治疗夏秋季腹泻 别把诺氟沙星当“万金油”

本期受访专家:河南省中医院消化科主任 党中勤
撰文:本报记者 吴玉玺 通讯员 戴秀娟

专家在线

本栏目由江苏康缘药业协办

康缘药业

由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染 H7N9 禽流感的药品。该注射剂由青蒿、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒 (H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒 3(ADV3)、人鼻病毒(HRV、N36)、单纯疱疹病毒(HSV-Ⅱ)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路 58 号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanion.com

“拉肚子吃诺氟沙星”成为多数人的选择。夏秋季是腹泻高发季节,有人把诺氟沙星当成了治疗腹泻的“万金油”。河南省首届名中医、河南省中医院消化科主任党中勤提醒,这样做存在严重的隐患,不是所有的腹泻都适合用诺氟沙星来治疗,千万别把诺氟沙星当成治疗腹泻的“万金油”。

只适用于细菌感染性腹泻

诺氟沙星是一种喹诺酮类广谱抗菌药,对革兰阳性菌及阴性菌均有效,尤其对需氧革兰阴性杆菌的抗菌活性高,适用于敏感菌所致的尿路感染、淋病、前列腺炎、肠道感染和伤寒及其他沙门菌感染。

党中勤说,腹泻分为很多种,大的方面可以分为急性腹泻和慢性腹泻。急性腹泻又分为感染性腹泻和非感染性腹泻。感染性腹泻的病原体有细菌、病毒、真菌、寄生虫等。非感染性腹泻的病因有非感染性炎症(如溃疡性结肠炎)、息肉、肿瘤、消化不良、吸收不良、药物性和肠道功能紊乱等。

党中勤强调说,只有细菌感染性腹泻,才适合用诺氟沙星,其他类型的腹泻,统统不适合用诺氟沙星。应用诺氟沙星一定要认准适应症。

滥用诺氟沙星后果很严重

“如果不认清适应症,滥用诺氟沙星,将可能引起很多不良后果。”党中勤说,即便是细菌感染性腹泻,应用诺氟沙星时也要小心,要注意其禁忌症和不良反应。

首先,诺氟沙星不适合喹诺酮类药物过敏者、孕妇、哺乳期妇女和 18 岁以下的患者使用,否则可能导致过敏、孕妇流产、青少年骨骼发育异常等。

其次,有肝肾功能损害的患者、原有中枢神经系统疾病患者,都不适合用诺氟沙星。老年人常有肾功能减退,应用诺氟沙星时应该注意。

第三,诺氟沙星还可能引起多种不良反应,最常见的是胃肠道反应,可表现为腹部不适或疼痛、腹泻、恶心或呕吐;另外,还可能引起头昏、头痛、嗜睡或失眠等中枢神经系统反应和过敏反应如皮疹、皮肤瘙痒,极少数患者还可能出现其他不良反应。

要科学应对夏秋季腹泻

对于不适合用诺氟沙星治疗的腹泻,应该怎么处理?党中勤建议,可以常备藿香正气水、枫蓼肠胃康分散片、葛根芩连片、香连片等,以应对夏秋季节常见的非细菌感染性腹泻。

党中勤说,从中医的角度讲,对于寒湿型腹泻,可以选用藿香正气水、枫蓼肠胃康分散片。对于湿热型腹泻,可以选用葛根芩连片、香连片等。对于因食用生冷瓜果或因吹空调受寒引起的腹泻,选用藿香正气水就能达到很好的效果。

党中勤特别提醒,伴有高热或者有脱水症状的急性腹泻患者,应该尽快入院治疗,不宜再自行用药治疗。

处方点评

病例:患儿,男性,5 岁。
临床诊断:急性上呼吸道感染。
处方:头孢克洛干混悬剂 0.125 克,口服,每天 3 次;肺力咳合剂 10 毫升,口服,每天 3 次;马来酸氯苯那敏片 2 毫克,口服,每天 3 次;氨咖黄敏口服溶液 5 毫升,口服,每天 3 次。
分析:
一、上呼吸道感染 90%以上为病毒感染所致,而且病情多为自限性,不建议使用抗菌药物预防细菌感染。根据 2013 年《中国国家处方集(化学药品与生物制品卷·儿童版)》第 116 页记载,上呼吸道感染疑有细菌感染者,如合并中耳炎、鼻窦炎和化脓性扁桃体炎,可用青霉素、头孢菌素类抗菌药等治疗。
二、氨咖黄敏口服溶液与马来酸氯苯那敏片存在重复用药。氨咖黄敏口服溶液为复方制剂,每 10 毫升含对乙酰氨基酚 250 毫克、咖啡因 15 毫克、马来酸氯苯那敏 3 毫克、人工牛黄 10 毫克。其组方中各药品使用比例是通过优选而得,咖啡因是中枢兴奋药,可以拮抗马来酸氯苯那敏引起的中枢抑制作用。该处方重复加用马来酸氯苯那敏片,不但破坏了最佳药品组方比例,还容易加重嗜睡、困倦、虚弱感等不良反应。

