

治乙肝不该用药时别用药

受访专家:河南省传染病医院中西医结合肝病大科主任、主任医师 张安娜
撰文:本报记者 卜俊成

专家在线

本栏目由江苏康缘药业协办

康缘药业
康缘药业股份有限公司研发生产的替诺福韦注射液是国家防治甲型肝炎H7N9禽流感的特效药。该注射液由青蒿、金银花、栀子等组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,替诺福韦注射液具有抗甲型肝炎病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV-N36)、单纯疱疹病毒(HSV-II)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了翔实的基础研究依据。

公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanion.com

今年12岁的小李在学校的一次体检中,被查出是乙型肝炎病毒携带者。因为担心病情恶化,小李的父母便买来了很多治疗乙型肝炎的药物。几个月下来,小李的肝功能开始

出现异常。这让小李的父母很纳闷,难道治疗乙型肝炎的药物还会损害肝功能吗?7月28日是世界肝病日,河南省传染病医院中西医结合肝病大科主任、主任医师张安娜向记者解读了治疗乙型肝炎的用药误区。

张安娜说,绝大多数乙型肝炎患者是乙型肝炎病毒携带者,这些患者只是携带有乙型肝炎病毒,肝脏的功能正常,这时候不需要服用药物。因为这些患者处于免疫耐受阶段,对于各种治疗没有应答,所以各种治疗往往达不到患者祈求的理想效果。

生活中,很多人一听到是乙型肝炎病毒携带者就非常惧怕,于是病急乱投医,自购一些治疗药物服用。事实上,这种不该用药时用药的行为,不仅徒增患者的经济负担,而且还会导致肝功能出现异常。

因此,张安娜建议,乙型肝炎病毒携带者在肝功能正常时,不需要立即采取治疗,而是

要注意饮食和生活起居,定期体检。如果病情出现进一步发展,再根据检查结果,对症治疗。

根据病情确定用药剂量 同样是乙型肝炎患者,在治疗期间,用药剂量往往不同。张安娜表示,用药的剂量不能过大也不能过小,患者自身的病情决定着用药剂量的合理值。

临床上,有些患者看病心切,擅自加大服用药物的剂量;有些医生超量使用中药治疗,这些情况往往会使患者出现药物性肝损伤。还有一些患者,由于担心药物的副作用而减少剂量,这样不仅达不到治疗乙型肝炎的效果,常常还会贻误病情。

此外,乙型肝炎患者用药要连贯,要足疗程用药,不能突然停药;在该停药的时候,要逐渐减少剂量停药。张安娜说,经常忘记吃药,不能保证药物在血液中的恒定有效的浓度;疗程太短,起不到抑制乙型肝炎病毒的作用;突然停药,会引起病情反复;该停药不停药,容易导



致患者产生药物依赖性和蓄积性中毒。

乱用药只会贻误病情 “治疗乙型肝炎不是服用药物越多就越好。”针对临床上随意乱服用药物的患者,张安娜提醒,治疗乙型肝炎用药是少而精,用药过多过杂,不仅容易出现耐药反应,而且还容易造成药物之间的拮抗,不利于控制病情。

对于乱用偏方的现象,张

安娜提醒患者,很多偏方往往含有一些肝毒性药物,患者长时间服用,往往会造成肝损害,导致病情进一步恶化。

“治疗乙型肝炎,首先要按照国家相关的临床治疗规范进行治疗。其次,治疗方案一旦确立,就应该坚持下去,患者不要半途擅自停药或加药、换药,以避免导致治疗复杂化。最后,患者要定期去医院体检,及时根据病情合理治疗。”张安娜说。

