

百家讲堂

诊断心脏病须明察秋毫

有些疾病会要人命，但是发病时没有明显的表现，容易被忽视。如何看清疾病的本质，识别其具有的或潜在的致死风险，是每个医生毕生之追求。要想不误诊、少误诊，就要有超越常人的责任心、敏锐的观察力、清晰正确的诊断思路，掌握过硬的基本功，善于总结他人的经验。在此，笔者总结了识别急性心肌梗死和恶性心律失常的一些方法，与同道分享。

急性心肌梗死

3年前，笔者遇到一位70岁的呼吸困难患者，无胸痛，有慢性支气管炎病史。当时，患者精神差，未发现明显的异常体征，心电图显示ST段和T波轻度异常，无特异性，遂按支气管炎治疗。第二天，患者症状有所加重，复查心电图发现ST段弓背抬高，被确诊为急性心肌梗死。

急性心肌梗死具有发病突然、病情凶险、死亡率高等特点，初期多靠症状、体征和心电图来诊断。这位患者误诊的原因是拘泥于原有病史，当时没有听到肺部啰音，应该进一步追问呼吸困难的原因、精神差的原因，当时应多做几次心电图检查以便对比。

笔者总结，患者出现以下几个症状应高度怀疑急性心肌梗死：胸痛时间大于或等于20分钟，程度剧烈，压榨性闷痛，胸痛部位在胸骨后或胸前区，并有牵涉痛；疼痛部位较固定，非游走性；有休克体征；心电图ST段和T波有动态演变；原有冠心病、糖尿病等病史，突然出现左束支传导阻滞，无胸痛性休克、大汗、猝死等；既往无消化道疾病而出现上腹痛，伴有精神、神志变化。患者出现以下几个症状，可以不考虑急性心肌梗死诊断：胸痛时间不足20分钟，并与体位活动有关；胸痛部位不固定，呈游走性；症状虽然重，但是精神较好，表情正常，不影响正常谈话；虽然心电图检查显示异常，但是多次复查没有相应动态改变。

我们基层医生凡遇到下列情况，应立即考虑恶性心律失常，紧急转诊，以免造成严重后果。一、心室率快至200次/分钟，QRS波宽大畸形，时间大于0.12秒；患者意识消失，心电图显示为心室颤动者；心房颤动患者出现QRS波宽大畸形，心室率在200次/分钟以上者；室性早搏的宽大畸形主波骑跨在前一窦性心率的T波上，或室性早搏的宽大畸形主波骑跨在P波上或紧邻；QTc时间大于0.41秒，要高度警惕，大于0.48秒献立即转院；QTc时间小于300毫秒，属于短QT-T间期综合征，危险性更大，立即转院；早搏频繁，危险程度高，需要转院。

恶性心律失常

恶性心律失常是指那些即便经过正规治疗仍有死亡风险的一类心脑血管疾病，常见的有阵发性室上性心动过速、心室颤动、预激综合征伴快速心房颤动、室性早搏伴RonT现象、室性早搏伴RonP现象、多源性早搏、病态窦房结综合征伴心动过速者、三度房室传导阻滞、长Q-T间期综合征、短Q-T间期综合征。

我们基层医生凡遇到下列情况，应立即考虑恶性心律失常，紧急转诊，以免造成严重后果。一、心电图有动态演变为主要观察项目。

基层医生认真观察、细致分析、正确判断、及时转送，才能正确救治患者，提高自身的医疗技术水平。（卢氏县 陈文豹）

招共享

疮疮外治法

疮疮是一种常见的慢性毛囊皮脂腺炎性疾病，病因为过食辛辣油腻，导致生湿生热，凝滞肌肤，或肺经风热熏蒸，蕴阻肌肤。笔者在此介绍两个外治法。

方1：蓖麻子20克，大风子20克，核桃20克，硫磺30克，苦参25克，明矾15克，石膏30克，苍术20克，珍珠粉10克。上药研成细末，用香油调成膏，外用，每天2次。

