

秋季过敏性鼻炎选药有方

本报实习记者 朱晓娟 通讯员 戴秀娟

专家在线



本栏目由江苏康缘药业协办

康缘药业
康缘药业股份有限公司
由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的
热毒宁注射液是国家防治人感染H7N9禽流感的药品。该注射液由青蒿、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV-N36)、单纯疱疹病毒(HSV-II)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanion.com

本期受访专家:

河南省中医院耳鼻喉科主任 柴峰

“秋分”过后,过敏性鼻炎进入高发期。近期,河南省中医院耳鼻喉科接诊的所有患者中,仅过敏性鼻炎患者

就占多数。该院耳鼻喉科主任柴峰提醒,一旦患上此种疾病,应该及时治疗,尽快控制症状。

鼻用激素的应用

秋季过敏性鼻炎的典型症状为鼻痒、打喷嚏、流涕和鼻塞。一旦患上此种疾病,医生会针对鼻黏膜的过敏性炎症来用药,鼻腔局部应用激素类药物是一个不错的选择。“虽然有些人害怕激素会带来副作用,但实际上,只要在医生的指导下合理用药,这种担心是完全没有必要的。”柴峰解释,这是因为,鼻腔局部用药可使药物直接作用于病变黏膜,疗效突出。局部用药对全身产生作用较少,因此,大大减少了药物的不良反应,适于长期使用。丙酸氟替卡松鼻喷雾剂和糠酸莫米松鼻喷雾剂等鼻用激素,是治疗过敏性鼻炎的常用药。

因此,需要格外警惕,必须使用时一定要在医生指导下,严格掌握适应症和使用方法,才能尽量降低其副作用。

柴峰认为,治疗过敏性鼻炎除了选择鼻喷激素等外用药物外,还可以口服抗组胺药,如西替利嗪片、氯雷他定等,但不要长期使用。对螨虫过敏的患者,也可使用脱敏疗法。采取脱敏疗法的部分患者有治愈的可能。

“治疗过敏性鼻炎中医中药的效果更好,副作用也较小。”柴峰举例说,可选用的中药有玉屏风颗粒或口服液、辛芩颗粒、祛风止咳口服液等药物,这些中成药都是用于抗过敏的,可以在医生指导下选择使用。如果能够到医院就诊,根据辨证施治的原则开具中药汤剂,则效果更好。

用药的几个误区

柴峰提醒,现在很多患者一犯病,就喜欢用含麻黄素的滴鼻剂缓解症状,这是个很大的误区。这是因为,这种滴鼻剂只适用于严重鼻塞。频繁使用会导致反弹,出现更为严重的鼻塞。若长期使用,还会影响嗅觉灵敏度,同时造成鼻黏膜损伤,甚至产生耐药性和药物依赖性。

心情舒畅,避免精神紧张;饮食上宜清淡,不宜吃过的咸的食品和高胆固醇食物,忌烟、酒;生活起居要规律,注意保暖防寒,加强体育锻炼,以增强身体抵抗力;提倡早上冷水洗面,晚上热水浸足。另外,患者在过敏性鼻炎高发季节应避免接触花粉、灰尘等不洁之气;早晚或出入公共场所时要戴口罩,并养成打喷嚏、咳嗽时,用手帕捂住口鼻的习惯。

柴峰还建议,平时可多食用山药、大枣、扁豆、芝麻、核桃、银耳、羊肉等食物,有助于防止此病发作。或与季节性发病之前两周开始调服中药以预防。

专家支招如何预防

如何预防过敏性鼻炎?柴峰认为,患者平时要保持



(资料图片)

重组八因子“百因止”登陆中国

近日,百特国际有限公司宣布,其无添加血浆/白蛋白的重组人凝血八因子“百因止”正式在中国上市,为中国的甲型血友病患者提供了一种安全和先进的用于控制和预防出血事件的选择。“百因止”是全球首个全链条基因重组因子八产品,其未经任何

