

郑州大学一附院

实现微创介入治疗三叉神经眼支痛

本报讯 (通讯员 樊肖冲) 日前,郑州大学一附院疼痛病区马民玉教授带领的团队成功完成一例三叉神经眼支痛的微创介入治疗。

当地多家医院治疗均效果不佳,痛苦不堪,几欲自杀。郑州大学一附院门诊以“右三叉神经眼支痛”将患者收治入院。经详细的术前讨论后,该院疼痛病区对患者进行了“经皮卵圆孔穿刺右三叉神经半月神经节射频热凝术”。

域内,骤发、骤停,呈闪电样、刀割样、烧灼样、顽固性、难以忍受的剧烈疼痛,说话、洗脸、刷牙或微风拂面,甚至走路时都会导致阵发性的剧烈疼痛。疼痛呈周期性发作,发作时历时数秒或数分钟,发作间歇期患者同正常人一样。三叉神经痛多发生于中老年人,疼痛部位多在右侧,疼痛由面部、口腔或下颌的某一点开始扩散到三叉神经某一支或多支,以第二支、

第三支发病最为常见,第一支(眼支)少见。三叉神经痛的治疗方法众多,目前,国内外比较流行的方法是经皮穿刺半月神经节射频热凝治疗。相比伽马刀、开颅微血管减压术等治疗方法,这种方法具有安全、简单、可控性强、镇痛作用时间长、可重复治疗、花费低等特点,特别适用于因高龄不能或拒绝开颅手术的患者。

率低,治疗效果差,特别是在射频热凝后易出现角膜反射迟钝、角膜溃疡、甚至有失明的危险,一直被视为三叉神经痛治疗的“危险区”。郑州大学一附院疼痛病区马民玉教授带领的团队经过精心的术前准备,采用C形臂引导、感觉模式复制疼痛、小幅度升温、间断检查角膜反射的方法,成功为患者实施了介入治疗。术后患者右眼视力未受影响,镇痛效果满意。

前沿

动脉瘤破裂风险与年龄呈反比

未破裂的颅内动脉瘤越来越多地被发现,成为沉重的医疗负担。未破裂颅内动脉瘤的自然史及预测最终破裂的危险因素等尚不清楚。为此,芬兰赫尔辛基大学的研究人员进行了一项研究。研究结果显示:吸烟、未破裂颅内动脉瘤的大小与部位可能是动脉瘤破裂的危险因素。患者年龄越大,动脉瘤破裂风险越小。在相当长的随访期中,研究人员观察到颅内动脉瘤的出血风险呈现下降趋势。

这是一项随访观察性研究。研究结果显示:中位随访时间为21.0年。在3064名研究对象中,有34例首发动脉瘤破裂,平均年发生率为1.1%。18位患者在初发或再发动脉瘤破裂中死亡。10年时的出血风险为10.5%,20年时为23.0%,30年时为30.1%。所有的指数动脉瘤(基线时发现的动脉瘤)在随访25年后均没有发生出血。吸烟、动脉瘤在前交通动脉、患者年龄、动脉瘤直径≥7毫米独立预测最终的动脉瘤破裂。饮酒也有独立预测价值。

抗癌新法: 用自身T细胞杀死癌细胞(下)



免疫疗法: 开创抗癌治疗新时代

现在,可以毫不夸张地说,癌症免疫疗法开创了癌症治疗的新时代。过去,医生们主要采用手术、化疗或者放射疗法来治疗癌症病人。但这些方法本身都存在一个根深蒂固的问题,那就是如何使健康的身体组织免遭无法恢复的伤害,同时确保每个癌细胞都被杀死或根除。

利用身体的免疫系统来对抗癌症是最有潜力的治疗领域之一。免疫系统是身体内一套由细胞、身体组织和器官组成的网络,是人的健康保镖,保护人免于疾病的威胁。当然,这套免疫系统也会像雷达一样,时刻监视着是否有癌细胞出现。科学家们很早就已经认识到,这套免疫系统在预防癌症方面也起关键作用。有丰富的证据可以说明这一点,而且,那些免疫系统受到抑制的病人比别的病人更容易罹患癌症更是让这一点不言自明。