方2：浙贝母15克，白附子15克，菊花叶15克，防风15克，白芷15克，滑石15克，皂角10克。前6味药研成细末，皂角熬熟去筋膜，一起捣成膏状，早晚搽面。（虞城县 张学超）

治痲子验方

痲子虽然不是大病，但是奇痒，让人难受。现推荐一个既方便又有效的验方，与同道分享。

用棉签蘸取庆大霉素注射液适量，直接涂抹痲子即可，每天两三次。（长葛市 侯义康）

止血小验方

方药：鲜茅根50克，灶心土50克，藕节30克，鲜小蓟30克。用法：水煎，口服，每天1剂。

此方治各种内出血，药源广，容易找到，经多次使用，效果显著。（封丘县 王保名）

蒲公英治疗后低热

笔者于2012年做鼻息肉摘除手术，术后第三天开始每天傍晚出现低热，体温为37.5~37.9摄氏度，伴恶寒，持续1周左右，曾口服抗生素及退热药物治疗，但是一直无好转。自拟蒲公英50克，煎水约500毫升，分多次温服，服后汗出，体温降至正常，恶寒减轻，每晚1剂。至服药第三晚，体温未再上升，恶寒消失。观察3天，体温正常而痊愈。（齐立聪）

参苓白术丸治小儿秋季腹泻

中医认为，小儿秋季腹泻多由脾胃气虚挟湿所致。其症状表现为饮食不消，食少便溏，腹部胀满，形体虚弱，倦怠乏力。服用中成药参苓白术丸治疗，往往可获得满意效果。

常用量为每次2克（每袋6克，即1/3袋），每天2次。多数患儿服用3天即可见效。用量可酌情增减。患儿家长不妨一试。（郭旭光）

余闲话

治耳聋病赶早莫赶晚

目前，神经性耳聋多分为突发性耳聋和渐进性耳聋两种。在治疗方面，大多数患者有急于求成的心理，治疗不规范，以致丧失全部听力。

中老年耳聋分为突发性耳聋和渐进性耳聋。治疗突发性耳聋要坚持1个月以上，治疗时间不能太短，否则不能完全恢复听力。经过系统的治疗，80%的患者可以基本恢复听力。有些患者急于求成，治疗时间太短，才没有使听力恢复到理想水平。渐进性耳聋在治疗上至少要坚持1个月，有效后仍要继续坚持治疗。有些患者早期听力只是轻微下降，不太在意就一拖再拖，导致听力下降较多，治疗效果也不大理想。总之，听力下降者及早治疗，才能尽可能地恢复听力。（汝州市 王文忠）

治喉癌宜疏肝和胃

只要对症下药，中药治疗喉癌可获得良好疗效。喉癌是由慢性咽喉炎逐渐转化而来，喉中常有异物感、吐之不出、咽之不下，如痰块阻塞，咽喉部有紧缩感，时常咽干、口燥，咽部有烧灼感，吞咽困难。笔者在临床中发现，喉癌患者多伴有情志不舒、胸闷气短。

这类疾病的病因多是情志郁结、饮食伤胃、语言过多，导致伤津耗液。咽喉是肺胃的门户，肺胃蓄热、火热炎上、气结咽喉，导致咽喉红肿、音哑，舌黑紫、有瘀点。因此，笔者认为治疗喉癌宜疏肝和胃、清利咽喉。（林州市 李镇江）

误诊误治

警惕易误诊的动脉硬化闭塞症

近年来，随着人们饮食结构的改变及人口老龄化，我国60岁以上老年人中动脉粥样硬化的发病率高达80%。动脉硬化闭塞性疾病主要指动脉硬化性闭塞症，其次是糖尿病动脉粥样硬化。在周围血管，动脉粥样硬化物质的不断扩大和继发性血栓形成，可引起动脉管腔狭窄、闭塞，使肢体出现慢性或急性缺血症状。动脉硬化发病的主要原因是高血压病、高胆固醇血症、吸烟，其次是肥胖、糖尿病、情绪紧张等。

