

世卫报告：

每6秒有一人死于烟草

世界卫生组织(简称世卫组织)近日发布了《2013年全球烟草流行报告》(简称《报告》)。

致癌症、心血管疾病、糖尿病和慢性呼吸系统疾病。世卫组织非传染性疾病预防司司长贝特切

尔说：“烟草每年造成大约600万人死亡，平均每6秒钟就有一人死于烟草。这是当今唯一一种可以避免的死因。如果这种情况继续下去，本世纪将会有10亿人死于烟草。”

烟草在全球盛行于200多年，直到20世纪人类才开始认识到烟草对健康的危害。

《报告》指出，过去5年中，各种限制烟草使用措施所覆盖的人群增加了一倍多，已达23亿人，如果不能对烟草实施有效控制，本世纪将会有10亿人死于与烟草有关的疾病。

世卫组织从2008年开始发布全球烟草流行报告，对各国在禁烟方面所做出的努力进行全面评估，意在敦促各国加大禁烟力度，保护人类健康。根据世卫组织的统计，目前全球每年有600万人死于烟草，吸烟可能导

类的危害发挥了积极作用。2008年，世卫组织又明确规定了6项具体的控烟措施。具体内容是：监控烟草使用和预防方面的政策，保护人们免受烟草烟雾危害，提供戒烟帮助，警示烟草危害，禁止烟草广告、促销和赞助，并提高烟草税收。贝特切尔说：“从2007年到2010年，共有41个国家至少实施了一项最高水平的烟草控制措施，在采纳并实施这一措施的41个国家中，据估计至少拯救了740万人的生命。”

《报告》显示，过去5年中，共有20个国家要求在烟草包装上印有醒目警告，有32个国家通过了在所有公共场所全面禁烟的规定。《报告》特别提到了哈尔滨去年颁布的公共场所禁烟规定，认为这是中国在禁烟方面作出的积极努力。

《报告》同时指出，为了实现在2025年将烟草使用减少30%这一目标，需要有更多的国家在更大的范围内全面实施烟草控制规划。世卫组织禁烟专家科斯特·肖特说：“增加对烟草业的税收是最有效的方法之一，不幸的是，这一措施未能得到很好的执行。现在只有32个国家实施，覆盖了530万人

口，仅占全球人口的8%。在这方面，我们努力改善的空间还很大。”

《报告》指出，如果目前的趋势继续下去，到2030年，每年死于与吸烟有关的疾病人数将升至800万人，其中80%都在中低收入国家。世卫组织总干事陈冯富珍指出：“如果我们不能团结一致，禁止烟草广告、促销和赞助，越来越咄咄逼人的烟草业将会继续诱骗青少年和青年吸烟。每个国家都有责任保护其人民免遭与烟草有关的疾病和死亡。”

(据《国际在线》报道)

拼口感还是拼营养？

有机食品如何确保名副其实

随着人们越来越重视食品安全，有机食品正在从概念逐渐走上餐桌。虽然有机食品价格比常规食品高20%~50%，但有机食品因为禁止使用一些可能对环境和人类健康造成危害的物质，而受到消费者青睐，消费者对有机食品的需求也越来越高。

目前有机产品在国际市场的份额增长非常迅速。据统计，2012年，全世界有机食品的市场销售额已超过600亿美元，主要集中在欧洲和北美。

我国有机食品也有着巨大的国际国内市场需求。近10年，我国有机食品的年出口增长率均在30%以上；同时，国内市场也在不断扩大，在北京、上海、深圳、广州等经济发达城市，已形成相对稳定的有机食品消费群。

目前，中国有机食品的消费额以每年30%~50%的速度增长，有些地区把发展有机食品产业作为地方经济新的增长点和实现农民增收的有效途径。据预测，未来10年内，我国有机食品年均增长率都将达到20%~30%。

相关资料显示，目前有机农业占农业的5%。如果全世界土地都进行有机耕作，只能养活5亿人。即使有机农业占有份额最大的丹麦，也只占10%。因此，要提高食品的安全水准，追求生活质量的少数人难免要付出更高代价。

有机食品如何确保名副其实？

一名专家表示，对目前餐饮企业使用的有机食材，消费者大多心存疑虑。名为有机食材，但产地、农场的认证标志是否名副其实？通过申请的有机食材生产基地要在最近3年内未使用过农药、化肥等违禁物质，那么这个由谁来监管？另外，按国际惯例，有机食品标志认证技巧的有效许可期限仅一年，期满后需重新审核。但事实上，不少此类食材即使贴上标志，也没标明是哪一年的认证，难以辨别是否在有效期内。

