

网传保鲜膜含增塑剂对人体有害

专家:正确使用则无害

近日,有关保鲜膜存在有害物质、影响人体健康的说法引发消费者的疑虑。保鲜膜是否有害?如何科学使用?

疑问一:保鲜膜是否有害?

【回应】在标准范围内生产、使用保鲜膜是安全的;PVC保鲜膜不能包菜油脂类食品

人们对保鲜膜的担忧,主要集中在保鲜膜中添加的增塑剂成分如DEHA(己二酸二辛酯)、DEHP(邻苯二甲酸二辛酯)等,认为这些物质可导致性早熟、不孕不育等症。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅说,保鲜膜主要有聚乙烯自粘保鲜膜(PE保鲜膜)、聚氯乙烯自粘保鲜膜(PVC保鲜膜)、聚偏二氯乙烯自粘保鲜膜(PVDC保鲜膜)3类,为可塑性为:PE>PVDC>PVC,为了达到同一可塑水平,3种膜所需增塑剂的剂量为PVC>PVDC>PE。也就是说,PVC保鲜膜需添加较多的增塑剂。

天津科技大学材料科学与化学工程学院高分子材料与工程系主任赵梓年说:“PVC保鲜膜不能接触油脂食品,不能高温使用。选用符合要求的食品级PE树脂,无须添加增塑剂,吹膜厂商就

	特点	安全性	使用注意
PE保鲜膜	按正常工艺,无需添加增塑剂;揉搓以后容易打开	无毒、化学性质稳定,可接触油脂类食品,不能加热	1.熟食、热食、含油脂食物,特别是肉类,最好不要用保鲜膜包装
PVDC保鲜膜	阻氧、阻味、阻湿性能好;价格高,较难买到	耐热温度较高,可用于微波炉加热	2.切开的西瓜覆盖保鲜膜,滋生的细菌数量更多
PVC保鲜膜	添加增塑剂剂量较大;用手揉搓以后不好展开,易粘手	不能接触油脂类食品,不能高温使用	3.蔬菜用保鲜膜长期包裹,更易腐烂

可按照正常工艺生产PE保鲜膜,因此无须担心其中含有DEHA、DEHP等。PVDC保鲜膜也类似,因此,保鲜膜安全性问题主要集中在PVC保鲜膜上。”

天津科技大学食品工程与生物技术学院副教授李霞也表示,PVC保鲜膜加工过程中必须添加一些增塑剂以增加膜的韧性,随着时间推移及一定的环境因素会迁移。危害的关键在于迁移量与转入食品中的量。一般来说,食品加热、接触油脂会导致增塑剂迁移量更高。

朱毅说,增塑剂种类繁多,不同种类毒性不同。例如,DEHA毒性很低,而DEHP在动物实验中,相对较低剂量时(60~195mg/kg/d)就显示出轻微脏器系数改变和潜在致癌影响等。正因为此,

《食品容器、包装材料用添加剂使用卫生标准》对二者有不同规定:DEHA特定迁移量不得超过18毫克/千克;DEHP特定迁移量不得超过1.5毫克/千克,DEHP仅能够用于接触非脂肪性食品材料且不得用于婴儿食品用材料中。因此,只要按照国家标准来生产,按照商家提示来使用,保鲜膜产品一般都是安全的。

疑问二:消费者如何鉴别?

【回应】可通过标识、手感等区分;尽量购买正规品牌的PE和PVDC产品

保鲜膜种类繁多,消费者该如何选择呢?

赵梓年建议,使用保鲜膜应看清材质,以PE和PVDC为首选,PE无毒、化学性质稳定,适

宜蔬菜、水果和肉食的冷藏保鲜、冷冻,但不能加热。PVDC保鲜膜兼具优异的阻氧、阻气味和阻湿性能,耐热温度较高,还可用于微波炉加热。但PVDC保鲜膜的价格比PE要高许多,销量并不大。目前超市销售的PVDC保鲜膜多为日本进口。一般家庭中使用PE保鲜膜就可以了。

国家食品安全风险评估中心副研究员钟凯认为,保鲜膜使用环节的不规范值得警惕。在超市,常常使用保鲜膜包装肉馅、酱猪蹄、炸小黄鱼等油脂类食品,消费者难以辨别是否使用了成本相对低的PVC保鲜膜。钟凯同时表示,消费者从正规卖场购买正规品牌的保鲜膜产品,遵照使用说明可以安全、放心使用。

疑问三:保鲜膜如何保鲜?