血基添加剂处理,且在整个生产过程中不添加任何血液成分,从而消除了血源感染的潜在风险。

据悉,“百因止”是目前唯一被美国食品与药物管理部门批准用于甲型血友病患者日常预防治疗的基因重组八因子。

(彭融)

他汀类降脂药增加白内障危险

美国得克萨斯大学西南医学中心科学家伊沙克·曼西博士及其同事调查了他汀类药物服用情况与白内障发病率之间的关联性。结果发现,服用辛伐他汀和立普妥等他汀类降脂药的患者罹患白内障的危险比不服用此类药物的参与者高27%。

新研究对2003~2005年间得克萨斯州圣安东尼奥市医疗保健

系统30~85岁患者的病历进行了分析研究。结果发现,他汀组参试患者白内障发病率为36%,非他汀组参试患者白内障发病率为34%。在另一项分析研究中,研究人员调查了没有其他健康问题的参试者,结果显示,他汀组参试者白内障发病率约为34%,而非他汀组参试者白内障发病率仅为10%。

(陈宗伦)

打一针治心肌梗死

心脏病以发病快、死亡率高成为威胁人类生命的杀手。近日,美国“每日科学网”刊文称,科学家发现合成信使核糖核酸能治疗心脏病。这标志着人类在心脏病研究领域迈进一大步。

美国哈佛大学及瑞典卡罗林斯卡学院的科学家研制出一种名为合成信使核糖核酸的物质,将其注射入患心肌梗死小鼠的体内。

结果显示,原本应该形成瘢痕组织的干细胞发育成心血管细胞,最终促进了小鼠心脏康复。该研究结果还表明,心脏病发作后48小时内,在心肌梗死部位注射一定量的合成信使核糖核酸,能显著改善心脏功能。目前,这项研究还处于早期实验阶段,未来将在其他动物身上实验。

(丁良恒)

用药须知



硝酸甘油 开封后6个月应丢弃

硝酸甘油片有效期较短,需避免保存于密闭、干燥的棕色小玻璃瓶中。如果开封后6个月未使用,药片就应全部丢弃。

含服硝酸甘油时,尽可能取坐位,用水或盐水湿润舌下黏膜,以避免体位性低血压的发生。心绞痛发作频繁者,可在用力大便或劳动前5~10分钟预防性含服。含服时如果舌下无麻刺烧灼感和头胀感,说明药物很可能已失效。(雷凌)

用药莫求“速效”

有些人出现一点感冒打喷嚏症状,为力求速效,便赶快买来特效药,甚至加大剂量服用,但感冒反而加重了。药物杀病毒的同时,也把机体的免疫能力伤害了,还带来了严重的副作用。

对一些慢性疾病或者严重的致命疾病而言,就不要立竿见影的效果,但求慢慢转归痊愈。如高血压、糖尿病、肝硬化腹水等这类慢性疾病,病人在长期病魔困扰下,躯体疲惫不堪,免疫力极其低下,这时如给他们用峻猛的药,随时会引发系列疾病,甚则一命呜呼。

有位老年朋友几年前初患高血压病时,在医生指导下买来便宜的降压药,遵医嘱小剂量按时服用,如今还维持着稳定的血压;而与他同期患上高血压的朋友,急于求成,买的是最好的降压药,反将血压降得过低,导致耐药性,如今一种降压药已经控制不住血压,需要几种降压药联用才能维持常态,否则就会出现头晕、眼花等症状。(柏正平)

3类药服后别多喝水

胃药 治疗胃溃疡的药物多被制成混悬剂,进入胃后变成无数不溶解的细小颗粒,像粉末一样覆盖在受损的胃黏膜上,这样胃黏膜才能免于胃酸侵蚀,慢慢长出新的组织,并恢复其原有功能。服用这类药物时,如果喝水多反而会稀释药物,使覆