(摘自《中国医药报》)

科技前沿

研究称泰诺福韦可降低吸毒者染艾风险

泰国和美国的最新联合研究成果显示,每日定时服用抗逆转录病毒药物泰诺福韦,可有效降低通过注射方式吸毒者感染艾滋病病毒的风险。

这一研究项目由泰国卫生部、美国疾病控制和预防中心研究人员从 2005 年开始共同实施。报告已发表在英国《柳叶刀》杂志上。泰诺福韦是艾滋病鸡尾酒疗法所采用的药物之一,它通过阻断涉及艾滋病病毒复制的逆转录酶,从而抑制病毒复制。

研究人员说,他们从泰国首都曼谷的 17 家戒毒机构选取 2400 多名未感染艾滋病毒的注射吸毒者为研究对象,他们年龄为 20 岁至 60 岁。研究对象被随机平均分为两组,一组每天定时服用泰诺福韦,另一组只服用安慰剂。实验表明,第一组中有 17 人感染艾滋病病毒,第二组有 33 人。也就是说,每天服用泰诺福韦可使注射吸毒者感染艾滋病病毒的概率降低 49%。

报告说,2011 年全球新增 250 万艾滋病毒病感染者,其中 10%可能是吸毒所致。在泰国的艾滋病病毒感染者中,30%至 50%的人为注射吸毒者。

先前已有研究表明,泰诺福韦可有效降低高危人群感染艾滋病病毒的风险。这次研究则首次证明,这种药物对注射吸毒人群也有预防效果。

(摘自《深圳特区报》)

用药须知

用化痰药注意多喝水

长时间在空调房间内却不注意补水,会出现咽痛、咽痒甚至发热等感冒症状,觉得嗓子有痰但不易咯出。这时可能需要用化痰药缓解症状。

化痰药按作用方式可分为 3 类:刺激性祛痰药,如氯化铵、桔梗等;黏液溶解剂,如桃金娘油;黏液调节剂,如氨溴索、溴己新等。

痰黏而不易咯出者常选用氨溴索,它主要作用于气管、支气管上皮的腺体细胞,促使其分泌黏性低的分泌物,使呼吸道分泌物的性质恢复正常,痰液由黏变稀,易于咯出。氨溴索有口服液、雾化液、针剂等多种剂型,不同患者可遵医嘱选择。

多痰患者,特别是痰黏稠不易咯出者,在用氨溴索期间还应多喝水。喝水能稀释痰液,帮助药物发挥作用。

需要提醒的是,咳嗽、咯痰需要针对病因治疗,不要盲目用药。如果自己购买非处方化痰药,服用 3~5 天后效果不佳,还伴随其他症状,如气喘、发热等,或者咯痰持续数周以上,可能提示存在其他肺部疾病,就应及时到医院就诊,以免延误治疗时机。

(胡红玲)

盛夏需防药源性中暑

在正常情况下,人体在体温调节中枢作用下使机体保持一个恒定的温度,产热和散热处于动态平衡。人体的散热主要通过皮肤辐射、传导、对流和皮肤、呼吸道水分的蒸发等途径。当外界温度接近或高于皮肤温度时,皮肤和呼吸道的水分蒸发便成为主要的甚至是唯一的散热途径。若患者应用了某些药物,影响了体温调节中枢,抑制了汗腺的分泌,阻止了汗腺的蒸发,使机体代谢所产生的热量积聚在体内,破坏了产热与散热的平衡,就易导致中暑的发生。

利尿药 利尿剂是通过促进排尿,将人体内过多的水分和盐分排出体外,以降低血压、减轻水肿。但需要提醒大家的是,在炎热的夏季,吃利尿药的人排尿和排汗都会增多,机体容易出现脱水和电解质失衡,进而诱发中暑。因此,在酷夏服用利尿药一定要注意补充水分。一般来说,每 4 小时应该摄入 250 毫升左右的水。

