

这是一个特殊的群体。这是一群隐形在患者视野之外的“天使”。他们身着隔离服,戴着消毒帽和口罩,奔走于医院手术室。手术开始之前,他们是名副其实的主角;手术开始之后,他们又成了患者生命安全的“守护神”,他们被形象地称为“幕后英雄”。这个团队就是郑州市第七人民医院麻醉科,手术患者的守护者。

索引

“醉”无痛 “术”安全

——访郑州市第七人民医院麻醉科主任魏金聚

本报记者 李伟强 文/图

手术室内的“幕后英雄”

2013年8月17日上午,趁着两台手术间的一点儿空当,郑州市第七人民医院麻醉科主任魏金聚接受了记者的采访。

“作为麻醉医生,我们深知麻醉专业的‘渺小’与‘重要’。”

魏金聚说,“渺小”是因为印象里人们往往把手术患者的康复归功于主刀医生的精心施治,而忽视了麻醉医生的奉献;“重要”则是因为在手术过程中,麻醉医生时刻监测、调整、维持着患者生命体征的正常,确保手术顺利完成。

“心脏病患者手术的麻醉较一般患者具有更多的特殊性和更大的危险性,其麻醉的关键在于采取有效的心肌保护措施,维持术中血流动力学的稳定,避免围麻醉期心血管意外事件的发生,确保患者的安全。”

魏金聚告诉记者,高龄心脏病患者的麻醉面临的挑战是,麻醉医生需要对高龄患者的解剖、生理、药理学和麻醉特殊性等方面的知识有深入的了解,麻醉和手术前都要考虑到个体患者医疗和心理等方面的需求,对麻醉中可能出现的问题进行预见。因此,麻醉医生必须对患者的病情估计和手术方案等其他特殊问题有深入的了解,并制定行之有效的安全操作规范,提高手术麻醉的安全性,避免麻醉中不利于患者的情况或事件,确保手术顺利进行。

无影灯下的生命“护航者”

外科医生治病,麻醉医生管命。只有小手术,没有小麻醉。无疑,在郑州市第七人民医院,心内、心外、肾移植三大专科手术能够做得如此得心应手、赏心悦目,麻醉医生立下了“第一功”,是他们让患者安心,让术者放心。

“正是因为认识到这一点,我们在工作中兢兢业业、无私奉献,通过自己平凡的工作为患者的手术保驾护航,使患者重新扬起了生命



郑州市第七人民医院麻醉科医护人员

的风帆。我常说,一个成功的手术离不开一个负责任的麻醉医生,郑州市第七人民医院麻醉科是一个甘于“渺小”的团队,却是患者康复的保障与最大的福音。”

魏金聚说,手术麻醉是爱的“升级”。前不久,有一名80多岁的患者,曾因冠心病、肾功能不全在多家医院治疗均未实施手术,后慕名来到郑州市第七人民医院。经检查,该患者冠心病情况严重,需要进行冠状动脉搭桥手术。然而,该患者10多年前因肾癌切除一侧肾脏,而且另一侧肾脏功能不全。这对麻醉提出了很大的挑战:既要调整和维护心脏功能,又要保护肾脏功能不会进一步恶化,难度非常大。麻醉科与该患者及其家属沟通后,为了慎重起见,建议请麻

醉相关领域专家会诊,以保证患者围麻醉期安全。该患者及其家属经过了解,对该院麻醉科充分信任和肯定,决定让该院麻醉科独立实施麻醉。承担此项工作任务后,麻醉科医护人员详细讨论、周密部署、严格执行麻醉计划。手术历经4个多小时,麻醉平稳,手术顺利。该患者术后复查心脏功能良好,肾脏功能未受到进一步损害。患者得到了良好的恢复。

从2000年郑州市第七人民医院全年100余台心脏手术麻醉任务,到2013年仅上半年心脏手术麻醉数量突破1000台,魏金聚见证了该院麻醉专业的快速发展。但无论是在他刚参加工作,技术、设备和药物都很简陋的条件下,还是在今天现代化的麻醉工作环境中,

魏金聚都坚持以人为本。在魏金聚和护士长的带领下,郑州市第七人民医院麻醉科全体医护人员本着“以患者为中心”的服务理念,努力为患者创造安全、优质、舒适的医疗环境,把术前、术中、术后医疗服务提高到一个层次。

舒适化治疗的主导者

如果做手术,你最害怕什么?“疼”是很多人会脱口而出的一个字。魏金聚告诉记者,医生们看过太多患者因为术后疼痛难忍在呻吟,家属在旁偷偷落泪的景象。郑州市第七人民医院麻醉科始终追求舒适化治疗,让患者不再经历疼痛,减少焦虑、烦躁情绪,让人放心、安心。

“大多数人对麻醉医生的理解,还停留在给患者打一针,让他们睡个觉这种很简单的认识上。”说起这些,魏金聚不免带着一些无奈和遗憾。但他也高兴地表示,随着医学的发展,现代麻醉学理念已经突破了人们对麻醉学的传统理解,被运用到医学的方方面面,并且起着举足轻重的作用。

