

停用抗菌药物也是抑制感染的方法

专家在线



本栏目由江苏康缘药业协办

由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的康缘注射液是国家防治人感染H7N9禽流感的药品。该注射液由青蒿、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,康缘注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒(ADV3)、人鼻病毒(HRV-N36)、单纯疱疹病毒(HSV-II)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanyon.com

一位男性患者,83岁,农民,因为呼吸感染入院。患者日常没有什么大病,虽然患有高血压,但是病情控制得很好。患者入院后,取痰做病原学检

验,使用抗菌药物治疗。治疗4天,检验结果显示“无细菌生长”,但是感染症状持续加重,遂更换抗菌药物,并继续送检。之后感染一直得不到有效控制,反复更换抗菌药物,并出现耐药菌,患者整体情况越来越差,病危,家属放弃治疗,自行出院。后随访,患者出院后未继续使用抗菌药物,20天后自愈。

对于细菌感染性疾病的治疗,无论是治疗指南或指导原则,还是文献讨论或专家会诊,大家都是围绕着如何使用抗菌药物,也就是说细菌感染性疾病必须使用抗菌药物为前提,这似乎是人们的共识和不争的事实。即便是面对耐药菌、超级耐药菌感染,更多的医师、药师也是在如何挖掘新药,或如何联合广谱、强效抗菌药物上下功夫,而很少改变治疗思路和方法。

实际上,用抗菌药物对细菌感染性疾病的治疗仅是治疗细菌感染性疾病的方法之一。面对长期使用抗菌药物,或已经

使用过多种抗菌药物无效的泛耐药菌、超级耐药菌感染者,停用抗菌药物也是一种治疗方法。也许有些医生或患者会认为,患者使用着抗菌药物,感染尚得不到控制,如果不使用,感染是否会进一步加重,使用抗菌药物尽管感染没有得到控制,但起码能起到阻止感染过快发展的作用。

事实上,这种想法是错误的。因为难治性感染除了有患者自身的因素(如高龄、基础疾病得不到控制等)外,多数都是耐药菌感染,而抗菌药物对耐药菌是无效的。如果我们大量地、长时间地使用对致病的耐药菌无效的抗菌药物,那么,产生的后果只有一个——敏感的、不致病的或有益的细菌被抑制,耐药菌大量繁殖。因为,在正常情况下,人体菌群是一个生物链,菌群相互抑制,维护着动态平衡。

相对而言,耐药菌在自然界的竞争力较普通细菌弱,不易“做大”。我们的人为干预破坏了

菌群生物链,打破了菌群平衡,导致了耐药菌的“繁荣”。因此,在这种情况下,停用抗菌药物,恢复菌群平衡,“以菌治菌”也许是最好的抗感染治疗。当然,停用抗菌药物治疗,并不是停止治疗,反而要加强治疗,如加强护理、合理营养、对症治疗等。

但是对细菌感染性疾病,停用抗菌药物治疗的这种观点或理念在学术界尚未形成主流意见,无论是权威的治疗指南、教科书,还是指导原则都没有明确规定,导致临床医生不敢停药,有时明知无效,也要不断用药,除非如前面的例子,患者家属自动放弃抗菌药物治



疗。因此,笔者建议,应该把特殊情况下停用抗菌药物的抗感染治疗作为一种治疗方案写入治疗指南和教科书中。

(作者供职于三门峡市中心医院)

处方点评

患者:女,43岁。

症状:消瘦,容易出汗,情绪容易激动。

临床诊断:原发性甲状腺功能亢进。

处方:丙硫氧嘧啶片 100毫克/次,口服,每天3次;维生素B₁₂片 20毫克/次,口服,每天3次;鲨肝醇片 40毫克/次,口服,每天3次;参芪十一味颗粒 1包/次,冲服,每天3次;生血宝颗粒 1包/次,冲服,每天3次。

分析:

一、患者联用了4种升白细胞的药物,存在重复用药,且参芪十一味颗粒与生血宝颗粒的适应症是用于恶性肿瘤化疗所致的白细胞减少,对丙硫氧嘧啶引起的白细胞减少是否有效,缺乏循证医学验证。

