

## 警惕光敏性药物皮疹

本期受访专家: 郑州人民医院颐和医院药学部主任 葛春丽  
撰文: 本报记者 吴玉玺 通讯员 王霏霏

### 专家在线



本栏目由江苏康缘药业协办

由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染H7N9禽流感的药品。该制剂由青蒿素、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV、N36)、单纯疱疹病毒(HSV-II)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址: 江苏省连云港市海州区昌南路58号  
联系电话: (0518)85521999  
网址: www.kanion.com

最近,来自郑东新区的张女士只要在户外走一圈,或晒一会儿太阳,被阳光晒过的皮肤就会发红、发痒。张女士很纳闷,因为她以前并没有皮肤病,于是赶紧到医院就诊。医生检查后告诉她,她患的是光敏性药物皮疹。

**服药后特别“怕晒”可能是有病**  
郑州人民医院颐和医院药学部主

任葛春丽告诉记者,常有患者在服用了药物之后再经日光照射后发生药疹,“这不算是啥稀奇事儿”。

葛春丽介绍,张女士因患高血压病正在服用一种降压药,里面含氢氯噻嗪,这种成分进入人体后,随血液循环分布到皮肤,在光照的诱发下,就会促使人体产生药物过敏反应。

葛春丽解释说,发生光敏性药物皮疹的原因主要有两点:一是由于光的药毒反应,它是因内服或局部接触光感药物后,身体吸收紫外线较多,达到一定量时,产生对细胞的损伤;二是光的变态反应,药物在光的影响下转变为抗原性物质,引起变态性药疹,这种反应可由短暂的光照射引发。

一旦出现光敏反应,轻者主要表现为光照皮肤处出现红肿、发热,也可成丘疹、水肿性斑块或湿疹样等多形态性损害,同时皮肤可出现青灰色或紫褐色色素沉着。严重者有时会出现全身症状,如发热、头昏、嗜睡、精神萎靡,甚至过敏性休克等。除光照部位外,非光照部位也可发生,均伴瘙痒。葛春丽提醒说,使用的药物量越大,在阳光曝晒的时间越长,过敏反应则越严重。

在不同患者身上光敏反应症状、轻重都有所不同,但多集中在皮肤娇嫩者、小儿、老人、女性。因痤疮正在使用抗生素治疗的患者或红斑狼疮、免疫功

能受损的患者身上。因此,这些人群在使用光敏性药物时必须采取适当的防护措施,以避免光敏性反应的损害。

#### 一些常用药也属于光敏性药物

葛春丽告诉记者,常见的光敏性药物有很多种,包括一些常用药。葛春丽列举了30多种光敏性药物。

**喹诺酮类** 氧氟沙星、环丙沙星、诺氟沙星、左氧氟沙星、依诺沙星、洛美沙星、培氟沙星、氟罗沙星、吡哌沙星、替沙星。

**其他抗菌药** 灰黄霉素、四环素、抗组胺药 氯苯那敏、吉敏灵、苯海拉敏等。

**安定类** 如氯氮卓。  
**解热镇痛类** 如阿司匹林、索米痛片、布洛芬等。

**利尿药** 氢氯噻嗪等。  
**降糖药** 格列本脲、列吡嗪。

**抗精神病药** 氯丙嗪等。  
**其他** 硝酸甘油、硝普钠。

此外,还有一些中草药,如荆芥、白芷、白鲜皮、槐花、补骨脂、小茴香等,经实验证明,也能引发光感性皮炎。

#### 如何避免光敏性药物皮疹

葛春丽说,以上列举的这些药物在静脉注射时,一定要避光,使用避光输液器;口服这些药物时,服药期间一定要避免日晒。同时,在室内也要避免日光反射的光线和紫外线照射。否则一旦



发病,往往迁延不愈,并能影响到未受照射的部位,而且以后再使用这些药物时,仍有可能发生光敏性反应。发生药物光敏性反应之后,这些药物应终身禁用。

含光敏性物质的药物比较多,患者很难记住这些药物的名称,但患者只要在服药后短时间内不接触强光就能在很大程度上减少药疹的发生。因此,葛春丽建议,患者最好不要在服药后半小时内外出。雨后天晴时,紫外线照射强度很高,如果患者服用光敏性药物也应避免这种时间外出。

