

## 用药须知

### 头孢唑肟致患儿手足红肿痒

□党玉富

患者,男,5岁,流眼泪、打喷嚏、咳嗽6天,咳嗽加重并吐黄痰3天,经门诊口服药物效果不佳,再来诊治。患者患病以来一直未退烧。患者两岁半以前多次感冒诱发哮喘,两岁半以后经过预防感冒和口服孟鲁司特等措施,哮喘未再发作。

经检查,神清,体温、脉搏、呼吸正常,咽稍红,呼吸平稳,两肺可闻干性罗音及细小水泡音。其他各系统正常,血常规正常。X光报告支气管炎。按感冒并发支气管炎给予治疗。头孢唑肟0.75克加100毫升生理盐水,皮试阴性后静脉点滴。复方甘草酸苷20毫克加5%葡萄糖静脉点滴。该患者上午12点输完液体,1小时后出现双手双足痒、红、肿、

未发现其他症状。给予对症处理,次日早上8点后症状基本消失。

当时考虑头孢唑肟皮试阴性,疗效显著,咳嗽明显减轻,可能是复方甘草酸苷所致。次日停用复方甘草酸苷,继续用头孢唑肟静脉点滴。该患者上午12点输完液体,结果1小时后又出现上述症状。最后证实上述症状为头孢唑肟所致迟发性过敏反应。

头孢唑肟是第三代头孢菌素类药物,引起手足痒、红、肿临床未见报道。结合患者有哮喘病史,即使头孢菌素类所皮试阴性,也会出现过敏反应,必须引起临床医生重视。

(作者供职于阜阳市妇幼保健院)

### 长服二甲双胍 补点维生素B

二甲双胍是糖尿病患者常用药,尤其多用于肥胖的2型糖尿病患者,以及使用磺脲类降糖药后血糖仍未得到良好控制的2型糖尿病患者。但很多长期服用二甲双胍的患者,会遇到以下问题:

胃口变差,有时恶心、呕吐、肚子不舒服。对此,患者可以通过改服肠溶片或者调整服药时间来缓解,二甲双胍宜在餐前服用,当胃肠道不适症状明显时,可以改为餐后服用。

适量补充B族维生素。有些长期使用二甲双胍的患者会

出现维生素B<sub>12</sub>吸收不良,从而造成贫血。因此,长期服用二甲双胍的患者最好定期检测血常规等指标,出现维生素B<sub>12</sub>水平低下的患者还应常规测定血清维生素B<sub>12</sub>水平。如有必要,可在医生的指导下调整降糖药或者适当补充维生素B<sub>12</sub>。

监测肾功能。二甲双胍主要通过肾脏排泄,肾功能不好的患者长期服用可能造成二甲双胍在体内大量积聚。因此,长期服用二甲双胍的患者应定期检测肾功能。

(王康)

### 普通感冒不宜使用抗菌药物



很多医生都知道抗菌药物对普通感冒无效,但考虑到抗菌药物可能会预防继发的细菌感染,有些医生仍然为这类患者开抗菌药物。不久前,Cochrane系统评价数据库(CDSR)上的一项分析研究显示,抗菌药物用于普通感冒会显著增加成人的不良反应。

此分析的目的在于,确定与安慰剂相比,抗菌药物在减少急性上呼吸道感染(普通感冒)普通症状及特定鼻咽喉症状的疗效;确定抗菌药物对急性化脓性鼻窦炎和急性鼻窦炎结局的影响是否能持续至少10天;确定抗菌药物疗法对临床诊断为急性上呼吸道感染或急性化脓性鼻窦炎患者是否有明显的不良结果。

研究人员检索Cochrane对照试验注册数据库、生物医学文

数据库等文献。选择标准:在病程短于7天的急性上呼吸道感染,或是病程短于10天的急性化脓性鼻窦炎有症状患者中,比较任一种抗菌药物和安慰剂相比疗效的随机对照试验。由两位作者独立评估试验质量并提取数据。该评价包括11个研究,其中6个研究开展一项或更多项与普通感冒相关的分析,涉及1047名受试者;5个研究开展一项或更多项与化脓性鼻窦炎相关的分析,涉及791名受试者。来自6个试验的汇总分析,共有1147名患者,在治疗失败或是症状持续程度方面,接受抗菌药物治疗并不会比接受安慰剂的效果更好。成人接受抗菌药物的不良反应更显著,不良反应的不良反应风险。来自4个试验、包含723名患者的持续急性化脓性鼻窦炎的分析显示,在抗菌药物用于治疗急性化脓性鼻窦炎的研究中,不良反应增加。

