增生等疾病。

二、中药竹罐排瘀疗法(时间：10月30-31日)
中药竹罐排瘀疗法是我国民间疗法，精粹，不吃药、不打针、无疼痛、方法简单，对疼痛和疑难病有独特的疗效。

三、实用针灸和小儿腹泻敷脐疗法(时间：11月1日)
马保平大夫研制的小儿肚脐敷药疗法，治疗各类小儿腹泻(特别是秋季腹泻)效果最佳。成本低廉，操作简单安全，基层儿科特色疗法。

四、直肠滴灌新疗法(时间：11月2-3日,3日上午安排参观)
直肠滴灌疗法是我省知名中医主治医师李长太先生，10多年来对20余万临床病例总结整理的新疗法，其门诊每天采用直肠滴灌患儿150人以上。

特色：一次性灌肠器有效避免药物外流、交叉感染、加热不方便弊端；配方简单，以市场常见的中成药为主，90%以上配方不含抗菌药物成分，毒副反映小，有效降低医疗风险和医疗成本；有效避免小儿不好扎针、难以喂药现象，患儿及家长容易接受；1分钟结束治疗，无风险、无痛苦、好掌握，适合普及推广。

适合病症：儿科常见疾病，妇科疾病，肠胃病。

培训费：每项学费1600元，两项2600元，四项3200元。全学赠送收益价值2000元小儿腹泻敷脐贴(可供150人使用量)，需办理卫生人才专业证书的另付900元，食宿协助安排，费用自理。每乡镇限1家，来时请携带身份证登记。

报到地址：河南省直二院3楼305房间。从火车站乘101、29路到花园路口下车，过天桥顺纬三路向西200米到经五路交叉口左转50米路西就到。(其他各站点均有到花园路口公交车)

联系电话：15037197983
(0371)65905026
QQ:442835059
联系人：河南省医学科学普及学会培训部 孟老师

开封市中医院诚聘

该院是一所集医疗、教学、科研为一体的国家三级甲等综合性中医院，开设病区21个，开放床位1056张。因业务发展需要，现公开招聘学科带头人、骨干人才。

一、学科带头人
皮肤科、眼科各1名。
条件：主任医师，本科及以上学历，年龄50岁以下，有三级医院本专业10年以上并担任科主任经历；担任省级以上相关学术团体常委以上职务。
待遇：在院工作期间提供130平方米的住房1套，给予科研启动金20万元，具备担任科主任要求者给予年薪40万-60万元。

二、骨干人才
皮肤、口腔、耳鼻喉、眼科各1名。
条件：本科及以上学历，副高及以上职称，年龄45岁以下，有国家二级甲等以上医院10年以上本专业工作经验；担任市级以上相关学术团体常委以上职务。
待遇：在院工作期间提供80平方米的住房1套，给予科研启动金10万元，具备担任科主任要求者给予年薪20万元。有意者请将个人简历(附照片)及有效证件复印件面交或邮寄至我院人力资源部。

联系地址：开封市财政厅东街54号 中医院人力资源部 邮编：475000
联系人：杜 鹃 联系电话：18637828191 (0378)5616669 (0378)5616803 电子邮箱：kfszyrsk2007@163.com

信阳骨科医院诚聘

信阳骨科医院是信阳市医保、新农合定点医院，是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出症等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。该院因业务发展，现招聘以下人员：医生(骨科、外科、内科、麻醉等)、医技人员(放射、心电、B超等)。有意者请持本人相关证件和简历到该院办公室报名。

联系地址：信阳市工区路362号(四里棚公交站)，市内乘1路、17路、18路公交车到四里棚下车即到。
联系电话：(0376)6186820 **手机：**13939715700
邮箱：xygkybygs@163.com **联系人：**杨劲松

全元康冲剂

微量营养干预补充剂

本品适合免疫力低下、易出现上呼吸道感染、经常感冒、发热的儿童和青少年，是“全国儿童营养干预”指定的营养干预补充剂。

全国乡镇卫生院及村卫生室热销产品，厂家直销、货到分期付款、有效期内换货保障，欢迎经销合作！

上海雄基生物技术股份有限公司
业务电话：(021)53085859 13901660815
邮箱：1029572937@qq.com **企业官网 www.xiongji-sh.com**