## 处方点评

**病例:** 女,18岁,以发热、咳嗽、腹痛等症为主诉,到急诊科就诊。

**临床诊断:** 感染性发热,肺部感染,急性胃肠炎,腹痛待查。

**处方:** 乳酸左氧氟沙星氯化钠注射液(100毫升:0.2克/瓶)静脉输液,每次1瓶,每天两次,连续用1天。

**分析:** 左氧氟沙星说明书已经修订(见《国家食品药品监督管理局关于修订左氧氟沙星口服和注射剂说明书的通知》国食药监注[2012]373号),常规用法修订为250-750毫克,每天1次,与欧美多数国家近年来根据药代动力学与药效动力学理论和相关的循证医学研究成果对喹诺酮类药物剂量和给药方案进行的修正相一致。

(据《中国医药报》报道)

## 中医中药

### 炙甘草汤治疗心律不齐

医圣张仲景以炙甘草为君创立的炙甘草汤临床治疗心律不齐等心脏疾患疗效确实,屡试不爽。药用:炙甘草、麻仁、阿胶,加重桂枝用量至生地、党参各15克,阿胶、桂枝、麦门冬、火麻仁各10克,生姜3片,大枣6枚。水煎服,每天1剂,两次分服。

余在应用时,根据症状的不同,增减药物,可提高疗效。大便溏者,去火麻仁,加酸枣仁;心悸者,加龙齿、朱砂;病毒性心肌炎邪盛者,加黄芩、蒲公英、大青叶;心气虚者,去火麻仁、阿胶、生姜,加人参、黄芪、五味子;心阳虚者,去火麻仁、阿胶,加重桂枝用量至30克,附子5克;心阴虚者,重用生地、麦门冬,再加玄参、生地黄3片,当归、赤芍药、丹参;心痛甚者,加丹参、延胡索、赤芍药、三七等;瘀血阻滞者,加丹参、三七、延胡索、郁金、檀香。一般服用20-30剂,可收良效。

(程宝书)

## 用药须知

### 腹泻服用小檗碱要足量

#### 选用要对症

腹泻大致可分为感染性和非感染性腹泻两类,而感染性腹泻又有细菌感和病毒感染之分。小檗碱只适用于细菌感染的腹泻,而对肠易激综合征、溃疡性结肠炎等原因导致的腹泻,小檗碱没有作用。例如,由于天气转凉引起的腹泻,如果症状较轻,在不影响生活、工作的情况下,是不需要服用小檗碱的。

#### 剂量要充足

服用小檗碱要足量,要严格按照药品说明书上的指导用量服药。不要先服一片,看看没有效果再加一片,这样不易产生疗效。另外,在外出时,有人会习惯性地吃几粒小檗碱预防腹泻,这会使机体产生耐药性,还会抑制肠道正常菌群的活性。

#### 忌茶水同服

茶水中含有多酚成分,如茶多酚、嘌呤生物碱、多种维生素、鞣质等,其中鞣质会在人体内分解成鞣酸。小檗



碱口服后,几乎不被胃肠道吸收,而是停留在肠道内,以持续对抗致病的细菌。但是,茶水中的鞣酸会沉淀小檗碱中的生物碱,使其药效大大降低。因此,不仅不能用茶水送服小檗碱,而且在吃药前后两小时内也不能喝茶。

#### 不可长期服

虽然小檗碱的不良反映较少,但也偶有恶心、呕吐、皮疹和药物热等表现。长期大剂量服用小檗碱会导致B族维生素吸收障碍,从而引发周围神经炎。如果要长期服用小檗碱,一定要谨遵医嘱。(齐冰)