岁的男性，常被误诊为血栓闭塞性脉管炎。动脉硬化闭塞症大多数发生在下肢，主要表现为间歇性跛行，行走困难，夜间休息时足趾钝痛，常在睡眠中痛醒，患肢皮肤颜色发生变化，出现蓝趾综合征，还可出现缺血溃疡或组织坏死，导致截肢。

对于下肢动脉硬化闭塞的患者来说，由于间歇性跛行逐渐加重，影响工作或生活自理，肢体缺血引起静息痛、组织坏死时，应尽快考虑行动脉搭桥术或介入治疗。术后，可使患肢的血液循环恢复，避免截肢。当然，对于大多数早期的患者，宜采用非手术治疗，改变不正确的生活方式可以取得很好的治疗效果。首先戒烟，吸烟者发生间歇性跛行是非吸烟者的9倍，间歇性跛行的患者中几乎90%以上是吸烟者。因此，戒烟是减少发病的有效措施。其次，适当的有规律地进行步行锻炼，有利于侧支循环的形成，可以使80%以上患者的症状得到缓解。具体的运动锻炼方法是，患者坚持步行直到症状出现后停止，待症状消失后再步行锻炼，如此反复运动每天坚持1小时。另外，患者可以在医生的指导下，服用一些扩张血管的药物，以改善患肢的血液循环。（吴静）

骨肉瘤易被误诊为关节痛

来自深圳的张浩只有9岁，一向健康活泼，精力旺盛。可是，几个月前，父母发现小浩似乎变得爱撒娇，动不动就叫累，一会儿说膝盖痛，一会儿又说走不动。刚开始，大家调侃他是“懒懒虫”，父母以为他正处于长身体的高峰期，可能出现了所谓的“生长痛”，也不太当回事。每次他叫痛时，就帮他揉揉，或是让他多喝点牛奶补钙。

但没想到，小浩的病情越来越重，3个月甚至连路都走不了了，夜间膝盖更痛得厉害，被送到附近的诊所对症处理后也不见好转。父母这下慌了，马上带他到大医院拍片检查，发现他右膝关节有一个瘤子，医生高度怀疑是骨肉瘤，进一步检查发现肺部也已出现阴影，确诊为右膝小圆细胞骨肉瘤，病灶已向脊柱和肺部转移，不得不截肢、化疗以稳定病情。（据《广州日报》报道）

急 诊见闻

呼吸浅快的“心脏病”

门诊突然被4男1女撞开了。一眼望去，他们都是20岁左右，不像本地人。生病的是个男孩，叫张生（化名），趴在诊台上，表情极度痛苦，呼吸频率极快。

“医生，快来啊！他上不来气了。”女孩焦急地说。我感觉，张生可能受过某种刺激，极其紧张，一副呼吸浅快的样子。“我胸闷、呼吸困难，手脚麻木，没有感觉了，快给我看看！”张生痛苦地说。患者被推进抢救室后，我虽然心有疑问（跑着来的，怎么症状这么重），但是不敢大意。

我一边给张生做检查，一边让护士量血压！但是，检查没有发现异常。我让张生不要太紧张，已经在医院了，对他“什么都不要怕”。这时，稳定患者的情绪是我对过度换气综合征的首要处理方法。接着，我迅速拿出一个面罩，把呼吸机的气囊接上去就扣到了张生的口鼻上，让他过度通气导致的低二氧化碳血症得以纠正！原因很简单，呼出的二氧化碳都在气囊里，随着患者的吸气吸入肺内，而这种方法又不影响氧气供应！

这时，张生那紧闭而又微微颤抖的眼睑，突然看我一眼，再次闭上，仍然快速地呼吸着。不一会儿，张生的双眼又睁了一下，再次迅速闭上。此时，我感觉他在暗示

让我身边的女孩离开。我命令道：“你先出去！我要抢救患者，出去时把门关上！”没有犹豫，女孩立即带上门出去了。“她已经出去了，有什么烦心事儿就给我说吧！”我对张生说。此刻，张生立即睁开眼睛，喘着粗气小声说：“我是被同学骗来的，他们是搞传销的！我今天是装病的！我的手机被他们收了！他们给我爸打电话给我汇5万块钱。”我从前听说过这种事情，听他说完，内心很紧张，担心外面的人带了刀！不过在瞬间，我去下了胸卡，以防被记住姓名。我问：“咱们怎么办？”