二、原发性甲状腺功能亢进伴有外周性白细胞计数偏低者,应慎用丙硫氧嘧啶片。《国家基本药物临床应用指南》2009年版指出,白细胞低于4×10⁹/升者,丙硫氧嘧啶减量,并白细胞处理,并密切观测白细胞计数;当白细胞低于3×10⁹/升时,停用抗甲状腺药物,并即刻给予保护性隔离,并升白细胞处理。

(摘自《中国医药报》)

科技前沿

8月1~4日,第七届钱江国际心血管病会议在浙江省杭州市举行。中华医学会心血管病分会主任委员、北京大学第一医院心内科主任霍勇教授在会上透露,纳入两万多名原发性高血压病患者的中国卒中一级预防研究,日前提前终止并完成二级揭盲。结果显示,在相同血压控制水平下,补充叶酸可有效降低高血压患者卒中发生率。这为我国进行以控制H型高血压为核心的卒中一级预防提供了更为确凿的证据。

霍勇说,我国卒中发生率远高于冠心病,而高血压病是卒中的首要危险因素。我国75%的高血压病患者是H型高血压,即伴有血浆同型半胱氨酸水平升高(≥10微摩/升)的高血压,这类患者发生卒中的风险更高。因此,控制H型高血压在卒中防治中具有特殊意义。

既往研究表明,以血浆同型半胱氨酸>10微摩/升为判断标准,中国人群高同型半胱氨酸发生率约为45%,高血压人群同型半胱氨酸水平又显著高于正常人群。研究还显示,我国人群的MTHFR677TT基因型的携带率约为25%,远高于西方国家10%~16%的水平。而这种基因型患者的同型半胱氨酸水平高,叶酸水平低。荟萃分析表明,该基因型患者卒中的发生率更高。

既往研究和荟萃分析还显示,在叶酸水平已经升高或进行叶酸强化的欧美国家,补充叶酸并不能明显降低卒中发生风险。而在叶酸水平较低的亚洲国家,补充叶酸降低同型半胱氨酸,可降低卒中风险。但这一结论还需要大规模临床研究进一步证实。

霍勇提出,根据该研究结果,可以考虑针对中国高血压病患者进行同型半胱氨酸水平和MTHFR677TT基因型筛查,如发现伴有同型半胱氨酸升高或者TT基因型的高血压病患者,选择H型高血压病适应症的药物治疗,在降低同型半胱氨酸水平的同时控制高血压。

H型高血压病患者补叶酸可防卒中

(谭嘉)

中医中药

分型治疗夏秋泄泻

夏秋季是泄泻的好发季节。中医把夏秋泄泻分为湿热型、寒湿型和脾虚型。明辨证型,才能有目的地用药,效果才会好。

湿热型 腹痛、泻下急迫,大便黄褐或赤,味臭,大便后肛门有灼热感,舌苔黄腻,舌质红。这种类型的泄泻应选服小檗碱片和香连片,饮食上佐以薏苡仁粥。

寒湿困脾型 多由生冷饮食所致,泄泻清稀甚则水样便,可有腹痛肠鸣、脘闷少食等,舌苔白腻,脉濡缓。可选用白术丸和藿香正气丸治疗。另外,饮食上佐以山药、薏苡仁米粥,可健脾利湿止泻。

脾虚型 大便时溏时泄,迁延反复,稍进油腻食物就泄



泻加重,常伴有面色萎黄、神疲倦怠、舌苔白微腻、舌质淡。这种类型的泄泻主要选用健脾益气的中药,如参苓白术散等。久泻不愈,中气下陷,而有脱肛者,可用补中益气汤或者是补中益气丸。

(甘雨)

治口腔溃疡验方

一、选取蜂蜜25毫升,绿茶1克,五倍子10克。将五倍子加水400毫升,煮沸10分钟,加入绿茶和蜂蜜,5分钟后分两次徐徐饮下,连续3天。

二、选取蜂蜜30毫升,硼砂3克,将其拌匀,涂敷患处,每天3次,连用3~5天。

三、用六神丸30粒,加两毫升凉开水调成糊状,清洁口腔

后,用棉签蘸上六神丸液涂于溃疡面,每天3~4次。

四、用云南白药外敷口腔溃疡面,每天两次。

五、选取黄连10克,赤芍药15克,苍术12克,枳壳12克,青皮10克,茯苓15克,莱菔子3克,连用3~5天。

六、用六神丸30粒,加两毫升凉开水调成糊状,清洁口腔

(丁树栋)