### 肌肉拉伤疼痛 用药有讲究

肌肉拉伤、疼痛是生活中常有之事。这类损伤的常用药品并不少,比如人们所熟知的阿司匹林。每种药物的药理不同,适应症和不良反应也有所差异。

总体来讲,相比激素类抗炎药,上述药物安全性较高,大多属非处方药,在药房可直接购买。以阿司匹林为例,因其安全性相当稳定,其他解热镇痛类药物都会与之相比较,随后评估药品安全性。阿司匹林对全身性疼痛的缓解疗效不错,不过应用该药最需警惕的是出血。临床研究发现,患者一旦长期服用阿司匹林,可能会导致皮下出血、胃肠道出血,甚至脑部出血。因此,服用阿司匹林最好在医

生指导下科学适度应用。

相比之下,双氯芬酸钠等外用止痛药,因皮肤吸收药物成分有限,安全性更胜一筹。这类药物对身体局部出现红肿、疼痛的疗效立竿见影,很受患者青睐。尽管迄今临床对这类药物的长期应用缺乏统计,但所谓“是药三分毒”,即便是外用药,笔者也不建议没有来由地长期应用。

对肌肉疼痛服药,最需强调的一点是,切忌擅自服药。如果没有明确的外伤原因,肌肉突然疼痛,还应前往医院专科诊断,排除身体其他疾病后,再寻求止痛药的帮忙。(王斌)

### 老人用药应“岁增量减”

我们经常在药品说明书上看到“小儿酌减”字样,但许多人却不了解“酌减”的规则同样适用于老人。

老年人各器官功能逐渐衰退,且由于生活环境和体质的差别,对药物用量个体差异大,耐受性低。因此,一般药物应用时,要从最小剂量开始,逐渐增量,摸索出既能控制病情,又能避免不良反应的,比较适合自己的剂量。(张亚同)

根据《中国药典》规定,60岁以上的老年人其用药量相当于成人用量的四分之三,不可自行增加用药剂量。对80岁以上的老年人,只能给予成人量的二分之一。

老年人常同时患多种疾病,在用药时,应先服用治疗急、重症的药物,待病情稳定后,再兼顾其他病症的治疗,适当服用其他药物,不要多种药物一起用。(张亚同)

### 治病毒性脑炎方



流行性乙型脑炎由带病毒的蚊子传播,最易引起高热、抽风、昏迷。其发病急骤,进展迅速,致死率均较高。由疱疹病毒引起的脑炎,其病情往往也十分严重,脑部不但有炎症、水肿,而且出血、坏死等亦多发生。此病多发于盛夏酷暑或夏秋之交,归属于中医“暑温”“暑风”“伏暑”等范畴。当下正是该病的高发季节。

此病多因外受暑温之邪,早期即多卫气同病,出现高热、头痛、呕吐、嗜睡或烦躁等症,很快转入气营,甚或逆传心包。临床上经一确诊,这类患者多已进入热毒炽盛、气营两燔,或痰热壅盛、闭窍动风,而以高热、昏迷、惊厥为主要症状,必须果断采取有效的救治措施,尽快截断病机,扭转危局。此病病机以热、痰为主,病位在心、肝、脑,治疗当以清气凉血、泻热解毒为主,选用清温败毒饮加减治之。

**基本方:** 石膏30-100克,知母12克,水牛角30克,牡丹皮12克,黄连8克,黄芩12克,栀子12克,赤芍药12克,生地30克,连翘15克,甘草6克。

**加减运用:** 热毒动风、手足抽搐者,须选加钩藤、羚羊角、全蝎;呕吐剧烈者,宜选加芦根、竹茹、代赭石、法半夏、苏叶等;大便秘结者,须选加大黄(后下)、玄明粉(冲服)、枳实(打);热毒内闭心包,神昏谵语者,可选用安宫牛黄丸或清开灵注射液。

此外,暑温多夹湿邪。兼见小便短少,便溏不爽,苔腻等,可在上方基础上选加滑石、芦根、藿香、厚朴等。如患者以湿热为主,见低热缠绵不退,或五心烦热,或头痛如裹,或神志时清时昧,胸闷腹胀,纳差或呃逆,尿短便溏,舌苔腻,脉濡。治宜化浊利湿、清热解暑,可选用小柴胡汤合甘露消毒丹加减治之。药用:柴胡、藿香、三草蒲、郁金、法半夏、炒栀子各10克,黄芩、滑石、连翘、芦根、茵陈、板蓝根各15克,川贝母、白豆蔻、甘草各6克。如头痛,加羌活、白僵蚕;腹泻,去栀子、滑石,加苍术、薏苡仁。