作者的结论是,没有证据可支持在普通感冒或持续性急性化脓性鼻窦炎的成人或小孩身上使用抗菌药物是有益的,有证据表明抗菌药物用于普通感冒以及各年龄急性化脓性鼻窦炎时会引起成人显著的不良后果。在这些情况下不推荐常规使用抗菌药物。

(李明刚/译)

## 警惕可致畸胎的3类常用药

本期受访专家:郑州市妇幼保健院优生遗传科医学博士 徐广立  
撰文:本报记者 朱晓娟 通讯员 卜春梅



本期栏目由江苏康缘药业协办

由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的诺氟沙星注射液是国家预防H7N9禽流感的药品。该注射液由青蒿、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,诺氟沙星注射液具有对甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒(ADV3)、人鼻病毒(HRV、N36)、单纯疱疹病毒(HSV-II)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等病毒性疾病提供了坚实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号  
联系电话:(0518)85521999  
网址:www.kanion.com

试验中,长期大剂量服用诺氟沙星,会导致妊娠大鼠早期自然流产。

据了解,诺氟沙星对人体的影响目前还没有足够的临床研究。但是医生一般都建议在孕早期长时间大剂量服用诺氟沙星的孕妇终止妊娠,并告知服用诺氟沙星的风险,如服用诺氟沙星后的孕妇,要比没有服用的孕妇其胎儿的畸形率高,有可能会影响胎儿的骨质发育。

徐博士提醒,如果孕妇不小心感染了病菌,也可在医生的指导下,服用一些相对安全的药物,如青霉素、阿奇霉素、罗红霉素等。在孕妇出现炎症时,短期使用这些药物,对胎儿影响不大;但若长期使用,剂量和浓度达到一定标准,也会损害胎儿的身体。

### 黄体酮还是天然的好

目前,很多激素类药物对孕妇都是有影响的,其中最常用的就是安宫黄体酮。据徐博士介绍,20年前该药在我国经常用于保胎,甚至现在一些偏远地区的孕妇还用这种药。但是经过研究发现,孕妇经过安宫黄体酮保胎后,胎儿畸形率明显增高。因此,现在这种药已基本被全面禁用。

“安宫黄体酮是一种很好的调经药,而且价格也比较便宜。有生育要求的女性,或者已经怀孕的妇女是绝对要禁用的。这种药会引起胎儿生殖器发育畸形,导致女胎男性化。”徐博士再一次强调了安宫黄体酮的危害性。

“安宫黄体酮是一种化学合成的黄体酮。现在有天然的植物黄体酮,它是从植物中提取出来的,正确使用对人体是没有危害的。”徐博士说,目前市场上卖的

### 如何防止药物性畸胎,是每个孕妇、家庭需要时刻注意的问题。

在中国预防出生缺陷日来临之际,郑州市妇幼保健院优生遗传科徐广立博士就可能致胎儿畸形的3类常用药进行了解读。

### 孕期拉肚子禁用诺氟沙星

在孕期,发生各种感染是比较常见的现象,此时如果滥用抗菌药物是非常危险的事情。

据徐博士介绍,人们常用的四环素可致胎儿畸形、牙齿变黄,还能引起先天性白内障、长骨发育不全。链霉素和卡那霉素可致先天性耳聋、肾脏受损,有的胎儿十分敏感,即使少量使用也可能出现严重后果。

另外,喹诺酮类抗菌药物诺氟沙星,是治拉肚子的常用药,但孕期严禁使用。徐博士特别指出,因为喹诺酮类药物能抑制关节软骨生长,会造成实验动物骨骼发育缓慢。研究发现,在动物



天然黄体酮胶囊和胶丸可以服用,安宫黄体酮片要谨慎使用。

### 孕妇解热镇痛可选中成药

非甾体类药物也是孕妇禁用的药物,比如说布洛芬、复方阿司匹林等解热镇痛药物。这些药物如果在孕期被大剂量长时间服用的话,会增加胎儿心血管方面疾病的危险,其中最主要的就是动脉导管未闭,属于小儿先天性心脏病常见类型之一。

