

用药须知

使用抗菌药 老人多注意

随着年龄的增长,人的机体免疫功能下降,特别是患有慢性疾病者抵抗力减弱,更容易被细菌感染。在使用抗菌药物方面,老年人有着特殊性,需要特别注意。
小心不良反应 一、青霉素和头孢菌素类等抗菌药物,如用药剂量过大可引起肌肉痉挛、抽搐、昏迷等青霉素脑病。二、心功能减退的老年时,应注意避免使用利尿剂、低钾性中毒或充血性心力衰竭。三、老年人使用头孢菌素类药物要防止出现休克反应,同时,要避免缺乏维生素K所致的出血。四、唑诺酮类药物,易造成肝细胞和骨髓损害。

避免药物相互作用 一、冠心病长期服用阿司匹林的老年人,当服用红霉素类时应停服阿司匹林。二、患血栓病的老年人长期服用华法林,使用青霉素、唑诺酮类、红霉素或氯霉素时应调整剂量,以免引起出血。三、患糖尿病病的老年人长期服用降血糖药,使用氯霉素时应调整剂量,以免血糖过低。四、患高血脂的老年人长期服用降血脂药,应避免服用红霉素、四环素类药物。五、患胃病的老年人长期服用碳酸氢钠、复方氢氧化铝等药物,如需服用唑诺酮类、四环素和红霉素类药物时应暂停服用这些胃药。(李仲雄)



服药为何会出现“药物热”



“药物热”表现有恶寒(或寒战)发热,热型有弛张热、稽留热或微热,还可伴有周身不适、头痛、肌肉疼痛、关节痛、淋巴结肿痛和消化系统症状等,继而出现皮疹、血管神经性水肿等。皮疹呈多形性对称性分布,并往往伴有瘙痒或灼灼感。皮疹类型有猩红热样红斑、荨麻疹及麻疹样红斑、固定性红斑等。严重的药疹可表现为剥脱性皮炎。药疹严重者,停药后热度可持续较长时间。

“药物热”是指在使用药物治疗疾病的过程中因药物导致的发热。“药物热”通常在服药6-10天后发生,最迟者为1个小时,最长为25天。能引起“药物热”的药物有多种,近年来,尤其是使用抗菌药物引起的“药物热”时有发生。有人统计,常见的有苯巴比妥、解热镇痛药、磺胺类、奎宁,抗菌药物有青霉素、氨基西林、链霉素、氯霉素、头孢菌素类、万古霉素、灰黄霉素等。

目前,人们自行使用非处方药更增加了引起“药物热”的机会。老年人因对药物的判断力较差,更容易引起“药物热”。因此,老年人应严格按照医生的要求用药,必要时由家人协助给药,切不可盲目用药。一般而言,在应用抗菌药物的过程中,如病情已改善,体温下降或已趋正常之后再度上升或热度重现者,应考虑“药物热”的可能。一旦出现“药物热”应立即停药,并找医生说明情况,对症处理。(袁影萍)

药物牙膏并非人人适用

本期受访专家:河南省人民医院口腔科副主任医师 吴东红
撰文:本报实习记者 朱晓娟 通讯员 高歌



牙时牙膏到达牙齿表面或牙齿周围环境中,通过药物的作用,减少牙菌斑,从而起到防龋病和牙周病的作用的牙膏。吴东红介绍,目前,药物牙膏还没有国家统一的生产标准,一般来说,患者来看病的时候,医生都会提醒患者比较适合哪种牙膏,只要选择适合自己的就行。吴东红列举了4种常用的药物牙膏。

含氟的牙膏 是将适量氟化物加入牙膏内,具有预防龋病功能的一种牙膏。6岁以下儿童不能使用含氟牙膏。中草药牙膏 是在普通牙膏的基础上添加了一些中草药,如两面针、三七、黄芩等具有清热解毒、消炎止血作用的药物,能够对缓解牙周炎和牙龈炎病症有一定辅助作用。血液病患者需长期服用抗凝药物,应慎重选用。

吴东红进一步解释,牙膏中的美白成分主要是添加了特殊的摩擦剂或氧化剂,通过与牙齿表面的色斑发生物理性摩擦,而使色斑、色渍与牙齿表面分离、脱落,以达到美白的目的。吴东红说,一般情况下,美白牙膏只对抽烟、喝咖啡和浓茶等引起的轻度、外源性的牙齿变色者有用,而对一些顽固性牙渍,去除作用也不大;对四环素牙、氟斑牙等内源性着色牙基本没什么效果。

