

# 医药卫生报

## 疾病防控周刊

### 郑州市第一人民医院 12种大病免费手术治疗

郑州市第一人民医院为河南省农村居民重大疾病救治定点医院。从即日起,凡省内参加新农合、患病诊断及主要治疗方法符合重大疾病保障范围,按规定的临床路径或诊疗方案治疗的患者,均可享受免费手术治疗。

免费手术治疗的范围:儿童先天性心脏病介入治疗、急性心肌梗死介入治疗、急性心肌梗死搭桥治疗、唇裂、腭裂、食管癌、乳腺癌、宫颈癌、肺癌、胃癌、结肠癌和直肠癌等。

咨询电话:(0371)66396980 | 地址:郑州市东大街56号  
公交线路:2、29、35、40、52、58、60、61、62、65、85、86、89、152、269、319、727、962、985、B17、Y801、Y805、Y816

2013年9月12日 星期四 第124期  
电子信箱:yywsbs@163.com 网站:www.yywsb.com

每周四出版

防控疾病 共享健康

## 行动起来 我健康 我快乐

编者按:随着生活水平的提高,人们对健康的要求也越来越高。主动学习健康知识,积极运动健身,人们的健康素养越来越高,身体素质也越来越好。

### 走走“健康楼梯”

本报讯(记者文晚欢)走楼梯是再也寻常不过的事情了,但9月5日,记者在郑州市林山寨社区卫生服务中心却走了一次“健康楼梯”。

在该中心门诊大厅右侧通向二楼的楼梯上,每隔一个台阶的竖切面上,都贴有绿色底纹的字条。行人走步梯时,不用低头,顺着台阶往上走就能看到字条上的内容,很有趣,实用,如“天天百步走,健康久久久”“名利放两边,健康摆中间”等(如图①)。走到楼梯转弯处,墙壁展板上的字便跃入眼中,“每上一级台阶您会消耗0.1卡路里,每下一级台阶您将消耗0.06卡路里。”(如图②)。



该中心主任杨军伟告诉记者,他在外出学习时,看到别的地方也有在台阶上贴标语,但大多数是广告,而且行人得低下头刻意去看才行。于是他想到在台阶上贴健康提示标语,而且贴在台阶的竖切面上。这些健康提示语是从上百条健康提示语中筛选出来的。其目的是营造浓郁的健康教育氛围,提升居民的健康意识。



健身时间到

通过开展“全民健康生活方式行动”,目前,义马市的全面健身活动已经成为市民的自觉行为。图为近日在义马市鸿庆公园的健身主题公园内,两位老人正准备开始健身。 赵超伟/摄

### 郑州近七成居民知晓健康生活方式

本报讯(记者刘勇)目前,郑州市已有近70%的居民知晓健康生活方式,90%的居民了解合理膳食是指多种食物的合理搭配,62%的居民自觉控制盐的摄入量。记者近日从郑州市疾病预防控制中心获悉,郑州市通过连续5年开展“全民健康生活方式行动”,令市民的健康意识和健康素养均有所提高。

5年来,郑州市广泛动员社会力量、创造支持性环境,开展了示范社区、示范食堂(餐厅)、示范单位、健康主题公园、健康知识一条街、健康加油站等创建活动,共建设健康步道15条、健康主题公园11个、健康知识一条街或知识长廊24个、健康加油站和健康小屋5个。

全市各相关部门从日常生活和工作入手,结合爱国卫生、全民健身、中小学生阳光体育工程等活动,倡导和推进“全民健康生活方式行动”;在社区招募培养健康生活方式指导员

600余名,使他们成为健康生活方式的践行者与引领者,开展健康生活方式的传播与指导。

如今,郑州市民的健康行为有显著改变,在社区内、公园里、广场上进行主动锻炼的人越来越多,群众自发组成的健身队伍也越来越多。据郑州市疾病预防控制中心开展的一项局部地区“全民健康生活方式行动”效果评估显示,目前,郑州市居民健康生活方式已逐步养成。

