

我国今年6亿人受雾霾影响 5年内建立空气污染健康影响监测网络

2013年持续大规模的雾霾污染范围涉及了全国17个省(直辖市、自治区)1/4的国土面积,影响人口约6亿。中国将用3-5年的时间建立覆盖全国的空气污染(雾霾)健康影响监测网络,掌握空气污染暴露水平及人群健康影响变化趋势。

近日,中国疾病预防控制中心表示,中国将用3-5年的时间建立覆盖全国的空气污染(雾霾)健康影响监测网络,掌握空气污染暴露水平及人群健康影响变化趋势。

健康影响监测获得中央财政支持

中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所日前召开了“空气污染(雾霾)人群健康影响监测培训会”,参加者包括北京市、天津市、上海市、重庆市、河北省、山东省等疾病预防控制中心的代表共70余名。

中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所副所长徐东群介绍,2013年持续大规模的雾霾污染范围涉及了17个省(直辖市、自治区)1/4的国土面积,影响人口约6亿,引起了国内外媒体和公众的高度关注。

在此大背景下,雾霾健康影响监测被列入环境卫生监测项目,争取到了中央财政转移支付资金支持。

16个雾霾高发省份开展监测

中国疾病预防控制中心表示,今后将通过3-5年的时间,建

立覆盖全国的空气污染(雾霾)健康影响监测网络,掌握空气污染暴露水平及人群健康影响变化趋势,为采取有针对性的预防对策和干预措施提供依据。2013年开展空气污染(雾霾)特征污染物及人群健康影响监测,掌握不同地区PM2.5污染特征及成分差异,了解不同地区空气污染健康影响状况。

空气污染治理(雾霾)健康影响监测的具体监测方法是:2013年选择雾霾高发的17个省(直辖市、自治区)43个监测点,开展雾霾健康影响监测工作,包括环保、气

象、人口、死因等资料收集;以社区为基础的雾霾特征污染物及成分监测、敏感人群健康监测和人群健康风险评估危险因素及人群活动模式监测;以医院为基础的

各监测点根据自身情况开展有关健康影响监测资料收集工作,如小学生缺课信息、小学生体检信息等,以便待条件成熟时适时纳入项目监测工作。

环境与健康研究专家发现,在雾霾天气时,儿童、老年人、呼吸系统和心脑血管疾病等易感人群的患病率增加。120急救中心的数据显示,急救车出诊的次数明显增加。一些医院的数据也显示,心血管疾病和呼吸系统疾病就诊人数都有所增加。

(据《北京青年报》报道)



资料图片

科学家或可研发出『万能流感疫苗』

据悉,伦敦帝国学院的一个科研团队在研究通用流感疫苗的进程中迈出了革命性的一步,他们发现了开发“万能流感疫苗”的可能性,在未来能够一针疫苗防治所有形式的流感,如若研发成功,人们将无需每年都去打预防针了。

近年来,各种流感病毒在全球不同地区肆虐,H1N1、H7N9型禽流感、甲型H5N1流感等在换季时节接踵而至,极易传染,发病率高,且病毒变异活动明显。目前的流感疫苗可以刺激免疫系统,产生可以识别病毒表层的抗体,从而引发免疫反应,避免感染。但困难在于流感病毒表面结构极易变化,单凭病毒“外衣”来识别病毒的疫苗,只能对特定类型的流感产生作用,这使传统疫苗的免疫效果遭到挑战。

在过去的传统疫苗研发中,科学家曾提出一种抵御各种病毒的疫苗构想,但因流感病毒的不断变化和失败案例而受阻,甚至断定这样的疫苗不可能被研发出来。因此,每一年,研究人员都需要根据当前病毒的变异情况重新研发新型流感疫苗。

如今,科研人员发现,在流感季节中健康状况良好的志愿者体内拥有的一种T细胞——CD8+T细胞的数量要远多于流感患者,且该细胞会瞄准流感病毒的核心发起“攻击”。不同于病毒的表面,其核心稳定,不易发生变化,且不同病毒株都是由一个相同的病毒核心变异而来。

基于此,科学家们认为一款能激活体内T细胞增长速度的疫苗将有效帮助人们抵抗所有流感病毒。这项发现在疫苗研究中是一次跨越式的改革。

伦敦大学玛丽皇后学院教授约翰·奥克斯福德认为,这并不能消灭所有的流感,但却可以大大增加疫苗对流感的有效防控范围。一位开发通用流感疫苗的教授表示,已经研发出可作为鼻用喷雾的减毒活疫苗,今年秋天将在英国儿童中投入使用,但这些疫苗只对年幼的孩子起作用,因为他们还没有接触过太多的流感病毒。对于成年人来说,这款疫苗还需更多的时间来研发和试验。

(据《人民日报》报道)