处方点评

病例一

患者:女性,34岁。
临床诊断:急性鼻炎。
处方:维生素C片(0.1克×100片/瓶×12片)0.1克,每天3次,口服;头孢克洛胶囊(0.25克×10粒/盒×12盒)0.25克,每天3次,口服;泛昔洛韦分散片(0.25克×6片/盒×12片)0.25克,每天3次,口服。
分析:急性鼻炎俗称伤风,系由病毒感染引起的鼻腔黏膜急性炎症,若无并发症,病程7-10天,常规治疗无须使用抗菌药物。若合并细菌感染或疑有并发症时,建议予以明确诊断,如补充第二诊断。

病例二

患者:女性,27岁。
临床诊断:乳房小叶增生。
处方:头孢克洛胶囊(100毫克×6粒/盒×6粒)100毫克,每天两次,口服。
分析:乳房小叶增生本身无抗菌药物使用指征。若为手术预防用药,《关于继续深入开展全国抗菌药物临床应用专项整治活动的通知》要求,腹腔镜修补术(包括补片修补术)、甲状腺疾病手术、乳腺疾病手术、关节镜检查手术、颈动脉内膜剥脱手术、颅骨肿物切除手术和经血管途径介入诊断手术患者,原则上不预防使用抗菌药物。此外,该患者即使需要预防使用,主要针对的病原菌为金黄色葡萄球菌,而头孢克洛对金黄色葡萄球菌通常耐药。(李枝瑞)

局部疼痛药膏更好

为了缓解肩部疼痛,患者往往连服了数周的药片,却没有什么效果。据福布斯网站报道,纤维肌痛和疲劳中心的医学主任和雅各布·泰特鲍恩博士说:“神经和肌腱的炎症很难通过口服药物治愈。”

泰特鲍恩说,局部疼痛药膏非常有效,半小时见效,两周内有明显效果。对治疗紧张性头痛也有效;大剂量不会产生副作用;购买方便,多数在药店有售。常见的药膏有薄荷醇药膏、阿司匹林药膏、辣椒药膏。泰特鲍恩说,应用薄荷醇药膏通常会有“热”或“冷”的感觉,该药膏以酒精为基础,用薄荷醇制造。阿司匹林药膏可以缓解关节炎疼痛。辣椒素药膏由辣椒制作而成,把药膏擦在疼痛区域,可以减少机体分泌的传递疼痛信号,从而减少疼痛。

另外,包含非甾体类抗炎药的处方疼痛药膏对关节炎患者有效。双氯芬酸是其中一种,该药有胶体形式和膏体形式。如果患者有局部疼痛,利多卡因药膏也会被使用。

泰特鲍恩提醒疼痛患者,不论口服药或是使用膏药缓解疼痛,即使不能立即见效,也不能忽视疼痛症状。“1/4的美国人患有慢性疼痛,其中多数没有得到合理治疗。疼痛好像是仪表盘上的油灯,出现即提示身体有些状况,需要引起注意。”(崔建军)

夏天急性腹泻用药指导

很多人肠胃功能不太好,经常发生腹泻,尤其是到了夏季,吃的东西稍微有些不干净,就容易腹泻。治疗腹泻的药物主要分为以下几类:抗菌药物、微生态制剂、肠道黏膜保护剂和收敛剂。

抗菌药物 痢疾、大肠杆菌感染引起的轻度腹泻首选小檗碱。小檗碱口服吸收差,几乎只停留在胃肠道,不易透过胃肠道进入血液,不良反应较少。此药物美价廉,对旅游者腹泻有良效。不过,腹泻较重且伴有全身症状者应及时就医。

微生态制剂 此类药如地衣芽孢杆菌活菌、双歧杆菌嗜酸乳杆菌肠球菌三联活菌、枯草杆菌肠球菌二联活菌颗粒等,可补充生理性肠道益生菌,维持正常肠蠕动,缓解腹泻、便秘等症状。此类药物可用于急性、慢性腹泻,尤其适用于消化不良导致的胃肠道功能紊乱症状,也可作为抗菌药物(诺氟沙星胶囊等)治疗后期补充肠道正常菌群。服药水温不宜过热,也不宜与抗生素合用,如有需要合用至少要间隔两个小时以上。

