

医药卫生报

疾病防控周刊

2013年10月10日 星期四 第127期
电子信箱: yywsbs@163.com 网站: www.yywsb.com

每周四出版

防控疾病 共享健康

郑州市第一人民医院 12种大病免费手术治疗

郑州市第一人民医院为河南省农村居民重大疾病救治定点医院。从即日起,凡省内参加新农合、患病诊断及主要治疗方法符合重大疾病保障范围,按规定的临床路径或诊疗方案治疗的患者,均可享受免费手术治疗。

免费手术治疗的范围:儿童先天性心脏病介入治疗、急性心肌梗死介入治疗、急性心肌梗死搭桥治疗、唇裂、腭裂、食管癌、乳腺癌、宫颈癌、肺癌、胃癌、结肠癌和直肠癌等。

咨询电话: (0371)66396980 | 地址:郑州市东大街56号
公交线路:2、29、35、40、52、58、60、61、62、65、85、86、89、152、269、319、727、962、985、B17、Y801、Y805、Y816

您给爱犬接种狂犬病疫苗了吗?

本报记者 常娟

狂犬病是迄今人类唯一病死率高达100%的急性传染病,全球每年至少有5.5万人死于狂犬病。我国狂犬病发病人数仅次于印度,居世界第二位,狂犬病死亡人数近年来一直位于各类传染病报告死亡人数的前三位。预防狂犬病,关键在于给狗接种狂犬病疫苗。您给您的狗接种狂犬病疫苗了吗?

任何一只狗都可能携带狂犬病病毒。流行病学研究显示,外观健康的狗带病毒率高达5%~10%,

咬人可疑狗的带病毒率在30%以上,流浪狗等狗的带病毒率则更高。因此,为狗接种狂犬病疫苗是目前唯一可持续的、人性化的防控狂犬病的方法。因为它能够彻底清除狗体内所携带的狂犬病病毒。只要确保对某个地区内70%以上的狗进行疫苗接种,狂犬病便不会在狗之间进行传播,一段时间后,狂犬病就会彻底消除。

因此,一定要为您的爱犬接种狂犬病疫苗,因为它保护的不仅仅是您的爱犬,更关系到您和

身边人群的健康。

如何为爱犬接种狂犬病疫苗呢?近日,在河南省疾病预防控制中心、郑州市疾病预防控制中心、金水区疾病预防控制中心联合举办的“世界狂犬病日”主会场上,记者了解到,市民可以到政府指定的犬只办证地点为狗注射疫苗。从幼犬断奶之日起(平均45天)连续注射疫苗3次,每次间隔2周,此后,每半年接种1次疫苗;3月龄以上的犬,每年接种一次狂犬病疫苗。

除了为爱犬接种狂犬病疫苗,河南省疾病预防控制中心传染病所主任孙建伟还建议人们做以下努力。首先要将犬病纳入法制化管理范围,明确部门职责,确立防治目标,形成卫生、农业、畜牧、公安、药监等部门联动的综合防控机制。其次,要建立完善的监测系统,坚持犬的登记管理与免疫制度,有效控制传染源。还要广泛宣传普及防治知识,切实提高暴露人群规范处置率。最重要的是开展科学研究,如新的免疫

途径等,为防治犬病提供技术支持。

倘若您不幸被没有接种狂犬病疫苗的狗咬到,不要惊慌,先要学会自行处理。孙建伟说,可以选用三步策略:首先用20%的肥皂和一定压力的流动清水交替彻底清洗伤口至少15分钟,再用2%~3%的碘酒或75%的酒精涂拭消毒,然后立即接种人用狂犬病疫苗,越早越好。严重咬伤者或伤及面部者,还应注射抗狂犬病免疫球蛋白。

转诊“状元”推进新型结核病防治体系建设

本报讯(记者刘畅)在新密市近日召开的新型结核病防治服务体系推进会上,10位乡村医生被评为结核病转诊“状元”并受到嘉奖。

这10位转诊“状元”的产生,得益于新密市稳步推进的“三位一体”新型结核病防治服务体系。近年来,新密市已

经建立的市、乡、村三级“防痨网络”,实现了对结核病患者的多级转诊,令全市居民的结核病防治知识知晓率逐渐提高,区域内结核病患者的及时发现和治疗逐渐规范,相关医务人员的结核病防治意识得到提高。

新密市本次表彰的10位结

核病转诊“状元”均为乡村医生,是乡村级“防痨网络”的守门人,对结核病患者的基层诊断和治疗作出了突出贡献。

下一阶段,新密市将继续推广“三位一体”新型结核病防治服务体系,进一步减轻结核病患者的负担,全面加强和规范患者的跟踪和管理。



近日,郑州市各级医疗卫生单位在社区、广场或机关企事业单位开展了形式多样的宣传义诊活动,进一步传播健康生活方式知识和技能,促使人们改变不健康的生活方式。图为郑州市疾病预防控制中心工作人员正在为群众讲解控油壶的用法。 阎秀芳/摄