科研追踪

英国可检测水管细菌 DNA

英国科学家日前开发出一一种DNA检测技术,用以确定饮用水中所含细菌的具体种类。

研究人员发现,水管中几种常见细菌结合体可以形成一种生物薄膜,成为其他可能对人体更为有害的细菌繁衍的“温床”。

研究人员将4种细菌分离出来,并发现其中任何一种细菌都无法独立形成生物薄膜。但是,当这些细菌与任何一种芽孢杆菌属细菌混合在一起时,就可以在72小时内形成生物薄膜。

“我们的研究表明,这种细菌可以起到桥梁的作用,使其他细菌与其表面接合并产生生物薄膜。很可能不只这一种细菌能起到这样的作用。”主持这项研究的谢菲尔德大学教授凯瑟琳·比格斯说。

比格斯表示:“这意味着我们可以通过确定这些特定菌株来控制甚至阻止饮用水中这类生物薄膜的形成,通过这种方式,可以减少水处理中所添加的化学剂含量。”

“目前净化饮用水的措施就像是在不清楚究竟感染了何种细菌的情况下滥用抗生素。”比格斯说,“尽管这很有效,但需要大量使用化学试剂,并使消费者在一段时间内暂时无法用水。目前的测试方法要花很多时间才能得出结论,而在此期间试样中的细菌已经开始繁衍。”

目前进行的DNA测试研究将让自来水公司能够精准地确定供水系统中发现的菌种并有针对性地进行处理。

(据《中国科学报》报道)

新研究 4 分钟诊断贫血病

英国帝国理工学院近日发布新闻公报称,该校研究人员开发出一种新的贫血诊断方法,利用微波技术,通过指尖采血对贫血病进行快速、无损诊断,4分钟内可完成所有检测。

据世界卫生组织估计,全世界有近1/4的人受到不同程度贫血的影响。造成贫血的原因有多种,如缺铁、出血、造血功能障碍等。因此,针对不同类型的贫血需要采取不同的治疗手段。

目前,对贫血的诊断,需要利用实验室进行血液样本分析。在这一过程中,需要破坏红细胞的细胞膜,以便检测血红蛋白浓度,同时还要检测红细胞的数量以及形态、大小等特征。整个检测需要多个血液样本,且耗时较长。在一

些条件不足、设备落后的医院,甚至需要两周时间才会有诊断结果。

帝国理工学院研究人员开发的新方法,利用了微波技术,通过宽频微波频谱,建立血液介电性能和血红蛋白浓度之间的关系,以此来测定血红蛋白含量。这一方法可在测定血液样本中红细胞数量以及形态特征的同时,无损测定血红蛋白含量。与目前的检测方法相比,新方法只需要一个血液样本,不会对血液细胞造成破坏,可一次性完成诊断所需检测,方便快捷。研究人员预测,据此技术开发出的便携式指尖采血设备,可最快在4分钟内完成整个检测。

(据《科技日报》报道)

新抗体可“封锁”H5N1 病毒

近日,南京医科大学与江苏省疾病预防控制中心合作,从人的淋巴细胞中克隆出基因,通过再造,制造出针对H5N1禽流感的“全人源中和抗体”。制成的药物可把患者体内的病毒“封住”,预防和治疗人感染H5N1禽流感,该成果已获国家发明专利。

禽流感是由甲型流感病毒引起的烈性传染病,为人熟知的病毒类型有H7N9、H5N1等。H和N是构成甲型流感病毒的两成分,糖蛋白,它们极易变异为不同类型的H和N,由此会组成不同病毒,变化多端,想要控制病毒变异极难。

“H是血凝素(HA),N是神经氨酸酶(NA)。”南京医科大学卫生部抗体技术重点实验室教授冯振卿说,HA就好比病毒手中的“钥匙”,病毒以此来打开及入侵人和动物的细胞。

最近的研究发现,“钥匙”蛋白上存在几个极少变化的区域,这个发现为开发适用性广的抗体带来了希望。让抗体和这些区域结合,就相当于把“钥匙”封住,就能够阻止病毒发挥威力。因为“钥匙”处在病毒表面,是抗体药物进攻的绝佳的“靶标”。

科研团队把精力集中在致病性最强的H5N1型病毒上,通过克隆淋巴细胞产生的抗体的基因H,人为合成各种动物来源的H5N1病毒株的HA蛋白,最终发现1个抗体能够广泛中和各种动物来源的病毒。

这种抗体可以利用基因工程等技术大量生产。足量的抗体可以制成药物,注射到人的体内,中和病毒,治疗疾病。由于其“全人源”的特点,药物使用中不会发生排异反应,更加安全、有效。

(据《科技日报》报道)