徐博士建议,应该在医生的指导下,根据不同的病情,用一些相应的中成药为孕妇解热镇痛。

目前,很多孕妇有个误区,比如说“怀了孕以后千万不能吃药”。徐博士认为,这是个非常错误的观点,孕妇只想到药物对胎儿的危害,却没想到疾病对胎儿也是有危害的。并不是孕妇有病不吃药胎儿就安全了,有的时候不吃药胎儿会更不安全。建议孕妇一旦患病,一定要在医生指导下进行治疗,很多药物对孕妇来说非常安全,没必要过度地“优生”。

## 处方点评

□李枝端

患者:女,43岁。  
症状:月经周期紊乱,不规则子宫出血。  
诊断:月经失调。  
处方:头孢克肟胶囊100毫克,每天两次,空腹服用,连用6天。醋酸甲萘氢醌片8毫克,每天3次,饭后服用,连用4天。肾上腺色脒片5毫克,每天3次,连用4天。  
存在问题:医师未按照抗菌药物临床应用管理规定开具抗菌药物处方。

分析:月经失调若出血过多,时间过长,可能改变阴道正常的弱酸性环境,从而使阴道的自净功能遭到破坏,不能杀死入侵的病原菌,从而导致阴道感染。此时可适当使用抗菌药物,但诊断应该完善,建议补充第二诊断。甲萘氢醌片说明书常规剂量已修订为一次2-4毫克,一天3次,建议予以关注。  
(作者供职于福建省宁德人民医院)

## 科技前沿

### 新药柚皮苷研制成功

近日,中山大学生命科学学院苏薇薇团队研制的原创化学一类新药柚皮苷,获得国家食品药品监督管理局颁发的药物临床试验批件,标志着中山大学在“重大新药创制”领域取得了突破性进展。

据了解,迄今为止,我国一类新药尚不多见,出自高校的更少。柚皮苷一类新药,既具有止咳作用又具有化痰作用,且作用机制明确。柚皮苷的止咳方式为外周性镇咳,不

产生成瘾性;其止咳作用与三磷酸腺苷敏感的钾离子通道的开放、C纤维P物质释放无关,而与抑制RARs放电有关。柚皮苷的化痰作用机制为抑制气道杯状细胞的转化和增生,抑制气道粘蛋白的合成,作用靶点清楚。

据悉,该药已经获得欧洲发明专利、日本发明专利各1项,获得中国发明专利4项。相关技术拥有自主知识产权,属国际首创。  
(据《中国科学报》报道)

## 合理用药 安全用药 本版征稿启事

本刊“指南”版旨在“维护用药安全,规范药房管理、搭建交流平台、彰显行业责任”,设有专家在线、药房管理、用药须知、处方点评、科技前沿等栏目。

征稿要求:一、作品要求原创;二、文字力求简洁、准确;三、来稿请注明投稿栏目

和作者姓名、地址、联系方式。  
来稿请寄:郑州市纬五路47号医院医药卫生报社《药周刊》指南版收  
邮编:450003  
电子邮箱:yzkzn3b@126.com  
联系电话:(0371)65589053

## 药房管理



本栏目由国药控股河南股份有限公司协办

### 关爱生命 呵护健康

国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心下属企业,依托集团的平台、网络,以现代物流和信息化支持,通过不断创新,打造智慧供应链,成为国内领先的医药健康服务商,领航河南省健康产业发展。

## 关爱患者 从用药咨询开始

本报记者 朱晓娟

指导患者合理用药,解答患者在用药中的疑难问题,药师们用丰富的药学知识、优良的服务态度,增进了患者对医院的信任感,密切了医患关系。“关爱患者,从用药咨询开始。”信阳市中心医院药剂科主任刘如品根据该院创办药物咨询室多年的工作实际,总结出了一些经验做法,供行业内人士探讨交流。

