

## 急 诊见闻

### 不同疾病的诊前处理各不同

□庄小艳

在一部电视剧里,皇帝的妃子生孩子,发出阵阵凄厉的叫声,但是身边没有太医。皇帝斥责随从的大臣:“你身为一品大员,难道不如一个接生婆?”大臣连忙找来关于接生的书籍翻看,看了半天惊喜地大叫:“皇上,我知道该怎么做了!书上说接生时先烧开水。”

这戏谑的剧情可博人一笑,但是在日常生活中确有突发疾病让人措手不及。尽管各地的医疗救护设施在一定范围内有所改进,但是仍有不少急危重症患者在送诊过程中因处理不当而错过了最佳抢救时机。因此,急危重症患者在送诊前的妥善处理至关重要。

骨折患者在送诊前要避免休克、包扎伤口、固定骨折端,避免骨折端在搬运过程中损伤周围其他组织,减少患者痛苦。脑血管疾病患者如急性脑



出血,在专业医护人员到达前要绝对禁止长途搬运患者身体;如果必须搬运,亦尽量保持平稳、减少颠簸,以避免加重出血。

胎膜早破的孕妇在送诊前要尽量平卧,抬高臀部,抑制羊水大量流失,否则会造成胎儿缺氧窒息。

颅脑损伤有明显血肿的患者在送诊前应该局部适当加压包扎,以防止血肿扩大,并随时作好处理颅内大出血的准备。

急危重症患者在送诊前如果处理得当,常能转危为安,处理不当则遗患无穷。

(作者供职于孟津县中医院)

### 一例险些误诊的心梗

□张丽平

李某自行到急诊科就诊,自诉腹痛约30分钟,既往有胃溃疡病史,曾有类似的症状发作,对症治疗后痊愈。体格检查发现,腹部平软,剑突下有压痛,其余未发现异常。由于患者的疼痛较重,医生立即给患者进行吸氧、建立静脉通路,床边心电图检查。由于患者的心电图显示正常,给予山莨菪碱对症治疗。接着,患者到放射科行腹部平片检查,也未发现异常,遂以“腹痛待查”转入消化科进行治疗。但是,急诊科医生观察到,患者在应用山莨菪碱后仍腹痛剧烈,于是建议消化科医生复查心电图。这时的心电图已经与第一次的大不相同,出现“红旗飘飘”(现Q波,深Q

超过1格宽)了!急诊科的医护人员又将患者紧急护送至心内科。经过急诊科、消化科、心内科的共同努力,患者的病情才稳定。

这例患者给予笔者两点启示。一、在急诊科工作,医生每天都要有“如临深渊,如履薄冰”之感,一接诊到患者,先稳定生命体征;接着排除致命性疾病,如心肌梗死、肺栓塞等;再考虑进一步的诊断和治疗。二、患者在急诊科停留的时间短,对于有危险因素的患者,牙痛、颈部不适等不典型症状者,即使暂时心电图正常,也不能完全排除心肌梗死等致命性疾病。

(作者供职于河南省直第三人民医院)

## 诊 余闲话

### 仪器有时会“犯错”

□文 容

患者,男,50岁,在普外科行脾切除术,术后转入重症监护病房。不知道是什么原因,心电图监护仪上的测血压袖带一直处于充气状态,导致患者的左上肢一直处于缺血、缺氧状态。由于术后气管插管,用了镇痛镇静药,患者不能诉说不适,而且护士及医生没有及时发现。第二天上午,护士发现后解除袖带,当时摸到桡动脉及尺动脉搏动,但1小时后摸不到了。

请骨科医生会诊时,患者的肢体已经肿胀,张力较高,出现张力性水泡,皮下瘀血,肢体感觉消失,被诊断为筋膜室综合征。由于患者的肢体已经没有感

觉,我们在未行麻醉的情况下,紧急行掌侧筋膜室切开减压术,从肘上减压到手掌,切开腕管,术中发现掌侧深层肌肉已经溶解、颜色变灰暗。彻底减压后,患者的桡动脉及尺动脉搏动恢复。由于背侧筋膜室张力不高,故背侧未切开。

这是一个血的教训:并不是有了心电图监护仪等设备,医护人员就可以高枕无忧了;平时应注意医疗设备的维护与检测,及时更新老化、陈旧、高故障率的医疗设备。

笔者在此提醒,医护人员要有扎实的基本功,不能完全依赖医疗设备,医疗设备只能作为辅助医疗手段。

## 百家讲堂

# 降糖药没有最好只有最适合

□许樟荣

治疗糖尿病常用的口服药主要有磺脲类、双胍类、α-糖苷酶抑制剂、格列奈类、胰高血糖素类似物和近几年新上市的二肽基肽酶-4(DPP-4)抑制剂等。不同种类的降糖药各有特色,不同的糖尿病患者其病情及身体其他方面的健康状态也各有不同,因此药物的选择一定要讲个体化,要用最适合自己的药物。

