

余闲话

硝苯地平致过敏 1例

□展翅飞翔

45岁的余女士,患高血压病3年,平时经常不规律地服用降压药,如卡托普利等,但是效果不佳。来诊时,患者头晕,血压150/95毫米汞柱,心率75次/分钟。笔者让患者口服硝苯地平缓释片(每次10毫克),每天两次;心脑清软胶囊(每次2粒),每天两次;复方丹参片(每次3片),每天3次。服用这3种药物3天,患者皮肤瘙痒,出了一身荨麻疹。笔者立刻让患者口服雷他定(每次10毫克),每天两次;给患者肌肉注射马来酸氯苯那敏20毫克、地塞米松4毫克,每天两次,但是效果不佳。后来,笔者把葡萄糖酸钙20毫升、地塞米松10毫克、维生素C3克加入氯化钠液体中,让患者静脉滴注3天,瘙痒才消失,皮疹也消退了。仔细查看3种药物的说明书发现,硝苯地平片的不良反应中有“过敏者可出现过敏性皮炎、皮疹,甚至剥脱性皮炎等”字样;另外两种药的说明书无类似字样。笔者在此提醒,高血压病患者在服用硝苯地平后有可能出现过敏症状,一旦出现过敏症状要尽量避免再次服用。

误诊误治

尿HCG阳性不一定是怀孕

本报记者 王平 何云霞

42岁的刘女士,停经2个月,腹痛,尿HCG阳性,B超显示卵巢有回声囊……作为医生的你会怎么诊断呢?相信你和新乡市八千乡中心卫生院的黄晓惠一样,首先怀疑宫外孕。做完各项检查,患者被迅速送到手术室。打开腹腔,只有少量的内出血!黄晓惠及其助手松了一口气,患者只是畸胎瘤,无性命之忧了。畸胎瘤怎么会导致尿HCG阳性呢?原来,胚胎是一种具有发展潜力的多能细胞,在正常发育的情况下,可发展和分化成各胚层的成熟细胞。如果在胚胎不同时期,某些多能细胞从整体上分离或脱落下来,使细胞基因发生突变、分化异常,则发生胚胎异常。一般认为,这种分离或脱落发生在胚胎早期,则形成畸胎;如果发生在胚胎后期,则形成具有内胚层、中胚层和外胚层3个胚层的异常分化组织,即形成畸胎瘤。畸胎瘤由于部位各不

百家讲堂

腱鞘炎,试试小针刀

□李尤佳

小叶在一家网站工作,最近她为一个项目连续加班半个多月,发现右手的食指关节越来越痛,手指稍微弯曲还能听见响声,像被“卡住”一样。河南省中医院风湿骨病病区主治医师史栋梁说,小叶的手指患的是狭窄性腱鞘炎,也就是通常所说的“扳机指”。

屈伸障碍最常见

“扳机指”通常表现为手指屈伸功能障碍,疼痛时可向腕部放射,指关节屈曲处有压痛,可以摸到增厚的腱鞘、状如豌豆的结节。弯曲时,手指突然停留在半弯曲位,既不能伸直,又不能弯曲,用另一手协助后又能活动,会有类似扳枪枪的弹响,因此又被称为“扳机指”。近年来,腱鞘炎患者越来越多。一些长期用手劳动的

小针刀是微创手术

史栋梁说,轻度的腱鞘炎患者用热敷、休息等方法可以缓解,部分患者可以选择局部封闭、推拿、针灸等治疗。局部封闭治疗可使早期腱鞘炎得到缓解,短期疗效良好,但易反复发作,再次发作后不太容易治疗。另外,封闭药物一般含有激素,反复应用容易增加腱鞘脆性,当遭遇过大的外力作用时有肌腱断裂的风险。于是,医生建议小叶采用小针刀治疗。很多人一听“刀”就有恐惧感,其实小针刀是一种似针又似刀的微创用具,刀锋细小。小针刀是一种闭合性松解术,是在针刺方法结合切开手术方法的基础上形成的,是在局部麻醉后在无菌条件下操作的。在治疗部位刺入小针刀,当针刀碰到结节时有硬触感,刺入腱鞘内时有落空感。此时,针刀转向腱鞘走行方向,以撬杆式下压针体挑割腱鞘,手感到咯吱声,说明挑割的为腱鞘组织。挑割需包括狭窄部的全长,进行手术时可令患者的患指屈伸活动,直至屈伸自如,疼痛、