药用炭片 能吸附肠内细菌及气体,防止毒物吸收而止泻。此药尤其适用于中毒性腹泻,也可与其他治疗腹泻药物合用。因为此药具有吸附性能,如正在服用其他药物,应与此药间隔两小时以上。(据《健康时报》报道)



急性腹泻

药物含服 舌头上下有不同



含服是药品说明书中常提到的服用方法。有些药需要含

化,有些则需要舌下含服。这两种含服各有特点。

含化片指含于口腔内缓慢溶解的压制片,常用的有银黄含片、草珊瑚含片、西瓜霜含片、西地碘含片等。它们能对口腔及咽部产生持久的药效,一般用于局部炎症等,口感好且服用方便。用含片的主要目的是使其在局部发生持久的药效。因此,应含在舌面上、牙齿和面颊之间或患处附近,让其自然分解。

含片中的甜味、色素添加剂等往往让人以为它不是药,一些人没病时当糖吃,有病时乱吃。长期如此,可能导致口腔局部免疫功能低下,出现食欲减退、口腔黏膜溃疡等不良反应。使用含片要注意安全,家

长给5岁以下儿童服用时,要注意避免发生咽喉异物梗阻。

舌下含服是指药物直接通过舌下毛细血管吸收入血,完成吸收过程的一种给药方式。舌下含药最适宜在去医院前用来救治心绞痛患者,既能减轻疼痛,又可争取有利的治疗时机。常用的舌下含服药有硝酸甘油、硝酸异山梨酯、速效救心丸等。

舌下含服药物时应该半卧或坐着,直接将药片放在舌的下方,因为那里的黏膜和毛细血管丰富,更利于药物的吸收。同时,应张口做深呼吸,避免吞咽。另外,口腔干燥时可少许温白开水润湿后再含药,以利于药物的吸收,但不能用水送服。(邓文平)

规范心脑血管病用药

作为全球第一大类疾病,心脑血管疾病不仅患病率高,且处于持续上升阶段。近半个世纪以来,循证医学模式和心脑血管领域的药物研发均取得了突飞猛进的发展,抗血小板药物和抗凝药物、β受体拮抗剂、他汀类调脂药物等,都已成为心脑血管疾病防治领域的有力武器。

然而,我国心脑血管病患者的用药情况,尤其是出院后的用药依从性不尽如人意。以缺血性卒中和急性冠脉综合征为例,首次卒中6个月内是复发危险性最高的阶段。而据2007-2008年对北京天坛医院、北京安贞医院等9家医院住院患者

进行的卒中二级预防调研发现,出院后90天内有1/3患者未继续使用抗血小板药物,如阿司匹林、氯吡格雷;有2/3患者未继续使用调脂药物。这意味着相当多的患者面临卒中复发的风险。

专家表示,由急性冠脉综合征导致的死亡中,超过80%发生在出院后。对于无禁忌症的患者,出院后应遵循医嘱长期坚持服用阿司匹林和氯吡格雷双抗治疗至少12个月。

为了帮助患者摆脱心脑血管疾病困扰,最大程度地降低心脑血管疾病危害,让患者充分享受到药物规范化治疗所带来的获益,国家卫生计生委合理用药专

家委员会心血管药物专家组在此次论坛上发出了4点倡议:

- 一、各级医疗机构心脑血管病防治工作者,应当肩负起合理用药的重大使命和责任,准确、及时、全面地掌握药品信息,遵循心脑血管疾病的防治原则,以临床指南为指导,合理、审慎地使用药物。在临床用药实践当中,也应重视药物使用的个体化,所有药物应用都必须以患者健康为基本原则。
- 二、各级医师有责任帮助人民群众通过多种途径,认识和学习用药知识,让群众明白为了自己和他人的健康,要谨遵医嘱,不主动要求医师开具不合理药物,

