

县 域动态

腹腔镜下切除子宫

本报讯 (记者张治平 通讯员朱如海 冯艳)“这腹腔镜真是太神奇啦,短短40分钟就治愈了俺多年的子宫肌瘤。刀口小,恢复还快!”10月10日,解除病痛的刘女士激动不已。刘女士多年来饱受子宫肌瘤的困扰,曾辗转多家医院,采用传统手术方式进行子宫肌

瘤切除术,但是治标不治本。在滑县人民医院,妇科病区主任、副主任医师陈保红详细检查后决定为其施行腹腔镜辅助阴式子宫全切术。腹腔镜手术具有探查视野开阔、灵活性好、微创、安全、术后恢复快等优点,而且腹部创伤小、不留明显瘢痕。

百岁老人摆脱眼疾



本报讯 (记者丁宏伟 通讯员吴原起 武光伟)日前,西平县人民医院给一位百岁老人动

手术治眼疾的消息不胫而走,101岁的荣金斗3年前双目失明,1个月前右眼疼痛难忍。为此,他在卫生院输过甘露醇,虽然缓解了一时的痛苦,但是没有解决根本问题,并影响了肾功能。西平县人民医院检查发现,患者双眼患白内障、右眼合并青光眼,虽然神志清醒,但是体质羸弱,不做手术痛苦,做手术不安全。患者的儿孙们商量许久,最后对主刀医生张国法说:“请放心做手术。若有不测,俺不找你们的麻烦。”即使得到患者家属的体谅,参与手术的医护人员依旧严格进行术前检查、术前讨论和术前谈话等准备。庆幸的是手术顺利,老人术后恢复良好。

“老病号”点药,该咋办(一)

用药别存侥幸心理

83岁的张老先生,有前列腺肥大病史,近期因气管炎咳嗽两天来诊,自认为服用咳特灵胶囊效果好。笔者告知,前列腺肥大的患者服咳特灵可能出现排尿困难。但是,张先生认为以前服用咳特灵没有出现异常反应,坚持服用该药。最后,笔者交代患者,咳特灵胶囊,每次2粒,每天3次。服用1天后,患者感觉小便热痛不畅,自以为是“火”在下行;服用2天,感觉小腹胀排原因

难小便涩痛,淋漓不畅,方来诊。笔者给予三金片1盒,每次3片,每天3次。患者服用1天后,淋症痊愈。笔者在此提醒,前列腺肥大患者慎用咳特灵胶囊,一要仔细阅读药品说明书,二要在医生的指导下服用。医生用药关乎生命,一定要坚持用药原则,越是遇到“老病号”“老熟人”,越要确保用药安全,不得存半点侥幸心理。(博爱县 呼廷法府)

自购药物或延误病情

随着人们健康意识的提高和医学知识的普及,大多数人认为看了药物说明书,就可以自己治病。有些人患病时间长了,见药也多了,就认为自己可以给自己治病,不需要医生了。但是,笔者见到很多患者随意用药,有时药物的效果差,有时造成耐药,有时延误了病情。70岁的石先生,平时有

慢性支气管炎伴哮喘,后逐渐发展为肺源性心脏病。笔者让他进一步接受治疗时,他总认为自己是“老病号”,自购一些特布他林、氨茶碱、消炎药等,最终死于心力衰竭。这样的患者确实不少,笔者经常对患者说:“自购药物弊多利少,不但造成金钱的浪费,更重要的是造成自身耐药和延误病情。”(偃师市 王杰旺)

百家讲堂

孕妇过度补钙 宝宝一出生就有牙

盲目补钙容易补出问题

本报记者 丁宏伟 通讯员 肖婷婷

前言

10月9日,湖南一名产妇诞下一名女婴,这位母亲瞬间被吓到了,因为宝宝一出生就有两颗门牙,医生怀疑与产妇产时过度补钙有关。家里添了宝宝,驻马店市的王女士一家非常高兴,可在补钙的问题上全家人犯了难:孩子真的需要每天补钙吗?补多了会更好吗?有没有个量?需要每天晒太阳吗?……提到补钙,王女士有一肚子的疑问。驻马店市中心医院儿内二科主任医师史鹤说,出生两周的宝宝就可以补钙,但是不要盲目地补。