在餐饮行业，对这些有机食品认证的监管难度更大。热衷于吃有机食品的某公司白领董燕认为，一般小餐馆，肯定不会舍得用有机食材。她表示：“在超市购买的有机食品还有所谓的标签、认证贴在包装上，而在餐厅用餐却只能凭其诚信度来判断。在高档餐厅、星级酒店用餐，基于其品牌、诚信，我们更愿意相信其使用了有机食材。但一般的小餐馆可信度不高，仅凭餐牌根本无法证明上桌的那道菜就是有机食品。”

有机食品的优势在于安全而非营养

对于很多人对“有机食品是否更营养”的疑问，北京营养师俱乐部理事长王旭峰介绍，有机食品不是增加营养，而是减少伤害。就像苏丹红鸭蛋，不是里面的蛋白质、脂肪、卵磷脂、维生素和铁、钙、钾等人体所需要的矿物质含量不足，而是因为苏丹红伤害到了我们的身体。

目前有机食品的主要优势是安全性比普通食品高，因为其要求生产环境洁净、无污染；在生产过程中不允许使用人工合成化学物质，例如农药、化肥等；95%原材料必须符合有机食品标准，对厂区、设备、工艺、卫生条件和生产人员有严格要求。

需要注意的是，“安全”和“健康”是两个概念。对食品来说，健康特性=食品安全+营养价值+保健价值。是否真正带来健康效果，还要看膳食搭配是否合理。

中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红也表示，没有一种食品十全十美，营养品质和安全品质也不一定完全一致。有机食品农药少，并不等于蛋白质和维生素含量高。鱼类脂肪质量好对预防心脏病有益，不等于它没有农药和重金属污染。即便是母乳，也能测出不少污染物，比如二噁英、六六六等。

美国儿科学会在一份名为《有机食品：健康及环境优势和劣势》的报告中指出，与传统食品相比，有机食品在杀虫剂残留水平方面优势明显。有机方式饲养的家畜染有耐药细菌的可能性较低，因为在饲养过程中，它们只在生病时才服用抗生素。但有机食品在维生素、矿物质、抗氧化剂、蛋白质等营养成分含量上与传统食品并无区别。

报告作者、美国儿科学会营养委员会委员珍妮特·西尔弗斯坦说：“最重要的是孩子们应该多吃蔬菜、水果、低脂或脱脂奶制品——不管它们是有机还是传统的，这些饮食已被证明对健康有益。我们不希望有些家庭因为选择价格昂贵的有机食品而减少健康食品的总体摄入量。”(据《新京报》报道)

85%癌症患者属于酸性体质？不可信！

回放：

近日，一则“85%癌症患者属于酸性体质”的帖子在微博、微信上被广泛转载。发帖人称，人的体质分为酸性和碱性两种，保持碱性体质有助于对抗癌症等各种疾病。人们在饮食中应少吃酸性食物，多吃碱性食物，以改变人的体质。

疑问：

人的体质真有酸性和碱性之分？如果是真的，酸碱性体质真的和各种疾病有关系吗？

解答：

“说人的体质有酸碱性之分，完全是无稽之谈，不能相信。实际上，几乎所有人的血液都呈弱碱性。”中国工程院院士、中国中医研究院西苑医院首席研究员李连达表示。

“关于人的体质区分，印度有4种体质之说。传统中医学将人的体质分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质9个类型，但酸性体质一说，绝不可信。”李连达认为，现代医学从来没有酸性体质这一说，这是某些人故意编造出来，以达到其个人目的的说法。实际上，根据人的血液来区分，人类的血液几乎都属于弱碱性。

李连达进一步介绍，“人体的血液酸度过高则容易得病”的说法，更加没有科学依据。目前没有任何证据表明，血液的pH值呈酸性，人就会得病。实际上，一般各种患者的血液pH值和正常人也差不多。另外，也并非血液的碱性越强，人就越健康。

“靠吃碱性食物能否改变人体血液的酸碱性？”李连达认为这一说法也没有道理。即便吃了很多碱性食物，人体也会自行调节，使体内酸碱度保持相对平衡。

“目前有些研究表明，每个人容易得什么病，可能与其基因有很大关系。”李连达说，现在已经有部分的证据表明，具有某种基因的人得某种疾病的概率较大，但这并非绝对。实际上，基因与人类疾病的关系，还需要进一步研究。”(据《中国科学报》报道)

气候变化与传染病关系密切



最近，一个由疾病生态学家领导的国际小组报告称，气候变化正在影响着世界传染病的传播，并对人类健康和生物多样性保护产生严重影响。该小组提议，模拟疾病系统对气候变化的反应方式，将有助于公共卫生部门和环境管理人员对致命性疾病进行预测并采取缓解措施。

气候变暖改变疾病对野生动物的影响

这篇论文发表在最近的《科学》杂志上。论文作者、美国乔治亚大学奥德姆生态学院副教授索尼娅·奥尔蒂泽说：“气候变暖已经使疾病对野生动物、农业生态系统的影响发生了变化。在很多地方，我们看到疾病和寄生虫病越来越多。但气候变化的影响与这些疾病之间的关系，取决于生物的生理机能、所在位置和生态群落的结构。”