【回应】不是所有食物都适合用保鲜膜,切开的西瓜、肉类等最好不要用;PE、PVC膜不宜加热

朱毅称,并不是所有食物都适合用保鲜膜,水分较大的水果和蔬菜比较适合用保鲜膜,而熟食、热食、含油脂的食物,特别是肉类,最好不要用保鲜膜包装贮藏。“高脂肪食物将吸收更多的

增塑剂,在室温中的吸收比冷藏时更多。”

赵梓年认为,有些水果像香蕉、苹果能释放一些乙烯类物质,包上保鲜膜能够达到催熟的效果。比如将涩柿子与成熟的苹果、梨或猕猴桃等水果混装在塑料袋内,成熟果实释放的乙烯等气体会促进柿子的酶活性及呼吸作用,经5~7天可脱涩。但对于生鲜肉类和熟食保鲜来说,起关键作用的是温度,保鲜膜作用有限。切开的西瓜覆盖保鲜膜放置冰箱冷藏,切口滋生的细菌数量比不覆盖保鲜膜直接冷藏的还多,维持新鲜期的话,不使用保鲜膜效果会更好。蔬菜不适合用保鲜膜长期包裹,因为其中水分蒸发不出去更容易腐烂。

朱毅指出,长期不合理使用质量不合格的产品,是不利于健康的。生鲜肉类和油脂较多的熟食尽量进行冷藏,无需包裹。此外,没有注明适用微波炉的保鲜膜,不宜在微波炉内煮食及加热用。

赵梓年也提醒,PE保鲜膜也不是完全保险的,因为它耐热温度不高,在高温条件下会熔融,对健康不利。

(据《人民日报》报道)

疾控一线

焦作市引导市民践行健康生活方式

本报讯(记者王正勤 通讯员和山茂)记者9月11日从焦作市疾病预防控制中心获悉,该中心在焦作市行政服务中心和市长途汽车客运站设立了“健康角”。

“健康角”是向公众普及健康素养知识的新尝试,今后该中心还将与更多的单位合作设立“健康角”,并尝试将部分“健康角”升级为“健康加油站”,更好地普及健康知识,引导人们践行健康生活方式。

据了解,“健康角”配备了体重计、体重指数转盘等健康指数测量器具,还向人们提供了10余种简易健康知识读本和宣传册。在“健康角”里,人们可以现场称体重、量腰围,了解自己是否属于健康体重;可以阅读健康知识简易读本,学习怎样合理饮食、适量运动等。

梁园区积极做好卫生应急工作

本报讯(记者赵志民 通讯员王重)记者9月11日从商丘市梁园区卫生局获悉,该局积极做好卫生应急工作。

商丘市梁园区各医疗卫生机构结合实际工作,完善应急工作预案,确保预案中每个环节、每个细节必须落到实处,责任到人,确保预案的可行性。

梁园区卫生局还要求,梁园区卫生系统值班人员保持电话24小时畅通;卫生系统值班人员及应急小分队成员做好值守工作,不得脱岗,及时、准确上报信息。

确山县开展整肃行风行动

本报讯(记者丁宏伟 通讯员胡志斌)记者9月11日从确山县疾病预防控制中心获悉,该中心预防接种门诊针对回收的266份《行风问卷调查表》中群众提出的问题,快速行动,拿出整改方案。

整改方案内容为:确山县疾病预防控制中心预防接种门诊增加了4项预防接种服务项目;科学、合理地设置门诊服务时段,解决群众接种疫苗等候时间长的问题;工作人员参加系统培训,着重提升服务质量、改善服务态度。

此外,确山县疾病预防控制中心财务室为了解决群众“找零”问题,专门派人前往银行兑换了2万元零钱。该中心预防接种门诊在公示疫苗价格的基础上,一并公开国家一、二类疫苗政策及物价部门审核依据和标准等。

鄢陵县助力中原花博会

本报讯(记者王正勤 通讯员毕周民)为了迎接第十三届中原花木交易博览会在许昌市鄢陵县顺利召开,从8月开始,鄢陵县疾病预防控制中心抽调60名共产党员、共青团员及入党积极分子组成“文明天使”志愿者服务队,开展志愿者服务活动。

志愿者们头戴小红帽,劝阻、纠正市民在交通秩序、环境卫生等方面的不文明行为,并在街道边开展卫生保洁、维护交通秩序等工作,助力鄢陵县创建文明和卫生城市工作。

截至目前,鄢陵县疾病预防控制中心已经出动近150人次参与这项活动。

濮阳市积极加强党性建设

本报讯(通讯员常志丹 卢磊)近日,濮阳市精神卫生中心为了加强党组织建设,提高党支部的战斗力和战斗力,充分发挥党员先锋模范作用,组织全院党员到革命圣地西柏坡参观学习。

