

网瘾也是精神疾病

今日看点

随着我国上网人群日趋年轻化,未成年人沉迷网络游戏直至成瘾问题日趋严峻。中国青少年网络协会第三次网瘾调查研究报告显示,我国城市青少年网民中,网瘾青少年超过2400万人,还有1800多万名青少年有网瘾倾向。

“8年来,我们共收治了5500多名网瘾少年,其中大部分伴发抑郁症状。他们情绪暴躁,情绪失控、生活懒散拖拉。”北京军区总医院成瘾医学中心主任陶然说。

今年5月,“玩网络游戏成

瘾”被美国列入精神疾病的一个新病种。美国精神病学会在最新修订的《精神疾病诊断与统计手册》第五版中,采纳了陶然领衔制定的《网络成瘾临床诊断标准》,标志着中国网瘾标准成为世界诊断标准。

“很多孩子玩网络游戏不上学,在生物学上这叫‘社会功能受损’。检查发现,他们的大脑功能出现变化。”陶然说,长期沉溺网络游戏,大脑社会功能会“废用性萎缩”,注意力、情感能力、情绪调节能力严重退化。大量核磁、脑功能检查显示,孩子若每天玩网络游戏6小时以上,半年后,其大脑

前额叶的葡萄糖代谢下降15%,大脑氧代谢下降8%。

“根据世界卫生组织规定,精神疾病的诊断有两个基础指标,一是给自己和他人带来痛苦,二是社会功能受损。”陶然表示,这两个指标,网络游戏成瘾者都具备。

“网瘾是心理疾病的表现。”中国青少年心理成长基地副主任娟娟介绍说,该基地对其学员进行的一项调查表明,95%以上的网瘾少年具有内向、敏感、个性内向、对物质上瘾不同,因此更具隐蔽性。它对青少年造成的心理伤害很难在短时间内被发现,一旦发现通常达到较严重的后果。

门反锁起来殴打妈妈,有人把热水浇到爸爸头上,有人甚至残忍地把妈妈的耳朵剪掉,还有人用碎玻璃顶着医务人员的脖子要求出院。

“老百姓平时常说的‘精神病’,大多属医学上的重性精神疾病。比如‘疯子’,是指‘精神分裂症’。”陶然说,事实上,轻度精神疾病范围更广,包括网络游戏成瘾等。网瘾看不见、摸不着,是纯精神性的,与烟瘾、酒瘾、毒瘾等对物质上瘾不同,因此更具隐蔽性。它对青少年造成的心理伤害很难在短时间内被发现,一旦发现通常达到较严重的后果。

娟娟认为,网瘾被纳入精神疾病范畴,会引起社会各界更多关注,还会给许多徘徊在成瘾边缘的孩子们敲响警钟。

为了把病态的网络成瘾者与网虫、网迷区分开来,陶然团队从2005年开始,先后对1200名网瘾患者进行了统计分析,在国际上首先提出玩网络游戏成瘾是一种疾病,并总结出网络游戏成瘾的9条诊断标准,符合5条标准者将被诊断为精神疾病。其中,网瘾的病程标准是,每天非工作学习目的持续上网6~12小时,连续3个月。

(据《人民日报》9月27日报道)

新闻速览

卧龙区卫生局建议提案办理有方

本报讯(记者乔当 通讯员陈浩 陈志昂)记者9月27日从南阳市卧龙区卫生局获悉,该局举办人大建议、政协提案办理结果反馈座谈会。人大代表和政协委员对该局办理建议提案工作给予充分肯定。

针对对市场监管工作,卧

龙区卫生局建立了覆盖城乡的卫生监督协管队伍。在加强农村卫生事业方面,该局提出“整合资源,以城带乡、城乡联动、协调发展”战略,并探索出三级综合医院带动二级医院、二级医院带动一级医院的“医联体”发展模式。

平桥区加强消防安全知识培训

本报讯(记者王明杰 通讯员杨非)记者9月27日从信阳市平桥区卫生局获悉,该局近日邀请省消防协会专家对全市卫生系统干部职工进行消防安全知识培训。专家们讲解了消防安全常识、消防器材性能特点