做好硬件设备基础  
药物咨询室应配备专用电脑,互联网专线接入,并购买有关合理用药的监测系统及相关书籍,为咨询工作的开展打好基础。

另外,药物咨询室应制定严格的管理制度。按要求制定门诊

药物咨询相关管理制度,除用以药物咨询、用药教育等相关资料外,不允许利用网络做工作以外的事情,查看与工作不相关的内容,特别是医院明文禁止的相关内容。

### 保障患者用药安全

保障患者用药安全、有效、经济是开展药物咨询的宗旨。值班药师除了对前来咨询的患者针对用药问题作详细解答外,还应就患者的咨询内容,为患者发放不同的宣传资料。同时,值班药师还应留下患者的联系方式,定期或不定期地与患者进行沟通,了解药物治疗效果及可能的副作用,提醒患者要再到医院复查。

特别是抗菌药物知识的宣教,最受前来咨询患者、医师、护士们的好评,可减少滥用、用过或超剂量地使用药物等情况的发生,保障患者的用药安全。

### 促进专业知识升华

药师通过专业性解答相关药品方面的问题,不仅促进了自身业务素质的提高,也弥补了以前有关医疗、病理、检验和影像等方面知识的不足,极大地丰富了药师们的知识面。同时,药师通过对各种检查单的阅示,也加深了对相关知识的理解和认识。

药师通过药物咨询的解答,特别是在妊娠妇女、儿童等患者的合理用药方面的咨询解答,发

挥了药师的指导作用,也解决了临床医师们一些用药问题。同时,还为医师解决了临床因药物问题可能出现的医疗纠纷。如硝基咪唑类与头孢菌素类混合(哪怕是一点点的带入)后可能导致液体颜色改变,药师可以帮助患者了解这种现象的原因,指点护士在配药中要注意的事项,从多种途径避免可能导致的医疗纠纷。

作为咨询服务的主要内容之一,药师要掌握好合理用药的相关法律法规,及时向医师、护士及前来咨询的患者宣教。不仅能有效遏制抗菌药物滥用的问题,也使麻醉处方用药的管理更加规范,可提高合理用药的整体水平。

### 遗失声明

河南省人民教师张广泉教师资格证书(编号:200041110410901197309232816)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

南阳理工学院赵凯伦护理学专科毕业证书(编号:116535201106881105)、护理学资格证书(编码:08091578)、护士执业证书(编号:200841122906)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

### 诚招药品合作伙伴

药品为上海市重大科技项目,凝聚上海54位肿瘤学家20年心血,拥有自主知识产权和两项专利。作为国家级抗肿瘤治疗性现代中药,该药已被率先列入上海市医保目录。为了拓展河南市场,诚招部分市、县合作伙伴。  
联系电话:15902145053

### 中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微量B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。  
长期维修各类医疗设备。  
电话:13273806758  
地址:郑州市花园北路

### B超、彩超维修

本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子、东芝、日立、日立、东芝、迈迪、汕头、迈瑞、洋生等进口及国产B超仪、彩超仪、维修各种B超仪、彩超仪探头、特价处理一批库存彩超仪及B超仪、招收学员。  
河南大成B超、彩超维修公司  
电话:13603452958 (0371)63720282

### 河南上游医疗设备有限公司

代理维修:全自动血液分析仪、生化分析仪、尿液分析仪、微量元素分析仪、血液仪、彩超仪及进口B超仪、经颅多普勒仪、心电图仪、体外诊断试剂、电子阴道镜、不孕症诊断仪、精子分析仪、臭氧治疗仪、监护仪、各种内窥镜及等离子、批发生产各种妇科耗材、阴道镜、彩超仪及试剂等。  
详情咨询:1383800676(微信同号) (0371)65590110  
地址:郑州市东新区商务外环路绿地峰天下  
不以价格高低论成败,只以质量优劣定市场。  
本厂广告长期有效,敬请保持电话,以备后用。

### 指导建立腰椎间盘突出专科

独家传授治疗腰椎间盘突出症坐式定点旋转复位、侧隐窝骶管注射、中药外用三位一体治疗经验。  
电话:13346772480 QQ:645993068

## 康丽舒臭氧冲洗机



郑州康康电子科技有限公司研发的康丽舒臭氧冲洗机电脑恒温、臭氧水冲洗清洁消毒、前后喷头设置,瞬间转换肛门和外阴部冲洗,广泛应用于肛肠科、妇科的检查换药清洁消毒、水柱按摩活血