### 慢性乙肝仍难治愈

本报讯(记者李苻 通讯员王洪社)日前,河南大学淮河医院感染科的医务人员和20余名实习医生在该院门诊楼前摆起桌椅,撑起帐篷,为前来就诊的患者和家属进行义诊,并宣传肝炎防治知识。

病毒性肝炎是危害我国人民健康的常见传染病,其中乙型肝炎病毒感染率高。数据显示,我国慢性乙肝病毒携带者达1.2亿人,而且目前世界范围内慢性乙肝仍难以治愈。接种乙肝疫苗是预防乙肝的最有效方法,接种的主要对象是新生儿,其次为婴幼儿,15岁以下未免疫人群、高危人群(如经常接触血液的人群等)。乙肝的主要传播途径是血液传播,牙刷、剃须刀、指甲剪等用品要专人专用,拥抱、打喷嚏、咳嗽、共用餐具和水杯等无血液暴露的接触一般不传染乙肝。

### 安阳完成医疗机构死因监测

本报讯(记者张治平 通讯员张爽)为了进一步规范和完善全市死因登记报告信息管理系统,今年,安阳市疾病预防控制中心慢性病科历时3个月,对全市9家县级疾病预防控制中心、1家县级疾病预防控制中心、23家县级以上医疗机构和17家县级以上医疗机构进行了死因专项工作督导。

经过检查督导发现,县级疾病预防控制中心死因工作管理制度及方案齐全,例会制度、督导及培训制度齐全。各县(市、区)均能独立完成对辖区内上报死亡案例的审核和汇总工作。大部分县级以上医疗机构拥有组织管理领导小组,规章制度

齐全,死因卡发放记录、登记册齐全,培训记录、资料存在,并积极进行查漏补缺工作,仅个别医院缺少死亡病例自查和奖惩制度,并缺少相应工作记录。多数乡镇卫生院制度不完善,死因卡填写不完整,缺少根本死因。

通过本次督导,各县(市、区)死因直报医疗机构对死因监测工作更加重视,组织管理和目标责任制进一步落实。死因监测工作人员的业务水平和工作能力得到提高,上报审核及培训制度健全。各县(市、区)均能独立完成对辖区内上报死亡案例的审核和汇总工作。死亡卡的正确填报率得到进一步提高,死因监测工作更加规范。



近日,记者从三门峡市湖滨区2013年农村改厕现场会上了解到,该区选取会兴街道马坡村作为试点村,并以农村改厕工作为抓手,推动该区“清洁家园行动”的深入开展。截至目前,该区已完成改厕500户,计划11月底完成5000户任务,将覆盖全区80%以上的农户,1.2万户村民将从中受益。图为参会人员实地观摩马坡村的无害化卫生厕所建设工作,并就改厕经验进行深入交流。 刘岩 张莲蓬/摄

责编 刘静娜 美编 一伊

“从怀孕到现在,我已经胖了30多斤,这不正常。”9月6日,在洛阳市妇女儿童医疗保健中心产科门诊候诊区,27岁的准妈妈王艳丽正焦急地等待自己孕24周的糖尿病筛查诊断结果。

“从怀孕到分娩,每一个细节都不容忽视,检查后才知道自己有疾病的孕妇不在少数。”该中心产科主任、妇产科主任医师姚瑞萍说,不久前她就检查出了单纯疱疹病毒和巨细胞病毒各一例,这些人群一旦怀孕,很容易流产,或生下畸形孩子。因此,该中心门诊医生会给每一对前来咨询

