

微信盛传喝饮料会得白血病

专家称此说法不准确

近期,微信上有一篇名为“为什么得白血病的都是孩子”的文章,文章称孩子患白血病的“元凶”是饮料中的甜味素。对此,北京朝阳医院血液科专家李燕柳表示,目前没有证据表明,饮料同白血病的发病具有因果关系,此说法不准确。

网帖称白血病“元凶”是饮料

这篇文章称,“很多小孩子容易得白血病,主要原因是小孩子最喜欢喝饮料”,饮料中含有大量甜味素,进入人体后无法降解,就会通过肾脏进入骨髓。当骨髓中的甜味素积累到一定程度之后,就会成为堵塞骨髓的“网”,致使骨髓造血的功能受到影响。这种情况发展到一定程度后,就会引起障碍性贫血,也就是白血病。

白血病发病原因尚不明确

对于这种说法,李燕柳表

示,一定程度上摄取甜味素是没有毒害作用的,这远远达不到致癌的程度。另外,从目前的医学研究程度来看,白血病的发病原因尚不明确。

资料显示,白血病是造血系统的恶性肿瘤,在我国发病率率为3/10万~4/10万,这种病多见于青少年,是35岁以下发病率、病死率最高的恶性肿瘤,其中急性白血病死亡率最高。

甜味素会不会致癌

这篇文章指明了饮料致白血病的“路线图”——由于99%

的饮料都含有甜味素,而“肾脏造血”需要水,如果不喝水只喝饮料,那么饮料中的甜味素就会随着大肠吸收到肾脏,由肾脏送到骨髓造血。

对于该“路径”,李燕柳表示并不准确。他说,饮料中的甜味素进入人体之后,会分解成胺类物质,正常食品都含有这一物质,会经过肠道吸收。

这篇文章称,大量甜味素进入人体之后很难降解,因此它是致癌的“元凶”。

李燕柳对此表示,饮料中的

甜味素,除了中国外,有多个国家是批准合法使用的,并且制定了限量标准。“一定程度上摄入甜味素,是没有毒害作用的。”

不过他指出,从国际趋势看,对于食品、饮料使用化学添加剂成分的限制是越来越严格。有人对于甜味素等添加剂作过动物实验,发现有癌症发病率上升的现象。但是,喝饮料摄入的甜味素远低于动物实验中的致癌范围。

白血病病因尚无定论

对于白血病的诱因,此前坊间曾流传多种说法,如装修引发

白血病、放射线辐射诱发白血病等等。

李燕柳说,目前,医学上对于白血病的发病原因尚无定论,研究显示白血病可能同某些化学物质、有毒物质相关,但仅仅是一些表面现象之间的联系,并不能证明因果关系,即某种物质必然导致白血病。

另外,医学研究发现一些物质如苯、射线等,可能同癌症发病率上升相关,但不一定对应导致哪一种肿瘤。

(据《新京报》报道)

疾控一线

濮阳市健教工作获全国最具创新奖

本报讯(记者陈述明 通讯员武亚军 张社芹)近日,第六届中国健康教育与健康促进大会开幕。原卫生部副部长、中国健康促进与教育协会会长殷大奎等有关专家、社会组织代表、媒体代表近600人参加了会议。

濮阳市疾病预防控制中心主持并组织实施的“健康促进应对突发公共卫生事件应急联动机制”项目荣获2013年健康教育工作成果最具创新奖。该奖项是全国健康教育工作创新的最高奖励。

中国健康教育与健康促进大会是中国健康教育界最高规格的学术年会,由中国健康教育中心、中国疾病预防控制中心、中国医药卫生事业发展基金会等联合主办。

此次大会围绕“突出时代特色,实现健康教育跨越发展”这一主题,总结、推广近年来全国健康教育工作成果;探讨在当前形势下,如何抓住机遇,进一步加强健康教育能力建设;呼吁推动各级政府把健康教育有效融入所有政策,实现健康教育工作跨越发展。

济源市监测慢性病及其危险因素

本报讯(记者王正勤 通讯员郝金社)记者9月25日从济源市卫生局获悉,为了掌握济源市慢性病主要行为危险因素的流行水平及慢性病人群患病和控制情况,济源市将建立慢性病及其危险因素监测系统,启动慢性病及其危险因素监测工作。

济源市已于近日在全市启动慢性病及其危险因素监测工作,监测内容包括询问调查、身体测量及实验室检测3部分,其中身体测量和实验室检测包括体重、腰围、血压、血脂和空腹血糖5个核心指标。

