

二类疫苗接种与否无所谓?

对于新生儿来说,疫苗接种是获得抗体、预防疾病的主要途径。根据目前的划分,除去强制接种的一类疫苗外,种类众多的二类疫苗也让不少家长在选择时显得茫然。专家表示,二类疫苗是一类疫苗的一种有效补充,家长可以在医生的指导下根据宝宝的具体情况选择接种。

据清华大学第一附属医院预防保健科主任刘兆秋介绍,根据《疫苗流通和预防接种管理条例》,二类疫苗也称为计划外疫苗,在目前情况下,一类疫苗与二类疫苗的区别主要在于免费与自费。对于婴幼儿来说,接种疫苗本身是一种有效的预防疾病的方式,但鉴于目前国家还不具备将所有疫苗均纳入免费接种范围的经济实力,对于自费疫苗,家长可以根据宝宝的具体情况以及医生的推荐,在知情、自愿的原则下进行

选择。

误区1:一类、二类疫苗彼此独立

解释:二类疫苗是一类疫苗的有效补充

刘兆秋表示,举例来说,有些宝宝的个体情况决定其并不适合接种某种一类疫苗,家长可根据医生的建议,选择相应的二类疫苗进行接种,既达到了预防疾病的目的,也避免了宝宝在接种后可能会出现的不反应。其实有些二类疫苗还是一类疫苗的有效补充,如脊髓灰质炎灭活疫苗(IPV)、五联疫苗等,针对部分患有禁忌证或免疫力低下的宝宝,可降低不良反应发生的概率。

误区2:二类疫苗不重要

解释:这两类疫苗同样重要,家长应根据具体情况选择是否接种二类疫苗

有家长认为,二类疫苗属于

自费疫苗,可以自由选择,因此接种与否并不重要。对此,刘兆秋解释,从预防疾病的角度考虑,二类疫苗与一类疫苗的功效是相似的,并不存在明显区分。

以肺炎球菌疫苗为例,通过勤洗手、多通风等一般卫生习惯的改善是无法达到彻底预防肺炎球菌疾病的,目前更有效和权威疫苗的预防手段就是接种肺炎球菌疫苗。目前该疫苗仍属于二类疫苗范畴,家长可根据具体情况自愿选择是否注射。

误区3:进口疫苗PK国产疫苗

解释:同类疫苗作用相似,但品质各有千秋,应在医生指导下选择

刘兆秋表示,二类疫苗种类众多,一类疫苗与二类疫苗的划分主要是从费用的角度进行的,但其实二类疫苗本身也有国产与

进口疫苗之分,以乙肝疫苗为例,目前北京新生儿均可免费接种乙肝疫苗,属于政府采购范围。同时,目前还存在进口乙肝疫苗,需自费进行接种。此外,鉴于每种疫苗所预防的致病菌均不同,比如,肺炎球菌疫苗针对肺炎球菌,还有某些二类疫苗也可以替代一类疫苗,以乙脑疫苗为例,国产乙脑疫苗一般为减活疫苗,也有国产需自费接种的乙脑疫苗为灭活疫苗。

背景链接

根据目前国家的划分,一类疫苗又称计划内疫苗,是指政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定进行接种的疫苗,如乙肝疫苗、百白破疫苗、脊髓灰质炎疫苗等。二类疫苗又称计划外疫苗,是指由公民自费并且自愿受种的其他疫苗,如五联疫苗、b型流感嗜血杆菌结合疫苗、水痘疫苗、肺炎球菌疫苗等,这类疫苗在多数发达国家已经列入计划免疫疫苗。(据《新京报》报道)

可乐再陷致癌危机

近日,美国环保组织“环境健康中心”发布消息称,百事可乐饮料中含有一种可能致癌的化学物质——4-甲基咪唑(4-MEI),这是一种与啮齿动物肺部肿瘤有关的化学物质。可乐中的4-甲基咪唑从何而来?安全性为何备受争议?