链接

玩微博“喜刷刷” 易得腱鞘炎

40岁以上的人出现腱鞘炎的概率较大,可是近年来,来就诊的年轻人增加了30%。专家说,平时门诊中也会遇到20多岁的腱鞘炎患者,这和他们的职业性质和生活方式有很大关系。一些人喜欢长时间用手机玩微博、打游戏,手腕、手指反复使用,易导致劳损外伤,易患腱鞘炎。在电脑前长时间保持同一个姿势,手腕在键盘、鼠标上用力且重复屈伸,会导致手腕部的肌腱过度劳损,出现麻木、水肿、刺痛、敏感性下降,或者按上去有痛感,关节不活络等现象。常穿高跟鞋的女性容易得屈指腱鞘炎。因为穿高跟鞋会使脚趾承受过大压力,长此以往,脚部软组织因长期受外界刺激,引起脚部肿胀成包块、疼痛剧烈等症状。(据《重庆时报》报道)

妙招共享

治4类“病”

水土不服 藿香正气制剂具有解表化湿、理气和中作用。人们外出时如果水土不服,易出现消化不良、呕吐、腹泻等胃肠道不适,每次服藿香正气水10毫升,每天3次,症状可得到缓解。晕车晕船 用医用棉签蘸取藿香正气水,直接外涂肚脐,或将药液敷于肚脐内,有一定的预防作用。小儿消化不良 消化不良常与“湿病”有关。消食和胃药和健脾化湿药共同,常收到事半功倍之效。方法是:取山楂、神曲各6克,麦芽10克,水煎,去渣,再加入藿香正气水20毫升,分3次服,连用3天。蚊虫叮咬 用适量的藿香正气水外搽患处,3~5分钟即可见效。(沁阳市 卫全团)

治皮肤病

小儿痱子 取藿香正气水10毫升按比例加凉开水或生理盐水稀释,药液与水比例为1:1-1:3。年龄越小,加水越多。用药之前先用温水将局部皮肤洗净擦干,然后用稀释后的药液涂擦患处,每天两三次。汗疹 洗净患处,每天涂搽3~5次,有良好的止痒作用。在洗澡水中兑入藿香正气水浸泡身体,能预防汗疹。癣 藿香正气水中的藿香、紫苏、白芷及桔梗有抑制真菌的作用,涂搽患处可治

头癣、手足癣和甲癣。外阴瘙痒 藿香正气水加适量温水,外洗。湿疹 湿疹的发病原因是风湿热邪郁于肌表,不得宣泄外达,症见红色丘疹密布,奇痒无比,治疗宜疏散表邪、化湿透表。湿疹患者,一方面内服藿香正气水,另一方面外涂药疹处。两天便可疹消痒止。另外,外用藿香正气水还可以治疗皮炎、肛周湿疹、外痔、丹毒等。(王均海 张启波 王国杰 李水)

中西医结合治暑湿感冒

每年的6~8月是暑湿感冒的高发期,天气炎热,贪凉饮冷,易外感风寒、内伤湿滞。由于风寒外感、卫阳被郁,患者容易恶寒、发热、脘腹胀闷不适,头痛,脉浮。笔者接诊32例患者,均以胃脘部胀闷不适、不思饮食、口甜腻、双下肢酸困乏力、恶寒、鼻涕清涕等为主要症状,采用口服藿香正气水和输液疗法联合应用,效果明显高于单用前者或后者。具体用法:藿香正气水10毫升,每天2次,口服。0.9%氯化钠液250毫升+维生素C针3.0克+西咪替丁针



0.8克+门冬氨酸钾镁针10毫升,静脉滴注;0.9%氯化钠注射液250毫升+利巴韦林针0.8克,静脉滴注。治疗32例暑湿感冒患者中,男性21例、女性11例,痊愈30例、好转2例,治愈率达93.75%。(安阳县 贾志文)

