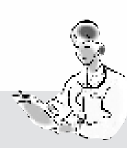
药物分娩镇痛对新生儿无害

采访专家:郑州大学第三附属医院产科主任、主任医师 许雅娟
本报记者 卜俊成 通讯员 华小亚



专家在线

本栏目由江苏康缘药业协办

由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染 H7N9 禽流感的药品。该注射剂由青蒿、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒 (H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒 3(ADV3)、人鼻病毒(HRV、N36)、单纯疱疹病毒(HSV-Ⅱ)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路 58 号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanion.com

丁女士今年 22 岁,是个不折不扣的 90 后。怀有身孕 6 个多月的她,听说体格健康的孕妇顺产比剖宫产更有利于婴儿的健康发育,便决定顺产。但是早已身为母亲的表姐告诉丁女士,顺产特别痛。是顺产还是剖宫产?丁女士有些犹豫了。

"剖宫产只是适合有医学指征的产妇,身体健康的女性顺产更利于婴儿的健康。对于怕痛的女性,采用麻醉药物等分娩镇痛药能有效减轻疼痛,而且对婴儿无害。"7 月 27 日,郑州大学第三附属医院 (河南省妇幼保健院)产科主任、主任医师许雅娟在"妈咪关爱行"慈善公益活动讲座上表示。

有了医学指征 才选剖宫产

"自然分娩是健康产妇的首选,而剖宫产主要是为了解决难产。"许雅娟说,在自然分娩的过程中,孕妇子宫收缩的挤压有利于胎儿出生后呼吸系统的建立,较少出现感染、大出血等并发症,有利于产妇体力恢复。

剖宫产有很多缺点,如容易导致新生儿窒息、湿肺、羊水吸入、肺不张和肺透明膜病等;增加产妇感染的机会;再次怀孕时,诱发子宫破裂的危险等。

因此,有了以下医学指征时,才应该选择剖宫产:血氧含量降低,胎儿心率过低或过高,孕妇患心脏病,严重的妊娠期高血压,前置胎盘或胎盘早剥,脐带异常,子宫异常,多胎妊娠,孕妇患活动期生殖器疱疹感染、艾滋病病毒感染,胎儿发育异常,以及产程进展过程中宫口开放停滞等。

药物分娩镇痛 对婴儿无害

药物分娩镇痛其实是促进自然分娩的一种方式,是指在自然分娩过程中,对孕妇施以椎管内药物麻醉,使其感觉不到太多疼痛,婴儿从产道自然娩出。

药物分娩镇痛安全吗?许雅娟说,药物分娩阵痛是在保证母婴安全的前提下进行的。分娩镇痛中所需的麻醉药剂量只是剖宫产所需剂量的 1/10 或更少,对产妇影响小;麻醉药物通过胎盘的剂量微乎其微,对胎儿无不利影响。

同时,分娩镇痛药物作用可靠,能满足整个产程镇痛需要,还不影响产妇宫缩和运动。需要进行药物分娩镇痛的产妇,在真正临产并进入产房后,可向医护人员提出申请。

"自然分娩过程中因各种原因需中转剖宫产时,不会因打了分娩镇痛药而影响手术;反之,无须再次穿刺操作,节省了手术前的准备时间。"许雅娟在回答产妇想在药物分娩镇痛中改成剖宫产的问题时说。

水中放松分娩 产妇新选择

近年来,水中分娩成了一部分产妇的新选择。但是许雅娟提醒,对于患有心脏病,产前出现胎膜早破、有难产倾向和有内脏并发症的产妇不能在水中分娩。产妇肥胖、估计胎儿体重过大、产时感染、心脏功能不好、有高血压、胎位不正等也不适于水中分娩。

许雅娟说,水的浮力作用可以有效地帮助产妇放松肌肉,并支撑其肌肉和骨骼,缓解痛苦。水中分娩时,产妇躺在特殊的浴缸中,水温要保持在 36~37 摄氏度,而环境温度为 26 摄氏度。水必须经过消毒。整个分娩过程中,需要换几次水。

水中分娩产程比较快,能减少对产妇的伤害和婴儿缺氧的危险;产妇可保持各种体位,便于产妇休息,而且 36~37 摄氏度温热水可减少分娩时的痛苦。

"药物镇痛、水中分娩,都是解决分娩中疼痛问题的方法。其实,还有一种最新的镇痛方式,即使用导乐仪分娩镇痛。"许雅娟表示,导乐仪分娩镇痛是一种非药物性、通过穴位刺激解决产妇分娩疼痛的镇痛方式。其作用机理在于通过刺激穴位增加机体阿片肽分泌,加之导乐辅助项目的配合,从而达到镇痛、促进自然分娩的效果。