“大夫，你只要报个警，千万别让他们进来！”张生说。“那你在哪里，我去报警！”我豁出去了，救人一命胜造七级浮屠。走出抢救室，我关上门。“这个患者病情很重，我们正在抢救。”我神色凝重地对张生的同伴说。“没有危险啊？”那个女孩儿焦急地问。“现在病因不清楚，还不知道有没有危险。”我一边说，一边让

护士建立静脉通路，给张生静脉滴注500毫升糖水。张生的同伴完全不明就里，在那里木木地站着。我走进值班室，在确认外面没有人偷听后，拨通了110，得到的答复是马上到，让我先稳住他们。为了不引起他们的怀疑，我特意拿一本中毒手册，冲进抢救室。张生还在那里喘着气。“别装了，再装就真要抢救你了。”我趴在张生的耳边说，“我打过110了，警察一会儿就到。”张生听到我的话，立即减慢了呼吸。不到5分钟，我就听到了警铃的呼叫声。当我再次走出抢救室时，那几个传销者已经老老实实地在墙角蹲成一排了！（南阳市 穆清）

近期话题

“老病号”点药，该咋办

有些患者反复犯一种病，或本身是慢性病患者，早已成为医生的“老病号”。他们对对自己的疾病了如指掌，自以为“久病成良医”，甚至“指挥”医生开药。在多数情况下，他们服用药物后，症状好转。但是在个别时候，医生可能因此误诊误治，造成不可预知的后果。因“老病号”点药而延

误治疗的事情，您遇到过吗？该怎么应对？如果您有这方面的经验、心得，请于9月24日之前发给我们。联系人：苏文娟 投稿邮箱：316367508@qq.com 地址：郑州市纬五路47号院2号楼605室医药卫生报社编辑部 邮政编码：450003

股骨头坏死最新疗法 专利技术 协作双赢

治疗股骨头坏死是为了改善股骨头局部供血障碍。该专利是在股动脉加压滴注的基础上，采用一件专利技术，暂时阻断股动脉下行血流，使血液反流，可提高局部供血10倍以上，相应用量也随之大大增加，一般在治疗1~3次后，患者就能体会到疗效。

该方法的优点 它优于股动脉推注用药，因推注药物作用是一过性的，药物在局部存留时间很短；该专利一次滴注30~40分钟，局部可获得充分浸润吸收，而且推注中药物大部分流向下肢远端。

它优于介入插管推注用药。一、介入插管也是一过性推注用药，又不能多次进行。二、股骨头供血血管至少有4条，每次注药只能在1条血管进行，不能包括所有供血血管，因此效果受限。该疗法通过股动脉进入股骨头的动脉，可连续进行，操作简便，无痛苦和不良反应。 免费培训，免费试用1个月，然后决定是否协作 李主任：400-777-8125 13598808481 郑州国医堂医院

2013年医圣故里传统中医药技术、器械和成果展示交流 一、目的意义 弘扬中医药文化，促进传统中医药特色诊疗技术、方法、方药、器械和成果交流和进步。 二、主要内容 (一)传统中医药特色的诊断技术、特色治疗方法，以及确有疗效的中药偏方、秘方、验方和成果，特别是民间面临失传的“绝活”“绝技”“绝招”等。 (二)运用现代科技，创新研发的传统中医药诊疗技术、院内中药制剂、中药新药以及中医诊疗器械或仪器等。 (三)具有养生保健功能的天然保健品、康复、理疗、健身、美容、按摩等各种预防保健技术及设备。 三、时间和地点 (一)报名时间：即日起到2013年9月30日。 (二)展示时间：2013年10月22-23日(中国·南阳第十一届仲景医药文化节期间)。 (三)举办地点：河南省南阳市新闻中心广场。 四、联系电话 15993109577 (0377)63073096 63073286 可在www.zzjyjh.com了解详情