济源市9月底完成克井镇、承留镇等地的3000名18周岁以上常住居民的慢性病监测任务。

内黄县集中培训艾滋病检测人员

本报讯(记者张治平 通讯员李纪法)记者9月25日从内黄县卫生局获悉,该局近日组织内黄县疾病预防控制中心等机构的60余名工作人员参加了艾滋病快速检测培训。

培训班讲解了艾滋病检测工作管理办法、操作规范、实验室质量管理等内容,进一步完善了该县艾滋病检测网络,促进工作人员规范开展艾滋病快速检测,为进一步推进艾滋病检测工作奠定了基础。

南乐县举办全民“健步走”活动

本报讯(记者陈述明 通讯员常国颖)记者9月25日从南乐县疾病预防控制中心获悉,该中心近日举办全民健康生活方式“健步走”活动。

此次活动以“和谐我生活,健康南乐人”为主题,以“我行动,我健康,我快乐”为口号,积极倡导和传播健康生活方式,共有1000余人积极参与,营造了良好的健身活动氛围。

此次活动,工作人员共发放宣传页5000余份,还赠送了每位参与者限盐勺和限油壶,提醒居民在生活中坚持健康的生活方式,平衡膳食,减盐控油。

新乡市督导学校卫生工作

本报讯(记者常俊伟 通讯员郭新杰)记者9月25日从新乡市卫生局获悉,该局与市教育局联合督导学校卫生工作。

这两个部门组成联合督导组,采取听取汇报、查阅资料、现场检查、暗访抽查等方式对学校开展传染病防控工作的人员配备情况、传染病防治措施落实情况、学生健康体检工作落实情况等进行重点检查,同时对部分学校开展教学环境卫生监测,保障在校学生的健康成长。

电子产品致盲?没科学依据!

近日,在网络上传传一则消息,消息称黑暗中看手机易导致不可逆的“眼底癌”——黄斑变性。此消息一经传出,便引起了很多人的关注。有人担忧,有人心存疑问,还有一些人不知道什么是黄斑变性。

事实上,并没有证据证实,在黑暗中看电子产品会导致黄斑变性。

所谓黄斑,就是每个人眼底的正中央都有一个像锅底那样的结构,这个地方是眼睛看东西最重要的一个部分。虽然它只占眼睛的大概5%都不到,但是90%的眼睛功能都是靠这里,而且它控制着眼睛的光亮觉、色觉、形觉。因此,黄斑得了病以后,会出现视力下降、视物变形、没有色彩等症状。黄斑是眼睛里非常重要的部位,白天人们看到的東西,都是靠黄斑在看,所以黄斑比较容易得病。

黄斑变性一般特指老年黄斑变性,多发于55岁以上的老年人群,而老年黄斑变性又分为干性和湿性两类。干性老年黄斑变性最先会出现视力下降,尤其眼睛正前方,会有黑影,看东西模糊;而湿性老年黄斑变性是由于视网膜产生了新生血管,引起视网膜水肿、出血,最后会结疤,导致视力受到不可逆的损害。

老年黄斑变性的病因现在并不明确,但是已经确定的主要的危险因素有年龄、种族、家族遗传史、长期暴露于阳光、部分营养缺乏等。

另外,该病的发病也与高血压病、高血脂症密切相关,尤其是吸烟人群。而在没有电子产品的年代,这种眼底病也依然存在的,可见,黑暗中看电子产品会导致黄斑变性的这种说法并无科学依据。不过,眼睛的肌肉每天都需要休息,还有黄斑的新陈代谢,白天与夜晚节律都是不一样的,所以黄斑也需要足够的休息。如果长时间使用电子产品,长时间看屏幕上的小字会导致干眼症,这是现代社会常见的眼病。因此应尽量减少在黑暗中看电子产品,这样有利于保护眼睛。

此外,黄斑变性只是被称为“眼底癌”,并不是真的癌症,只要早发现,早治疗,是可以控制病情的,需要特别注意的是,湿性老年黄斑变性如果没有得到及时治疗,最终会致盲,并且是不可逆的。当前最有效的治疗方法是眼内注射抗VEGF(血管内皮生长因子)药物。新生血管的生长必须要有一种因子,这种因子就叫VEGF,如果这种因子被注射的抗体综合了,就能控制新生血管的生长。所以抗VEGF疗法既能有效控制病情发展,又可以提高和稳定患者视力。而干性老年黄斑变性当前还没有太好的治疗方法,一般建议口服些矿物质类或者维生素类药品,并且定期复查监控病情。

对于如何预防黄斑变性,专家表示,应大量补充抗氧化剂、维生素,还有锌、叶黄素、玉米黄素。补充这些以后,会对黄斑区形成一个保护,对光的氧化产生预防作用。但具体要补充多少,补多长时间才是有效的,还没有准确的论据。(据《光明日报》报道)

让我印象深刻的一次培训

□张留章

今年6月30日至7月14日,我有幸参加了河南省疾控部门干部管理素质提升培训班,并前往北京大学学习深造。时间飞逝,半个月的学习生活很快就结束了,怀着感激与不舍,我离开了北京大学校园。