### 降糖药各有优缺点



不同种类的降糖药适应不同的人群,其副作用也各不相同。下面介绍几种常见的降糖药。

#### ▲格列喹酮

格列喹酮是第二代磺脲类降糖药,优点是很少引发低血糖,可用于轻度肾功能受损者和有蛋白尿者。因为格列喹酮是磺脲类降糖药中唯一主要不从肾脏排泄的药物,只有5%经肾排出,95%从肝脏排泄。因此,很多医生建议糖尿病肾病早期的患者使用格列喹酮。

另外,对于血糖控制不满意有蛋白尿者,只要空腹血糖不超过10毫摩尔/升、肌酐正常,给予格列喹酮治疗是很安全的。但并不是所有的患者都可以使用格列喹酮,还需要考虑如下因素:一是适合体重偏低或体重正常的2型糖尿病患者,二是餐后血糖高,三是胰岛素分泌尚可。磺脲类降糖药的优点是降糖效果好、价格便宜,缺点主要是易引起低血糖。不同的磺脲类药物以及不同的剂型引起低血糖反应的程

#### ▲二肽基肽酶-4抑制剂

该药通过减少胰高血糖素样肽-1(GLP-1)的分解、血液中的胰高血糖素水平升高,以刺激胰岛素释放、抑制胰高血糖素而发挥降糖作用。这类药物降糖作用确切,单独应用不会引起低血糖和增加体重,还有轻度的调脂降压作用,更适合肥胖合并血脂异常、有高血压病的2型糖尿病患者。这类药物同样可以应用于轻中度肾功能减退的患者。

#### ▲二甲双胍

这是国内外公认的一线口服降糖药,降糖疗效确切,单独应用不会引起低血糖,价格较便宜,但不同厂家出产的差价很大,疗效和副作用发生率亦不同。该药有减轻体重的作用,且不会引起低血糖,还能减轻胰岛素抵抗和降低血糖波动,已经越来越广泛地应用于临床。

#### ▲拜糖平

α-糖苷酶抑制剂类,主要是通过抑制肠道的α-糖苷酶,从而抑制葡萄糖的吸收,发挥降糖作用,主要是降低餐后血糖,对于空腹高血糖者降糖效果并不理想。另外,对于主食以蛋白质、脂肪为主者,其降糖效果也不好。伏格列波糖与其有同样的特点。

### 使用降糖药要注意4个问题

不少糖尿病患者虽然服用降糖药,但是血糖控制并不理想,其原因多种多样。患者在口服降糖药物治疗中,应注意以下问题。

#### ▲不要频繁更换药物

一些磺脲类降糖药在体内有随时间延长药物作用逐渐增强的过程。一些患者不了解这一点,往往服用几天或十几天,见血糖、尿糖下降不满意,就急于换药。事实上,有些降糖药服至半个月甚至1个月时才达到最大的降糖效用。

#### ▲同类药物不要联合使用

每种降糖药都有最大有效剂量,未用到这个最大有效剂量,不要轻易认为某种药物无效。较合理的服药方法为:根



#### ▲降糖药不是越贵越好

药物的价格与其疗效并不成正比,不应以价格高低评价降糖效果。我们不应该说哪种药好,而应该看哪种降糖药更适合。因为对甲有效的药物,不一定对乙也有效,有时对乙不但无效,甚至有害。

#### ▲按体重年龄选降糖药

对于重度肥胖者,应先降低体重,再根据血糖选用降糖药。患者年龄如果小于70岁,首选双胍类药物为宜。

糖尿病降糖治疗是长期的甚至终身的,患者不应该自行停药或者减少用量。如有特殊情况,要征求医生的意见。

(作者供职于中国人民解放军第三〇六医院)

## 县 域动态

### 30分钟为90岁患者植入支架

本报讯(记者王平通 通讯员王颜霞)近日,平顶山市第二人民医院成功为一位90岁老人实施了冠状动脉支架植入手术。

90岁的姜先生,在家中突然出现胸痛、呼吸困难等症状,被当地医院诊断为冠心病,后被转诊至该院心血管内二科。入院后经全面检查,患者被诊断为冠心病、不稳定型心绞痛。经导管介入冠状动脉造影检查,患者的冠状动脉主要血管狭窄程度达95%,有不稳定斑块存在,

随时可能因完全闭塞而危及生命,非常有必要植入支架。由于患者家属的信任,该科克服患者高龄、手术难度大等困难,进行了充分的术前准备和风险预案准备,术中仅用了30分钟便顺利完成了心脏支架植入手术。患者及家属十分满意。