抗胆碱能药 患腹痛腹泻、恶心呕吐等消化道症状或出现心动过缓时,人们常服用阿托品、东莨菪碱、山莨菪碱、普鲁本辛、颠茄、甲氧氯普胺等药物。它们具有解除平滑肌痉挛的作用,可缓解腹痛症状,也能加快心率,避免心动过缓给人带来不适。但是在炎热的夏天,当气温升高接近人体皮肤温度时,应该慎用这类药物,否则易引起药源性中暑。因为这类药物具有一个共同的特点,就是抑制体内腺体的分泌功能,尤其是抑制汗腺、唾液腺的分泌作用更为明显,可使人体排汗减少,无法有效散热而引发中暑。因此,正在使用抗胆碱能药物的患者要小心中暑和虚脱。

抗精神失常药 研究发现,精神病患者服用某些药物以后,竟然会引起体温升高乃至中暑。究其原因,主要由于这些抗精神病药本身具有干扰体温调节中枢的作用。临床观察发现,一般患者应用氯丙嗪、奋乃静、三氟拉嗪等抗精神失常药以后,上午即开始出现低热,下午 3~5 时,体温逐渐升高,直至晚上气温降低或经过降温处理后,才逐渐恢复正常。为了防患于未然,应改善精神病患者的居住条件,在医生指导下严格控制用药的品种与剂量。

(秦红群)

中医中药

解暑湿 服点六一散

炎炎夏日,暑多夹湿。人们起居失常、饮食不洁、贪凉饮冷,容易出现身热烦渴、困闷不舒、小便不利、泄泻等症状,中医称之为暑湿证。此时莫忘服点六一散。

六一散又名无水散,由滑石和甘草两味药组成,由于二者的比例为 6:1,故名六一散。方中滑石味淡性寒,清热解暑渗湿,且能利水通淋,为主药;甘草清热和中,兼能缓和滑石寒降太过,为辅药。两药合用,使内蕴之暑湿从下而泄,则热可退,渴可解,利可止。

六一散的常用剂量为 6~9 克,温开水送服,每天 2~3 次。取六一散适量泡水代茶饮(不可过频)可预防中暑;取 60 克冲调分次凉饮,3 个小时内服完,可治药物过敏;取六一散 10 克,每天两次,绿豆水冲服,可治破伤风中毒昏厥;取六一散 30 克,冲调徐徐凉饮,可治小儿疱疹。但是,凡阴虚、内无湿热,或小便清长者及孕妇,忌用六一散。

(马宝山)

药房管理

关爱生命 呵护健康

本栏目由 国药控股河南股份有限公司协办

国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心下属企业,依托集团的平台、网络,以现代物流和信息化为支持,通过不断创新,打造智慧供应链,成为国内领先的医药健康服务商,领航河南省健康产业发展。

人员培训要有针对性和计划

□赵民生

不断培养人才,加强人员培训,提升药学人员整体素质,是做好医院药事管理工作的必要条件。药学人员培训中应该注意哪些问题呢?笔者认为,最重要的是要有针对性和计划。

【要求】

主要负责人应有相应的学历和职称。重要岗位人员如质量管理员、采购员、验收员、养护员、审核员、调配员,必须为药学专业毕业并定期参加培训。要有员工花名册、培训档案、健康档案及员工个人档案。

【常见问题】

因历史遗留问题,部分医院存在非药学专业人员从事药品调配工作的情况;验收、养护工作没有定人定岗。员工培训局限于院内培训或“三基”考试。因继续教育、进修学习机会极少,导致员工业务水平跟不上社会的发展需要。

【案例】

又到开早会的时间了,因院里马上要检查各科室的培训记录,药剂科李主任让小王负责记录,自己随便找了几份医院规章制度念了起来。一开始大家还认真地听,慢慢的,打哈欠声不断,最后,交头接耳的谈话声甚至盖过了李主任的诵读声。

【分析】

无目的、无针对性的培训,造成员工的学习兴趣不高,培训效果也不好。

【提示】

药剂科主要负责人要有任命书。培训要制订年度培训计划,以季度或月份为宜,易操作。培训要有现实性、针对性、连续性和互动性,考核必不可少。员工的外部培训(如执业药师培训)和内部培训要及时登记,内容包括“法律法规、业务知识、制度流程、礼仪服务”等几个方面。员工的档案里要有“学历、职称证书复印件和员工的培训试卷、个人健康体检表、员工岗位变更表”等内容。