是否补钙不能一概而论

枕秃、夜啼、夜惊、烦躁易怒……当婴儿出现这些症状时,不少家长以为孩子缺钙了。近年来,各类补钙产品的“轰炸式”广告,拉动了“全民补钙”的热潮。不少人认为,即使不缺钙,服用补钙产品也能强筋壮骨,有益无害。然而,史鹤说,不能只靠症状来判断是否缺钙。一般来说,婴儿食用母乳或配方奶,就能获得日常所需的钙量。盲目补钙不仅会增加肾脏的负担,而且会影响其他微量元素的吸收。

检测并非很准确

如何检测孩子体内的钙含量?史鹤表示,目前没有非常准确的测量方式,血钙、骨密度等数值都只是参考数据。据史鹤介绍,小年龄段一般不进行骨密度检测。“骨质沉淀需要时间,不足6个月的新生儿做骨密度检测容易偏高,不够准确。”“不能仅靠一些症状判断孩子缺钙,首先应该看孩子摄入和吸收的钙量。如果摄入的量够了,吸收也没有

“枕秃”是缺钙引起的吗?

不少症状被认为是缺钙导致的,其实是由缺乏维生素D引起的。”史鹤说,维生素D有助于钙的吸收、储存及利用。如果钙的摄入量充分,但是缺乏维生素D,孩子还是会出现多汗、夜惊、好哭、枕秃或环形脱发等现象,严重时还可导致维生素D缺乏性佝偻病。史鹤指出,每天摄入400~800单位维生素D可预防佝偻病。如果孩子是纯母乳喂养,在出生两周后即可

补钙药当保健品?

记者以孩子家长的身份走访药店时,不少服务员推荐说:“孩子出汗多,多补点儿钙好。”药店服务员大多把补钙产品和富含维生素D的鱼肝油当成新生儿必备的“保健品”推荐。虽然孩子没有出现任何

问题,孩子就不可能缺钙。”史鹤说,每天平均有30个出现了所谓“缺钙现象”的孩子被家长带来就诊,只有不到30%的孩子真正缺钙。据史鹤介绍,需要额外补钙的大多是早产儿、多胎儿或足月“小样”的婴儿。“最好吃什么补什么,很多人想花最少的钱补最多的微量元素,但是没有考虑药物的相互作用。例如,钙和锌都是二价离子,同时服用反而会抑制吸收。”

妙 招共享

诺氟沙星过敏一例

49岁的卢先生,因腹泻服用诺氟沙星胶囊。服用后,患者身体发痒,第二天早上发现两手一片片发紫、指甲盖也全部发紫、大拇指与食指之间有紫斑,说话困难,嘴张不开,无法吃饭喝水。就诊时,患者体温36.7摄氏度、脉搏70次/分钟、呼吸20次/分钟、血压100/70毫米汞柱,听诊未发现心肺异常,口腔上颚有紫斑和水疱。笔者认为,

患者是对诺氟沙星过敏,立即给患者打针,以脱敏、消炎、止痛。为了防止感染,青霉素皮试后,患者静脉滴注青霉素、地塞米松、葡萄糖酸钙。用药当天,患者的症状明显减轻;输液5天后,水疱、紫斑消失。笔者查阅有关诺氟沙星过敏的报道,有皮疹、紫斑的报道不少,未见手指、口腔出现紫斑、水疱的报道,与同行分享。(许昌市 张喆)

选对枕头护颈椎

颈椎是气血运行、神经、经络传导的重要交通枢纽。颈椎病发病率越来越高,50岁的人群发病率为40%~48%。究其原因,人们喜欢用宽而高大近似于平面的睡枕,误将颈椎生理曲线变小、变直,甚至反张等一系列病理改变,从而引起颈椎性头痛、眩晕、颈肩背痛、四肢麻木等。为了提高生活质量,人们应该选用适合颈椎生理曲线形状的睡枕。如选用自制的高度为6~8厘米、底边宽度为18~22厘米枕头,长度不限,短