在这次培训中,专家们在教学内容上精心编排,积极引导我们独立思考并解决问题,周密部署课外活动……这些都体现出了河南省卫生厅领导的高度重视和良苦用心。这次的学习生活非常充实,让我

受益匪浅。

通过这次培训,我认识到自己必须树立终身学习的思想,不断充实自己,才能适应时代发展的客观要求。培训班里的41名同志来自全省各地,我在课余时间会和他们探讨平时工作中遇到的困难和问题,积极沟通,促使我们共同进步。

疾病防控工作经常要处理危险疫情和社会的冲突矛盾,这更促使我们要积极地面对和解决矛盾,维护社会和谐。这次培训让我认识到在

以后的工作中,应注重理论结合实际,积极运用公共卫生管理知识、现场流行病学知识、卫生法律法规等。

我会在今后的生活和工作中,经常翻阅这次培训的笔记,不断总结,慢慢消化,慢慢吸收,把理论运用到实践中,真正使这些知识为我所用。我会以新的理念、新的角度、新的高度,重新去审视自己的每一项工作,力求做事有新思路、新变化、新效果。

(作者供职于偃师市疾病预防控制中心)

培训给我更多力量

□董明忠

今年7月,我参加了在北京大学医学部举办的“534”人才培养班。从繁忙的工作事务中脱身,来到学校进行系统的理论学习,是我多年的梦想。半个月的学习生活很快结束了,但北京大学导师们严谨的治学态度,给我留下了深刻印象。

这次学习让我从思想上、观念上得到了提高,开阔了视野,为今后的工作奠定了扎实的基础。

这次培训,专家们不仅讲解了理论方面的知识,而且通过具体事例让我了解如何认识问题、如何从实际出发开展工作,既有宏观视角,又有具体事例,让我在业务管理等方面受益匪浅。我对疾病防控工

作有了更加宏观全面的认识,更懂得了对如何在新形势下开展基层疾控工作的。

我作为一名基层疾病预防控制中心主任,既是管理者,又要对许多业务工作具体指导。如何把握全局,如何注重实效地开展各项疾病防控工作是我遇到的问题之一。

目前,基层疾病预防控制中心普遍存在的问题和困难是:技术人员少、素质低、年龄老化,研究经费不足、硬件设备落后等。这些困难和问题更要求疾病防控工作人员在思想认识和业务方面加强学习,以长补短。

通过学习,我深深认识到,

作为一名管理人员,既要懂法、守法,更要依法开展各项疾病防控工作,注重科学管理,坚持“以人为本”。应通过绩效考核,充分调动全体工作人员的积极性,共同把工作干好。

最后,我要感谢河南省卫生厅给了我这次学习、提高的机会,在今后的学习中,我将结合学到的知识开展工作,理论联系实际,为疾病防控事业作贡献。(作者供职于博爱县疾病预防控制中心)

关注“534”

重访红色故土 爱满和黄书屋

“和黄书屋”是上海和黄药业公司设立的贫困地区图书馆公益项目,该项目旨在为革命老区、边远地区、少数民族地区等欠发达地区的中小学校提供图书,建立“和黄书屋”并每年增加图书以提供给学生们良好的阅读环境,为贫困地区的孩子们点燃希望。

教师节前夕,“和黄书屋”团队来到了江西省,对3所“和黄书屋”进行回访。

“和黄书屋”团队在项目负责人张昊的带领下,来到了江西省吉安市马桥龙山小学。马桥龙山小学的“和黄书屋”是2012年建立的。这次回访,“和黄书屋”团队带来了大量适合小学生阅读的书籍。书籍内容涵盖少儿科普类、寓言类、成长教育类等。这些书籍有大量精致的配图,蕴含丰富的知识,能激发孩子们的阅读兴趣。张昊说,希望孩子们能

通过这些书籍,建立起一座与外界沟通的桥梁,使他们能获得更多的知识,积极拓宽眼界。

在孩子们争先恐后地整理书籍并为书籍盖章时,龙山小学校长向“和黄书屋”团队介绍了学校书籍的管理和借阅情况。该校对于图书管理有非常完善的规则,每一本书籍都详细的登记注册,并且每一本书籍都有详细的编号与身份记录。同时每一本书籍还配有一张借阅卡,谁借谁还都一目了然。张昊表示,应建立一套图书