以及灭火、疏散、逃生自救等方面的知识。

此次培训提高了平桥区卫生系统的防火防灾、抗击突发火灾事件的应急处置能力,为医疗卫生机构增添了一份消防安全“保险”。

汝州市二院持续改进医疗质量

本报讯(记者乔当 通讯员彭忠彦 姚增奇 张延峰)记者9月27日从汝州市第二人民医院获悉,该院从教育学习入手,以制度为保证,接受社会监督,严格质量管理,持续改进医疗质量。

汝州市第二人民医院建立

个人、科室、医院三级医疗质量控制体系;规范病历书写和手术安全核对工作;对全院医生、护士进行基础理论、基本知识、基础技能的考核和测评;要求各科室把好医疗、手术、护理、病历书写等方面的质量关。

临颍县做好国家卫生服务调查工作

本报讯(记者王明杰 通讯员宋小巍 张志涛)记者9月27日从临颍县卫生局获悉,该县第五次国家卫生服务调查工作正式启动。此次调查历时1个月,全面了解城乡居民的健康需要以及对医疗服务的满意度等

信息。

此次调查涉及全县各医疗卫生机构以及该县繁城、杜曲、台陈、窝城、皇帝庙5个乡镇的10个行政村。该局随机抽取600户作为入户调查对象。

汤阴县卫生局关爱先天性心脏病患者

本报讯(记者张治平 通讯员岳国焕 马飞)记者9月27日从汤阴县卫生局获悉,该局积极配合河南省胸科医院专家,对全县0~18岁的先天性心脏病患者进行筛查。目前,该县已有两名患者通过了初步筛

查。

此次慈善救助基金由爱佑慈善基金会和神华爱心行动项目共同提供,河南省胸科医院进行免费医疗救助。旨在帮助先天性心脏病贫困患者早日康复,缓解其家庭经济负担。

濮阳市编印《健康教育处方集》

本报讯(记者陈达明 通讯员程晓航)记者9月27日从濮阳市卫生局获悉,该局组织相关专业人员编写了《健康教育处方集》。在编印过程中,该局反复征求临床医务人员和社区居

民的意见,确保健康教育处方的科学性、实用性和可操作性。

处方集按照常见的慢性病、内科、外科、骨科、妇产科等相应类别进行收集、遴选、分类,共整理了100份健康教育处方。

川汇区卫生局下基层送温暖

本报讯(记者侯少飞 通讯员郭捷)记者9月27日从周口市川汇区卫生局获悉,该局志愿者服务队携带食用油、大米、听诊器及药品,到川汇区

八一路敬老院、川汇区福利院,为孤寡老人和残疾儿童送去慰问品,并为这里的老人、残疾儿童免费进行体检,免费发放药品。

驻马店市急救救护核心项目启动

本报讯(记者丁宏伟)近日,驻马店市红十字会急救救护核心项目启动。该项目实施周期为3年。

3年内,驻马店市红十字会

将在全市开展急救救护培训1000场次,每次培训60人左右,将完成对6万人的普及性宣传教育,项目点急救救护知识宣传覆盖率在60%以上。

温县人民医院全力抚慰特殊产妇

本报讯(通讯员韩鑫)日前,温县人民医院妇产科接收一名特殊产妇,她焦躁不安地责骂医生和助产师。

凭借多年的临床经验,该院妇产科副主任医师王冬青判定该产妇精神异常,长时难产将会引起宫腔感染,进而危及母婴生

命。王冬青立即拨打该院一分院(精神病院)的电话请求援助。经查,该产妇是重症精神病患者。王冬青协助精神病院医护人员悉心安抚,继而用药,患者的情绪逐渐稳定下来后被推进产房,并顺利产下一名女婴。