“说是做了手术,可是我一点不舒服的感觉都没有,医生一直和我聊天。现在,我的胸口一点也不痛了。”姜先生精神状态良好,很是兴奋。

### 两项心脏手术在滑县完成

本报讯(记者张治平 通讯员朱如海 武岩)记者23日得知,永久心脏起搏器植入术与室间隔缺损封堵术同时在滑县人民医院成功开展。

滑县八里营乡东草坡村69岁患者刘某和枣村乡17岁患者李某,分别患有心肌梗死与先天性室间隔缺损,生命受到威胁。但是,外出就医的高昂费用让这两个本不

富裕的农村家庭望而却步,只能在家中依靠药物救治。此时,滑县人民医院联手国家知名院校破解群众看病难、看病贵的消息如一缕阳光,让两个不幸的家庭重新看到了希望。

滑县人民医院介入导管室医生张现发在北京同仁医院进修期间,在郭炜华医生的指导下,分别为这两位患者成功实施了手术。

### 濮阳完成一例髌关节脱位术

本报讯(记者陈述明 通讯员杨瑞丽 苏建光 郝鑫)近日,濮阳市中医院顺利完成一例大龄儿童左髌关节发育性脱位患者手术。

患者以“行走跛行11年,加重半年余”为主诉入濮阳市中医院骨科。患儿活动后患肢酸困不适,左下肢缩短约2厘米,严重影响日常生活。经科室多次会诊,反复讨论髌盆

截骨各手术方式的优缺点,医生行左股骨内翻去旋转截骨,骨盆截骨内固定术。术后,患者恢复良好。

据介绍,髌关节脱位疾病比较高发,且女性多于男性,左侧多于右侧。5岁以后,患儿多遗留髌关节功能障碍。如果治疗不当,可导致骨性关节炎,小儿股骨头坏死等并发症,可致终生残疾。

## 近 期话题

### “老病号”点药,该咋办?

有些患者反复犯一种病,或本身是慢性病患者,早已成为医生的“老病号”。他们对自己的疾病了如指掌,自以为“久病成良医”,甚至“指挥”医生开药。在多数情况下,他们服用药物后,症状好转。但是在个别时候,医生可能因此误诊误治,造成不可预知的后果。

因“老病号”点药而延误治疗的事情,你遇到过吗?医生该怎么办?

如果您有这方面的经验、心得,请于9月17日之前发给我们。

联系人:苏文娟  
投稿邮箱:316367508@qq.com  
地址:郑州市纬五路47号院2号楼605室医药卫生报社编辑部  
邮政编码:450003

(本版图片均为资料图片)

**中药灌肠 治儿科病 推广**  
**穴位敷贴 治慢性病**  
网址:www.kfncy.com  
电话:13839996120

**诚聘**  
招聘中医、骨伤、康复、针灸、疼痛科、皮肤、泌尿外科、妇科、B超、放射科及对策划、宣传、编辑、网络购物有经验的的工作人员若干名。有意者请联系周先生:15888228788。

**中国眼科科技有限公司**  
血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。  
长期维修各类医疗器械  
电话:13283881662  
地址:郑州市花园北路

**同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备**  
主营批发:CT机(单排、双排、16排)、C形臂(大、小)、计算机放射成像系统、直接数字放射成像系统(CCD、平板非晶硅、非晶硅)、碘化铯、碘化钨、核磁共振(光纤、3.0T超导、1.5T超导、0.5T超导、0.35T超导、0.3T超导)。  
兼营产品:彩超机、全自动生化分析仪。  
交易灵活:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租购融资;七、透支刷卡;八、信用委托。  
联系电话:18637157188 张先生  
地址:郑州市建设路11号

**诚招药品合作伙伴**  
药品为上海市重大科技项目,凝聚上海市54位肿瘤学家20年心血,拥有自主知识产权和两项专利。作为国家级首种肿瘤治疗性现代中药,该药已被率先列入上海市医保目录。为了拓展河南市场,诚招部分市、县合作伙伴。  
联系电话:15902145053

**“中药脱管疗法”治疗高位肛瘘术后复发**  
我院肛肠病专家王济平主任用“中药脱管疗法”治疗高位肛瘘(内口在直肠环以上)已有40余年成熟经验,病人在治疗期间痛苦小、创伤小、愈后瘢痕小(无沟状瘢痕)、治疗时间短、愈后无任何后遗症等优点。我们承诺:病人来院先签约治疗,痊愈再付款,欢迎垂询。  
电话:(0518)187109533 / 13382967798 / 13585294389  
联系人:王珍 QQ:2022975491 邮编:222100  
地址:江苏省徐州市鼓楼区海西路西苑国际医院