心脏病发作时慎用阿司匹林

近期,有“救命文件”网上风传,称心脏病患者突然胸痛时,口含两粒阿司匹林可“保命”。对此,有心内科专家指出,“保命阿司匹林”需慎用。有网友称,心脏病发作在睡眠时,60%的人没再醒来,但剧烈胸痛足以把人痛醒。

帖子建议,发生这种情况应立即立刻含两片阿司匹林在口中化

开,然后喝一点水吞下,联络急救中心救护车并坐下静候救护车,千万别躺下。有网友还“现身说法”,表示口服两片阿司匹林确实曾经救过患脑梗死的人性命。

8月11日,北京安贞医院心内科主任马长生做客城市服务管理广播表示,多种病因都可以引起胸痛,如果是心肌梗死可服用阿司匹林急救,但是如果是其

他疾病引起不是心脏病,就需慎用阿司匹林。

马长生认为,如果发生了帖子中的情况,重要的是拨打120或999急救电话,尽快送到大医院抢救。据介绍,阿司匹林副作用常见消化道出血,严重时甚至导致颅内出血。“确诊为脑血管病的患者也一定要遵医嘱服用阿司匹林。”

(王宏)

磺胺治尿路感染 “药半功倍”有诀窍

天热时,人们易发尿路感染,一旦患上尿路感染,必须进行彻底治疗,否则容易复发。能治疗尿路感染的药物很多,其中磺胺类药物是首选。不过,用磺胺药治疗尿路感染,需要掌握一些基本的诀窍,这样才能达到“药半功倍”的效果。

选择合适的制剂 磺胺类药物分为短效、中效和长效三种剂型。短效制剂如磺胺异噁唑,抗菌作用很强,适合治疗尿路感染,成人每天剂量为4克,儿童为每千克体重25~50毫克,分4次口服,中效制剂如磺胺甲异噁唑,与抗菌增效剂合用,对前列腺炎引起的尿路感染更为合

适,如复方磺胺甲异噁唑;而长效制剂的特点为服用剂量小,副作用少,服用方便。

首剂应加倍 使用磺胺类药物首剂应加倍,以达到迅速抑菌的目的,然后使用维持量(即正常量),待症状消失后,最后给予2~3次最小量,以保持较长时间的药效,防止细菌反弹。

饭后多喝水 该药患者空腹服用常会发生恶心、呕吐、食欲减退和胃痛等反应,饭后或食用米汤吞服可以减轻其刺激作用。如果喝水少,尿量少,药物在尿中浓度很高,容易在肾小管、肾盂等处析出磺胺结晶,对肾脏产生机械性刺激,引起腰痛、血

尿,甚至发生尿闭等。因此,患者必须多喝水,每天尿量不得少于1.5升。

补充B族维生素 过量服用磺胺类药物,会打破肠道内大肠杆菌等菌群的平衡,导致菌群失调,会影响B族维生素的合成。因此,服用磺胺药1~2周,就应适当补充B族维生素。

配点碳酸氢钠 磺胺类药物的代谢产物乙酰磺胺,在偏酸的尿液中溶解度较低,易析出结晶,而在碱性环境下溶解度却升高。因此,在长时间或大剂量服用磺胺类药物时,患者可以加等量的碳酸氢钠同服,用于碱化尿液。(宋丽华)

做好审方和发药交代

本报记者 卜俊成 丁宏伟

“在保证药品质量的情况下,门诊药房的药师首先应做好审方和发药交代。”日前,驻马店市中心医院门诊药房主任邢文生在接受记者采访时表示,做好药品管理,规范药品调配,提升药师素质,尤其是做好药方审核和发药交代是做好门诊药房管理工作,促进患者安全合理用药的根本所在。

邢文生说,门诊药房药品种类繁多,普通药品、贵重药品和特殊药品分别有不同的管理要求。因此,基层医院在加强门诊药房管理时,首先要严格按照国家相关规定和要求,合理

规划,统一部署,为不同药品提供科学合理的摆放区域。

通常情况下,门诊药房的药品都是由医院药库验证合格后发放的。门诊药房在按照有关要求做好门诊药房的布局设置后,要根据药品的特性,采取必要的冷藏、防冻、防火、防鼠、避光等措施,严格按其适宜的保管条件储存,从而保证药品质量,减少损耗,提高安全用药水平。

