



# “心动中原”——河南省心脏病义诊暨先天性心脏病免费筛查活动圆满结束

本报记者 丁玲

## 践行医者仁心 承担社会责任

“作为‘心动中原’——河南省心脏病义诊暨先天性心脏病免费筛查活动(以下简称‘心动中原’活动)承办医院,我院是一家以诊治心血管系统和泌尿系统疾病为主的现代化大型医院。我院在承担全省医疗保健任务的同时,怀着强烈的社会责任感,开展了多项爱心公益活动。”郑州市第七人民医院院长袁义强说,此次“心动中原”活动正是该院服务群众的体现。

据了解,先心病是儿童先天性缺陷性疾病中发病率最高的疾病,也是危害儿童健康的一大杀手。郑州市第七人民医院作为河南省先心病参合患儿定点救助医院,已免费为



陈红卫给患儿做检查



听诊

全省符合条件的千余名先心病患儿实施了手术,特别是近期,还开展了多例小切口心脏手术。该手术只需在患儿胸前开一个4-6厘米的切口,安全性高,减少了手术创伤和术后疼痛;不使用钢丝,减少了胸骨畸形和疼痛;术后恢复快,与传统的正中切口相比有明显优势。

据统计数据显示,我国目前先心病患者总数约为200多万。河南省是人口大省,先心病发病率相对较高,其中大多数患儿来自贫困偏远地区。

据介绍,此次“心动中原”活动,郑州市第七人民医院心血管外科专家陈红卫、王立成、杨斌、张润生、张建卿、张伟峰,心血管内科专家王淑红、郭应光、毛幼林、孙俊华、牛思泉等都奔赴各地,为当地群众提供健康指导和咨询服务。

郑州市第七人民医院为筛选出的先心病患儿开通了绿色通道,在各个科室设置了“爱心病房”,并配有责任护士全天候服务。为了让患儿尽快手术,心血管外科、手术麻醉科、重症医学科的医生护士们放弃了休息日,在最短的时间内,用最先进的设备仪器和精湛的技术,为患儿们进行手术。

## 先心病患儿 救治时机勿错过

郑州市第七人民医院心血管外科三病区主任杨斌说,“心动中原”活动最直接的受益者是老百姓,是那些深受先心病折磨的患儿以及患儿的家庭。他们通过这些天的义诊走访发现,筛查先心病患儿,普及先心病知识是很有必要的。

杨斌说,虽然目前先心病诊断技术已经比较成熟了,但是偏远和贫困地区还是不太具备检查条件,导致很多患儿错过了最佳治疗时机,而先心病一旦错过了治疗的最佳时机,便可能导致原本能通过手术能治愈

的病情呈恶性发展趋势,轻则影响患儿身体发育,重则引发肺动脉高压甚至心衰,直接威胁患儿生命。

杨斌提醒,如果发现孩子发育迟缓、营养不良、体质较差、经常感冒、肺炎不易痊愈、活动受限等情况,一定要带孩子到医院接受详细检查,及时排查先心病,及时治疗,以免给孩子的身体健康带来更严重的危害。

据杨斌介绍,随着外科和心脏介入技术的发展,先心病的治疗已经不受年龄和体重的限制。国外的先心病患儿有30%在新生儿期就接受了手术。在一两岁时做手术,治愈率可达99%以上。然而,在我国尤其是农村地区,老百姓常常有一种错误认识,认为孩子大了才能做手术;加之贫困地区很多家庭经济困难,往往拖到孩子十几岁才去治疗,这时,有些患儿已经发展成复杂的、严重的心脏病,有些甚至已经错过了救治时机。

## 孩子体检 查查心脏防患于未然

对于如何预防并及早发现先心病,据郑州市第七人民医院心血管外科一病区主任陈红卫介绍,很多家长以为产前筛查没事,孩子就会没事。其实不然,产前筛查并不一定能发现所有的先心病,一般只能筛查出50%-60%。

“孩子出生后的例行体检,要特别重视心脏杂音的听诊。”陈红卫说,用听诊器听一下小孩的心脏,这也是发现先心病的有效方法,“但是,由于一些小孩先心病症状较轻、位置较隐蔽,加上诊室太嘈杂等因素,都有可能影响诊断。”

许多先心病患儿心电图也有可能是正常的。有些患儿小时候没什么明显症状,这是因为主动脉缩窄常到十二三岁才会导致头晕,有些患儿甚至到了14岁以



医务人员给患儿做彩超



张伟峰给患儿做检查



杨斌给患儿做检查

上才出现胸闷、乏力等症状。

陈红卫说,孩子3个月大时,最好去医院做一次心脏B超,一旦发现先心病,最好马上进行治疗。先心病只要早发现、早诊断、及时治疗,都能治愈。

郑州市第七人民医院在筛查中发现,先心病类型以先天性室间隔缺损居多。陈红卫说,导致孩子患病的原因还不是很明确,但是母亲怀孕期间感冒用药、辐射等会对孩子的发育产生一定