### 鲜马齿苋汁治痢疾

马齿苋为马齿苋科植物。马齿苋的全草,其味酸寒,归大肠、肝、脾经,有清热解暑、凉血止痢的功效,单味鲜用治痢下痢脓血、里急后重有较好疗效。方法是取鲜马齿苋去根洗净,切碎捣烂取汁,每次口服20-30毫升,每天3次。

(赵丽萍)

## 药房管理



### 关爱生命 呵护健康

本栏由 国药控股河南股份有限公司协办

国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心下属企业,依托集团的平台、网络,以现代物流和信息化为支持,通过不断创新,打造智慧供应链,成为国内领先的医药健康服务商,领航河南省健康产业发展。

## 药房必备设施与设备一定不能少

□赵民生

药品不同于一般的物品,对于储藏条件有特别的要求。因此,药房的必备设施与设备,务必要按标准要求配置好,否则将有可能影响药品质量,进而给患者用药安全带来危害。

**【要求】** 药房与药库的建筑结构、环境卫生、面积规模等要符合规定,要有与陈列药品相适应的货架、底垫、拆零专柜、毒麻专柜、冰箱(冷藏库)等仓储调配设备;尽量配备符合要求的避光、通风、温湿度监测、照明、消防、防盗及七防(防尘、防潮、防霉、防污染、防虫、防鼠、防鸟)等设备。煎药室要有通风、温湿度调节设施。计量器具应用到计量部门年检并贴有合格标志。毒麻专柜为双锁,连有110自动报警器。

**【存在问题】** 有些药房或药库安装空调数不够或因节电不开空调,造成药房或药库实际温度达不到规定要求;或拆零药品无专柜,整盒药品与拆零药品混放,易串味药品未设专柜等调配设备未做到经常年检。

**【案例】** 上级部门对某医院药房突击检查时发现,该院药库中合格区与发药区混在一起,室温超过了28摄氏度没有开空调。由于底垫不够,很多大输液都摆在了地上。在药房,维生素C注射液、环丙沙星注射液等需避光保存的药品都敞开了盒,药房窗户也未安装窗帘。需冷藏的药品,如头孢吡肟钠、头孢吡辛钠,由于冰箱容量有限,放到了常温库。

**【分析】** 设施设备未配备或没有正常运转,达不到药品的储存条件要求。在自然温度下,药品是很容易失效变质的。

**【提示】** 药剂科常备的工具,如拆零工具;药匙、消毒棉签、酒精、瓷盘等;验收工具;剪刀、胶带、验讫封箱纸或印章等;西药调配设备;研钵和杵棒、提药篮等;中药调配设备;戥子、台称、铜冲钵、托盘天平(毒性、贵重)、乳钵和杵棒,其他如电动粉碎机、铡刀等;温湿度调控和监测设备如空调、温湿度表(计);其他设备如排风扇、量杯、量筒、鼠夹、灭火器等,以上设备要有台帐并保证能够实际运行。

## 《婚育与健康》学术理论版征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 100-9488 CN 41-1245/R)学术理论版,由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共卫生、民族医药、预防保健、护理、检验、药学和卫生管理等相关的医学论文。本刊全文被龙源和万方数据库收录。

一、快速通道: 重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用快速通道在最短时间内发表。  
二、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。  
咨询电话: (0371)88882571  
QQ: 270034961  
投稿邮箱: syfzcl@126.com  
来信请寄: 郑州市纬五路47号院医药卫生报社 601室高玉元 收

## 信阳骨科医院诚聘

信阳骨科医院是信阳市医保、新农合定点医院,是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。因业务发展,现招聘以下人员: 医生(骨科、外科、内科、麻醉等)、医技人员(放射、心电、B超等)。有意者请持本人相关证件和简历到该院办公室报名。