这套免疫系统采用两种基本的方法来对抗入侵的病原体和身体内已经出现“出轨”的细胞。一种方法是释放出自由漂浮的蛋白质或抗体,这些蛋白质或抗体会对入侵者进行定位跟踪,让其他免疫细胞将这些入侵者扫除。很多研究机构和组织都曾经尝试过研发一种基于抗体的抗癌疗法,但成效甚微。雅各布森表示,部分原因在于,他们设计的抗体并不能识别癌细胞。

另一种方法是细胞免疫。T细胞是细胞免疫的主要细胞。细胞免疫的基本思路是:T细胞受到抗原刺激后,增殖、分化、转化为致敏T细胞(也叫效应T细胞),当相同抗原再次进入机体的细胞中时,致敏T细胞会协同致敏T细胞释放的细胞因子来对付抗原。Immunocore公司(英国一家著名生物制药公司)的免疫疗法正是基于细胞免疫。

Immunocore的T细胞抗癌方法如下:他们从“T细胞受体”(这种蛋白会从T细胞的表面伸展出来并依附到其敌对目标上)那里获得了灵感,设计出了一些小小的蛋白分子——ImmTACs,其能很好地扮演双面胶的角色。它们的一面会非常紧密且有针对性地粘到癌细胞上,对健康的细胞则置之不理。而另一端会紧贴T细胞,以此来杀死癌细胞。

他们的技术之所以成功的关键在于,这一方法能将癌细胞和正常的健康细胞区别开来。Immunocore的药物通过识别从癌细胞膜表面伸展出来的小蛋白或者肽(缩氨酸)做到了这一点。所有细胞都会将一些肽挤到膜上,这些肽就像商店的橱窗一样,告诉科学家们细胞内发生了什么事以及这种细胞是否已变成癌细胞。

Immunocore公司正在创建一个靶向癌细胞的肽的数据库,以便设计出能够靶向这些癌细胞而对健康的细胞置之不理的T细胞受体,从而将副作用降至最低。

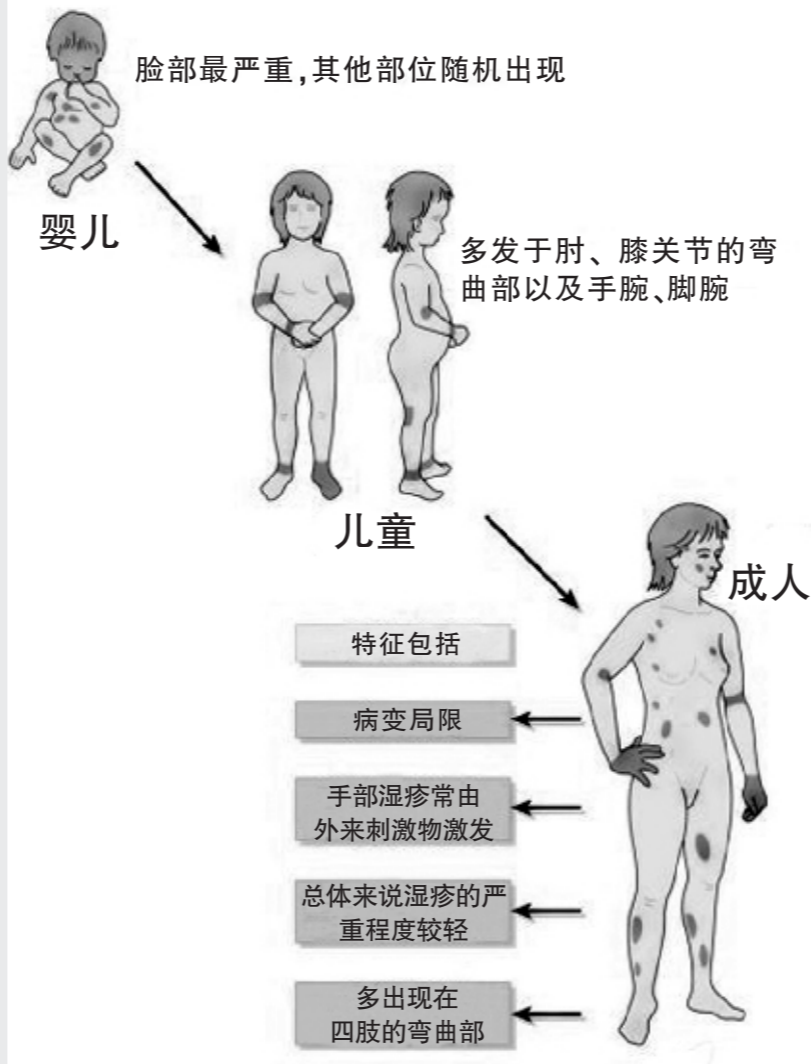
除了Immunocore公司的新方法以外,还有另外一种抗癌方法也基于人体的免疫系统,那就是百时美施贵宝公司研制的全人源单克隆抗体易普利姆玛(Ipilimumab),其能识别出T细胞上一个名为CTLA-4的分子并依附到其上,一般情况下来,CTLA-4会阻止T细胞激活,但如果易普利姆玛“在场”,它会被锁住,使T细胞的数量得以激增并能有效地攻击癌细胞。