止痛,及家庭下身洗护预防肛肠、妇科疾病,也可配合药物熏冲治疗。适配座便器使用,洗过的污水从座便器内排出,操作简单,后期维护很方便,价格低廉,免费提供试用机。

地址:郑州市中原路万达广场B座1916号  
电话:(0371)86528898 QQ:1793260115

## 《婚育与健康》学术理论版 征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 100-9488 CN 41-1245/R)学术理论版,由河南省卫生厅主管,医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药理学和卫生管理等相关的医学论文。本刊全文被龙源和万方数据库收录。

一、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用快速通道在最短时间内发表。

二、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。  
咨询电话:(0371)88882571  
QQ:270034961  
投稿邮箱:syfczl@126.com  
来稿请寄:郑州市纬五路47号院医药卫生报社601室高玉元收

## 信阳骨科医院诚聘

信阳骨科医院是信阳市医保、新农合定点医院,是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。因业务发展,现招聘以下人员:医生(骨科、外科、内科、麻醉等)、医技人员(放射、心电、B超等)。有意者请持本人相关证件和简历到该院办公室报名。

联系地址:信阳市工区路362号(四里棚公交站),市内乘1路、17路、18路公交车到四里棚下车即到。  
联系电话:(0376)6186820 邮箱:xygkybygs@163.com  
手机:13939715700 联系人:杨劲松

## 全元康冲剂

微量营养干预补充剂  
本品适合免疫力低下、易上呼吸道感染、经常感冒、发热的儿童青少年,是“全国儿童营养干预”指定的营养干预补充剂。  
全国乡镇卫生院及村卫生所热销产品,厂家直销、货到分期付款、有效期退换货保障,欢迎经销合作!  
上海雄基生物技术股份有限公司  
业务电话:(021)53085859 13901660815  
邮箱:1029572937@qq.com  
企业官网:www.xiongji-sh.com

## 教九招 开名科

一、经4次非手术治疗无效(文化遗产),来电即赠用品。  
二、鼻甲肥大涂药术(文化遗产),30秒治愈鼻甲肥大。  
三、“十六字方针”治疗关节炎(城市科技进步奖)。  
四、“三四六二”切除法,不用患者开口,即知病因所在。  
五、骨丸丸,转让治颈椎病、口臭和类风湿病的专利。  
六、“三三三”方案妙治牛皮癣,让所有患者信服。  
七、新法埋线立即止痛,两周治愈腰椎间盘突出症。  
八、新法热敷,两周不流不痒不痛,可试用。  
九、肩三针3分钟缓解全身疼痛。

好消息:每月1日和15日报到,免费培训前4项  
报名热线:13839271900

## 供:药用蛋黄油

免费赠送《蛋黄油的临床研究与应用》一书。  
蛋黄油可以治疗顽固性皮肤溃疡、烧烫伤、口腔溃疡、褥疮、湿疹(肛门湿疹、阴囊湿疹)、乳头皲裂、中耳炎、手术后刀口不愈合、肛裂、痔疮等多种疾病,疗效确切。  
我们公司专门生产蛋黄油,质量稳定,欢迎联系。  
联系电话:李经理 18790770063  
质检部电话:(0372)3726316

## 同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备

主营批发:CT机(单排、双排、16排)、C形臂(C、C)、CR(计算机放射成像系统)、DR(直接数字化放射成像系统)、CCD、平板探测器、碘化铯、碘化钨、核磁共振(1.5T、3.0T超导、1.5T超导、0.5T永磁、0.35T永磁、0.3T永磁)。  
兼营产品:彩超机、全自动生化分析仪、交易灵盾:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。  
联系电话:18637157188  
联系人:张先生  
地址:郑州市建设路11号

## 全国风湿骨病康复救助工程 标准化卫生室必备治疗仪

喜德康中医康复仪专治风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨痛增生、颈肩腰腿痛;国家专利(专利号:ZL2009 2 0091687.9),中药特色熏疗,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题。  
中医理疗治疗,标本兼治,不伤胃、肝肾;提高初诊和复诊率,让专科更有特色,有疗效才是硬道理。  
区域市场保护,免费送仪器,独家授权挂牌经营,限制竞争。  
免费电话:400-0372-268  
咨询热线:(0372)5362102 15518788387  
香港博士达国际集团有限公司监制  
安阳博士达医疗科技有限公司生产 网址:www.aybsd.com  
全国质量 服务 信誉AAA级产品  
中国医学科学院 技术合作 中国管理科学院 重点推广