“治未病”预防强直性脊柱炎

□张胜富

强直性脊柱炎是慢性疑难性疾病,多见于青年男性,致残率高。以中医“治未病”的思想指导该病的防治十分重要,主要包括未病先防、既病防深(恶化)、慢病防残、瘥后防复。未病先防 该项主要针对易感人群。中医认为,强直性脊柱炎的发病起于先天禀赋不足或后天调摄失当、房事不节、惊恐、郁怒、病后失调等,遂致肝肾亏虚,加之风、寒、湿邪而发病,故应注意以下几方面:加强身体锻炼,饮食合理,生活规律,保持愉快的心情,以提高机体免疫机能;避免风、寒、湿邪的侵袭,预防感冒及感染;戒烟酒,注意劳逸结合,避免外伤。既病防深(恶化) 一、早诊断早治疗:这一点非常重要,是取得最佳效果的关键。对青少年男性出现的腰部僵硬,休息后不缓解者,以及早期表现为对称性下肢关节炎、肌腱端炎或虹膜睫状体炎,应及时找专业医师明确诊断。二、积极正确治疗:因为该病慢性,多数进展较慢,且有自动缓解期,或服用一些止痛药物而症状缓解。因此,不少患者失去早期治疗的机会,等到中晚期出现了残疾,后悔就来不

及了。因此,一旦确诊该病,就要积极治疗。三、综合治疗:强直性脊柱炎的治疗必须强调综合治疗,包括药物治疗、物理治疗、运动疗法、心理治疗、食物疗法等。慢病防残 强直性脊柱炎常见的严重的残疾为髋关节功能受限、腰椎及颈椎活动受限、胸廓活动受限及反复发作的虹膜睫状体炎引起了视力减退,严重时致失明。预防残疾和减轻残疾程度贯穿于强直性脊柱炎的整个治疗过程之中。因此,患者应维持最佳的姿势和功能位,避免长期弯腰活动,尽量减少对脊柱的负重和创伤;为了减少颈椎的前弯,要低枕睡硬板床,以维持直立姿势和正常身高。经常取俯卧位有利于预防脊柱及髋关节变形,每天一两次,时间递增。腰椎弧度消失或僵直可在平卧时在腰部垫一个小枕头,防止脊柱畸形。坐、站位时应保持挺胸。练习背靠墙站立姿势,以保持良好姿势。运动疗法有预防残疾和畸形、改善关节活动度、增加肌力、改善肺功能等作用,常用的方法有颈椎活动、腰椎活动、深呼吸运动、髋关节练习等。每天至少早晚各1次,每次10~30分钟,每次的活动量以不引起第二天症状加重为度。瘥后防复 经过积极的治疗,多数患者的病情可以进入缓解期或稳定期,此时防止复发极其重要。引起复发的常见因素为劳累,感受风、寒、湿邪,生气及外伤等。因为劳累消耗正气,会导致正虚;感受风、寒、湿邪则容易使人感受外邪;生气则导致气滞,外伤则致经脉受损,影响人体气血运行而致瘀。“虚邪邪”是风湿病的基本病因病机,也同样适合强直性脊柱炎的“治未病”。因此,稳定期或缓解期患者一定要避免过度劳累,包括体力劳动、脑力劳动、房事活动,有些年轻患者久坐于电脑前也属于劳累;保持良好的心情,要有积极乐观的精神,避免过度的精神刺激,生活要规律;给自己创造一个温暖、干燥的生活和工作环境,避免过度受风、寒、湿等不良因素刺激。另外,患者要避免外伤,戒烟酒,少吃动物脂肪,适当运动,增强体质。实践证明,以“治未病”的思想指导治疗全程,绝大多数强直性脊柱炎患者的预后还是很好的。

“闪梦”无痛吸消技术 小儿腺样体肥大治疗新“标杆”