盖在受损胃黏膜上的药物颗粒减少,使保护膜变薄,从而失去治疗作用。苦味健胃剂 如复方龙胆酊,是利用其苦味,通过舌头的味觉感受器,反射性地促进胃液分泌来增进食欲,故不宜多喝水,以免冲淡苦味而影响药效。(梁克)

止痛药用太多会头痛

头痛、牙痛时,吃一片止痛药能快速缓解症状。但如果用过头,药物不但无法有效止痛,还可能引起或加重头痛。

使用止痛药越多,越容易发生耐受。患者

再次疼痛时,会使用药效更强的药。突然停药后,可能引起反跳性头痛。反跳性头痛发生的原因目前尚不完全清楚。有研究者认为,这与过度使用止痛药,影响神经系统有关,且多

发热出汗多 慎用布洛芬

布洛芬的退热作用比较强,适用于6岁以上的儿童以及成人,它在退热过程中会让人体大量出汗,因此不适用于有脱水症状的发热患者。如果儿童因发热大量出汗,又使用布洛芬退热,可能使脱水进

一步加重,甚至引起肾脏损害。在人体内代谢时,布洛芬通过肾脏排泄,所以肾功能不好者也要谨慎使用。如果您出汗已经较多,可选用以对乙酰氨基酚为主要成分的退热药。当体温高于38.5摄氏

输液反应 预防应在先

体质虚弱、免疫功能相对低下、受感染或患有某些消耗性疾病以及敏感体质的患儿,输液过程中,尤要注意输液反应。

输液反应并不罕见,最积极的治疗便是预防在先。医护人员在

境中输液,以便观察;补液的速度应由护士控制,家长不可性急贪快而自行调节;出现心慌、冷汗、头晕等不适时要尽快通知护理人员,以便及时祛除病因。(李亚俊)

服抗感冒药 要看清成分

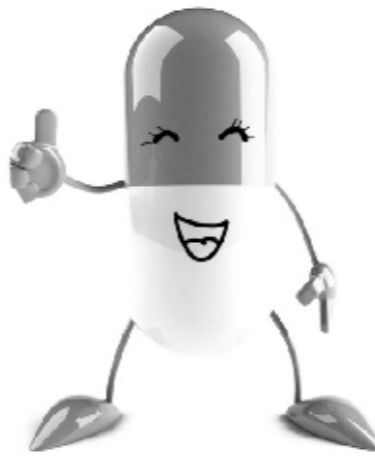
高血压、冠心病等心血管病患者,吃抗感冒药前要看清清药成分表中有无麻黄碱,因为麻黄碱可使心率加快,血压会在短时间内快速上升,进而出现各种不适。含麻黄碱的抗感冒药有日夜百服宁、泰诺、新康泰克、泰康

新、白加黑感冒片等,主要用于缓解流涕、打喷嚏、鼻塞等症状。含解热镇痛成分对乙酰氨基酚的抗感冒药,服用后会有出汗现象,吃后应多喝水,以补充丢失的水分。如果出汗较多,最好喝淡盐水,以免虚脱。含对乙酰氨基酚的

服降压药 防首剂反应

降压药引起的首剂反应常表现为眩晕、出汗、心悸、虚弱、倦怠、恶心、视力模糊等。有些患者严重时会出现血压迅速下降、意识丧失、心动过缓、心力衰竭等,如果不及救治可危及生命。

服用降压药应该遵照医生的嘱咐,不能自己随意服用。第一次服用降压药时,从小剂量开始,可以是常规剂量的一半甚至更少,以后再根据具体情况增大剂量。一旦出现首剂反应,患者应当立即停药,并且卧床休息。经过休息、静养、护理以后,多数患者的首剂反应即可逐渐自愈,不需要特殊治疗。情况危急的则需要马上送医院诊治。(郭时民)