原阳县人民医院 正行风强技术见成效

本报讯(记者常俊伟 通讯员池萍 石灰)记者9月27日从原阳县人民医院获悉,今年1~7月,该院次均门诊费用144.75元,按当年价格同比增长3.8%;次均住院费用3167.7元,与去年同期相比下降1.5%,平均住院日为8.2日。日前,国家卫生和计划生育委员会对二级公立医院的统计数据是,次均门诊费用为166.4元,按当年价格同比上涨6.3%;次均住院费用5010.7元,与去年同期相比下降0.3%,平均住院日为8.9日。

据了解,原阳县人民医院结合自身实际,一切为了患者,把正行风、强技术、优服务、降消费作为工作的出发点

与落脚点,先后开展了借镜看病、拒“红包”、争当道德模范、每周道德讲堂讲评等活动;免费接诊,下乡义诊;严格查处药品回扣和乱收费现象;3个门诊进行夜诊;购置两部电动车,让患者在院免费乘坐;为84名透析患者加报20%治疗费;满足300多名患者家属的陪护需求。

今年上半年,原阳县人民医院引进动脉内膜剥脱、前列腺汽化电切、0~1岁新生儿神经系统检查等7个先进项目,100多名患者就地治疗,吸引了更多患者前来就诊。今年1~8月,到该院就诊人数与去年同期相比增加3.9%。



近日,郑州市卫生局组织市直医院在该市人民广场开展义诊咨询和宣传服务活动。义诊活动现场,共发放宣传资料1000余份,为200余人提供义诊服务。

李志刚 李博 杨文燕/摄

郑州社区卫生服务机构第三方考核开始

本报讯(通讯员阎清涛)近日,郑州市社区卫生服务机构第三方考核开始,10月底结束。郑州市将有36家社区卫生服务中心接受卫生、财政两部门共同委托的第三方组织的考核。

郑州市卫生局积极与市财政局协商,改革传统考核模式,创新建立基本公共卫生服务第三方绩效评价机制,考核将由所

聘请的会计师事务所采取随机抽样方式进行。第三方考核主要包括公共卫生服务、健康教育与满意度调查等内容。考核结束后,有关部门将结合郑州市卫生局和各区卫生局组织的考核,按照相应得分拨付公共卫生服务经费。

据郑州市局局长顾建钦介绍,实施第三方考核,是郑

州市落实公共财政政策、实施政府购买服务的重要组成部分,是进一步完善基本医疗和基本公共卫生服务考核机制的重要举措。这种全新的考核方式,既能客观、真实、准确地评价基层医疗机构基本医疗和基本公共卫生服务工作开展情况,又能彻底规范行政部门在工作推进过程中的角色定位。

石国庆:心与国旗相映红

本报记者 刘永胜 通讯员 陈新苗 路书斋

“俺有新农合,你给俺签个字吧!”“好的!患者住在哪个科室?签完这个,还需要您留个人资料……”近日,在郑州大学附属洛阳中心医院门诊大厅,石国庆——这个名字与“十一”“国庆”相连的住院收费处主任,一边耐心地为患者解答,一边麻利地在单据上签字、确认登记,同时告知患者所需要办理事项的服务窗口。

“石主任业务精通。”郑州大学附属洛阳中心医院住院收费处的张玮说,“我们的工作都是一环扣一环,任何一个环节出现问题都有可能酿成大错。为了使

工作更加便捷,石主任改进了东软系统的一些环节,我们受益匪浅,就连我院财务科的人都说做报表更方便了。”

“石主任乐于助人,他今天在大厅值班其实是替班的。”该院的医务人员皮红梅说,有时,遇到“糊涂”的患者,大家有一种出力不讨好的感觉,石国庆却不急不躁,为患者一一分析,直到问题解决。同事之间谁的家人生病,石国庆总是主动建议换班,甚至提出前去帮忙照顾。

前年,一位被称为“老上访户”的老人,因呼吸衰竭转诊至

该院。这位老人病情重、年纪大、家庭条件不好,无力支付治疗费用,石国庆主动与其沟通并上报该院领导,使该院先垫付了医药费为其治疗。这位老人在出院后还给该院写了感谢信,称该院的医护人员是“新时期的雷锋”。