管理规则,然后介绍给其他学校,让大家都能妥善管理图书。

除了捐赠书籍外,“和黄书屋”团队还为孩子们进行了免费的身体检查。

在“和黄书屋”视力检测点,孩子们手持体检卡,按照顺序逐个接受检查。

在“和黄书屋”体检秤上,孩子们在测量体重,当发现有些孩子体重偏轻时,“和黄书屋”的工作人员便记录下来,并且告诉孩子们不要挑食,要多吃饭。体检结束后,每个孩子都获

得了一份学习文具。看着孩子们脸上洋溢的笑容,“和黄人”擦着额头上的汗,也开心地笑了。

“和黄书屋”团队将书籍亲手交到了校长手中,并且带领孩子们拆封书籍、整理书籍,为书籍盖章。当了解到学校的书架不够用时,张昊当即承诺校长,会将新书架尽快送给学校。

“和黄书屋”团队同样也为南昌市南昌县扬子洲乡新洲希望小学的孩子们带来了最新的书籍和免费的健康体检。

治肿瘤,上海再次领先

我省率先引进上海新药

上海借助强大的中医资源,由53位专家参与集中攻关,研究出我国首个可以单独治疗肿瘤的现代中药方——枫零合剂。这是继原卫生部组织全国名老中医集中攻关“非典”药物后的又一次成功突破,从而确认了上海治疗肿瘤的领先地位。

77岁高龄的博士研究生导师、德高望重的肿瘤专家刘嘉湘总结说,从上海长海医院、上海中医药大学附属曙光医院、同济大学附属同济医院的大量临床数据来看,该药治疗胃、肝、食管、胰腺、肠、肺、鼻咽、乳

腺、宫颈、前列腺等部位的肿瘤效果非常好。许多患者使用后,肿瘤很快缩小。

上海中医界名医王曦明、周荣耀等专家对新药表示极高肯定,同时提醒大家,该药一般需要连续使用两三个疗程,以后每年在复发转移高发月份后强化一两个疗程即可。经济条件具备的患者也可以长期服用。

国家新药评审专家严惠芳深有感触地说,该药是她20多年来测试过的效果最好的药,是可替代手术和放疗化疗中晚期肿瘤的纯中药新药。

据悉,通过现代科技制成的中药合剂(国药准字),因为效果突出,已被率先列入上海医保目录,这是政府的信誉保证。

>>>相关链接:过度放疗导致肿瘤越治越扩散问题在我省比较严重,为了改善这种局面,经过多方协商,引进该药,为了让河南患者也能用到此药,在郑州市金水路96号(金水路与文化路交叉口西南角)豫生堂大药房二楼独家引进并成立专家咨询服务处。专家预约热线:(0371)60380173。

帮您建立、升级痔瘡专科

电话:13007650120
网址:www.bawsyl.com
QQ:835462117

有偿提供结肠炎治疗方案

采用纯中药贴肚脐、纯中药泡脚和口服“双歧因子”3种方法相结合治疗结肠炎,疗效确切。只要您购买我们480元的产品“结肠炎健康贴”,我们将赠送您该方案的全套配方。

来电咨询即寄详细资料,并免费赠送《偏方研究与应用》和《蛋黄油的临床研究与应用》各1本。

联系人:伦医生 13503723127
牛经理:16103728189 (0372)2588505

同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备

主营批发:CT机(单排、双排、16排)、C形臂(大C、小C)、CR(计算机放射成像系统)、DR(直接数字放射成像系统)、CCD、平板非晶硅、碘化铯、硫氧化钨)、核磁共振(光纤、3.0T超导、1.5T超导、0.5永磁、0.35永磁、0.3永磁)。

兼营产品:彩超机、全自动生化分析仪。

交易灵活:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。

联系电话:18637157188
联系人:张先生
地址:郑州市建设路11号

全元康冲剂

——儿童营养干预补充剂——

本品适合免疫力低下、易出现上呼吸道感染、经常感冒、发热的儿童青少年,是“全国儿童营养干预”指定的营养干预补充剂。

全国乡镇卫生院及村卫生所热销产品,厂家直销,货到分期付款,有效期换货保障,欢迎经销合作!

上海雄基生物技术股份有限公司
业务电话:(021)53085859 13901660815
邮箱:1029572937@qq.com

企业官网
www.xiongji-sh.com

诚聘

招聘中医、骨伤、康复、针灸、疼痛科、皮肤、泌尿外科、妇科、B超、放射科及对策划、宣传、编辑、网络购物有经验的的工作人员若干名。有意者请联系周先生:15888228788。

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备。
电话:13273806758
地址:郑州市花园北路

遗失声明

河南中医学院第一附属医院何英医师资格证书(编号:1998411414105511022051)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

张陈,男,2003年12月评审通过主任医师证书(编号A03031400008),2013年9月16日不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南中医学院第一附属医院刘佃温医师执业证书(编号:141410000302265)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南大学蔡战友临床医学专业专科毕业证(编号:10475120010600771)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

长垣县魏庄镇付占村卫生所付胜勇执业医师资格证(编号:201141110410728197006051232)不慎丢失,声明原件及复印件作废。