(据《科技日报》报道)

(本版图片均为资料图片)

医学趣图

不同年龄湿疹的发生特点

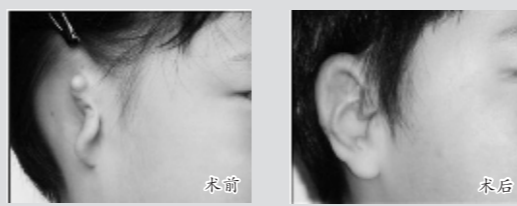


郑州市第一人民医院常年开展惠民活动

小耳再造手术费用减半了,赶快来报名吧!

特邀全国知名耳再造专家进行技术指导

小耳畸形不仅会造成听力障碍,还会严重影响患者的心理健康。小耳再造手术是比较复杂的手术,郑州市第一人民医院在省内外率先采用两期法耳再造,具有效果好、手术次数少的特点,并且费用比一般的手术方式降低50%以上。最佳手术时机是8-12岁。该院特聘全国知名耳再造专家、上海市第九人民医院整形外科张如鸿教授,长期提供技术指导。



郑州市第一人民医院常年开展手术费半价优惠活动,快来报名吧!



咨询电话:(0371)66326632

精细化发展之路:一切为了患者的需求

(上接第一版)

精细化诊疗: 用优质技术护航健康安全

将一个个专科中心设在医院,将一件件高、精、尖医疗设备引进医院,科研项目创新实现全市卫生系统科技一等奖零的突破……

焦作市第二人民医院始终将医疗技术的质量与安全作为衡量医院最终品牌价值的核心元素。基于这一认识,该院提出,医疗质量控制要精益求精,不要过得去,而要过硬。精细化诊疗,势在必行。

为了给予患者精细化诊疗,该院大力支持专科建设,拓展学科发展空间,带动专科技术整体提升。如今,焦作市肿瘤诊治中心、微创外科治疗中心、介入放射诊疗中心、高血压病防治中心、乳腺病诊治中心、康复医学中心以及全国脑卒中筛查与防治基地等均设在该院。

工欲善其事,必先利其器。仅2013年,该院就积极赢得世

行贷款650万美元,全部用于引进先进诊疗设备。如今,该院将筹资购置新的加速器等设备,引进后将开展三维适形容积调强和图像引导下放疗。如此一来,该院在放疗尖端设备上,在全省位居领先地位,为肿瘤疾病的有效诊治再添利器。就在记者采访时,该院介入中心引进的第二台德国西门子公司的大型C形臂正在安装、调试。

该院还实施科技创新战略,鼓励全院员工向“高、精、尖”看齐,仅2012年召开的首届科技创新大会,就一次性拿出数十万元,奖励2012年度9名获得市科技成果奖的医务人员。

一大批新技术、新项目在该院应运而生,并实现重大突破:甲状腺乳腺外科二病区主任许菊萍开展的“超声乳腺癌前哨淋巴结活检术”的应用技术研究,获得市政府2011年科技计划经费支持项目10万元,实现该院在全市科技计划立项上