认识和预防登革热

本期嘉宾:郑州市疾控中心副主任医师 王万民

登革热是由登革热病毒引起的急性病毒性传染病,通过伊蚊(花斑蚊)叮咬在人群中传播。人与人之间不会直接经呼吸道、消化道或接触等传播。目前尚无疫苗可用。

登革热是当今人类中流行最广的虫媒病病毒之一。据世界卫生组织统计,全世界每年大约有5000万到1亿登革热病例发生,这其中有50万例进展成为严重的登革出血热和登革休克综合征。登革热广泛流行于热带和亚热带的100多个国家和地区,其中以南美洲、东南亚和西太平洋地区的国家如印度尼西亚、新加坡、泰国、越南、缅甸、印度、不丹、斯里兰卡、马尔代夫、孟加拉国等较为严重。

目前,输入性病例是我国登革热发生的主要原因。我国内地近年来不少地区都发现了来自国外流行地区的输入性病例,个别地方还引发了当地病例的发生,甚至造成局部暴发。登革热在我国多发生于6~11月。

无论在登革热流行地区长期居住还是短期逗留,都有可能被携带登革热病毒的蚊虫叮咬而患登革热。

登革热的潜伏期是3~14天,即病人一般在蚊虫叮咬后3~14天发病。

主要症状和体征为高热:一般持续3~7天,体温可达39摄氏度以上;“三痛”(剧烈头痛、眼眶痛、关节肌肉疼痛);皮疹:出现斑丘疹或麻疹样皮疹;出血:不同部位出血,如牙龈出血、鼻衄等。

如果您具备以下3个条件:一、发病前14天内到过有登革热流行的国家或地区;二、发病前14天内有可疑蚊虫叮咬史;三、出现上述登革热症状。请立即考虑采取以下3项措施:

一、立即与当地疾病预防控制中心或医疗机构取得联系;二、进行有关登革热的实验室检查,以便尽快确诊;三、避免病人与密切接触者

被蚊虫叮咬,以防止进一步传播。

预防登革热健康提醒:一、到登革热流行地区旅游或生活,应穿长袖衣服及长裤,并在外露的皮肤及衣服上涂蚊虫驱避药物。

二、如果房间没有空调设备,应装置蚊帐或防蚊网。

三、使用家用杀虫剂杀灭成蚊,并遵照包装指示使用适当的分量。

四、避免在伊蚊出没频繁时段在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。

五、防止积水,清除伊蚊孳生地。

六、尽量避免用清水养植物。

七、对于花瓶等容器,每星期至少清洗、换水一次,勿让花盆底盘留有积水。把所有用过的罐子及瓶子放进有盖的垃圾桶内。(高世博 卢祎舟整理)

城乡整洁行动成果展示

郑州实行垃圾有偿清运

本报讯(记者刘畅)郑州市自2011年起要求责任单位对积存垃圾进行自查自清,并建立垃圾收集、清运、处理的长效机制,将一些行动不力、逾期整改不到位的责任单位,交由相关机构进行有偿清运并进行加倍处罚。这一有力举措不仅改善了郑州市民的居住环境,也保障了城乡环境卫生整洁行动的稳步运行。

3年来,郑州市紧密围绕城乡环境卫生整洁行动,开展爱国卫生月集中宣传活动。全市各相关部门和机构积极开展健康教育活动,制作“吸烟有害健康”动画宣传片,在各类媒体播放2万余次;设立健康教育宣传栏8400个,基本涵盖全市城区所有院落,并定期更换宣传内容。

郑州市重点在城镇抓好主次干道、背街小巷、农贸市场、绿化带、城中村等场所的垃圾清理工作,有效控制蝇蛆孳生,改善人居环境,消除疾病传播隐患;以区域为主,开展城乡全民义务卫生大扫除活动,城区以清运积存垃圾、修建居民区的垃圾收集设施、集中整治居民区环境卫生、擦拭交通护栏、捡拾草坪垃圾等为主;农村则组织村民进行卫生大扫除,彻底打扫房前屋后、厕所、厨房卫生,清除卫生死角、积存垃圾。

据统计,3年来,郑州市共免费发放(郑州市民健康教育读本)5万本以及宣传健康知识的环保袋5万个、纸杯15万个、扑克牌3万副,制作展板1800余块,免费发放材料22.9万份,清理卫生死角8200处,清理积存垃圾1.52万吨,清理小广告等1.77万处,受益人数达23万。

下一阶段,郑州市将继续加强全市特别是农村健康教育,强化对全市健康教育专栏的管理,创建“健康城市”网络宣传平台,全力推动全市城乡环境卫生整洁行动的深入开展。

信阳城区改水率达100%

本报讯(记者刘畅)信阳市各县(区)爱国卫生运动委员会办公室集中开展卫生义务大扫除活动和背街小巷、集贸市场的环境卫生整治活动;组织发动群众清除积存垃圾,打扫室内外卫生,打扫牛棚、猪圈、禽舍卫生,疏通沟渠、清除积水;积极倡导群众坚持每周进行一次药物消杀,有效清除了“四害”孽生地,整治了乱搭乱建、乱贴乱画、乱倒垃圾、乱泼污水等不文明、不卫生行为。