遗失声明

泌阳县中医院戴维执业医师证(编号:141410000304485)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

同康医疗国际——
专业大型进口国产医疗设备

主营批发:CT 机(单排、双排、16 排),C 形臂(大 C、小 C),计算机放射成像系统,直接数字放射成像系统(CCD、平板非晶硅,非晶硒,碘化铯,硫氧化钆),核磁共振(光纤,3.0T 超导、1.5T 超导,0.5 永磁、0.35 永磁、0.3 永磁)。
兼营产品:彩超机、全自动生化分析仪。
交易灵活:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。
联系电话:18637157188 张先生
地址:郑州市建设路 11 号

全国风湿骨病康复救助工程
标准化卫生室必备治疗仪

喜德康中医康复仪专治风湿、类风湿关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛;国家专利(专利号:ZL2009 2 0091687.9),中药特色蒸疗,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题。
中医绿色疗法,标本兼治,不伤胃肠、肝肾;提高初诊和复诊率,让专科更有特色,有疗效才是硬道理。
区域市场保护,免费送仪器,独家授权挂牌经营,限制竞争。
免费电话:400-0372-268
咨询热线:(0372)5362102 15518788387
香港博士达国际集团有限公司监制
安阳博士达医疗科技有限公司生产 网址:www.aybsd.com
全国质量 服务 信誉 AAA 级产品
中国医学科学研究院 技术合作 中国管理科学研究院 重点推广

供:药用蛋黄油

免费赠送《蛋黄油的临床研究与应用》一书。
蛋黄油可以治疗顽固性皮肤溃疡、烧烫伤、口腔溃疡、褥疮、湿疹(肛门湿疹、阴囊湿疹)、乳头皲裂、中耳炎、手术后刀口不愈合、肛裂、痔疮等多种疾病,疗效确切。
我们公司专门生产蛋黄油,质量稳定,欢迎联系。
联系电话:李经理 18790770063
质检部电话:(0372)3726316

《婚育与健康》学术理论版征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 100—9488 CN 41—1245/R)学术理论版,由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药学和卫生管理等相关的医学论文。本刊全文被龙源和万方数据库收录。
一、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用快速通道在最短时间内发表。
二、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。
咨询电话:(0371)88882571
QQ:270034961
投稿邮箱:syfezl@126.com
来信请寄:郑州市纬五路47 号院医药卫生报社 601 室高玉元 收

教九招 开名科

一、经 4 次排毒治愈鼻窦炎(文化遗产),来电有试用品。
二、鼻甲肥大涂药术(文化遗产),30 秒治愈鼻甲肥大。
三、“十六字方针”妙治关节炎(获市科技进步奖)。
四、“三四六一二”切脉法,不用患者开口,即知病因所在。
五、售水丸机,转让治颈椎病、口臭和类风湿疾病的专利。
六、“三三三”方案妙治牛皮癣,让所有患者信服。
七、新法埋线立即止痛,两周治愈腰椎间盘突出症。
八、新法熬膏药,两周不流不掉治疼痛,可试用。
九、臂三针 3 分钟缓解全身疼痛。
好消息:每月 1 日和 15 日报到,免费培训前 4 项
报名热线:13839271900

信阳骨科医院
诚聘

信阳骨科医院是信阳市医保、新农合定点医院,是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。因业务发展,现招聘以下人员:医生(骨科、外科、内科、麻醉等)、医技人员(放射、心电、B 超)等。有意者请持本人相关证件和简历到该院办公室报名。
联系地址:信阳市工区路 362 号(四里棚公交站),市内乘 1 路、17 路、18 路到四里棚下车即到。
联系电话:(0376)6186820
邮箱:xygkyybgs@163.com
手机:13939715700
联系人:杨劲松

河南上游医疗设备有限公司
代理经营:全自动血流变分析仪、生化分析仪、尿液分析仪、微量元素分析仪、血凝仪、彩超及黑白 B 超仪、经颅多普勒系列、心脑电系列、红外乳腺诊断仪、电子阴道镜、不育症诊断诊疗仪、精子分析仪、臭氧治疗仪、监护仪、各种内窥镜及等离子。批发北京中科妇科利普刀、迈瑞 B 超仪及试剂等。
详情咨询:13838000676(游经理) (0371)65569010
地址:郑东新区商务外环绿地峰会天下
不以价格高低论成败,只以质量优良赢市场。
本广告长期有效,敬请保存电话,以备后用。