“做好本职工作就是最大的爱国!”石国庆说,其实自己也不是在国庆节出生的。他有一个哥哥,出生于“五一”国际劳动节,父亲为其取名“五一”。石国庆出生后,他的父亲突发奇想为其取名“国庆”,想借重大节日之名提醒他们努力学习、报效国家。

媒体摘要

今冬明春 H7N9 大流行可能性小

9月26日,国家卫生计生委监察专员郝阳表示,截至目前,尚未发现人感染H7N9禽流感病毒发生变异,专家据此研判,今冬明春,我国发生人感染H7N9禽流感大规模流行的可能性小。

郝阳表示,目前我国城乡活

禽市场交易普遍存在,家禽散养、农村人禽畜共居等现象在短期内难以消除,病毒传播途径不能完全切断。因此,内地出现人感染H7N9禽流感散发病例,甚至发生聚集性疫情的可能性依然存在。

(据《健康报》9月27日报道)

浙江:自体输血将纳入医保

近日,《浙江省实施〈中华人民共和国献血法〉办法(修订草案)》(以下简称《办法》)规定,只要累计献血400毫升,献血者可终身免费用血;临床用血互助金制度;建立团队献血应急名库、

将自体输血费用纳入医保等。为了激励献血者,《办法》还提出,荣获国家无偿献血奉献奖的献血者可免费乘坐城市公共交通工具。

(据《钱江晚报》9月26日报道)

内蒙古推行“一站式”医疗救助服务

日前,内蒙古出台《进一步完善城乡医疗救助制度的意见》。《意见》明确,内蒙古在试点的基础上,全面实施城乡医疗救助“一站式”即时结算服务,确保救助患者随来随治、随走随结;各地依托医疗保险信息管理平台,通过相互开通系统接口,

建设基本医疗保险与医疗救助信息系统资源共用、信息共享的医疗救助管理服务信息平台,医疗救助全部实现上线运行,达到医疗救助与医疗保险“一站式”同步结算。

(据《内蒙古晨报》9月26日报道)

2013年第二届浮针医学高端研讨会

感受正宗浮针 分享高端成果

主办单位:南京中医药大学浮针医学研究所

承办单位:武警河南总队医院 武警部队颈肩腰腿痛中心

目的:浮针疗法主要治疗颈肩腰腿痛和内科妇科杂病,以疗效快捷、无副作用、病人无创伤等享誉业界,最近几年又有长足发展,尤其表现在MTTP理念的引进,进针器的研制使用,以及再灌注活动的提出和不断扬弃中。目前已入选国家中医药管理局的适宜技术项目,收录在卫生部高等中医药学校的《刺灸灸法》教材中,也被美国(myofascial trigger point dry needling)教材收录。

为了让广大医务工作者了解浮针疗法,特在郑州市举办这次高端研讨会。

内容:1.浮针发明人、博士后符仲华主讲浮针的最新进展,同时邀请专家讲解相关的解剖、组织学、影像学、营养学等方面的知识。2.大型义诊演示活动。3.来自世界各地浮针治疗疾病的交流。

参会人:疼痛科、针灸科、康复科、推拿科等科的从业者。

会议时间:2013年11月9日、10日(8日报到)

会议地点:武警河南总队医院(郑州市康中街1号)



报名电话:(0371)66964364 转 24638
66964364 转 24646 13838203897
QQ:734625646 刘医师 121967965 张医生
网站:www.fuzhen.com.cn 邮箱:lliao6596@163.com

(上接第一版)

这还不算,我省还继续坚持对参合孕产妇等给予定额补偿政策,其中孕产妇按照在不同级别医疗机构住院情况给予不同程度的定额补偿,对病理妊娠分娩按按照疾病住院补偿标准给予补偿;继续实行母婴共享补偿政策;实行省外住院保底补偿政策,到省外住院治疗的,扣除起付线后按照不低于30%的比例给予保底补偿。