处方点评

病例:患儿,女,1 岁半。
临床诊断:支气管炎。
处方:
0.9%氯化钠注射液 100 毫升+注射用头孢噻肟钠 0.5 克,静脉滴注,每天两次;
5%葡萄糖注射液 100 毫升+注射用乳糖酸阿奇霉素 0.125 克,静脉滴注,每天 1 次;
5%葡萄糖注射液 100 毫升+地塞米松磷酸钠注射液 4 毫克,静脉滴注,每天 1 次。
分析:
一、支气管炎多不需要使用抗菌药物,以对症治疗为主。门诊支气管炎治疗伍用二联抗菌药物缺乏循证医学证据。《国家基本药物临床应用指南》(2009 年版)指出,合并细菌感染者适当应用抗菌药物,一般选用阿莫西林、阿莫西林克拉维酸钾、头孢氨苄、阿奇霉素等口服;重症患者才可用头孢曲松钠等静脉滴注治疗。
二、地塞米松用量偏大,且儿童应尽量避免使用长效激素,以降低糖皮质激素对患儿生长和发育的影响。
(摘自《中国医药报》)

以需定岗 以岗定人

□赵民生

药品生产企业有 GMP (《药品生产质量管理规范》),药品经营企业有 GSP(《药品经营质量管理规范》),现在越来越多的药房也开始实行 GPP (《优良药房工作规范》),各种管理规范实行后产生了很好的社会效益与经济效益,得到了越来越多的认可。那么该如何进行药房的规范管理,在岗位设置与人员职责分配方面应注意哪些事项呢?

【基本要求】
建立药事管理组织,如药品质量管理机构及其下设的采购组、验收组、养护组、调剂组等,明确各负责人员及其管理职责。健全药品质量管理制度、职责和质量流程,应涵盖药事管理工作中的各个方面,内容完整且操作性强。

【常见问题】
职责不清晰,药师和主管药师干一样的工作,没有做到各尽所能、人尽其用。药剂科制度流于形式,未根据实际情况制订相应的制度与职责。最主要的问题是机构负责人不是用"制度约人、以理服人",而是"用权管人",考核和检查机制缺乏连贯性,员工对药事管理规定执行力不强。

【实际案例】
住院药房的吴药师就要退休了,药剂科需从门诊药房抽调一名员工填补空缺。但是,住院药房的工作比门诊药房要累,而且每周只休息一天,门诊药房的员工谁都不愿意去。药剂科张主任无奈,只好采取抓阄的方法。小李不幸抓到了"去"字,他带着一肚子怨气来到了住院药房。一个月后,各病区护师频频向张主任投诉,小李态度太生硬了,建议张主任重新换人。

【分析】
张主任没有根据住院药房的性质和员工的特点轮岗换人,也未在奖金分配上予以平衡。靠"碰运气"的方法很难让员工服气。

【提示】
以需定岗,以岗定人,软件的制订应与实际状况相结合。药品质量管理机构可以用框架图绘画出来,主要负责人及其职能用简单的文字描述,以便一目了然。

药房管理

关爱生命 呵护健康

本栏目由
国药控股河南股份有限公司协办

国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心下属企业,依托集团的平台、网络,以现代物流和信息化为支持,通过不断创新,打造智慧供应链,成为国内领先的医药健康服务商,领航河南省健康产业发展。

Z 中医中药

中药治疗夏季胃肠病

炎热夏季,受高温的影响,人体抗病能力相对减弱,各种病菌生长繁殖较快,导致胃肠病的发病较多,此时可试试中医药治疗。

急性胃炎 表现有恶心呕吐、胃脘疼痛,或发热等。有不洁饮食、暴饮暴食史。给以清热燥湿、和胃止痛的方法。应用胃炎方:葛根 20 克,黄芩 15 克,黄连 10 克,白芍药 20 克,藿香 10 克,苏梗 10 克,木香 12 克,苍术 15 克,茯苓 15 克,蒲公英 15 克,延胡索 15 克,甘草 6 克,水煎服。配合藿香正气丸、清胃黄连丸口服。

如有脾胃虚弱、消化不良、两胁胀满、胃脘作痛、食后嘈杂、呕吐酸水、面色萎黄、四肢倦怠等症状,可给以和胃止吐、舒气宽胸的方法。应用香砂养胃丸口服。

急性肠炎 症状有腹部疼痛、腹泻、里急后重、腹胀、肛门灼热等,给以清热燥湿、行气化滞的方法。应用香连汤:木香 12 克,黄连 12 克,黄芩 12 克,枳实 12 克,青皮 12 克,葛根 20 克,白头翁 15 克,秦皮 12 克,白芍药 20 克,甘草 6 克,水煎服。配合黄柏丸、香连丸口服。