4-甲基咪唑并非人为添加

“可乐需要焦糖色素,但4-甲基咪唑并不是生产厂商直接添加,而是焦糖色素生产过程中的副产品。”食品安全专家董金狮表示,就像在白酒、啤酒发酵的过程中会产生甲醛一样。

4-甲基咪唑是一种重要的有机中间体,主要用于合成大宗西药西咪替丁,也可用作环氧树脂固化剂和金属表面防护剂等。4-甲基咪唑溶于水和乙醇,有腐蚀性,可导致动物长肿瘤,也会给人体带来致癌风险。

今年6月,美国环境健康中心在加利福尼亚州以外的10个州购买百事可乐和可口可乐饮料,并委托独立机构对这些产品进行检测,结果发现百事可乐样品中均含有较高水平的可能致癌物4-甲基咪唑,并且含量是加利福尼亚州规定的安全水平的4~8倍。可口可乐的样品中,则仅含微量或不含4-甲基咪唑。

“为什么可乐的颜色是棕褐色的?这是因为焦糖色素的作用,4-甲基咪唑是以亚硫酸铵为原料,在生产焦糖色素过程中产生的。可乐中所含的酸较多,而耐酸的焦糖色素最易产生4-甲基咪唑。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示,虽然美国饮料协会一再强调4-甲基咪唑并不对人类健康构成威胁,但焦糖色素中致癌副产物的问题一直备受质疑。

可乐安全性仍存争议

目前,业界对于4-甲基咪唑的安全性问题争论依旧。同年,美国食品药品监督管理局发表一份声明称,一名消费者每天要喝1000多罐可乐,才能达到在实验室中诱发老鼠患癌的剂量。“人的个体有差异,一概而论会误导消费者的判断。”董金狮对这一说法发出质疑,而且致癌是一个复杂、累积的过程。“既然有风险,企业就应该改进生产工艺。当然,从动物实验中得出的结论,也不一定适用于人体。”

既然美国人喝了几十年可乐都“没事”,是否能证明它的安全性没问题?“这些想法很天真,也缺乏逻辑。”范志红驳斥道,没有中毒倒下不等于对健康没有影响。可乐中所含的焦糖色素,并非像我们生活中炒糖色那么“自然”,它是用亚硫酸铵催化法生产出来的工业色素,属于第四类焦糖色素。

国内标准为“按需使用”

对第四类焦糖色素,国际食品添加剂专家委员会制定的安全标准为每天每千克体重不超过200毫克。这对于一个成年人来说,相当于每天10克以上。美国的标准是厂家正常使用即可,加拿大、欧盟也都把它作为很安全的食品色素。

含有4-甲基咪唑的第四类焦糖色素并不只用于可乐。我国食品添加剂国家标准规定“按需使用”,它还可用于糖果、饼干、调味料、饮料、酒、烘烤食品等20多类食品中。

“4-甲基咪唑在焦糖色素中的含量跟具体的产品有关,欧盟规定不能超过250ppm(1ppm相当于每千克中含有1毫克)。目前我国对可乐中焦糖色素没有限量标准,只规定‘按生产需要适量使用’。”董金狮说,这一规定比较模糊,会造成生产者和监管部门都缺乏标准依据,出现混乱的情况。

值得一提的是,国家卫生和计划生育委员会在食品安全国家标准整合工作中,将对食品中焦糖色素添加的限量统一进行修订。包括可乐在内的碳酸饮料,也将有焦糖色素含量的具体限值标准。今后其生产过程有一个明确清晰的安全性指导。(据《科技日报》报道)

关注“534”

编者按:

“534行动计划”是河南省疾控史上迄今最大规模的培训,即到2016年,河南省将投入约7000万元,用5年时间为省、市、县三级疾病预防控制中心培养4000名实用人才。目前,已有不少学员学成归来。

百战归来再读书

□黄嫣娜

闲暇之余,想起我在四川大学华西公共卫生学院学习的日子,心中感慨颇多。四川大学华西公共卫生学院拥有优质的教育资源,吸引了全国各地的莘莘学子前来学习。还记得第一天我拎着行李箱走进四川大学华西公共卫生学院时,我就告诉自己,这次一定不能辜负上级领导对我们的厚望,一定要好好学习,提高自身的管理水平和知识水平。

所谓百战归来再读书,这是每一个有理想、有抱负、

渴望取得更大成就的人的共同选择!在以往的工作中,我们常常感到能力不足,知识面太窄,视野太狭窄,良师益友太少!在四川大学华西公共卫生学院,我们不仅可以静下心来系统学习管理知识,还能够广交良师益友,更有了重温大学校园生活的机会!这种感觉真是太美妙了!