□崔勇

笔者从国家疾病预防控制中心了解到,小儿腺样体肥大的发病率近年来呈明显上升趋势。治疗小儿腺样体肥大,传统方法主要是药物保守治疗、盲刮法;随着内窥镜的发展,出现了内镜下的刮除法、吸切法等。由于传统方法有治疗不彻底、出血多、有残留、易损伤咽鼓管圆枕等特点,病情容易反复发作,让患儿苦不堪言。“闪梦”无痛吸消技术的问世,让更多患儿重获健康。“闪梦”对麻醉和手术提出了更高的要求,克服了出血多、治疗不彻底等难题,大大缩短了手术时间和恢复周期,不会影响患儿的正常生活和学习,已成为小儿腺样体肥大治疗新“标杆”。患儿的腺样体肥大都需要手术治疗吗?河南省眩晕学会副理事长、知名鼻内镜手术专家、郑州民生耳鼻喉医院业务院长、主任医师王高宏说,腺样体肥大的常见年龄为2~6岁,也可能出现在婴幼儿身上,目前没有明确的手术年龄界定,主要根据腺样体肥大的危害程度、麻醉技术、手术技术等决定是否做手术。郑州民生耳鼻喉医院做的腺样体手术,最小的患儿仅15个月大。腺样体肥大不一定都需要手术,王高宏说,有下列几种症状者适合做腺样体手术。一、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS),表现为睡眠时打鼾、张嘴呼吸、憋气等。该症状也是腺样体肥大的普遍缺点,病情容易反复发作,让患儿苦不堪言。二、鼻窦炎保守治疗无效,主要表现为鼻塞、流涕、头痛等。三、渗出性中耳炎反复发作或化脓性中耳炎反复发作,患儿出现听力下降、耳内有异物流出等异常。四、出现鼻后滴漏综合征或腺样体面容。患儿如果出现上述一项或多项症状,必须尽快实施手术,以避免并发症的发生,让患儿尽早摆脱病魔,重获健康呼吸与睡眠。“闪梦”无痛吸消技术是最新腺样体肥大治疗技术,对王高宏来说却是“小菜一碟”,因为他拥有多年的临床实践经验。“闪梦”技术运用先进的美国美敦力动力系统、杰西低温等离子消融系统、德国STORZ鼻内镜系统以及张玉琴独创的“快速通道无肌松气管内插管全身麻醉技

名医介绍 娄多峰教授 河南风湿病医院创始人,为全国首批名老中医药专家,享受国务院特殊津贴,荣获“国医大师,风湿泰斗”称号,是中华中医药学会终身理事、中华中医药学会风湿分会顾问、中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚邪寒”理论被编入全国高等中医药院校创新教材《中医风湿病学》。 坐诊时间:每周一、周四、周五上午。



河南风湿病医院于1995年经河南省人民政府中医主管部门——河南省中医管理局批准建立。该院是集医疗、科研、教学、康复为一体,国内规模较大,诊治手段较齐全的省级中医风湿病专科医院。该院是在百余年娄氏治痹经验的基础上,在党和政府发展中医药、挖掘名老中医药专家经验等政策的大力支持下,为了满足风湿病患者的诊疗需要而建立的。目前,该院是河南中医学院教学医院、省直医保定点医院、省级新农合定点医院、郑州市基本医疗保险定点医院,拥有河南省重点中医专科。河南风湿病医院主治:类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风、产后风湿等疑难风湿病,中医诊疗特色突出,疗效持久肯定。

地址:郑州市花园口(市内乘坐520路公交车直达) 电话:(0371)65592059(门诊部) (0371)65591140 (24小时热线) 传真:(0371)65591522(农合办) 邮政编码:450045 网址:www.rheumatic.net



王高宏

主任医师 郑州民生耳鼻喉医院业务院长 他是河南省眩晕学会副理事长、河南顶尖的鼻内镜手术专家,创下了河南省耳鼻喉手术10年万例无事故的惊人纪录!他重点钻研鼻部手术、新症和小儿咽喉部手术。由他学习、引进、完善并创新的耳鼻喉头颈外科新技术,如小儿腺样体“闪梦”无痛吸消技术、三间扩张鼻窦开放术等,受到了省内及全国同行的高度肯定与追捧,并数十次被省级电视台报道。