对患者而言,手术室是一个相对于病房更加陌生的环境,患者难免会感到恐惧、紧张、孤独、无助。针对这一特殊性,魏金聚制定了“缓解消除患者紧张心理”的专科特色服务标准。如今,麻醉科的工作不仅仅局限在手术室内,在无痛人流治疗室、内镜治疗室、介入科等,他们通过自己的努力工作和精湛技术,让患者有底气地对疼痛说不;通过自己的贴心服务,让患者摆脱恐惧、紧张、孤独和无助的心理。麻醉科希望通过舒适化治疗,打消患者顾虑。舒适化治疗是患者的需求,也是麻醉医生的工作目标。

“麻醉学是一门包括临床麻醉、重症监测治疗、疼痛治疗和急救复苏的科学。麻醉医生在整个围手术期不仅要缓解疼痛,为患者提供舒适化的治疗,更需要为患者的生命护航。”魏金聚说。

专家简介



魏金聚 郑州市第七人民医院麻醉科主任,主任医师;河南省医学会麻醉专业委员会委员,河南省麻醉质控委员会委员,河南省麻醉医师协会会员,河南省肿瘤麻醉与镇痛学会委员,河南省低温医学协会会员,河南省生物医学学会体外循环分会常委,郑州市麻醉专业委员会委员,郑州市麻醉医师协会副主任委员,郑州市麻醉质控委员会副主任委员,省、市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员;曾取得河南省科技进步三等奖一项,被评为郑州市劳动模范。

精于心 勤于行

——访郑州市第七人民医院重症医学科主任胡亚兰

本报记者 李伟强 文/图

2013年8月17日,时间已过中午,郑州市第七人民医院重症监护室里,胡亚兰和几名医护人员正在10多个危重患者身旁忙碌,完全忘记了周末的到来。这里一如往日平静却繁忙,只有匆匆的脚步、闪烁在各种医学仪器上的灯光,还有医护人员对患者的细心呵护……

索引

【真情】重症监护室里的坚守

与普通病房不同,重症监护室的患者大多处于无意识状态,又无家属陪伴在身边,如果身体出现什么状况,无法主动告知护士。因此,护士必须随时观察患者的病情变化和治疗状况,一刻也不能松懈。

为患者换上脏污的纸尿裤,擦拭粪便,拿起湿巾清洁患者的臀部,并细心地扑上爽身粉……一名26个月大的、刚刚做过先天性心脏病手术的患儿正在用呼吸机持续正压通气,护士在一旁仔细记录仪器上数据的每一次细小变化。“这只是护士最基础的工作。住在我们这里的都是危重患者,心脏病术后、脑外伤、肺心病、呼吸衰竭患者……我们要时刻关注患者的病情发展,并随时准备应对每一名患者可能出现的危急情况!”重症监护室主任胡亚兰说。

“生死边缘”“分秒必争”“责任重大”,医护人员用这几个关键词来形容重症监护室的工作。这里都是重症患者,正因为责任重大,所以,重症监护室的医生成了名副其实的“全能手”。

据胡亚兰介绍,在他们科室,想要成为一名合格的医生,首先就是具备全面的医学知识。胡亚兰说:“在我们这里,各种危重患者都有,医生必须是医学知识很全面的医生,才能确保患者安全度过危险期。”

日前,才两岁多的先天性心脏病右室双出口、肺动脉高压患儿铭铭,因术后心脏功能不稳定住进重症监护室,根据患儿的生命体征,需要调整药物,输液量要求精确到0.01克/分钟、0.005克/分钟。胡亚兰和护士长日夜守护在铭铭身边,用心判断,仔细琢磨,一守就是20天,直到患儿康复。

胡亚兰说,郑州市第七人民医院重症医学科自1990年成立以来,已监护与救治心脏术后患者1万余例、肾移植患者2000余例……均在省内处于领先地位,也为肝-肾联合移植、胰-肾联合移植手术等患者的术后监护积累了经验。



郑州市第七人民医院重症监护室医护人员

【感悟】一个奇迹背后的故事

星期六对于忙碌了一周的人们来说,原本应该是一个闲适、安逸的日子,但小桂一家的痛苦在这天才揭开序幕,14岁的小桂在卫生间里一头栽下,噩梦开始了。

发病后的小桂被家人送到了一家医院接受治疗,被诊断为重症先天性心脏病合并心衰。根据病情,医生建议立即手术,但在手术前的检查中发现小桂已经产生了重度肺动脉高压,而且这种肺动脉高压用药物、手术不能逆转,治疗会有很大困难。正在准备的手术停止了。

此时,小桂仍处于昏迷状态。小桂的家人半天内接到了两张病危通知书,每一张病危通知书对他们来说都是一个巨大的打击,他们内心承受的压力很大,小桂随时都有可能从他们身边消失。

还有什么比白发人送黑发人更悲哀的呢?在医院里,得到小桂无法手术的噩耗,家人肝肠寸断、痛不欲生,颗颗眼泪滴的都是心头的鲜血。

转院到郑州市第七人民医院,成了小桂家人的最后一根救命稻草。

面对患者,医生没有理由拒绝。“医生,实在救不活没有关系,请您尽力治!”小桂的父亲老泪纵横。就这样,小桂被送入郑州市第七人民医院重症监护室。

半个月后的一天,郑州市第七人民医院收到了一面锦旗,上面写着“精湛的医术、一流的护理,实实在在地创造每一天的奇迹!”