脱敏的牙膏 是在牙膏中加入硝酸钾或氯化锶等脱敏成分,对牙本质过敏有一定的缓解作用。牙本质敏感的人可选用这种牙膏。“全国爱牙日”到来之际,记者特别请到河南省人民医院口腔科副主任医师吴东红给大家支支招。

吴东红列举了这样一个案例:门诊有位患者因长期使用美白牙膏而造成牙齿表面损伤。这位患者长期使用一种美白牙膏,且使用时力量过大,从而导致牙齿的釉质表面受损伤,牙齿也有色素沉着。这就说明,有时候越用增白牙膏牙齿越容易变色。

增白的牙膏 里面含氧化剂,有的牙膏里边摩擦剂颗粒比较大。增白的药物牙膏不能长期使用,尤其是小孩和年轻人。

“不管有没有牙病,大家都不要靠自己的想象去选购药物牙膏。我们牙科医生的原则就是,‘买最贵的牙膏,买最便宜的牙膏’。”吴东红特别提醒,牙膏只是清洁牙齿的日常用品而不是药品。口腔患者不能一味依赖牙膏的药用效果,出现相关症状的时候应及时去医院就诊,在医生的指导下配合使用药物牙膏。

常见药物牙膏的功效

药物牙膏是在普通牙膏基础上添加了一定的药物成分,刷牙

增白牙膏不“美白”

“除了增白牙膏外,大部分的

处方点评

患者:女,11小时。
症状:发热,精神差,手、足、口出现疱疹。
临床诊断:手足口病。
处方:复合维生素B片1片,每天3次;头孢丙稀干混悬剂0.083克,每天两次;匹多莫德颗粒剂0.4克,每天1次。均口服,连用5天。
存在问题:处方的前记、正文、后记内容缺项,书写不规范或者字迹难以辨认。
分析:小于6个月婴儿不推荐使用头孢丙稀。匹多莫德适用于两岁以上的儿童,且处方剂量相对于11小时新生儿过大。经了解,患儿实际年龄为两岁两个月,与用药相关的患者信息不准确,以保障用药安全。(据《医药经济报》报道)

科技前沿

意大利最新研究提示 有些贫血能用维生素D治

据美国医学专业网站“医景”近日报道,意大利科学家研究发现,补充维生素D能够缓解肾脏疾病引起的贫血症状。意大利米兰大学圣保罗医院健康科学系研究人员在新一期的《肾脏病与透析移植》杂志发表了相关研究的论文。该横断面研究涉及1.6万余人,发现维生素D水平与慢性肾病患者体内炎症和贫血症状关系密切。血液维生素D水平与血红蛋白浓度减少及C反应蛋白浓度增加有关,而C反应蛋白是炎症的标志物之一。这意味着,维生素D水平下降与贫血有关,其生理机制和慢性肾病患者体内的炎症反应有联系。



发表于2010年的另一项对158位患者的前瞻性研究也证实,适度补充维生素D,对于调节矿物质代谢,改善炎症反应都有益处,补充维生素D后C反应蛋白显著下降。(李家俊)

药房管理



关爱生命 呵护健康
国药控股河南股份有限公司
国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心下属企业,依托集团的平台、网络,以现代物流和信息化为支撑,通过不断创新,打造智慧供应链,成为国内领先的医药健康服务商,领航河南省健康产业。

药品拆零 服务不能“拆零”

本报实习记者 朱晓娟

“药品虽然拆零了,但药师的药学服务不能‘拆零’,相反,药师围绕拆零售前后的系列服务更应该认真、严格、规范。”安阳人民医院药剂科主任吴方红说,为了确保拆零药品质量和患者用药的安全有效,加强拆零药品的管理对于药师来说显得尤为重要。

拆零药品应集中存放。药师在拆零药品时,应注意并登记拆包时间,及用完时间,拆零后未用完的药品仍保留在原包装的原包装瓶内,并使用原瓶标签,注意加盖盖。拆零药品应集中存放。药师在拆零药品时,应注意并登记拆包时间,及用完时间,拆零后未用完的药品仍保留在原包装的原包装瓶内,并使用原瓶标签,注意加盖盖。

拆零药品应集中存放。药师在拆零药品时,应注意并登记拆包时间,及用完时间,拆零后未用完的药品仍保留在原包装的原包装瓶内,并使用原瓶标签,注意加盖盖。拆零药品应集中存放。药师在拆零药品时,应注意并登记拆包时间,及用完时间,拆零后未用完的药品仍保留在原包装的原包装瓶内,并使用原瓶标签,注意加盖盖。