分析以上措施不难看出,减轻参合群众就医负担是最终目的。

参合群众重大疾病保障基本实现全覆盖

“通过按病种保障和按费用保障相结合,以新农合基本保障为主导,以商业大病保险为补充的方式,我省已经初步建立了覆盖广大农村居民的重大疾病保障机制。”王耀平说。

按病种保障大病进展迅速。从2010年9月起,我省将农村儿童急性白血病、先天性心脏病

2类疾病6个病种纳入大病保障范围,新农合补偿70%,医疗救助补偿20%,患儿入院只需交纳住院费用的10%。在此基础上,今年3月和9月,我省又先后选择乳腺癌、苯丙酮尿症等25类疾病相关治疗纳入农村居民重大疾病医疗保障范围。重大疾病患者住院治疗的,在省、市、县医疗机构限额内,实际医疗费用按65%、70%、80%的比例进行补偿;门诊治疗的,统一按限额内医疗费用的80%进行补偿。同时,我省对患重大疾病的困难群众,在新农合补偿基础上,医疗救助基金再按照住院和门诊费用的15%予以救助。至今,我省已有35种疾病纳入新农合重大疾病保障范围。仅今年1~6月,我省就救治重大疾病患者9135人,补偿资金1.06亿元。

从去年起,我省还在全国率先探索按费用标准提高住院补偿比例的办法,即一次性政策范围内费用超过5万元的,5万~8万元部分按80%的比例给予补偿,8

万元以上部分按90%的比例给予补偿。这意味着参合患者中即使不在以上35种重大疾病保障范围内,一旦治疗费用过高,也能通过正规的渠道享受较大额度的补偿。

同时,从今年4月起,我省还选择郑州市、新乡市开展了新农合大病保险试点工作,其中郑州市已经正式实施。新农合大病保险的特点是,对参合人员患大病发生的高额医疗费用,经新农合报销后,一个参合年度内个人累计负担的合规医疗费用超过起付线的部分,大病保险按不低于50%的比例给予补偿。随着试点的逐步推开,2015年我省有望全面推开新农合大病保险工作。

除此之外,我省还积极探索实行慢性病及特殊病种大额门诊医疗费用补偿政策,今年又将系统性红斑狼疮纳入大病统筹基金支付范围。根据规定,恶性肿瘤等特殊病种、Ⅱ期及以上高血压病等慢性病门诊治疗费用,统一按

不低于70%的比例补偿。

随着新农合大病保障机制的日渐完善,越来越多曾受困于重大疾病的困难患者看到了希望。如符合条件的慢性粒细胞性白血病和血友病A患者在定点救治医院实施门诊特定药物治疗时,仅需负担个人自付的20%医疗费用,占医疗费用80%的新农合补偿款由定点救治医院垫付。以往每年30多万元的治疗费用,如今可能仅需1万多元。

“在确保基金安全的前提下,只要是老百姓需要的,不管他们是不是想到了,我们都要努力提供优质。”王耀平说。

参合患者看病转诊告别不便

在9月25日召开的新闻通气会上,王耀平提醒在场的记者,一定要将转诊的新规定好好解释解释,以便让参合群众更顺利地看病。

考虑到我国,我省人口流动频繁的情况,省卫生厅结合备案、电子转诊、电话转诊等方式,方便参合群众转诊,即农民工等流动

参合人员无法回本县办理转诊的,可通过电话等方式向县合管办备案后,选择居住地的县级及以下新农合定点医院就医。确诊病情需要转诊至市级及以上医疗机构的,由居住地县级医疗机构出具转诊证明,不需回原籍办理转诊手续。同时,参合人员因同一疾病年度内多次转诊到统筹地区外同一医疗机构住院治疗的,第二次及其以后住院向所在统筹地区新农合经办机构备案即可,不再办理转诊证明。

此前,我省还逐步探索并全面实施省内跨区域直补,在外省、直辖市设立农民工定点医院,进一步提高新农合服务效率。截至目前,全省开展跨区域即时结报的省、市、县级医院达287家,真正实现在哪里看病就在哪里直接领取补助。截至目前,已有183.65万名参合人员获得跨区域即时结报,补偿金额达到85.5亿元。这一工作目前位居全国前列。