不能跑、不能跳,经常感冒,小小身躯饱受病痛折磨。先天性心脏病(以下简称先心病)如同凶残的恶魔,威胁着患儿幼小的生命,给他们美好的童年蒙上了阴影。为了帮助这些患儿和家庭摆脱困境,让他们重获新生,5月14日,医药卫生报社和郑州市第七人民医院联合启动了“心动中原”——河南省心脏病义诊暨先天性心脏病免费筛查活动,帮助他们重拾健康快乐的童年。

历经2个多月,医疗队先后走进柘城、方城、新蔡、内黄、禹州、临颍等多个县(市)进行筛查义诊,受益群众1000多人,筛查出先心病患儿129名,已有50余名患儿在郑州市第七人民医院接受了手术治疗并康复出院。



“心动中原”活动启动仪式

的影响,准妈妈孕期应尽量避免这些诱因。

## 心脏病患者 择医和用药要谨慎

在“心动中原”活动中,郑州市第七人民医院心血管内科负责成年心脏病患者的义诊、咨询和指导。在义诊过程中,心血管内科专家们普遍反映,经常会发现基层心脏病患者盲目择医和不当用药现象。

据郑州市第七人民医院心血管内科副主任医师孙俊华介绍,一位68岁的心脏病患者,平时经常心慌、胸闷、头晕,且心跳缓慢。他原本应该服用调节心跳缓慢的药,增加心脏的活力,但患者来咨询时,医生发现他正在服用的一种调节心动过速的药,这只会使患者的心跳越来越慢,非常危险。这位患者就是没有找准病因、盲目用药的典型。

42岁的李君因复杂性房性心律失常,听信广告,在一家医院做了房颤房扑消融手术,花费将近5万元。没想到,手术后没多久,他的病情再次复发,而且严重影响了工作和生活。

孙俊华说,李君的情况也是没有找准病根,做了手术受了罪,还花不少冤枉钱,病却没看好。孙俊华提醒,心脏病患者择医和用药都要谨慎,一定要到正规医院治疗。

据郑州市第七人民医院心血管内科主任于力介绍,该院心血管内科的特色诊疗项目包括:冠状动脉造影及支架植入、心脏射频消融治疗各种心律失常、三腔起搏器植入、心力衰竭的治疗、不开刀根治先心病;二尖瓣、肺动脉瓣瓣膜成形术;复杂冠心病的治疗等。近年来,郑州市第七人民医院心血管内科还开展了射频消融治疗心房颤动、心房扑动、频发室性早搏及房性心律失常,也取得了突破性进展。

在该院长、河南省学术技术带头人袁义强博士的带领下,心血管内科开展的房颤射频消融术现已完成1000余例,全省领先、全国先进。

作为一家护佑中原百姓健康的心肾专科医院,不断创新技术、转变服务理念的郑州市第七人民医院,站在中原崛起的高度,在服务于民、创新发展、关注公益这条路上必将越走越远。

## 心血管内科 不开刀也能治先心病

郑州市第七人民医院心血管内科副主任王瑞敏说,导管微创技术创伤小,患者仅需住院几天即可痊愈出院。尤其是先心病患儿,更适合介入治疗。据介绍,介入疗法适用于房缺、室缺、动脉导管未闭等先心病。这些以往需要开胸手术的疾病目前多数可通过导管介入封堵手术彻底根治,不仅痛苦小、恢复快,而且不留疤痕,不会给患儿的心理带来阴影。

据悉,根据河南省卫生计生厅、民政厅及财政厅联合出台的文件,房缺、室缺、肺动脉瓣狭窄、动脉导管未闭等4种先心病,接受介入手术治疗,实行按病种限额付费。其中省级医院限额2.2万元,市级医院限额1.8万元。

## 记者手记

“心动中原”活动启动以来,记者随郑州市第七人民医院医疗队采访了1个多月,脑海里经常浮现这样的场景:在义诊筛查现场,是先心病患儿父母和亲人那一双双期待的目光;在郑州市第七人民医院病房,是重获新生后灿烂的笑容、快乐的笑声,是那一声声真诚的“谢谢”!

“心动中原”活动结束了,但也预示着一个新的开始。郑州市第七人民医院将继续走在公益之路上。正如郑州市第七人民医院院长袁义强所说,他们早已将公益当成一种习惯、一种责任,让爱代代相传。



该院党委书记曾德明向康复出院的患儿赠送礼物

郑州市第七人民医院是河南省贫困先心病参合患儿定点救助医院。凡符合条件,来该院接受介入治疗的患儿,仅需支付10%(1800元)的费用,其他90%的费用都由新农合基金和民政部门报销。

据郑州市第七人民医院心血管内科副主任赵育洁介绍,该院心血管内科能做国内所能开展的所有心血管介入手术,他们独立完成的复杂心律失常手术量,为河南省最多,出现并发症的概率最少、成功率最高。