(摘自《家庭医生》)

防治中暑 中医有良方

高温季节如何防治中暑?中医药有自己独到的方法。

防中暑 泡中药凉茶当饮料服用,有一定的防中暑作用。可参考以下配方:金银花、白菊花各 8 克,淡竹叶 5 克,白参、豆卷各 10 克,藿香 4 克,用 1200~1500 毫升开水浸泡约 1 个小时,冷后适当饮用(阳虚体质的人应少用或不用)。出汗多时,应注意补充水分和盐分,一般 1000 毫升冷开水中加 0.9 克食盐饮用。

治中暑 轻、中度中暑,中医称为暑湿伤表感冒,以身热、汗出、肢体酸重或疼痛、头昏重胀痛、心烦口渴、胸闷脘痞等为主要症状。可用清暑祛湿解表法,药用香薷、厚朴各 5 克,扁豆、鲜芦根各 15 克,金银花、连翘各 10 克,鲜荷叶 20 克,加减水煎服。

暑热偏盛者可加黄连、栀子,湿热盛者可加豆卷、藿香。此外,人丹、藿香正气水也有一定作用。重度中暑应立即送医院抢救。

(赵 郴)

Y 用药须知

对乙酰氨基酚小心用过量

对乙酰氨基酚是常用的解热镇痛药,广泛用于治疗轻中度的头痛、肌肉痛、痛经、牙痛、感冒引起的喉咙痛等。它常常因为被过量使用而出现问题。7 月 18 日,美国食品与药物管理局在其官方网站发表了药物安全使用倡议署主任戴尔·斯莱文博士的文章,呼吁大家在使用含此成分的药物时注意安全。

白加黑、新康泰克、泰诺、感康等大部分抗感冒药,泰诺林等退烧药,以及复方对乙酰氨基酚片等部分止痛药中,均含有剂量不等的对乙酰氨基酚成分,如果不慎将含有此成分的止痛药及别的药物混合服用,可能引起肝脏功能受损。

对乙酰氨基酚通过抑制环氧化酶,减少下丘脑体温调节中枢对前列腺素的合成和释放,使血管扩张、出汗,达到解热的效果;还通过提高身体对疼痛的耐受能力,起到止痛作用。由于它主要用于缓解症状,患者一般会按需要使用,容易忽略服药间隔和每天用药次数的限制。如果对此不加注意,可能在短时间之内吃下超过安全用量的药物。长期或过量服用这类药,其副作用会逐渐显现,较严重的有肝细胞坏死、肝功能受损。如果本身就患有肝脏疾病,过量使用此类药容易引发肝功能衰竭。这种不适症状一般需要过几天或更长时间才能被发现,部分人可能仅有感冒一样的症状。

戴尔·斯莱文提出以下几点建议:首先,不管是处方药还是非处方药,只要含有对乙酰氨基酚成分,服用最好不要超过一种。为了降低肝损害风险,服药前要弄清一次吃多少、服药间隔多长时间,以及每天需要吃几次。一般用于退热时周期不超过 3 天,用于止痛不超过 10 天。其次,患者应当告诉医生自己的肝脏功能状况,以便其决定是否用对乙酰氨基酚。第三,对乙酰氨基酚不能与酒精或酒精类饮料一起服用,否则可能加重肝脏损害。第四,儿童用药时需要格外注意,应该根据体重或年龄计算好用量,在医生指导下使用。第五,当发现已经过量服用时,应该立即到医院就诊。

(摘自《生命时报》)

儿童怎么服药最合适

给孩子喂药是令年轻家长很头疼的一件事情。因为孩子的配合意识差,加上药物的异味,喂药会被孩子拒绝或因反胃、呕吐等原因而不能达到规定剂量。

药物是否可以碾碎了吃

因为婴幼儿的吞咽功能差,异物容易被误吸入气管,所以针对儿童应尽量选用液体药剂,喂片剂、丸剂药时可以将其碾成粉(肠溶片、控释片、薄膜衣片除外),用温开水化解后送服。