在生物体水平上，气候变化会改变宿主和寄生虫的生理机能。北极的一些例子最明显，北极的温度上升迅速，导致了寄生虫也迅速发展。比如肺蛔虫会影响麝香牛，其在每个夏季的传播时间会更长，成为感染种群的严重问题。

提出研究与行动日程

从人类健康的角度考虑，不仅有来自病原体的直接风险，如登革热、疟疾和霍乱，所有这些疾病都与天气更热有关，还有来自农业系统的以及用于生存和文化活动的各种动植物的间接影响。

“疾病代表着多个物种相互作用的结果，包括宿主、病原体和其他成员，要预测它们对持续的气候转变的反应，是个巨大挑战。”科罗拉多大学的彼得·约翰逊说，“由于传染病对人类健康和野生动物保护的重要性不断提高，我们迫切需要一个解决方案。”

为了迎接这一挑战，美国乔治亚大学和科罗拉多大学、康奈尔大学等多家单位的研究人员提出了一项关于未来研究与行动的日程。

其中一个建议是，扩大有关宿主和寄生虫对气候变化的反应方面的数据，帮助开发早期预警系统。“比如，气候出现了一定程度的变暖，某种宿主-寄生虫系统的传播周期可能从每年一轮增加到两轮。对此，我们希望能预测出来。”奥尔蒂泽说，“我们正努力把预测和应采取的相关措施连接起来。”在农作物疾病管理中已建立了这种预测，而且也用来预防某些地区疟疾暴发。

美国国家科学基金会(NSF)项目主管联合NSF国家健康生态与传染病进化项目的山姆·斯盖纳说：“地球上气候变化与传染病在全球范围的传播正威胁着人类健康、农业和野生动物。解决这些问题需要一个综合的方法，让生物学、地质学和社会科学领域的专家进行合作。”(据《科技日报》报道)

关注“534”

编者按：

“534行动计划”是河南省疾控史上迄今最大规模的培训项目，即到2016年，河南省将投入约7000万元，用5年时间，为省、市、县三级疾病预防控制中心培养4000名实用人才。目前，已有不少学员学成归来。

在学习中成长

□尚卫超

在北京大学医学部学习的15天，让我再次体验了象牙塔的生活，也圆了我今生的北京大学梦。

七月的北京大学，古树繁茂，绿树成荫。15天里我和大学生同在餐厅吃饭，同在逸夫楼上课，同在校园生活。我感受到大学生的诚信、勤奋、严谨、求实、创新、敏锐、智慧；参观了北京大学校史馆，了解北京大学历史变迁，体会到了北京大学“爱国、进步、民主、科学”的传统精神；聆听北京大学教授授课，体会到蔡元培所倡导的“循思想自由原则，取兼容并包主义”。

这次学习的内容共分为3个部分，分别为管理科学、卫生法学和疾病防控业务。授课教授有北京大学MBA(工商管理硕士)签约特聘教授，也有专门研究卫生法学的专家，更有公共卫生学院的全国知名疾病防控专家。

课程安排科学合理，授课老师教学细致严谨，让我感受到学习是一件充实有趣的事情。

俗话说：理越辩越明，事越看越清。讲课的专家尽管研究领域不同，但他们都敢于提出不同的想法，同时也吸纳他人的看法、想法。

礼仪教授刘畅、危机应对专家张忱丹用大人物在公共社交场合失态和面对媒体发飙的画面，让我们体会到礼仪的重要性，学习到了应对媒体的技巧。

教授在授课过程中用自己的亲身经历讲述管理、法学、疾病防控方面的知识，用小故事讲大道理。授课专家在讲授过程中注重和学员互动，激发大家主动思考，比较各种看法和做法，引导学员作出正确判断。

在讲述危机应对课程时，除了理论上的互动，张忱丹教授将40名学员分为5

组，分别给出5个疾病防控方面的题目，每组选拔5名学员模拟官员答记者问，同组的另外3名学员为记者中的托儿，其余学员均扮演记者，主动提问。模拟官员答记者问场面不仅能反映出大家提问、答问的思路和语言水平，了解记者提问的角度，学习答记者问的技巧，为我们今后面对危机提供了实践经验。

我作为一名业务主管领导已经有14年了。14年的历练，从单纯抓业务转型到综合搞管理，我慢慢懂得了注重以人为本的管理精华。

今年6月我被任命为疾病预防控制中心主任，深感自己在管理方面需要进一步提升。此次系统培训，拓宽了我的管理知识、提高了管理技能，对我今后的事业必将产生深远影响。

(作者供职于灵宝市疾病预防控制中心)