快乐学习 受益终身

□杨文娟

今年7月,我去北京大学参加了为期半个月的培训,感触颇深。

一个人的价值观决定着一个人的行为,我们对基本公共卫生服务工作的理解和认识,决定了我们的信心和决心。疾控一线人员,需要终生学习,时刻修身,才可能有正确的价值观,搞好本职工作。

我毕业后一直从事公共卫生工作,但由于长期在基层,理论知识掌握得不够。这次学习,我对公共卫生管理理论知识有了更深入的认识。我学习了新理论,接触了新理念,激发了新思路。疾控一线人员要扎实做好基本的服务工作,让老百姓真正享受到国家的惠民政策,保证他

们享受到基本公共卫生服务。

此外,这次学习让我深刻理解了和谐的概念。和谐源于中国的传统文化,天地人和,道之本然。和谐的本质是和而不同,要承认客观矛盾的存在,积极面对矛盾,解决问题,求同存异。在现在的基本公共卫生服务工作中,总会出现了一些问题和矛盾,但只要公共卫生服务人员真正理解了服务与和谐的概念,所有问题都能迎刃而解。

这次培训帮我解决了不少疑问,但我仍有一些实际工作中的困惑。如何建立公共卫生工作工作的长效机制,如何真正地服务农村、建设社会主义新农村,有待各级党委、政府卫生行政主管部

门及基层医疗卫生单位的共同研究、探讨。

在这半个月的培训中,我和培训班里的其他同学经常探讨平时工作中遇到的困难和问题,我们共同学习和交流,彼此都获得了成长。我要在今后漫长的人生道路上,慢慢消化和吸收学到的知识,把理论运用到实践中去,真正使这些知识为我所用,受益终生。

这次学习积累了很多宝贵材料,我会经常翻阅,不断总结。今后,我将继续在服务方面下功夫,拓宽层面,丰富形式,变被动服务为主动服务,为社会的和谐发展作贡献。

(作者供职于遂平县疾病预防控制中心)

让时间定格在培训的日子里

□胡洪贤

2013年夏季,我有幸参加了县级疾病预防控制中心主任卫生管理培训班。这次接受培训的学员都是河南省各县(市、区)的疾病预防控制中心主任。通过半个月的培训,我对疾控工作有了全新的认识,也积极思考了新时代、新形势下出现的新问题,体会颇深。

平时工作繁忙,我参加学习的机会不多。因此,参加脱产学习,对拓宽知识面、更新思维、探索管理模式都起到十分重要的作用。“534”人才培训计划的实施,非常及时,十分必要,充分展示了河南省卫生厅领

导决策的正确性和前瞻性。

这次培训,给我们讲课的老师多达十几位。他们有的讲课诙谐幽默,有的讲课激情四射,给我们留下了深刻的印象。有的老师是国家卫生政策的策划者,有的老师是国家重大公共卫生事件处置的参与者。聆听他们讲课,对我们履行好自身职责,减少工作失误,有着重要的指导意义。

时光飞逝,半个月的校园生活很快结束了,这是我一生中最快的时光,我多想让时间永远定格在此啊!知识无穷无尽,学习永无止境,我迫切希望今后有更多

的机会来充实自己。

中国的医改已进入深水区,医改的主要措施是“政府全面多领域注入资金”,并出台相关支持性政策。医改涉及全民医保、基本公共卫生服务均等化、基本药物制度、公立医院改革等。

笔者认为,县级疾病预防控制中心作为专业公共卫生机构,被国家定性为“公益性事业单位”,但由于没有强制性的政策支持和监督,县级疾病预防控制中心的人员工资来源无人问津。国家应多多关注基层一线疾控人员。(作者供职于汝县疾病预防控制中心)

纸上得来终觉浅

□曹杰斌

2013年7月1日至14日,作为河南省县级疾病预防控制中心主任卫生管理培训班的一名学员,我怀着美好的憧憬,来到了向往已久的北京大学,参加了为期15天的脱产培训,也终于圆了一场北大学习梦。

7月1日,河南省卫生厅的领导专程从郑州赶来出席我们的开班仪式,副厅长黄玮还为我们上了第一课,他如何树立威信、如何做好队伍、如何应对媒体4个方面进行了阐述,让我们受益匪浅。北京大学医学部的领导也亲自参加开班仪式,表达了对这次培训的高度重视。领导的高度重视、亲切关怀和殷切希望,使我们备受鼓舞,更激发了我们的学习热情。

半个月来,我们由单位领导变成了规矩矩的学生,每天坐在硬板凳上,一坐就是几个小时,仔细记录

笔记,认真学习,所有的学员都很专心,就这样,我们圆满地完成了学习任务。这次学习机会对于我们这些大龄“老学生”来说,十分难能可贵。老师们也参加培训的学员赞赏有加,称这次培训展示了河南疾控人的形象。