送药可以用果汁牛奶吗

一般药物选用 40 摄氏度以下的开水或者纯净水送服,而不应使用牛奶、果汁等。因为牛奶、果汁等与药物同服可能会影响一些药物的吸收。在开水中适当放点糖是可以的。

为什么要用 40 摄氏度以下的温水服药

如果用温度较高的热水送服,有些药物就会失效。助消化酶类的药物 (如复方胃蛋白酶散)会受热凝固、变形失效;维生素类药物(如维生素 C、维生素 B_1、维生素 B_2)等受热会降解。微生态制剂,主要是指用于腹泻、消化不良的活菌制剂,如双歧杆菌嗜酸乳杆菌肠球菌三联活菌、双歧杆菌四联活菌片、枯草杆菌二联活菌颗粒等,一般需要冷藏,如果水温过高就可导致药物失效。

什么时间吃药最好

按时给药是达到理想治疗效果的因素之一,服药的时间根据药物的不同也是不同的。如催眠药睡前服,利尿药和泻药宜早餐前服,驱虫药宜空腹服,健胃药、抗酸药、收敛药、利胆药应饭前服,对胃肠道有刺激性的药宜饭后服。给哺乳期的孩子喂药宜在两次喂奶之间。

饭前:吃饭前 30~60 分钟;饭后:餐后 4~5 分钟;空腹:清晨起床后、离早餐 1 小时前;睡前:睡觉前 15~30 分钟;饭时:进餐当时;饭间:两餐之间。

(摘自《扬子晚报》)

K 科技前沿

赛诺菲流感疫苗获准

美国药监部门近期批准了赛诺菲四(病毒)株流感疫苗,它能提供比传统的三株疫苗更好的保护作用。这种疫苗适用于成人、青少年和 6 岁以上儿童,将在 2013~2014 年流感季节供应美国市场。

去年 12 月,赛诺菲的竞争对手葛兰素史克的首个四株季节性流感疫苗获准在美国上市,这种疫苗被用于 3 岁以上儿童预防 A 和 B 亚型流感病毒感染,预计也在今年流感季节上市。

赛诺菲表示,B 型流感疫情每 2~4 年暴发一次,发生在所有年龄组,并伴有肺炎和其他呼吸道疾病。并且,近年来在儿童和青少年中高达 44%的流感相关的死亡人数系由 B 型流感所致。

(摘自《医药经济报》)

遗失声明
卫辉市华新医院杨琳医师资格证书 (编号:199841110410781700302122)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

供:药用蛋黄油
免费赠送《蛋黄油的临床研究与应用》一书。
蛋黄油可以治疗顽固性皮肤溃疡、烧烫伤、口腔溃疡、褥疮、湿疹(肛门湿疹、阴囊湿疹)、乳头皲裂、中耳炎、手术后刀口不愈合、肛裂、痔疮等多种疾病,疗效确切。
我们公司专门生产蛋黄油,质量稳定,欢迎联系。
联系电话:李经理 18790770063
质检部电话:(0372)3726316

郑州市第七人民医院 免费治疗先天性心脏病
郑州市第七人民医院(郑州心血管病医院、南方医科大学附属河南心血管病医院)是河南省农村儿童心脏病救助定点医院,凡到该院就诊的14周岁以下先天性心脏病参合患儿,均可免费接受手术治疗。此次先天性心脏病救治病种为:先天性房间隔缺损、先天性室间隔缺损、先天性动脉导管未闭、先天性肺动脉瓣狭窄。
咨询电话:(0371)60609966 医院网址:www.zzsqy.com.cn 医院地址:郑州经济技术开发区经南五路17号

郑州市儿童医院 儿童先天性心脏病免费救治
郑州市儿童医院免费救助14周岁以下单纯室间隔缺损、房间隔缺损、肺动脉瓣狭窄、动脉导管未闭的参合先天性心脏病患儿。对于不符合以上条件的18岁以下参合参保先天性心脏病患儿,报销后,最高再免两万元。
科室联系电话:(0371)63833941 翟波主任电话:13838383178
郑州市儿童医院是河南省耳蜗植入定点医院,开展新生儿听力筛查与诊断、极重度耳聋患儿人工耳蜗植入术。该院耳鼻喉科拥有德国史托斯支气管镜,每年开展气管异物手术近1000例,此外,该科还收治头颈肿瘤、呼吸睡眠障碍、急慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎等疾病患儿。
韩富根主任电话:(0371)86010531 63823100
医院地址:郑州市金水区岗杜街255号 来院路线:乘67路、91路公交车到郑州市儿童医院