莫少于40厘米。枕头的材质可选用高级成型材料或荞麦皮、蚕沙之类。枕内再放一些芳香开窍、醒脑安神的中草药,效果更佳。(新乡市 李新寨)

血脂稠有食药两种治法

怎样才能使血脂恢复至正常范围,应从两个方面着手。一是减少脂肪的摄入,这对于因饮食不当导致的高脂血症来说,是最有效和最节省药物的方法。二是应用降血脂药物,对于脂代谢紊乱而引起的高血脂症只能坚持药物治疗。降脂药物种类很多,应该如何选择呢?一般医院的化验单包括4项,即总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白。对于总胆固醇、低密度脂蛋白,国际公认的高效

药物是他汀类药物,如洛伐他汀、普伐他汀、辛伐他汀等。这类药物经过大规模的临床试验,疗效非常肯定,缺点是价格昂贵、有胃肠道副作用、可引起肝功能损害。治疗低密度脂蛋白药物有维生素E、烟酸酯、吉非罗齐等。有些生物制剂和中药也有较好的疗效,如血脂康。这类药物优点是对各种高脂血症有效,副作用小,价格适中;缺点是缺乏大规模的临床试验。(商丘市 张学超)

扁桃体炎验方

- 一、生石膏18克,大青叶15克,板蓝根15克,金银花12克,玄参12克,甘草6克,每天1剂,水煎服,分2次口服。
二、胖大海10克,麦门冬12克,薄荷9克,桔梗15克,牛蒡子6克,甘草10克,每天1剂,水煎服,分2次口服。
三、金银花10克,连翘12克,蒲公英15克,紫花地丁12克,玄参10克,射干6克,每天1剂,水煎服,分2次口服。
四、玄参12克,黄芩6克,



胖大海6枚,冰糖30克,同时放入杯内,以沸水冲泡,代茶饮,每天1剂。(郑州市 刘洪峰)

(本版图片均为资料图片)

特色治疗培训

一、采用独特微小短针治疗腰腿痛、颈椎病、肩周炎、坐骨神经痛、手足麻、面瘫、偏瘫、中风后遗症等。二、膝关节增生,不能下蹲,治一个好一个,可替代膝关节。三、1~3次注射治愈下肢静脉曲张、老烂腿。四、纯中药治愈高血压、冠心病及脑梗后遗症。以上各科随到随学,医院有患者供学员实习。学员自己或带来的患者,若治疗以上疾病,治疗费减半。另有黑膏药对各种风湿骨痛、颈肩腰腿痛有奇效,现场教配,公开配方,包教包会,技术转让费1200元。联系人:台前县清水河卫生院孙老师 13938306225

娄多峰教授 河南风湿病医院创始人,为全国首批名老中医专家,享受国务院特殊津贴,荣获“国医大师,风湿泰斗”称号,是中华中医药学会终身理事、中华中医药学会风湿病分会顾问、中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚邪痰”理论被编入全国高等中医药院校创新教材《中医风湿病学》。坐诊时间:每周一、周四、周五上午。



河南风湿病医院于1995年经河南省人民政府中医主管部门——河南省中医管理局批准建立。该院是“集医疗、科研、教学、肢残康复为一体,国内规模较大,诊治手段较齐全”的省级中医风湿病专科医院。该院是在百余年来娄氏治痹经验的基础上,在党和政府发展中医药、挖掘名老中医专家经验等政策的大力支持下,为了满足风湿病患者的诊疗需要而建立的。目前,该院是河南中医学院教学医院、省直医保定点医院、省级新农合定点医院、郑州市基本医疗保险定点医院,拥有河南省重点中医专科。该院主治:类风湿关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风、产后风湿等疑难风湿病,中医诊疗特色突出,疗效持久肯定。