在培训中,我们学习了《现场流行病学》《疾控食品卫生工作探讨》《中国医药卫生体制改革进展与政策分析》《绩效管理新思维》《人力资源管理方法与技巧》等课程。我们还参观了设施先进、技术一流的北京市疾病预防控制中心,聆听了该中心领导的先进经验介绍,并与其进行了深入交流,还实地考察了疾控中心一流的设施、一流的管理、一流的技术,都让我们大开眼界……

半个月的学习虽然极其短暂,但收获极大,我们不仅增长了知识、开阔了视野、拓宽了思路,提升了能力,而且加深了兄弟单位之间的交流和学习,收获之丰硕难以言表,我将受益终生。

这次培训,对疾控事业的建设和发展也将产生深远的影响。我再次感激河南省卫生厅领导的英明决策,也理解了河南省卫生厅领导大力倡导知识学习及能力培养的重要意义。

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。我一定要把此次学习的内容内化于心、外化于行,学以致用,身体力行,用学习和实践去创造无悔的人生。

(作者供职于郑州市二七区疾病预防控制中心)

关注 “534”

肿瘤研究在上海取得突破

我国首个可替代手术和放疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海在抗肿瘤新药的研发领域获得突破,作为上海重大科技项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海问世。

枫苓合剂依靠上海强大的科研团队,由53位肿瘤专家参与研发,采用最新的中药现代化提取技术制成。专家预言,枫苓合剂将全面替代传统的化疗药物,患者从此可以少花费,又可在无毒副作用的情况下治疗肿瘤,它为无法手术、不宜放疗的晚期肿瘤患者带来生存希望。

上海、浙江、广东、江苏等全国13个省份的专家通过长达7年的大样本临床试验发现,枫苓合剂主要用于胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多肿

瘤,缩小肿瘤比例超出国家标准3.3倍,安全性是放疗的4.66倍。

我国著名肿瘤药理学专家严惠芳指出:从缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她20年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物,是可替代手术和放疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药。

>>>相关链接

枫苓合剂是科技部创新基金资助项目,由于效果突出,已率先列入上海医保目录,患者可以放心购买。为了让河南患者也能用到此药,在郑州市金水路96号(金水路与文化路交叉口西南角)豫生堂大药房二楼独家引进并成立专家咨询服务处。专家预约热线:(0371)60380173。

郑州市中心医院 为务工人员免费体检

本报讯(通讯员郭继恩 费茹)10月1日7时30分,郑州市中心医院一楼门诊服务台前站满了参加免费体检的百姓,他们按照预约顺序排起了长队。

自2011年开始,郑州市中心医院在每年的“五一”和“十一”期间固定开展“银杏相伴 健康同行”免费健康体检公益活动。3年来,该院已经为近4000名在郑务工人员进行了免费健康体检。

郑州市中心医院院长郝义彬说:“作为一名郑州市民,我由衷感谢这些远离家乡来到郑州,为城市的繁荣发展贡献青春的兄弟姐妹们,他们经常面临繁重的工作和生活压力,而他们的健康问题也一直是我们所挂念的。我们希望通过免费健康体检树立外来务工人员健康体检意识,为他们打造一个健康平台,让工作在一线的务工人员能够看得起病、住得起院。”

外来务工人员是城市发展的主力军,他们为郑州的发

展和建设作出了积极贡献,郑州市中心医院在今年“十一”期间,实施了新一轮的“银杏相伴 健康同行”免费健康体检公益活动。

刘先生到郑州务工很多年了,妻子也在郑州打工,平时两人省吃俭用,有个头疼脑热都扛着,顶多是买点药吃,余下的钱都要寄回老家。“这家里上有老下有幼,全靠我们支撑着,平时太忙了,对自己的健康不重视,郑州市中心医院的免费体检活动,让我们了解了自身健康状况,对疾病早发现、早治疗,服务真好!”刘先生激动地说。

郑州市中心医院纪委书记靳凤梅说:“近几年来,我院一直积极开展大型公益免费体检活动,让外来务工人员充分分享我院的优质医疗服务和人为关怀,为他们提供更多的健康保障。今后,这项活动还将持续开展下去,继续为他们的健康保驾护航。”

发表职称晋升论文快速通道开通 《婚育与健康》学术理论版征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 100-9488 CN 41-1245/R) 学术理论版,由河南省卫生厅主管,医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共卫生、民族医药、预防保健、护理、检验、药学和卫生管理等相关的医学论文。
本刊全文被龙源和万方数据库收录。

一、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用快速通道在最短时间发表。
二、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。
咨询电话:(0371)88882571
QQ:270034961
投稿邮箱:syfez@126.com
来信请寄:郑州市纬五路47号院医药卫生报社601室高玉元 收