不滥用药物,共同谴责不合理用药行为。

- 三、药品零售企业中的相关人员,要在患者购买和使用药物之时进行合理引导。药师不能随意调整处方中确定的用药途径、剂量和疗程,杜绝随意处方和盲目推荐。要自觉抵制社会各种不合理因素对药品推荐、处方和应用的不良影响。
- 四、加强心脑血管疾病防治工作的宣传力度,努力改善国人对心脑血管疾病的防控意识,改变不良生活方式,减少药物依赖,努力使合理用药成为全社会的共识,以实际行动坚决遏制药物滥用。(朱国旺)

药房管理

关爱生命 呵护健康
本栏目由 国药控股河南股份有限公司协办
国药控股河南股份有限公司是中国医药集团在河南省的核心企业,依托集团的平台、网络,以现代物流和信息化为支撑,通过不断创新,打造智慧供应链,成为国内领先的医药健康服务商,领航河南省健康产业发展。

郑州大学第一附属医院乔玉环医师资格证(编号:199841110410103461020374)、医师执业证(编号:110410000026646)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南上游医疗设备有限公司
代理经营:全自动血液分析仪、生化分析仪、尿液分析仪、微量元素分析仪、血凝仪、彩超及黑白B超仪、经颅多普勒系列、心电图分析仪、红外肛肠诊断仪、电子阴道镜、痔疮多普勒治疗仪、精子分析仪、臭氧治疗仪、监护仪、各种内镜及超声等。
详细咨询:1383800676(销售经理) (0371)65569010
地址:郑东新区商务外环绿地会天下
不以价格高低论成败,只以质量优劣赢市场。本广告长期有效,敬请保存电话,以备后用。

B超、彩超维修
本公司专业维修通用电气、飞利浦、西门子、东芝、日立、日立、麦迪逊、汕头、迈瑞、祥生等进口及国产B超仪、彩超仪、维修各种B超仪、彩超仪探头,特价处理一批库存彩超仪及B超仪,招收学员。
河南大成B超、彩超维修公司
电话:13603452958 (0371)63720282

供:药用蛋黄油
免费赠送《蛋黄油的临床研究与应用》一书。
蛋黄油可以治疗顽固性皮肤溃疡、烧烫伤、口腔溃疡、褥疮、湿疹(肛门湿疹、阴囊湿疹)、乳头皲裂、中耳炎、手术后刀口不愈合、肛裂、痔疮等多种疾病,疗效确切。
我们公司专门生产蛋黄油,质量稳定,欢迎联系。
联系电话:李经理 18790770063
质检部电话:(0372)3726316

教九招 开名科
一、经4次排毒治愈鼻窦炎(文化遗产),来电有试用品。
二、鼻甲肥大涂药(文化遗产),30秒治愈鼻甲肥大。
三、“十六方针”妙治关节炎(获科技进步奖)。
四、“三四一二”切除术,不用患者开口,即知病因所在。
五、集丸丸,转让治颈痛、口臭和风湿痛病的专利。
六、“三三三”疗法妙治牛皮癣,让所有患者信服。
七、新法埋线立即止痛,两周治愈腰腿间突出症。
八、新法熬膏药,两周不流不痒止痛,可试用。
九、胃三针3分钟缓解全身疼痛。
好消息:每月1日和15日报到,免费培训前4项,报名热线:13839271900

全国风湿骨病康复救助工程
标准化卫生室必备治疗仪
喜德康中医康复(专注风湿、类风湿关节炎、骨质疏松、颈肩腰腿痛;国家专利(专利号:ZL2009 2 0091687.9),中药特色蒸汽,从根本上解决风湿骨病不能治愈的难题。
中医绿色疗法,标本兼治,不伤胃、肝、肾;提高初诊和复诊率,让专科更有特色,有疗效才是硬道理。
区域市场保护,免费送仪器,独家授权挂牌经营,限制竞争。
咨询电话:400-0372-268
咨询热线:(0372)5362102 15518788387
香港博士达国际集团有限公司监制
安阳博士达医疗科技有限公司生产 网址:www.aybsd.com
全国质量 服务 信誉 AAA级产品
中国医学科学院 技术合作 中国管理科学院 重点推广