地址:郑州市花园口(市内乘坐520路公交车直达) 电话:(0371)65592059(门诊部) (0371)65591140 (24小时热线) 传真:(0371)65591522(农合办) 邮政编码:450045 网址:www.rheumatic.net

如何减轻类风湿关节炎疼痛

张胜富

疼痛是类风湿关节炎的最主要症状,缓解疼痛是患者的迫切愿望,也是临床医师首先面临的棘手问题。类风湿关节炎疼痛与其他疾病引起的疼痛一样,是人体患病的重要信号,提醒人们应及时去医院看病。这是一种保护性反应,是对人体有利的。但是在绝大多数情况下,轻微的疼痛可使患者精神痛苦,影响饮食起居,导致生活质量下降;严重的疼痛将引起人体各个系统功能失调、免疫力低下而诱发各种并发症,甚至导致病理性残疾或影响到患者的生命。有效控制关节疼痛,是类风湿关节炎患者健康的一项重要重要内容。随着医学的进步,类风湿关节炎疼痛的研究与治疗已进入专业化发展阶段。采用药物、理疗、神经阻滞、神经刺激等综合疗法,可有效地改善疼痛局部

的血液循环,清除炎性代谢产物,打破疼痛的恶性循环,从而达到“标本兼治”的镇痛效果。另外,对类风湿关节炎患者用外治、音乐疗法等也对疼痛有明显的疗效。人们都知道疼痛难忍,而对于同一强度的疼痛刺激,不同生理和病理状态的人反应不同。有的感觉略有疼痛,有的觉得疼痛难忍。疼痛刺激在人体的反应强弱,明显受心理因素的影响。积极调整心理状态能够减轻疼痛感。当情绪稳定、注意力高度集中在疼痛之外的某一问题,即忘我状态时,疼痛的感觉就会相应减轻。比如战争打响,面临死亡威胁时,伤痛甚至断手截肢的伤害都不会引发战士太大的疼痛感。如对注射引起的疼痛,有的人从小就接受“不听话就打针”的恐吓教育,打针很痛的意识在他们头

脑中根深蒂固。真的打针时,紧张、恐惧感随之而来,并验证了“打针真痛”的感觉。意志坚强、性格倔强的人,对疼痛的忍受力较强。三国时期,关云长在没有用麻醉药的条件下,也能忍受刮骨疗毒的痛觉刺激。意志脆弱、性格温柔的人,对疼痛相对敏感。我们在临床实际工作中,总结出了几个减轻疼痛的方法,现介绍如下:一、呼吸止痛。疼痛时深吸一口气,然后慢慢呼出,而后慢慢吸呼。呼吸时双目闭合,想象新鲜空气缓慢注入肺中。二、自我暗示止痛。当疼痛难忍时,自己要明白,疼痛是机体的保护性反应,机体正处在调整状态,疼痛感是暂时的。自我暗示可增强同疼痛作斗争的决心和信心,疼痛的感觉就会减轻。三、松弛止痛。松弛肌肉,会减轻或阻断疼痛反应,起到止痛作

用。松弛肌肉的方法很多,如叹气、打哈欠、深呼吸、闭目冥想等。四、音乐止痛。通过欣赏自己喜欢的音乐,能缓解疼痛。可以边听边唱,也可以闭目静听,可手足伴节拍轻动。这样既可以分散注意力,又能缓解紧张情绪。五、转移止痛。通过各种形式分散对疼痛的注意力,以此来减轻疼痛,如看电视、讲故事、相互交谈、读书看报等。六、刺激健侧皮肤止痛。疼痛时,刺激痛区对侧的健康皮肤,可以分散患者对患处疼痛的注意。如左臂痛,可以刺激右臂。刺激的方法有按摩、捏挤、冷敷、涂抹清凉油等。总之,心理因素既可以致痛或加重疼痛,又可以消除或减轻疼痛。恰当运用上述一种或几种方法巧忍疼痛,您一定三、松弛止痛。松弛肌肉,会减轻或阻断疼痛反应,起到止痛作