全元康冲剂 微量营养干预补充剂 本品适合免疫力低下、易上呼吸道感染、经常感冒、发热的儿童青少年，是“全国儿童营养干预”指定的营养干预补充剂。 全国乡镇卫生院及村卫生所热销产品，厂家直销、货到付款、有效期换货保障，欢迎经销合作！ 上海雄基生物技术股份有限公司 业务电话：(021)53085859 13901660815 邮箱：1029572937@qq.com 企业官网 www.xiongji-sh.com

指导建立腰椎间盘突出专科 独家传授治疗腰椎间盘突出症 坐式定点旋转复位、侧隐窝骶管注射、中药外用三位一体治疗经验。 电话：13346772480 QQ:645993068

中国欧科科技有限公司 血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。 长期维修各类医疗设备。 电话：13273806758 地址：郑州市花园北路

中药灌肠 治儿科病 推广 穴位贴疗 治慢性病 网址：www.kfhcy.com 电话：13839996120

《婚育与健康》学术理论版 征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 100-9488 CN 41-1245/R)学术理论版,由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药学和卫生管理等相关的医学论文。本刊全文被龙源和万方数据库收录。 一、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用快速通道在最短时间发表。 二、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。 咨询电话:(0371)88882571 QQ:270034961 投稿邮箱:syfezl@126.com 来信请寄:郑州市纬五路47号院医药卫生报社601室高玉元 收

中国名医名方协会

审校医学(中医)研究院 中国名医名方认证推广 专业办理中医类国家专利 理事单位 基地合作 申请中医专家会员(赠送港澳免费VIP卡,数量有限送完为止) 新型膏药技术培训 膏药广泛用于急性损伤疼痛、颈椎病、肩周炎、老寒腿、风湿性关节炎、坐骨神经痛、扭挫、岔气、落枕、四肢麻木等各种疾病。膏药成本小、利润大,可以世代相传。赠送迎亲膏、特效接骨膏、腰(颈)椎膏、保胎膏、糖尿病膏、乳腺膏膏、痔疮膏、降压膏、风湿骨膏等50多种民间特效膏药的技术配伍及各种颜色的膏药制作技术。这是医院、门诊部、按摩院和个人创收的好项目。面授学习1天,随到随学,安排食宿费用自理,培训费3000元;函授费600元(备有函授教材和实际操作光盘),款到即快速邮寄。发培训证书。 全国免费电话:4008588878 13911376907(QQ、短信) 函授汇款: 户名:廖干辉(会计) 账号:622848 0010 8310 31215 户名:廖干辉(会计) 邮政帐号:62109 8100 0017 667 587 户名:廖干辉(会计)

有偿提供结肠炎治疗方案

采用中药贴肚脐、纯中药泡脚和口服“双歧因子”3种方法相结合治疗结肠炎,疗效确切、安全、无副作用。 只要您购买我们480元的产品“结肠炎健康贴”,我们将赠送您该方案的全套配方。 来电或短信即寄详细资料,并免费赠送《偏方研究与应用》和《蛋黄油的临床研究与应用》书各1本。 联系人:伦医生 13503723127 牛经理:18103728189 (0372)2588505 标准化村卫生室必备治疗仪 让专科更有特色 德商康中医康医仪,利用纯中药热敷方法,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题;专利仪器+专利康医仪+专利膏药,三位一体疗法,透皮吸收,标本兼治,不伤胃、不伤脾。 独家专利特色疗法,提高专科形象,疗效才是硬道理,以疗效获口碑,提高就诊率。 签约免费送仪器,地区区域保护,挂牌授权经营,独家特色优势。 全国风湿骨病康医仪工程推荐产品 康医仪——中国中医康医仪行业最具影响力品牌 免费热线:400-0372-268 咨询电话:(0372)15362102 15518788387 康医仪士达国际集团有限公司监制 安阳博士达医疗科技有限公司生产 网址:www.abysd.com 中国医学科学院研究所 技术合作 全国康医仪 康医仪 AAA级产品