同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备
主管批发:CT机(单排、双排、16排)、C形臂(大、小)、计算机放射成像系统、直接数字放射成像系统(CCD、平板非晶硅、非晶硅、碘化铯、硫氧化钆)、核磁共振(光纤、3.0T超、1.5T超导、0.5永磁、0.35永磁、0.3永磁)。
兼营产品:彩超机、全自动生化分析仪、交易灵活:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。
联系电话:18637157188 张先生
地址:郑州市建设路11号

《婚育与健康》学术理论版征稿启事
《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 100-9488 CN 41-1245/R)学术理论版,由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共卫生学、民族医药、预防保健、护理、检验、药理学和管理等相关的医学论文,本刊全文被龙源和万方数据库收录。
一、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用快速通道在最短时间发表。
二、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。
咨询电话:(0371)88882571
QQ:270034961
投稿邮箱:syfe@126.com
来信请寄:郑州市纬五路47号院医药卫生报社601室高玉元收

信阳骨科医院诚聘
信阳骨科医院是信阳市医保、新农合定点医院,是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。因业务发展,现招聘以下人员:医生(骨科、外科、内科、麻醉科)、医技人员(放射、心电、B超)等。有意者请持本人相关证件和简历到该院办公室报名。
联系地址:信阳市工区路362号(四里棚公交站),市内乘1路、17路、18路到四里棚下车即到。
联系电话:(0376)6186820 邮箱:xygkybygs@163.com
手机:13939715700 联系人:杨劲松

公立医院招聘
肿瘤科医生 要求:一、能对患者病情进行分析并制订相应治疗方案,正确阅读肿瘤影像学诊断资料,如X线片、B超、CT、核磁共振等;对肿瘤的基本治疗方案熟悉,如手术、放疗等。有丰富的放疗经验,有成熟的中医治疗方案。二、有良好的沟通协调能力。能及时妥善处理患者诊疗过程中出现的问题,处理好医患关系和患者的关系,必要时上报领导解决。三、能胜任培训、授课、现场坐诊及诊断治疗工作。对患者及医生进行定期随访,建立医院远程诊疗档案和技术档案。三、可以适应经常性出差。基本工资5000元,奖金面议。
营销专员 要求:一、具有较强的亲和力,负责河南省内市场推广工作。目标市场的考察、谈判、管理、信息收集以及维护。负责来院患者的接待,与医院咨询部或业务部门的联系协调管理档案。二、负责来院消费顾客的维护和深度营销开发。收集客户资料,建立完善的客户管理档案。三、医学相关专业毕业或至少1年以上医药领域市场推广与销售经验。三、有工作热情,不怕苦,不怕累,有责任心,能适应短期出差,有驾驶经验者优先。四、女性优先。基本工资3000元,奖金面议,其他面议。
联系方式:13838545599 李主任

河南省中西医结合学会血液病专业委员会第一届学术会议暨中医血液病专业委员会第二届学术会首轮通知
经省中医学会和省中西医结合学会同意,省中西医结合血液病专业委员会将于2013年10月成立,同时举办省中医血液病专业委员会换届及学术年会。学术年会着重讨论中西医结合、中医药在再生障碍性贫血和难治性血小板减少性紫癜、骨髓增生异常综合征等血液病的诊治经验和国内外研究进展。会议将邀请国内、省内知名中医、中西医结合血液病专家进行专题报告。请拟申请加入两个专业委员会的全体医务工作者积极参加。
有意加入河南省中西医结合学会或中医血液病专业委员会者,参会时请带两张一寸个人证件照。
联系人:郑州市东风路6号河南省中医院血液科刘现辉
邮编:450002 电话:13938231534