在七届二中全会会址前,面对党旗,濮阳市精神卫生中心党员高举右手,重温了入党誓词。不少同志表示,此次参观学习,巩固了正确的世界观、人生观、价值观,从而促进其在平凡的工作岗位上自觉发挥先锋模范作用。此次活动进一步增强该院基层党组织的创造力、凝聚力和战斗力。

长葛市提高工作人员执行力

本报讯(记者王正勤 通讯员张丽)记者9月11日从长葛市疾病预防控制中心获悉,该中心积极提高医务人员的素质及执行力,组织该中心110名工作人员参加了培训。

此次培训邀请郑州大学公共卫生学院教授崔留欣进行授课。课程内容精彩纷呈,崔留欣向大家讲述了高效执行者的职业特征,团队协作精神等内容,使大家更加深入地了解了高效执行力对职工和单位的重要性。培训活动取得了良好的效果,受到了学员的高度评价。

用丙肝药治疗新型冠状病毒 美研究人员建议

对于自去年以来在中东和欧洲引起恐慌的中东呼吸系统综合征(即新型冠状病毒),至今仍未开发出有效疗法。美国研究人员近日表示,可尝试利巴韦林和干扰素α-2b两种药物联合的疗法,该方法在动物试验中被证实有效。

利巴韦林和干扰素α-2b是两种强抗病毒制剂,常用于治疗丙肝。此前一项研究表明,这两种药在培养皿中能够抑制新型冠状病毒的复制。为了进一步确定这两种药的效果,美国国家卫生研究院研究人员利用恒河猴进行试验。恒河猴感染新型冠状病毒后表现出近似人类患者的症状,成为已知的第一个新型冠状病毒动物模型。

研究人员当天在新一期英国期刊《自然-医学》上报告说,他们利用新型冠状病毒感染了6只恒河猴,8小时后对其中3只使用利巴韦林和干扰素α-2b联合治疗,并将另外3只作为对照组。结果发现,与未接受治疗的恒河猴相比,得到治疗的恒河猴体内的新型冠状病毒数量与肺部伤害均显著减少。

研究人员说,由于这两种药已在临床中使用,加上目前缺乏新型冠状病毒的有效疗法,“应考虑这两种药物联合使用,以用于早期干预治疗”。

不过,研究人员也指出,恒河猴感染新型冠状病毒后只表现出轻度中度感染症状,因此“现在还不知道这种疗法对发展为严重呼吸道疾病的患者是否有益”。

最新数据显示,去年9月以来,全球超过110人感染新型冠状病毒,其中52人因此死亡。目前没有针对新型冠状病毒的有效疗法或疫苗。(据《中国科学报》报道)

淋巴瘤趋势年轻化 早期发现有难度

现年52岁的创新工场董事长兼首席执行官李开复在微博上确认自己患上淋巴瘤,成为网友热议话题。

作为血液系统肿瘤,淋巴瘤近年来在我国发病率逐年升高,且出现年轻化趋势。专家提醒,淋巴瘤发病早期并无明显症状,如有条件应尽量定期接受全面的健康体检。

上海市东方医院血液科副主任医师杨文忠在接受采访时表示,民间俗称的淋巴瘤并非严谨的医学用语,所谓的淋巴瘤通常指淋巴瘤。淋巴瘤类型繁多,目前已知就有70余种病理类型,但大体可分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤两大类,而霍奇金淋巴瘤疗效相对较好。

然而,非霍奇金淋巴瘤在中

国占全部淋巴瘤病例的90%左右,并且近十几年来发病率正逐年升高。杨文忠说,这与近年来日益严重的环境污染和装修污染直接相关。其中,家庭和办公场所所在装修过程中造成的污染尤其致命。

此外,虽然中国目前淋巴瘤患者仍以老年人居多,但近年来也呈现了年轻化的趋势。杨文忠

解释,这主要是由于现代社会竞争激烈,年轻人生活压力和心理负担过大所致。因此,淋巴瘤在年轻白领中尤为常见。

杨文忠指出,淋巴瘤的发病部位不一,临床表现多样。因此与其他肿瘤相比,诊断也更为困难,唯有通过病理学检查才能判断其恶性程度。另一方面,淋巴瘤系统遍布全身,部分淋巴瘤患者在发病

早期并没有任何不适症状,最多只是感到疲惫或乏力,这无疑也加大了淋巴瘤早期发现的难度。

对此,杨文忠建议,如果有条件,应尽量定期接受项目全面的身体健康检查,且检查间隔不宜过长,最好每季度到每半年就接受一次体检。如能早期发现,淋巴瘤的负荷相对较小,治疗效果也会更好。(钟静)