零的突破;李彩霞主持的“高场磁共振对骨肿瘤及肿瘤样病诊断价值研究”课题,获得焦作市科技进步一等奖,实现全市卫生系统科技一等奖零的突破……近年来,该院医务人员开展新业务680项,获得国家专利7项,获得省、市科研成果奖83项,在省级以上刊物发表论文400多篇,出版专著40部。

此外,该院还积极与北京肿瘤医院、北京宣武医院等国内一流医院建立了不同层次、不同渠道的合作关系,借力国家优质医疗资源,确保医疗技术水平与国内领先水平紧密联系,为患者及时提供优质、高水平的医疗技术服务。积极与国内、国际一些科研单位和公司合作,如该院与中国科学院合作将干细胞移植这项世界先进技术应用到肿瘤治疗中,与德国贝朗公司合作开发在计算机导航下的人工关节置换术这一国际上最先进的手术方式……

正是有了对精细化诊疗的不懈追求,该院多项诊疗技术达到省内领先乃至国家水平,“看肿瘤到二院”在百姓中广为流传,吸引了安徽、辽宁、山东、山西等省的患者前来就诊。

服务精细化: 赢得社会广泛认同

以患者为中心提供主动服务,以患者为中心做实精细化服务,将精细化的发展理念渗透到医疗服务的每一个环节,让患者感受到舒适、愉悦的服务。同时,该院采取便民、利民等多项举措,组织医疗服务团队,将健康服务进一步向社会各个角落延伸。

一项项服务的改进,一个个感人肺腑的故事,一件件医患协同的建议……如今,逐渐升起的焦作市第二人民医院服务品牌已经有口皆碑,成为全省医疗机构彰显公立公益性服务的一面旗帜。

这样的精细化服务,在就医环境中,体现为处处以人为本。11

层的门诊大楼宽敞明亮、配套设施齐全;12层的内科大楼和17层的外科大楼按照国内一流医用建筑标准设计,配备最先进的手术洁净设备。在这里,处处是芳草茵茵、花木葱茏,为患者康复提供了一个别致的休闲空间。

这样的精细化服务,在就医布局上,体现为流畅高效。该院增加了患者服务台,调整了门诊科室布局,优化了患者就医流程,改进了标识系统等。为了弥补标识牌悬挂高低5厘米的差距,工作人员认真研究文献,亲身体会,对于一些特殊患者,还由主管医生到患者家中回访,回访率在95%以上。

而今,在精细化服务的引导下,该院服务标准已从原来的“患者满意”向“患者感动”提升。比如,妇产科考虑到产妇生小孩的特殊情况和习惯,为每一位生产后的产妇及时送上一杯红糖水,为每一位新生儿免费拍照留念;老年科,为了让住院的老人缓解孤单情绪,每天带领患者做老年操;神经内科二病区,护士

家到乡镇卫生院进行查房、坐诊;不定期组织各科专家组成志愿者服务队,深入乡村开展义诊活动。这样的精细化服务,还凸显公益化的服务理念。比如为了女性朋友的身体健康,该院每年在“三八”妇女节开展“春暖万家,关爱女性健康月”大型公益活动,为女性朋友进行妇科肿瘤免费筛查、乳腺疾病免费普查等,并选派专家组深入单位、社区、乡村普及健康教育。

为了给广大患者创造便民、惠民的就医环境,该院还公开对社会承诺:“为您服务,杜绝说不!”在每名患者入院时,该院都将一张健康连心卡发放到患者手中。患者出院后,实行主管护士、医生、医院三级联动的出院电话回访,对于一些特殊患者,还由主管医生到患者家中回访,回访率在95%以上。

而今,在精细化服务的引导下,该院服务标准已从原来的“患者满意”向“患者感动”提升。比如,妇产科考虑到产妇生小孩的特殊情况和习惯,为每一位生产后的产妇及时送上一杯红糖水,为每一位新生儿免费拍照留念;老年科,为了让住院的老人缓解孤单情绪,每天带领患者做老年操;神经内科二病区,护士