“门诊药房发放药品出现差错,往往跟药师不按照操作流程调配药品有关。”邢文生说,门诊药房要严格按照处方、审方、调配药品、核对、发药、用

药指导的流程规范药品调剂,只有这样才能避免张冠李戴等问题的发生。

邢文生表示,一般而言,各个医院门诊药房供应的药品都不会存在药品质量问题。保证患者用药安全重在做好审方和发药交代两个环节。

由于种种原因,医师在开具处方时,可能只考虑某种药品能治疗某种疾病,而不会过多地考虑该种药品的药理作用和药代动力学等。因此,超处方用药、违反药品配伍禁忌用药等问题也就不可避免。这就需要门诊药房药师把好最后一关,审核药品的药品名、

使用剂量、给药途径是否正确,以及是否违反配伍禁忌等。如果发现问题,应立即将处方反馈给医师进行修改或更正。

“在发放药品时,药师不仅要在药品的包装盒上写清药品的药名、用法、用量与用药时间,还要亲自告诉患者正确的使用方法,并交代用药配伍禁忌、注意事项、饮食禁忌等,对特殊储存条件的药品交代药品的保管等。”邢文生说,做好发药交代,患者才能更正确地执行医嘱,从而避免或减少药品的毒副作用,进而保证患者合理用药和安全用药。

药房管理



关爱生命 呵护健康

本栏目由

国药控股河南股份有限公司协办

国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心下属企业,依托集团的平台、网络,以现代物流和信息化为支持,通过不断创新,打造智慧供应链,成为国内领先的医药健康服务商,领航河南省健康产业发展。



厂价供应无纺布穴位贴

我公司开发的新型穴位贴,用于贴肚脐和穴位,具有良好的透气性和粘性,不易出现过敏。另提供各种膏药制作技术及材料。

安阳利达医药科技有限公司
联系人:李经理 电话:13598105759 (0372)5362560

诚聘

招聘中医、骨伤、康复、针灸、疼痛科、皮肤、泌尿外科、妇科、B超、放射科及对策划、宣传、编辑、网络购物有经验的工人若干名。有意者请联系周先生:15888228788。

中国眼科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备。
电话:13283881662
地址:郑州市花园北路

河南上游医疗设备有限公司
代理经营:全自动血液分析仪、生化分析仪、尿液分析仪、微量元素分析仪、血凝仪、彩超及黑白B超仪、经颅多普勒系列、心电图系列、红外乳腺诊断仪、电子阴道镜、不能诊断门诊仪、精子分析仪、美国治疗仪、监护仪、各种内窥镜及等离子刀。批发北京中利科利普刀、道姆B超仪及试剂等。

咨询电话:1383800676(潘经理) (0371)65569010
地址:郑州市高新区西三环绿地地下车库
不以价格低论成败,只以质量优服众市场。
本厂广告长期有效,敬请保留电话,以备后用。

B超、彩超维修

本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子、东芝、日立阿洛卡、爱迪逊、汕头、迈瑞、祥生等进口及国产B超仪、彩超仪、维修各种B超仪、彩超仪探头,特价处理一批库存彩超仪及B超仪,招收学员。

河南大成B超、彩超维修公司
电话:13603452958 (0371)63720282

同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备

主营批发:CT机(单排、双排、16排)、C形臂(大C、小C)、计算机放射成像系统、直接数字放射成像系统(CCD、平板非晶硅、非晶硒、碘化铯、硫氧化钆)、核磁共振(光子、3.0T超导、1.5T超导、0.5T永磁、0.35T永磁)、彩超机、全自动生化分析仪。

交易灵活:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。

联系电话:18637157188
张先生
地址:郑州市建设路11号

特色医疗九联疗法培训

不打针,不吃药,特效验方,内病外治。百痹痛消散,百痹痛消丸,百痹神贴,百痹活血止痛液,疼痛一重轻,左病右治,全息疗法,特效针灸,整脊疗法,特色九联,治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、腰椎管狭窄、肩周炎、各种部位骨质增生、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、神经痛、强直性脊柱炎及各种颈肩腰腿痛。中医外治,疗效立竿见影。零风险,无痛苦。常年培训学员,随到随学,学会为止。

地址:河南省周口市郸城县吴台镇张小康行政村村卫生所
联系人:李老
电话:15093235691 18738803111