在四川大学华西公共卫生学院学习的那段日子,我们共同坚守承诺,忘记身份、忘记年龄,认真地聆听每一

位教授的讲课。尽管我们的年龄已经不具备优势,但这没有成为我们学习的障碍,反而成为我们更加努力的动力。我和同事们努力在各方面做到最好,连老师都夸我们比大学生还爱学习!

通过这次学习,我学到了更加系统的理论知识和管理理念。我将会用学到的知识不断完善自我,开启事业的新篇章。这次学习是我们人生最值得回忆和留恋的时光!

(作者供职于临颖县疾病预防控制中心)

北大归来思绪扬

□高新群

时光飞逝,在北京大学学习的日子很快结束了,然而我的心情却久久不能平静,未名湖、博雅塔仍历历在目,名师教诲和文明智慧的钟声还在我的耳畔萦绕。北京大学培训中心的老师严谨的治学态度让我钦佩。理论与实践的火花在我的脑海里碰撞,我在知识的海洋里徜徉。

一个人的价值观决定着一个人的言行,在我看来,对基本公共卫生服务还是被动服务,对国家政策理解得越透彻,越能做好自己的本职工作。基本公共卫生服务工作是主动服务还是被动服务,这直接影响着基层工作人员的效率。学习如逆水行舟,不进则退。不断学习才能树立正确的价值观,才能带出好的基本公共卫生服务队伍,才能搞好本部门的工作。

这次学习,我学到了两点:做正确的事和正确地做事;基本公共卫生服务,重在基本和服务上。只有扎实做好基本公共卫生服务工作,才能够让老百姓真正享受到国家的惠民政策。

和谐的概念源于中国的传统文化,天地人和、道之自然。和谐的本质是和而不同,要承认客观矛盾的存在,而不应排斥与回避。积极地面对和解决矛盾,求同存异,才能构建和谐社会。比如在现在的基本公共卫生服务工作中,总会遇到问题和矛盾,但是只要基本公共卫生服务人员真正理解了服务与和谐的概念,什么问题都能够迎刃而解。

通过这次培训,我解决了心中的不少疑问,但在实际工作中还是有一些困惑。比如一些基本公共卫生服

务项目的开展是否考虑了目前基层工作人员、技术、设备等的实际情况。还有体制上的一些弊端以及一些历史遗留问题未得到根本解决(如县疾病预防控制中心的人员编制问题,乡村医生的身份及养老等待遇问题未得到根本解决)。因此,如何建立长效机制,如何真正地服务农村、服务老百姓,有待各级党委及政府卫生行政主管部门及基层医疗卫生机构共同研究、探讨,有待疾病防控人员努力探索。

通过在北大半个多月的学习,我学到了很多,但这些知识还需要在今后漫长的人生道路中慢慢消化吸收,真正将理论知识应用到实践当中。

(作者供职于浉池县疾病预防控制中心)

■在各类食品中,方便面的添加剂含量排“第一”,一包方便面最多竟含25种添加剂。

■提醒:吃方便面时,油包、料包、酱包各倒一半即可;最好每个月只吃一次。

近日,央视网发出的一条微博引起网友关注。这条微博中称“方便面、乳饮料、薯片、饼干等食品所含的添加剂最多。一包方便面最多可有25种食品添加剂!”

事实上,方便面添加剂不是什么秘密,但多到“有毒”的程度,这让不少年轻网友心惊胆战。

方便面20多种添加剂很常见

记者注意到,不管是哪种口味的方便面,其配料表都有一大堆的添加剂。关于具体的添加剂的多少,记者选取了不同价位的方便面进行比较。

价格为1.2元一袋的方便面的成分表里,面饼的食品添加剂包括碳酸钠、六偏磷酸钠、三聚磷酸钠、瓜尔胶;调味包里一包方便面最多可有25种食品添加剂!”