在患者病变的位置系上红丝带,避免家属以及护士在照顾患者时因病变位置造成伤害……这些的精细化服务,让不少患者在出院时,有了一种恋恋不舍的情愫。在该院住院的张老太太拉着护士的手激动地说:“你们对我真是比儿女照顾得还要细心,我真有点舍不得回家了。”

采访中,最令记者难忘的还是院长李富梅的一句话:“仁者爱人,才能营造和谐医患关系,才能促进医院的健康发展。”正是这种“仁者爱人”的理念,使得该院始终能站在患者的角度考虑问题。“仁爱”现已成为铭刻在焦作市第二人民医院干部职工心中共同的字眼。

追寻焦作市第二人民医院的发展足迹我们发现,以精细化管理为依托,超越常规、超越平凡、超越自我记录在该院每个发展的刻度上;让患者满意、让社会满意、让员工满意已深深融入该院每名职工的血脉中。

细节催生感动,细节决定形象。该院精细化管理激发出的强劲“正能量”,正在于与时代的脉搏一起跳动,一步一累积,一年一超越,焦作市第二人民医院的发展之路必将会越走越清晰、越走越宽阔。

代谢组学可无创诊断 特发性门脉高压症

特发性门脉高压症,又名肝内型窦前阻塞性门脉高压症。其病因尚不明确,可引起门脉高压所致的一系列并发症,如食管静脉曲张破裂出血及腹水等,但通常并不存在肝硬化或其他引起肝脏病变的疾病。因其临床表现与肝硬化相似,特发性门脉高压症常被误诊为隐匿性肝硬化。目前诊断特发性门脉高压症是一种排他性诊断,需要依赖进行肝穿刺

活检排除肝硬化存在的可能方可诊断。

巴西的研究人员为了寻找高灵敏度、特异性无创的诊断特发性门脉高压症法利用代谢组学进行了研究,发现包含不同代谢产物在内的代谢产物谱可以将特发性门脉高压症患者与肝硬化患者及健康人群很好的进行区分,提出代谢组学研究是诊断特发性门脉高压症可取的无创的诊断方法。

高危吸烟者 从肺癌CT筛查中获益最大

《新英格兰医学杂志》近日发表的一份研究报告称,对于5年内死于肺癌风险最高的吸烟者,小剂量CT筛查可以避免的死亡人数最多;而对于风险最低的人群,CT筛查只能使很少人避免死亡。

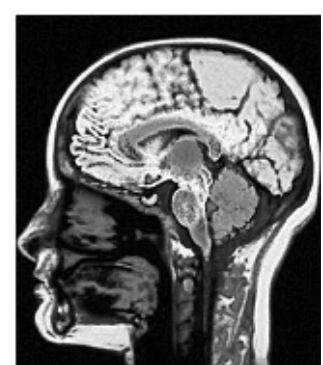
目前,筛查指南均建议符合NLST(美国全国肺筛查试验)纳入标准的所有患者都接受小剂量CT筛查,但有专家认为还有必要进一步完善筛查标准。于是,美国国立癌症研究所的研究人员对

NLST受试者筛查前的肺癌死亡风险进行了分层,以确定小剂量CT扫描对于不同风险患者的效益和危害是否存在差异。

研究者报告称:“肺癌死亡风险最高的受试者不成比例地占据了小剂量CT筛查的大部分效益。例如,CT预防的88例肺癌死亡中有77例(88%)都发生于肺癌死亡5年风险≥0.85%的受试者,而CT预防的肺癌死亡中仅有1%发生于肺癌最低者。”

大脑“悲惨分子” 或为压力来源?

近日科学家发现了大脑里的“悲惨分子”,它可能是导致所有压力和焦虑感受的根源。英国一家医药公司的一个研究小组利用世界上最强大的X射线机器之一研究大脑的脑下垂体。一直以来科学家都知道腺会通过释放压力化学物质,从而控制压力、沮丧和焦虑等情绪。现在科学家发现这种反应是由蛋白质CRF1引发的,它位于脑下垂体的外膜。它通过下丘脑检测压力分子。下丘脑是大脑的一部分,能够产生控制体温、饥饿和情绪的激



素。它会挑选其中一些分子,引发母细胞释放导致压力和焦虑的激素。

(以上内容均为本报摘编)