B 超、彩超维修

本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子、东芝、日立阿洛卡、麦迪逊、汕头、迈瑞、洋生等进口及国产 B 超仪,彩超仪,维修各种 B 超仪、彩超仪探头,特价处理一批库存彩超仪及 B 超仪,招收学员。
河南大成 B 超、彩超维修公司
电话:13603452958 (0371)63720282

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。
长期维修各类医疗设备。
电话:13283881662
地址:郑州市花园北路

瑞康医院 RUIKANG HOSPITAL
巩义市非营利性二级综合性医院

诚聘

●行政:业务副院长、医务科长、医务科副科长、质控办主任
要求:50 岁以下,临床西医副高以上职称,二级以上综合性医院相关岗位 3 年以上工作经验
●医疗:内科、神经内科、肿瘤内科、呼吸内科、脑外科、普外科、泌尿外科、肛肠外科、骨科、手外科、妇产科、儿科、新生儿科、眼科、耳鼻喉科、中医科、康复理疗科、急诊科、皮肤科等科室主任、副主任、主治医师、住院医师,以及门诊各科坐诊专家
要求:50 岁以下(知名专家除外),执业医师以上职称,二级以上综合性医院相关岗位 3 年以上工作经验
●医技:麻醉科、CT 室、核磁共振室、超声科、肠镜室、病理科等科室主任、副主任及医师
要求:50 岁以下,专科以上学历,执业医师以上职称,二级以上综合性医院相关岗位 3 年以上工作经验
●护理:临床各病区、急诊科、重症监护室、手术室、产房、供应中心等科室护士长、主管护师
要求:45 岁以下、专科以上学历,护师以上职称,二级以上综合性医院相关岗位 3 年以上工作经验
应届毕业生:医疗统招本科应届毕业生 15 名
影像学统招本科应届毕业生 5 名
电话:(0371)64588888 18637168355(石主任)
地址:巩义市东区新兴东路 111 号 邮箱:gyrkyy@126.com
网址:www.gyrkyy.com(备注:招聘详情见该院网站)

医改好项——浮针疗法已被列进由国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强主编的基层中医药适宜技术推广项目“十二五”规划大学教材。

全国第 199 届疼痛高级研修班招生通知

一班 一、浮针疗法突破传统针灸理论,不要求学员具备经络、穴位等相关知识,是一种操作简便、易学的新疗法,只需在疼痛部位行皮下组织散扫即可治疗疼痛。因其简便、安全,近年来,浮针疗法在国内外得到广泛推广,发展迅速,成为医院和个体诊所治疗疼痛的常用疗法。经过 8 万多名患者临床使用,该疗法的有效率达到 100%,康复率达到 96%。由于起效迅速,该疗法常快于麻醉针,在北美被誉为“神针”。
主治:颈椎病、腰椎间盘突出症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、骨质增生症、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿关节炎、神经痛、三叉神经痛、头痛、失眠、网球肘、腱鞘炎、强直性脊柱炎、梨状肌综合征、带状疱疹、乳腺炎、癌性疼痛、结石疼痛、胃痛、胆囊炎和阑尾炎等疼痛疾病及妇科炎症。
二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。
三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术,操作简单,无烟无毒,无异味,制作全过程只需十几分钟。
四、太极神针疗法(神穴治百病)温经活血,祛寒止痛,升阳举陷,补虚固脱。
中外自然疗法不吃药、不打针,自然康复。
5 项技术的学费为 1980 元,送价值 880 元的太极神针产品。
报到时间:8 月 23 日 培训时间:8 月 24 日~26 日
二班 脊柱定点锤正复位法:主治脊柱相关疾病(发明人授课)
报到时间:8 月 26 日报到 培训时间:8 月 27 日~28 日。
三班 埋线疗法:主治颈肩腰腿痛、减肥、美容、疼痛及内外科疾病 8 月 28 日报到,8 月 29 日~30 日上课。
发岗位证(自备 1 寸照片 2 张)
报名地点:郑州市纬五路 45 号附 1 号河南省医学会 602 室
联系人:张老师 (免长途费)400-995-6995
报名电话:(0371)56685168 18811186988
世界针联副秘书长新型浮针发明人主讲
中心网址:www.fuzhenwang.cn