价格为2.4元一袋的方便面面饼里就标注了14种食品添加剂。而微博中提到的谷氨酸钠、柠檬酸则添加在酱包、粉包里。记者粗略地数了一下添加剂数量,数量真如微博中所说,高达20多种。

价格为6.5元一桶的方便面是国外某知名品牌。这款方便面的面饼里也标注了7种食品添加剂,包括磷脂、三聚

磷酸钠、焦磷酸钠、碳酸钠、β-胡萝卜素、谷氨酸钠和柠檬酸。

不管是哪种口味的方便面,其配料表都有一大堆的添加剂。记者发现,方便面的添加剂种类并不是“一口气”标注的,而是在包装袋外分为“面饼、料包、酱包”等各自标注。不少品种“面饼”添加剂写得清清楚楚,但料包、酱包则含糊其辞。

方便食品都会放入添加剂

方便面、薯片等食品是不少年轻人,尤其是白领的最爱。那么,它们到底是不是“有害食

品”呢?

江苏省中西医结合医院营养科主任陈杰说,这条微博让方便面排名“第一”其实有些“委屈”。因为只要是方便食品,出于防腐、抗氧化、防酸化等目的,都会在食品加工过程中放入一定量的添加剂。常用的抗氧化剂有BHA(丁基羟基茴香醚)、TBHT(二丁基羟基甲苯)、PG(没食子酸丙酯)等,一般用于烘焙食品、油炸食品、干鱼制品、饼干、方便面等食品中,用于防止油脂氧化。

陈杰说,看到方便面的配料中加入“抗氧化剂”等添加剂,不少人很排斥,但BHA等

添加剂的作用在于防止油脂氧化,没有外界传闻中的那样“可怕”。

那么,含有多种添加剂的泡面是不是完全都不能吃呢?陈杰说,“其实泡面里更大的问题不是食品添加剂,而是含盐量过高的问题,吃泡面时,汤料包可酌情放入。除了油包外,其余料包都是含有钠的。所以这3包料最好不要全都倒入,每种倒半包就可以了。”

而吃方便面的“频率”也被营养师严格“控制”,专家建议,“加班一族”还是尽量减少吃方便面的次数,最好能够控制在一个月只吃一次方便面。

疾控一线

临颖县防控夏秋季传染病

本报讯(记者王明杰 通讯员赵娣 尚磊)记者8月14日从临颖县卫生局获悉,该局采取多项措施,开展夏秋季传染病防控工作。

该局要求各医疗卫生机构切实做好药品、试剂、器械等物资的储备工作;举办夏秋季传染病防控知识培训班,全面提高县、乡两级医务人员对夏秋季传染病的防控意识和职业警觉性,提高对痢疾、手足口病等重点传染病的诊断水平;强化预检分诊,规范处置疫情,各医疗卫生机构应启动肠道门诊、发热门诊,健全完善腹泻患者门诊登记、报告制度,一旦发现消化道传染病暴发流行,及时开展救治。

南召县加强传染病管理

本报讯(记者乔当归 通讯员尹廷保)记者8月14日从南召县疾病预防控制中心获悉,该中心不断加强传染病管理工作,减少传染病发生。

该中心坚持每季度召开疫情分析会议,适时制定传染病防治策略,采取相应措施,使全县的卫生防病工作始终处于良性运转状态;以微机联网为主要标志的疫情直报系统正常运行,县、乡两级实现传染病疫情网络直报;重视对免疫规划工作的基础建设和资料的完善,加强对免疫规划工作薄弱乡镇的督导。在艾滋病防治方面,该中心按照各尽其责的原则,对全县的艾滋病患者实行系统、科学、关爱的管理方式,按要求对其进行监测、化验,保证其正常的生

确山县“考训赛”提升疾控人员素质

本报讯(记者丁宏伟 通讯员胡志斌 荆鑫)记者8月14日从确山县疾病预防控制中心获悉,该中心实验室检验技师薛喜梅在省、市级疾病预防控制中心岗位练兵和大比武项目初选中,在理论知识考试和现场问答环节中获得第一名。这是该中心开展的“考、训、赛”活动的一个缩影。