久用药可能丢营养

高血压患者服用呋塞米、氢氯噻嗪等利尿药,不仅影响钾的吸收,还促进其排出,如不能及时补充,容易出现四肢肌肉无力、腹胀等症状。服用这类药,应定期测血钾,平时应多吃含钾丰富的红薯、香蕉等食物。泼尼松等皮质类固醇能引起钙流失和骨质疏松。适当补充钙质和维生素D,可减少药物的影响。

关节炎患者长期服用非甾体类抗炎药吲哚美辛、布洛芬可引起消化道黏膜出血,使铁元素流失,引起贫血。利尿药、氯化钾、胍乙啶等药物如果长期使用,都可能引起类似问题。服用这些药应多吃富含铁的食物,如猪血、猪肝等。皮质激素类药物能促进蛋白质分解,并抑制体内的蛋白质合成,长期服用此类药会引起骨质疏松、肌肉无力。(李红珠)

处方点评

冯国旗

患者:男,68岁。
症状:偏侧肢体无力、麻木,言语不清。
临床诊断:脑梗死。
处方:一、0.9%氯化钠注射液250毫升、血栓通注射液450毫克,静脉滴注,每天1次。二、0.9%氯化钠注射液250毫升、红花注射液30毫升,静脉滴注,每天1次。
分析:血栓通为临床常

见的活血化瘀药物之一,主要用于扩张血管、改善血液循环。红花也是活血化瘀药物,也具有扩张血管、改善循环的作用。两者虽然成分有差别,但作用类似,没有必要将这两种药物联合使用,这样等于重复用药,使用一种即可。(作者供职于郑州大学第五附属医院)

征稿启事

本刊“指南”版旨在“维护用药安全,规范药房管理,搭建交流平台、彰显行业责任”,设有专家在线、药房管理、用药须知、处方点评、科技前沿等栏目。
征稿要求:一、作品要求原创;二、文字力求简洁、准确;三、来稿请注明投稿栏目和作者姓名、地址、联系方式。

来稿 请寄:郑州市纬五路47号院医药卫生报社《药周刊》“指南”版收
邮编:450003
电子邮箱:yzkzn3b@126.com
联系电话:(0371)65589053

抗肿瘤 世界目光聚焦天然植物芦笋

早在1985年,在美国医学权威杂志《肿瘤新闻月刊》上,卡尔·卢茨博士将他的芦笋抗肿瘤研究成果公布于世,认为芦笋提取物有神奇的抗肿瘤效果。目前,我国首个以芦笋为主要成分的纯中药新药“芦笋口服液”的神奇疗效已成为国内外专家讨论的焦点。

揭开芦笋抗肿瘤的“神秘面纱”

国内外诸多权威科研单位通过对芦笋所含成分解析,协力揭开了芦笋抗肿瘤的“神秘面纱”。其中所含成分组织蛋白作为血管正常运作的卫士,可使畸形血管自动关闭,抑制肿瘤细胞血流量减少或不供血;微量元素硒可抑制肿瘤生长,特别是对移动的肿瘤细胞抑制;游离态存在的天门冬酰胺,可有效抑制肿瘤细胞生长;芦笋苷等活性物质可改善骨髓造血,提高自身免疫修复力。

中医药治疗将成为主要手段

以芦笋为主要成分专用于中晚期治疗的抗肿瘤中药“芦笋口服液”,经国内外数10家权威机构、众多肿瘤专家临床验证表明,“芦笋口服液”可用于胃、肺、胰、食管、肠、肝、乳腺、膀胱、宫颈等肿瘤的治疗。实验组与对照组表明“芦笋口服液”杀灭肿瘤细胞的能力强,并有效抑制癌细胞的分裂、扩散,对放疗患者有明显的增效减毒的作用。配合放疗缩小肿瘤比例超单一放疗很多倍,而且安全无毒,患者可放心使用。

相关链接:为了让河南患者也能用到此药,郑州市金水路96号(金水路与文化路交叉口西南角)豫生堂大药房2楼,独家引进并成立专家咨询服务处。
专家预约热线:(0371)55521228