遗失声明

河南职工医学院计晓利高级护理专业毕业证(编号:1512881200506000015)、护士职业证书(编号:200841036114)不慎丢失,声明原件作废。

毛黎娟本科毕业证(郑州大学临床医学)(编号:10459520080501732)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

诚聘

招聘中医、骨伤、康复、针灸、疼痛科、皮肤、泌尿外科、妇科、B超、放射科及对策划、宣传、编辑、网络购物有经验的工作人员若干名。有意者请联系周先生:15888228788。

有提供结肠炎治疗方案

采用纯中药贴脐、纯中药泡脚和口服“双联因子”3种方法相结合治疗结肠炎,疗效确切,安全无副作用。

只要您购买我们480元的产品“结肠炎健康贴”,我们将赠送您该方案的全套配方、来电咨询详细资料,并免费赠送《偏方研究与应用》和《蛋黄油的临床研究与应用》书各1本。

联系人:伦医生 13503723127
牛经理:18103728189 (0372)2588505

同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备

主营批发:CT机(单排、双排、16排)、C形臂(大C、小C)、CR(计算机放射成像系统)、DR(直接数字放射成像系统)、CCD、平板非晶硅、碘化钡、钨化钼)、核磁共振(光纤、3.0T超导、1.5T超导、0.5T永磁、0.35T永磁、0.3T永磁)。

兼营产品:彩超机、全自动生化分析仪、交易灵活:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。

联系电话:18637157188
联系人:张先生
地址:郑州市建设路11号

赠送健康

由中国肝病预防控制中心主办的“关爱肝病患者,公益普查援助活动”已经在全国展开,现免费向肝病患者发放肝病防治科普书籍,由于书籍数量有限,敬请广大患者拨打免费电话:(010)57132899 索取。

该书为精装医学科普读物,装帧精美,内容丰富。该书的内容为:一、肝病病毒的种类;二、肝病发病的原因、症状及临床表现;三、肝病的诊断和检查;四、肝病的西医疗法和中医疗法;五、肝病治疗的预防。该书收集国内外治疗肝病的先进经验和广大医务工作者的宝贵经验,提出一整套治疗和预防肝病的独特方法,是普及肝病知识、预防肝脏疾病进一步恶化和传染的第一手读物。一人拥有,老少无忧,全家免疫!请勿失良机。

提示:本次赠书纯属爱心活动,如果有人趁机收取书本费或邮费,敬请拨打(010)57132899 电话举报。

康丽舒臭氧清洗机



郑州康康电子科技有限公司研发的康丽舒臭氧清洗机电脑恒温、臭氧水冲洗清洁消毒、前后喷头设置,瞬间转换肛门和外阴部冲洗,广泛应用于肛肠科、妇科的检查换药及清洁消毒。水柱按摩活血止痛,家庭下身洗护预防肛肠、妇科疾病,也可配合药物熏冲治疗。适配坐便器使用,洗过的污水从坐便器内排出,操作简单,后期维护很方便,价格低廉,免费提供试用机。

地址:郑州市中原路万达广场B座1916号
电话:(0371)86528898 QQ:1793260115

2013年医圣故里传统中医药技术、器械和成果展示交流

一、目的意义
弘扬中医药文化,促进传统中医药特色诊疗技术、方法、方药、器械和成果交流和进步。

二、主要内容
1.传统中医药特色的诊断技术、特色治疗方法,以及确有疗效的中药偏方、秘方、秘方和成果,特别是民间面临失传的“绝活”“绝技”“绝招”等。
2.运用现代科技,创新研发的传统中医药诊疗技术,院内中药制剂,中药新药以及中医诊疗器械或仪器等。
3.具有养生保健功能的天然保健食品、康复、理疗、健身、美容、按摩等各种预防保健技术及设备。

三、时间地点
1.报名时间:即日起到2013年9月30日。
2.展示时间:2013年10月22-23日(中国·南阳第11届张仲景医药文化节期间)。
3.举办地点:河南省南阳市新闻中心广场。
4.联系电话:(0377)63073096 63073286 15993109577
可在 www.zjjyh.com 了解详情

特色医疗九联疗法培训

不打针,不吃药,特效验方,内病外治。百痹痛消散、百痹痛消丸、百痹神贴、百痹活血止痛液、疼痛一熏煎、左病右治、全息疗法、特效针灸、整脊疗法、特色九联、治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、腰椎管狭窄、肩周炎、骨质增生症、风湿性关节炎、类风湿关节炎、神经痛、强直性脊柱炎及各种颈肩腰腿痛。中医外治,疗效立竿见影。常年培训学员,随到随学,学会为止。

地址:周口市郸城县吴台镇张小楼行政村卫生所
联系人:李老师
电话:15093235691 18738803111