拆零药品应集中存放。药师在拆零药品时,应注意并登记拆包时间,及用完时间,拆零后未用完的药品仍保留在原包装的原包装瓶内,并使用原瓶标签,注意加盖盖。拆零药品应集中存放。药师在拆零药品时,应注意并登记拆包时间,及用完时间,拆零后未用完的药品仍保留在原包装的原包装瓶内,并使用原瓶标签,注意加盖盖。

拆零药品应集中存放。药师在拆零药品时,应注意并登记拆包时间,及用完时间,拆零后未用完的药品仍保留在原包装的原包装瓶内,并使用原瓶标签,注意加盖盖。拆零药品应集中存放。药师在拆零药品时,应注意并登记拆包时间,及用完时间,拆零后未用完的药品仍保留在原包装的原包装瓶内,并使用原瓶标签,注意加盖盖。

合理用药 安全用药
本版征稿启事
本刊“指南”版旨在“维护用药安全,规范药房管理、搭建交流平台、彰显行业责任”,设有专家在线、药房管理、用药须知、处方点评、科技前沿等栏目。

诚聘
招聘中医、骨伤、康复、针灸、疼痛科、皮肤、泌尿外科、妇科、B超、放射科及策划、宣传、编辑、网络购物有经验的的工作人员若干名。

中国欧科科技有限公司
血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

诚招药品合作伙伴
药品为上海市重大科技项目,凝聚上海54位肿瘤学家20年心血,拥有自主知识产权和两项专利。

全国风湿骨病康复救助工程
标准化卫生室必备治疗仪
喜德康中医康复仪专治风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛;国家专利(专利号:ZL2009 2 0091687.9)。

肿瘤治疗 免疫细胞联合 治疗实现最佳效果
——国内外医学专家誉为“抗肿瘤榜首”的纯中药疗效神奇

河南上游医疗设备有限公司
代理经营:全自动血液分析仪、生化分析仪、尿沉渣分析仪、微量元素分析仪、血常规分析仪、彩超、彩超维修。

B超、彩超维修
本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子公司、日立、日立阿洛卡、麦迪逊、汕头、迈瑞、祥生等进口及国产B超仪、彩超仪、维修各种B超仪、彩超探头,特价处理一批库存彩超仪及B超仪、彩超学员。

供:药用蛋黄油
免费送《蛋黄油的临床研究与应用》一书。
蛋黄油可以治疗顽固性皮肤溃疡、烧伤、口腔溃疡、褥疮、湿疹(肛门)湿疹、阴囊湿疹、乳头皲裂、中耳炎、手术后刀口不愈合、肛裂、痔疮等多种疾病,疗效确切。

教九招 开名科
一、经4次排毒治愈鼻炎(文化遗产),来电即赠试用用品。二、鼻甲肥大涂药术(文化遗产),30秒治愈鼻甲肥大。三、“十六字方针”治疗关节炎(获科技进步奖)。

信阳骨科医院诚聘
信阳骨科医院是信阳市医保、新农合定点医院,是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。

全元康冲剂
微量营养干预补充剂
本品适合免疫力低下、易上呼吸道感染、经常感冒、发热的儿童青少年,是“全国儿童营养干预”指定的营养干预补充剂。

康丽舒臭氧冲洗机
郑州康丽舒电子科技有限公司研发的康丽舒臭氧冲洗机电脑恒温、臭氧水冲洗清洁消毒、前后喷头设置,瞬间转换肛门和外阴部冲洗,广泛应用于肛肠科、妇科的检查换药及清洁消毒。水柱按摩活血止痛,家庭下身洗护预防肛肠、妇科疾病,也可配合药物熏冲治疗。适配坐便器使用,洗过的污水从坐便器内排出,操作简单,后期维护很方便,价格低廉,免费提供试用机。

下肢静脉曲张 新疗法五大优势
一、用微型针注射,无疼痛和不适;二、一次20分钟,完成后,曲张静脉大部分已消失;三、不打绷带,不需要卧床休息,活动照常;四、个别患者局部若复发,负责免费治疗;五、泡沫样药物作用于血管内膜,不堵塞、不硬化;欢迎协作!

信阳骨科医院诚聘
信阳骨科医院是信阳市医保、新农合定点医院,是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。

全元康冲剂
微量营养干预补充剂
本品适合免疫力低下、易上呼吸道感染、经常感冒、发热的儿童青少年,是“全国儿童营养干预”指定的营养干预补充剂。