是的,奇迹!但小桂的爸爸心里清楚,这个奇迹是郑州市第七人民医院心外科医生和重症监护室医生、护士一起创造出来的。小桂的爸爸说,常规的治疗方案、针对性的治疗措施,郑州市第七人民医院重症监护室医护人员日复一日的辛苦付出,伴随着输液,一点一滴地融入小桂的血脉。小桂一周后出了重症监护室,12天后顺利出院,生命的奇迹就这样发生了。

“在患者面前我们医务工作者就是一面镜子,即使是看起来再简单、枯燥的工作,只要用心学习,都会海阔天空。每一个岗位,都大有可为。”胡亚兰常说,“有些重症患者几乎处于崩溃的边缘,在和他们交流时笑得和蔼一点儿,把病情解释得清楚一点儿,回答疑问时耐心一点儿,患者有什么困难,力所能及帮助一点儿,这些对我们个人而言,只不过是多花点儿时间和精力而已,而对患者来说,换回的可能就是健康乃至

生命。”

【影响】危重患者救治的河南奇迹

观察、记录、治疗,这里的医护人员每天不停地往返于每个病床之间,病房不大,却始终难以停下脚步。胡亚兰说:“我们这里的小护士有时候忙起来,连喝水、上厕所的时间都没有。在这里,责任心有时候比技术更重要,因为一个小小的疏忽都会要了患者的命,因此面对患者,我们不允许有一丝马虎和懈怠。”

一个5岁的女孩因先天性室间隔缺损接受手术治疗,后来被转到了重症监护室。手术不大,也很顺利,但该病导致的肺动脉高压一直让女孩儿处于危险状态。为此,该科室的医护人员24小时在床边守着,直到女孩儿一切恢复正常。

“我们的心脏经常随着患者的心脏跳动而跳动,不管再苦再累,只要看到患者康复后健康走出医院,就觉得付出再多也值得!”胡亚兰说。

一名出生仅百天、体重5千克的患儿因呼吸衰竭紧急转入重症监护室,经检查发现患儿心衰与其基础疾病——先天性心脏病相关,必须手术才能缓解心衰。郑州市第七人民医院心外科七病区为这名患儿成功实施了动脉导管结扎+主动脉弓缩窄矫治术,患儿同时接受肺炎治疗后,病愈出院。

据胡亚兰介绍,由于心脏外科手术复杂,对重症监护室的治疗护理要求很高,术中要注意心肌保护,术后要维持呼吸循环稳定,并要严密观察引流管引流量。最终,经过心外科七病区、重症监护室和儿科的共同努力,患儿病愈出院。

胡亚兰说,在重症监护室,心脏手术患者有两个特点,一是年龄跨度大,二是病情危重。最小的几个月,最大的80多岁;患者多靠呼吸机维持呼吸,一输液就是好几路,患者有什么痛苦,需要什么帮助,难以开口表达,全靠点头、摇头、细微的眼神表达,一切全凭医护人员的第一感觉,她们和患者同呼吸、共悲喜。

胡亚兰说:“每名入住ICU(重症监护室)的患者,都能得到严密监测和精心治疗、高质量的

专家简介



胡亚兰 郑州市第七人民医院重症医学科(重症监护室)主任,主任医师;中国医师协会心脏重症专家委员会委员,河南省医学会重症医学分会常务委员,郑州市医学会重症医学专业委员会副主任委员,河南省医学会医疗事故技术鉴定专家库成员,郑州市首届百名名医;擅长各种危重病治疗,尤其对心脏术后、器官移植术后重症患者治疗具有丰富的临床经验。

护理,而且重症监护室的救治成功率达到98%以上。”近几年,该科开展新技术10余项,在国家级、省级期刊上发表专业学术论文近30篇。

郑州市第七人民医院重症医学科先后被命名为郑州市青年文明号,被评为郑州市巾帼建功先进集体、郑州市行风先进集体等,2012年度还被郑州市重点培育专科。

急救咨询电话:(0371)60609120 咨询电话:(0371)60609966 医院地址:www.zzszy.com.cn

医院地址:郑州经济技术开发区经南五路17号(航海东路、经开第一大街南段)。

乘车路线:乘46路、152路、263路公交车到郑州市第七人民医院站下车,或乘35路、59路、727路、B17路、K812路公交车到航海路南英街站下车向南500米。