培训给了我正能量

□李鸿刚

我有幸参加“534行动计划”卫生管理培训班，经过为期半个月的培训，我受益匪浅。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次学习机会，在最短的时间内由卫生管理者转换为学习者，认真、诚恳地接受了培训。

基层卫生管理人员身处工作第一线，很少有时间和精力静下心来学习。培训班采用短期培训的方式，使我们能暂时放下工作担子，静下心来学习。这次培训对基层管理干部来说是一次难得的机会。

专家、教授给我们讲了很多精彩的案例，对于我们的工作帮助很大，可谓“听君一席话，胜读十年书”。

刘畅教授的《政府公务礼仪》让我懂得了文明礼仪在工作生活中的重要性，让我学会了怎样去做一个有教养、有内涵的人。

张仁华教授的《新形势下医院绩效管理》让我对基层卫生管理工作有了更深的理解。吴冬梅教授的《人力资源管理》使我对基层疾病防控人才培养模式、影响因素及管理模式有了新的认识。

我来自基层疾病预防控制中心，在单位中既承担管理责任，又担负疾病防控的任务，沉重的担子压得我喘不过气来。参加培训后，我突然感觉头脑特别轻松，思路格外清晰。比如《人力资源管理》一

课，让我认识到要靠科学的决策，学习用艺术和处事艺术，充分发挥全体干部职工的积极性，提高工作效率，着力抓方向、抓落实、抓督促。

又如《危机管理与媒体应对》一课，对我启发很大。作为基层疾病预防控制中心的管理者，我平时害怕与媒体接触，不知道怎样去应对媒体，不知道哪些该说哪些话不该说，心里没底。

通过这次培训，我知道如何对媒体和记者，也更加深刻地认识到，只有在平时将各项工作做好，才能更加从容地面对各种风险和挑战。

(作者供职于信阳市平桥区疾病预防控制中心)

公告

郑州市2011~2012年度中医医疗机构医师定期考核工作已于2013年8月开展，截至目前医院还未申报考核的人员名单有：

白俊芝 常俊朴 罗华 孟瑞华 肖成 牛志远 曹士杰 楚少增

以上人员请务必于8月23日前携带身份证、医师资格证、医师执业证原件及复印件到医院申报医师考核工作。最终未按时参加医师定期考核的人员，医院将在考核结束后30日内报告准予注册的卫生行政部门，卫生行政部门将根据《中华人民共和国执业医师法》及《医师定期考核管理办法》相关规定注销注册，收回医师执业证书。

公告期一周(2013年8月22日至2013年8月28日)

公告期内如有问题请及时与医院联系。

医院联系人：贾伟 联系电话：(0371)68713624

公示单位：郑州市颈肩腰腿痛医院

2013年8月22日

赠送健康

由中国肝病预防控制中心主办的“关爱肝病患者，公益普查援助活动”已经在全国展开，免费向肝病患者发放肝病防治科普书籍，由于书籍数量有限敬请广大患者拨打免费发书电话：(010)57132899索取。

该书为精装医学科普读物，装帧精美，内容丰富。该书的内容涉及：1.肝病病毒的种类；2.肝病发病的原因、症状及临床表现；3.肝病的诊断和检查；4.肝病的西医疗法及中医疗法；5.肝病治疗的预防。该书收集国内外治疗肝病的先进经验和广大医务工作者的宝贵经验，提出了一整套治疗和预防肝病的独特方法，是普及肝病知识，预防肝脏疾病进一步恶化和传染的第一手读物。一人拥有，老少无忧，全家免疫！请勿失良机。

提示：本次赠书纯属爱心免费活动，如果有人趁机收取书本费或邮费，敬请拨打(010)57132899电话举报。

健康管理师国家职业资格培训

河南大成职业培训学校是河南省人力资源和社会保障厅批准的健康管理师培训机构。为了迎接今年全省统考，现开始招生，培训期间实行互动式网上教学，既可不断产学习又减少培训费。开学3天不满意者保证100%退费！联系电话：(0371)65861370 18939250118

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。长期维修各类医疗设备。电话：13283881662 地址：郑州市花园北路

同康医疗国际

专业大型进口国产医疗设备

主营批发：CT机(单排、双排、16排)、C形臂(大C、小C)、计算机放射成像系统、直接数字放射成像系统(CCD、平板非晶硅、非晶硅、碘化铯、硫氧化钆)、核磁共振(光纤、3.0T超导、1.5T超导、0.5T永磁、0.35T永磁、0.3T永磁)。兼营产品：彩超机、全自动生化分析仪。交易灵活：一、政策补贴；二、分期付款；三、以旧换新；四、升级改造；五、合作投放；六、租融租赁；七、透支刷卡；八、信用委托。联系电话：18637157188 张先生 地址：郑州市建设路11号