同时,信阳市政府还印发了《信阳市乡镇(办事处)城乡环境卫生工作考评方案》,对全市的城乡环境卫生整治工作进行“一月一次暗访、一季度一次考评、一年一次总结”;要求每个成员单位指定一名处级领导,开展农村环境连片综合整治领导干部示范点工作。

近年来,信阳市通过持续开展城乡环境卫生整治行动,建立健全了“两级政府、三级管理、四级责任”的城乡环境卫生管理模式,各级党政一把手负总责,市带县、县带乡、乡促村,全社会共同参与。

省级生态乡镇带动栾川整体改善

本报讯(记者刘静娜)栾川县14个乡镇全部被命名为省级生态乡镇,13个乡镇通过了国家级生态乡镇的考核验收。栾川县三年来稳步推进城乡环境卫生整治行动,取得了丰硕成果。

多年来,栾川县的城乡环境卫生整治行动一直面临着农村人口比重大、人员居住分散、卫生意识较差、卫生设施滞后的难题。针对这一难题,栾川县采取“乡村主导、县级引导、创建促动、亮点带动、集中整治”的办法,在全县乡村开展城乡环境卫生整治行动。

全县明确了乡镇负责本行政区域内农村环境卫生日常管理与监督,县爱国卫生运动委员会办公室加强指导和督促检查的机制。目前,全县14个乡镇全部建有垃圾中转

站和垃圾填埋场;重点对农村的房前屋后、道路两侧、沟渠河塘、公共场所等地的积存垃圾、卫生死角、堆物废料进行整治;每月开展1次大清扫、大清理、大清运活动。全县紧紧围绕“村容环境、街巷道路、农家庭院、室内卫生、个人卫生”5个方面的具体任务,以点带面、以面带村、以城带乡、结对帮扶,形成县乡联动、镇村联动、资源共享、整体推进的行动局面,进一步改善了农村人居环境,促进了新型农村社区建设。同时,栾川县还以无害化厕所建设为依托,整治农村厕所卫生,实施农户无害化改厕2500户,实现了粪便处理的无害化、高效化,从源头上切断病菌传播渠道,提升全县城乡环境卫生整治行动的整体水平。

1 疾控一线

濮阳编印《健康教育处方集》

本报讯(记者陈述明 通讯员程晓凯)近日,濮阳市卫生局组织相关专业人员编写了《健康教育处方集》,以进一步推进健康教育和促进工作,全面提升城乡居民健康素养。

《健康教育处方集》按照慢性病、内科、外科、骨科、妇产科等相应类别进行收集、遴选、分类,共整理了100份健康教育处

方。在编印过程中,编写人员反复征求临床医务人员和社区居民的意见,确保健康教育处方的科学性、实用性和可操作性。《健康教育处方集》采用彩色印刷,图文并茂,浅显易懂,便于广大居民开展疾病的自我防控、保健和管理,也为医疗机构开具规范的健康教育处方提供了参考。

临颖启动高血压病防治网络

本报讯(记者王明杰 通讯员汤晓敏)近日,临颖县召开高血压病防治网络启动会,标志着临颖县高血压病防治网络正式启动并步入“正轨”。

临颖县高血压病防治网络由临颖县疾病预防控制中心、县级高血压病防治中心(设在县疾病预防控制中心慢性病医

院)、县人民医院、乡镇卫生院、村卫生室高血压病防治网点组成。临颖县高血压病防治网络的启动将提高公众防治高血压病的意识,营造群众共同参与、逐步控制血压的社会氛围,揭开该县高血压病防治工作的新篇章。



近日,许昌市魏都区疾病预防控制中心组织青年职工走进许昌市仪琳孤儿院,为孩子送爱心。图为该中心职工正在为孩子们进行抗原、抗体检测及预防接种。 薛小锋/摄

郑州市第一人民医院常年开展惠民活动 小耳再造手术费用减半了,赶快来报名吧!

小耳畸形不仅会造成听力障碍,还会严重影响患者的心理健康。小耳再造手术是比较复杂的手术,郑州市第一人民医院在省内外率先采用二期法小耳再造术,具有效果好、手术次数少的特点,并且费用比一般的手术方式降低50%以上。最佳手术年龄是8~12岁。该院特聘全国知名耳再造专家、上海市第九人民医院整形外科张如鸿教授,长期提供技术指导。



特邀全国知名耳再造专家进行技术指导

郑州市第一人民医院常年开展手术费半价优惠活动,快来报名吧!
咨询电话: (0371) 66326632

健康视点
协办: 郑州市疾病预防控制中心
(0371) 95120

责编 刘静娜 美编 一伊
欢迎大家踊跃投稿
来稿请发送至 570342417@qq.com