2013年9月12日是第九个“中国预防出生缺陷日”。节日前夕,记者到洛阳市妇女儿童医疗保健中心进行了探访——

## 健康宝宝出生之前的事

本报记者 刘永胜 实习记者 李艺博 通讯员 李万江

的夫妻详细讲解孕前、孕期需要检查的项目及注意事项。

“即使夫妻双方健康,也不代表宝宝就一定健康,所以不能抱有侥幸心理。”姚瑞萍说,很多出生缺陷是可以

通过咨询、干预等方式改变的,严重的遗传性疾病可以通过筛查提前得知。对于出生缺陷来说,预防比治疗更为重要。

近年来,该中心每年都要接受新生儿5000~5400人。这些新生儿群体中,不乏一些脊柱裂、兔唇、外耳畸形、肢体短缩等患儿。

“目前最为缺乏的,就是对于

畸形儿患病原因的跟踪检查。”该中心围产期及产科门诊主任、妇产科主治医师马静波说,不少孕妇在得知胎儿是畸形儿时,便选择了流产,却没有深究原因。

“阻断出生缺陷,婚前、孕前、新生儿检查一个都不能少。”该中心副主任赵柏丽说,他们对新生儿出生缺陷的干预措施体现在各个环节:从为准备结婚的男女进行免费婚前医学检查到对怀孕的妇女进行系统的检查,从为新人提供孕育指导到为新生儿进行疾病筛查诊断,严格把好孕前、孕中、产后三道关。

## 郑州积极备战全省疾控岗位练兵大比武



图为郑州市卫生局副局长许迎春到岗位练兵预赛现场。 陈欣然 安迪/摄

本报讯(记者李伟强 通讯员陈欣然 安迪)全省疾病预防控制中心岗位练兵和大比武活动将于9月中下旬正式拉开帷幕。郑州市目前正在加紧备战,全力以赴做最后的冲刺。

早在6月9日,郑州市疾病

控制中心就召开了岗位练兵和大比武活动动员会,成立了以该中心主任王松强为组长、工会主席李新庆为副组长的岗位练兵和大比武活动领导小组,出台了《郑州市疾病预防控制中心岗位练兵和大比武活动方案》,并明确

相关业务科室专业技术人员要全员参与,以开展岗位练兵和大比武活动为契机,以赛促学、以赛促练,营造“比、学、赶、帮、超”的良好氛围。同时,该中心每周组织理论学习,实践操作效果测验,严格督导;抽调专家和业务骨干组成现场处置专家组和实验室专家组,负责技术指导,提高疾病预防控制中心工作水平。

8月6日、8月28日,郑州市疾病预防控制中心先后两次召开岗位练兵和大比武活动推进会。在8月28日的推进会上,郑州市卫生局副局长许迎春亲临会场,检验参赛队员理论知识与实践操作掌握情况,现场对参赛队员进行综合理论问答、技能操作(包括个人防护服穿戴、实验室检测等)抽查考核。

“岗位练兵和大比武活动是疾病预防控制中心‘提素质、比技能、讲奉献、树形象’的良好平台。”郑州市疾病预防控制中心主任王松强表示,该中心最近通

过积极备战岗位练兵和大比武活动,进一步激发了全市疾病预防控制中心专业技术人员学习知识、钻研业务、奋发进取的精神,切实提

高了疾病预防控制中心工作水平,树立了疾病预防控制中心良好的社会形象,为疾病预防控制中心事业的发展奠定坚实基础。



图为郑州大比武活动推进会。 陈欣然 安迪/摄

健康视点  
协办:郑州市疾病预防控制中心  
(0371) 95120

郑州市第一人民医院常年开展惠民活动  
小耳再造手术费用减半了,  
赶快来报名吧!

小耳畸形不仅会造成听力障碍,还会严重影响患者的心理健康。小耳再造手术是比较复杂的手术,郑州市第一人民医院在省内率先采用两期小耳再造术,具有效果好、手术次数少的特点,并且费用比一般的手术方式降低50%以上。最佳手术时机是8~12岁。该院特聘全国知名耳再造专家、上海市第九人民医院整形外科张如鸿教授,长期提供技术指导。



特邀全国知名耳再造专家进行技术指导

郑州市第一人民医院常年开展手术费半价优惠活动,快来报名吧!  
咨询电话:(0371) 66326632