该中心以“考、训、赛”为抓手,通过各种形式大力开展职工素质培训。“考”即通过现场提问、知识竞赛等形式,组织职工进行综合知识学习考试;“训”是根据不同岗位实际,定期开展突发传染病事件应急处置、预防接种流程操作、实验室标本采集检验报告等训练;“赛”是指定期组织开展业务知识、服务礼仪、系统运用、故障处理等各类竞赛。

安阳市调查免疫规划疫苗接种率

本报讯(记者张治平 通讯员张爽)记者8月14日从安阳市疾病预防控制中心获悉,该中心组织专业人员开展了2013年第二轮全市国家免疫规划疫苗接种率调查活动。

该中心工作人员分成4个组,对安阳市各县(市、区)进行了随机抽样调查,在每个县(市、区)按照随机的方法抽取2个乡镇(街道),在每个乡(镇、街道)按照随机的方法抽取1个行政村(社区),在所调查村开展入户调查,共调查适龄儿童320名。工作人员分别查看了儿童的预防接种证、预防接种种底册、儿童预防接种信息系统接种情况,调查内容涵盖了国家免疫规划疫苗的接种情况。

健康管理师国家职业资格培训

河南大成职业培训学校是河南省人力资源和社会保障厅批准的健康管理师培训机构。为了迎接今年全省统考,现开始招生,培训学校实行互动式网上教学,既可不断产学习又减少培训费。

开学3天不满意者保证100%退费!

联系电话:(0371)65861370 18939250118

诚聘

招聘中医、骨伤、康复、针灸、疼痛科、皮肤、泌尿外科、妇科、B超、放射科及对策划、宣传、编辑、网络购物有经验的工作人员若干名。有意者请联系周先生:15888228788。

厂价供应无纺布穴位贴

我公司开发的新型胶贴,用于贴肚脐和穴位,具有良好的透气性和粘附性,不易出现过敏。另提供各种膏药制作技术及材料。

安阳利达医药科技有限公司

联系人:师经理 电话:13598105759 (0372)5362560

同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备

主营批发:CT机(单排、双排、16排)、C形臂(D.C、小.C)、计算机放射成像系统、直接数字放射成像系统(CCD)、平板非晶硅、非晶硅、碘化铯、硫氧化钆)、核磁共振(光纤、3.0T超导、1.5T超导、0.5T永磁、0.35T永磁、0.3T永磁)。

兼营产品:彩超机、全自动生化分析仪。

交易灵活:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。

联系电话:18637157188 张先生

地址:郑州市建设路11号

方便面添加剂含量排“第一”

最好每个月只吃一次

·链接·

有没有真正“零添加”的食品?

膳食营养师蔡晓真表示,现代食品都没有不含食品添加剂的!举例来说,酱油如果不用防腐剂,两天之内就会有霉菌产生。

蔡晓真说,真正要区分的并不是添加剂的多少,而是“食品添加剂”和“非法添加剂”两个概念。“引起食品安全问题的大多都是国家禁止在食品中使用的非法添加剂,如苏丹红一号、瘦肉精、吊白块等。”

食品添加剂有毒吗?

蔡晓真说,食品添加剂超过一定浓度或剂量,就会显现毒害作用。而媒体曝光的食品添加剂对人体产生的危害往往是因为过量食用引起的。

什么才算是“最健康零食”?

陈杰建议,消费者在购买零食时不妨看看食品的保质期。“食品在保存的过程中会对添加剂有‘依赖性’,保存的时间越长,‘依赖性’就越大。所以,一般保质期较短,甚至是现场生产,保质期只有一天(当天食用)的食品添加剂相对会少一些。”

购买时要认清“原色”食品

专家建议,购买食品时要认清食物原色与本质,提防过白、过艳、过香、过筋道的食品。食品的外表异乎寻常的食品,要小心翼翼,其中可能添加了过量的奶黄油(一种色素,可诱发肝癌)。

(据《扬子晚报》报道)