**特色医疗 九联疗法培训**  
不打针,不吃药。特效验方,内病外治。百痹痛消散、百痹痛消丸、百痹神贴、百痹活止痛液、疼痛一熏轻、左病右治、全息疗法、特效针灸、整脊疗法。特色九联,治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、腰椎管狭窄、肩周炎、骨质增生、风湿性关节炎、类风湿关节炎、神经痛、强直性脊柱炎及各种颈肩腰腿痛。中医外治,疗效立竿见影。零风险,无痛苦。常年培训学员,随到随学,学会为止。  
地址:周口市郸城县吴台镇张小楼行政村卫生所  
联系人:李老师  
电话:15093235691 18738803111

**标准化村卫生室必备治疗仪**  
绿色疗法——让专科更有特色  
襄德康中医康复仪,利用纯中药热灸方法,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题。专利仪器+专利膏药+专利灸药,三位一体绿色疗法,透皮吸收,标本兼治,不伤胃肠、肝肾。  
独家专利特色灸疗,提高专科形象。疗效才是硬道理,以疗效说话,提高就诊率。  
签约免费送仪器,地方区域保护,挂牌授权经营,独家特色优势。  
全国风湿骨病康复救助工程推荐产品  
襄德康——中国中医康复设备行业最具影响力品牌  
襄德康:400-0372-268  
咨询电话:(0372)5362102 15518788387  
襄德康博士达国际集团有限公司监制  
安阳博士达医疗科技有限公司生产  
网址:www.dysbd.com  
中国医学科学院 技术合作  
全国质量服务信誉AAA级产品

**液针刀微创疗法班、基层医疗专科免费班**  
一、多功能液针刀系列疗法班(洛阳9月21日开课)  
(1)多功能液针刀疗法班:党东旭教授经20余年临床研究,汲取各家所长,独创一种集针刀药物松解、三氧微创、神经根减压于一体的新疗法,荣获数十项国家发明专利。其专著在国内外发行。该疗法具有操作简便、安全无痛苦、治愈率高等特点。10余年来培训国内外学员数万人,主治颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿类风湿病、肩周炎、股骨头坏死、足跟痛、各种神经痛等顽症。(2)多功能针骨植入疗法:主治脊柱相关疾病等,如胃炎、胃溃疡、结肠炎、癫痫、慢性支气管炎、盆腔炎、荨麻疹等顽症。(3)最新注射法:传接侧副窝及椎间孔注射、骶管注射等。  
二、基层医疗专科公益班(免费)  
原学费6800元,现只收300元教材费(洛阳9月19日开学,协助资格考证)。  
(一)皮肤科美容外治班:速治雀斑、鸡眼、黄褐斑、血管瘤、牛皮癣、带状疱疹、白癜风等。(二)韩国色素爆破美容及微创技术:快速去除面部黑气、嫩肤祛斑、美白去皱。(三)火针疗法:传授各种火针的临床应用、中药药液注射;传授各种火针的临床应用。(四)蒙氏火针特色班:传授蒙氏蒙氏火针技术临床应用等。(5)前列腺腔体灌注:操作简便、安全无创、疗效奇特。(6)鼻息肉电灼术:正宗台湾鼻内镜技术,快速消除鼻下鼻甲炎症,传接侧副窝及鼻翼炎方、特色治疗咽喉炎。  
洛阳地址:洛阳市西工区市委党校医学部  
18925186317  
13825140692  
北京地址:北京中医药大学(10月3日开学)  
13825140692  
请进入 www.yezhendao.cn 了解全国各地开课时间!

**治疗冠心病,三重调理“心、血、管”**

冠心病发病率逐年增高,严重威胁人们的健康,由其引发的心绞痛反复发作更令无数患者苦不堪言。因此,选择一种安全有效的中成药来治疗冠心病,降低心绞痛发作率显得尤为重要。

国家中药保护品种——玉丹参桂胶囊在治疗冠心病方面充分发挥“提振心阳、活血化瘀”双重功效,可有效保护冠状动脉、软化血管、降低血脂,具有调理心脏、血液、血管的独特优势。

通过调理心脏、血液、血管,发挥三重作用,可预防严重心血管事件的发生,适合冠心病、心绞痛患者长期服用。

玉丹参桂胶囊(处方名:参桂胶囊。批准文号:国药准字Z20000660)广泛应用于临床治疗冠心病、心绞痛和慢性心力衰竭,适合胸痹、心痛、刺痛、咳嗽、身重、神疲乏力、乏力自汗、心悸、怔忡等病症,属国家中药保护品种、国家医保用药、河南省基本药物、河南省新农合报销用药。

**企业简介**

上海玉丹药业是以研发和生产具有完全自主知识产权的中药创新药物为主的科技型制药企业,相继研发出具有标本兼治意义的划时代中药——玉丹参桂丸和玉丹参桂胶囊,成为心脑血管疾病中药研发领域的领跑者。

如欲了解更多企业和产品信息,您可访问玉丹药业网站 www.yudan.com.cn,或拨打全国免费咨询热线:400-005-8868。