联系地址: 信阳市市上路362号(四里棚公交站),市内乘1路、17路、18路公交车到四里棚下车即到。  
联系电话: (0376)6186820  
邮箱: xygkyybgs@163.com  
手机: 13939715700  
联系人: 杨劲松

## 诚聘

招聘中医、骨伤、康复、针灸、疼痛科、皮肤、泌尿外科、妇科、B超、放射科及对策划、宣传、编辑、网络购物有经验的的工作人员若干名。有意者请联系周先生: 15888228788。

## 同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备

主营批发: CT机(单排、双排、16排)、C形臂(大、小)、计算机放射成像系统、直接数字放射成像系统(CCD、平板非晶硅、非晶硒、碘化铯、硫化铯)、核磁共振(光纤、3.0T超导、1.5T超导、0.5T超导、0.35T超导、0.3T超导)。  
兼营产品: 彩超机、全自动生化分析仪、交易灵活: 一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。  
联系电话: 18637157188  
张先生 地址: 郑州市建设路11号

## 中国眼科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、常规试剂等批发生售。  
长期维修各类医疗设备。  
电话: 13283881662  
地址: 郑州市花园北路

## 供: 药用蛋黄油

免费赠送《蛋黄油的临床应用与应用》一书。  
蛋黄油可以治疗顽固性皮肤溃疡、烧烫伤、口腔溃疡、褥疮、湿疹(肛门湿疹、阴囊湿疹)、乳头皲裂、中耳炎、手术后刀口不愈合、肛裂、痔疮等多种疾病,疗效确切。  
我们公司专门生产蛋黄油,质量稳定,欢迎联系。  
联系电话: 李经理 18790770063  
质检部电话: (0372)3726316

## B超、彩超维修

本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子、东芝、日立、日立、麦迪逊、汕头、迈瑞、拜耳等进口及国产B超仪、彩超仪,维修各种B超仪、彩超仪探头,特价处理一批库存彩超仪及B超仪,招收学员。  
河南大成B超、彩超维修公司  
电话: 13603452958 (0371)63720282

## 河南上游医疗设备有限公司

代理经营: 全自动血液分析仪、生化分析仪、尿沉渣分析仪、微量元素分析仪、血凝仪、彩超及黑白B超仪、经颅多普勒系列、心电图系列、红外热成像仪、电子阴道镜、内镜诊断系统、精子分析仪、臭氧治疗仪、监护仪、各种内镜镜及等离子刀。  
地址: 郑州市高新区科学大道  
电话: 1383800676(海经理) (0371)65569010  
不以价格高低论成败,只以质量优劣直市场。本厂长期有效,敬请保存电话,以备后用。

## 教九招 开名科

一、经4次排毒治愈鼻窦炎(文化遗产),来电即赠试用品。  
二、甲甲肥大涂药水(文化遗产),30秒治愈鼻甲肥大。  
三、“十六字方针”治疗关节炎(专利技术进步奖)。  
四、“四六二”切脉法,不用患者开口,即知病源所在。  
五、售水丸机,转让治颈椎痛、口臭和类风湿疾病的专利。  
六、“三三三”方案妙治牛皮癣,让所有患者信服。  
七、新法挂线立止痛,两周治愈腰椎间盘突出。  
八、新法熬膏,两周不流不排治疼痛,可试用。  
九、臂三针3分钟缓解全身疼痛。

## 全国风湿骨病康复救助工程 标准化卫生室必备治疗仪

喜德康中医康复仪专治风湿性关节炎、类风湿关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛;国家专利(专利号: ZL2009 2 0091687.9),中药特色疗法,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题。  
中医绿色诊疗,标本兼治,不伤胃、肝、肾;提高初诊和复诊率,让专科更有特色,有疗效才是硬道理。  
区域市场保护,免费送仪器,独家授权挂牌经营,限制竞争。  
免费电话: 400-0372-268  
咨询热线: (0372)5362102 15518788387  
香港博士达国际集团有限公司监制  
安阳博士达医疗科技有限公司生产 网址: www.aybsd.com  
全国质量 服务 信誉AAA级产品  
中国医学科学院 农工部 中国管理科学研究院 重点推广