郑州市第一人民医院 24小时免费接诊全省各类危重烧伤病人
郑州市第一人民医院烧伤中心是河南省烧伤诊疗中心,省、市临床医学重点学科,省、市院士工作站和河南省烧伤质量控制中心,包括3个烧伤病区、1个烧伤研究所、1个重症监护室,该中心年门诊量达4.5万人次,年收治病人3500多人次,总治愈率达98.6%,在救治各类烧伤疑难杂症、危重烧伤病人方面始终处于国内领先地位。
为了庆祝被确定为国家区域性烧伤整形中心,该院特推出24小时免费接诊全省各类中度、重度、特重烧伤病人服务。
咨询电话:(0371)66333120 地址:郑州市东大街56号

河南上游医疗设备有限公司
代理经营:全自动血流变分析仪、生化分析仪、尿液分析仪、微量元素分析仪、血凝仪、彩超及黑白B超仪、经颅多普勒系列、心脑电系列、红外乳腺诊断仪、电子阴道镜、不育症诊断诊疗仪、精子分析仪、臭氧治疗仪、监护仪、各种内窥镜及等离子。批发北京中科妇科利普刀、迈瑞B超仪及试剂等。
详情咨询:13838000676(游经理) (0371)65569010
地址:郑东新区商务外环绿地峰会天下
不以价格高低论成败,只以质量优良赢市场。
本广告长期有效,敬请保存电话,以备后用。

B 超、彩超维修
本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子、东芝、日立阿洛卡、麦迪逊、汕头、迈瑞、祥生等进口及国产B超仪、彩超仪,维修各种B超仪、彩超仪探头,特价处理一批库存彩超仪及B超仪,招收学员。
河南大成 B 超、彩超维修公司
电话:13603452958 (0371)63720282

《婚育与健康》学术理论版征稿启事
《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 100—9488 CN 41—1245/R) 学术理论版,由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药学和卫生管理等相关的医学论文。本刊全文被龙源和万方数据库收录。
一、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用快速通道在最短时间内发表。
二、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。
咨询电话:(0371)88882571
QQ:270034961
投稿邮箱:syfezl@126.com
来信请寄:郑州市纬五路47 号院医药卫生报社 601 室高玉元 收

信阳骨科医院诚聘
信阳骨科医院是信阳市医保、新农合定点医院,是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。因业务发展,现招聘以下人员:医生(骨科、外科、内科、麻醉等)、医技人员(放射、心电、B 超)等。有意者请持本人相关证件和简历到该院办公室报名。
联系地址:信阳市工区路 362 号(四里棚公交站),市内乘 1 路、17 路、18 路到四里棚下车即到。
联系电话:(0376)6186820 邮箱:xygkyybgs@163.com
手 机:13939715700 联系人:杨劲松

教九招 开名科
一、经 4 次排毒治愈鼻窦炎(文化遗产),来电有试用品。
二、鼻甲肥大涂药术(文化遗产),30 秒治愈鼻甲肥大。
三、"十六字方针"妙治关节炎(获市科技进步奖)。
四、"三四六一二"切脉法,不用患者开口,即知病因所在。
五、售水丸机,转让治颈椎病、口臭和类风湿疾病的专利。
六、"三三三"方案妙治牛皮癣,让所有患者信服。
七、新法埋线立即止痛,两周治愈腰椎间盘突出症。
八、新法熬膏药,两周不流不掉治疮痛,可试用。
九、臂三针 3 分钟缓解全身疼痛。
好消息:每月 1 日和 15 日报到,免费培训前 4 项
报名热线:13839271900

全国风湿骨病康复救助工程 标准化卫生室必备治疗仪
喜德康中医康复仪专治风湿、类风湿关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛;国家专利(专利号:ZL2009 2 0091687.9),中药特色蒸疗,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题。
中医绿色疗法,标本兼治,不伤胃肠、肝肾;提高初诊和复诊率,让专科更有特色,有疗效才是硬道理。
区域市场保护,免费送仪器,独家授权挂牌经营,限制竞争。
免费电话:400-0372-268
咨询热线:(0372)5362102 15518788387
香港博士达国际集团有限公司监制
安阳博士达医疗科技有限公司生产 网址:www.aybsd.com
全国质量 服务 信誉 AAA 级产品
中国医学科学研究院 技术合作 中国管理科学研究院 重点推广

同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备
主营批发:CT 机(单排、双排、16 排),C 形臂(大 C、小 C),计算机放射成像系统,直接数字放射成像系统(CCD、平板非晶硅、非晶硒、碘化铯、硫氧化钆),核磁共振(光纤、3.0T 超导、1.5T 超导、0.5 永磁、0.35 永磁、0.3 永磁)。
兼营产品:彩超机、全自动生化分析仪。
交易灵活:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。
联系电话:18637157188 张先生
地址:郑州市建设路 11 号