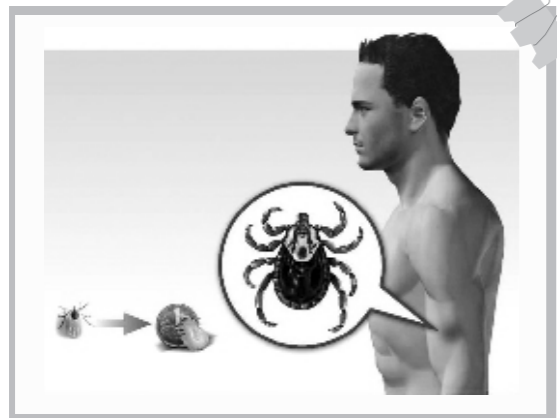


传染病防治

“蜱虫病”的流行特点及防护措施

□尤爱国



流行特点是什么

“蜱虫病”(发热伴血小板减少综合征)的发病时间主要集中在4~10月,5~7月为流行高峰期。近两年,该病有发病时间提前的趋势,首个病例多出现在3月中下旬。

哪些人易被感染

“蜱虫病”是一种自然疫源性疾病,人群普遍易感,各年龄组均可感染发病。目前,蜱是重要的传播媒介之一,疫源地基本上是丘陵、山区或森林地区。

有接触史者早就医

目前,在我省信阳市、南阳市桐柏县和驻马店市确山县、泌阳县等地陆续发现有该类病例。其他地区尚未有病例报告。

狗等宠物,在户外活动中也有可能被蜱附着。这些动物的饲养者容易遭受蜱叮咬。如果被携带病原体的蜱叮咬后,可能会感染发病。

个人防护是预防重点

目前的研究表明,蜱叮咬是感染致病的重要传播途径之一,因此避免被蜱叮咬是降低感染风险的主要措施。野外游玩或作业者,应做好个人防护,穿长袖衣服,扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里;尽量穿浅色衣服,以便于查找有无蜱附着;针织衣物表面应当尽量光滑,避免被蜱黏附;不要穿凉鞋。裸露部位的皮肤可以适当涂抹驱避剂,如避蚊胺(DEET,只推荐2岁以上的人使用)等,可维持数小时。

科学防病



体表肿物莫惊慌 “十看”标准辨良恶

□程心超

一、看部位

淋巴结肿大大多数是良性;若肿大的淋巴结在锁骨上,则应想到转移癌。长在阴茎龟头上的肿物,也有恶性的可能。

二、看形状 形状规则(圆形或椭圆形)、边缘清楚者,大多数属良性;相反,形状不规则、边缘不清楚、表面凹凸不平者,多为恶性。

三、看硬度 肿物越硬,恶性的可能性越大。四、看生长速度 恶性肿物生长速度快,良性生长速度慢。几

年乃至十几年变化不大的肿物,多为良性。另外,原来生长速度慢的突然变快,则要警惕癌变。

五、看活动度 良性者活动度大,容易与周围组织分离。恶性者活动度小,甚至不活动,与皮肤及基底组织粘连。

六、看伴随症状 伴有食欲不振、消瘦、贫血等症状,恶性的可能性更大些。七、看有无破溃 体表肿物若发生破溃,除了结核病外,还应想到恶性肿瘤。

八、看有无疼痛 初发肿物如有触痛,大多数由炎症引起,这是因为恶性肿瘤初期一般不会疼痛。

九、看是否疼痛 初发肿物如有触痛,大多数由炎症引起,这是因为恶性肿瘤初期一般不会疼痛。

十、看伴随症状 伴有食欲不振、消瘦、贫血等症状,恶性的可能性更大些。

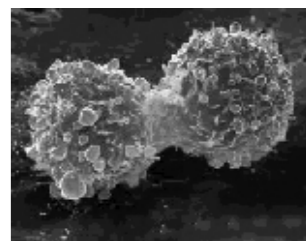
以上10项标准要进行综合分析,一旦有恶性肿瘤的可能就应及时到专科医院确诊,以免贻误最佳治疗时机。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

异域传真

白细胞和癌细胞融合可使癌症扩散

近日,美国的研究人员发现,当白细胞和癌细胞共同融合形成一种遗传杂交体时就会导致人类机体转移性肿瘤的发生。相关研究成果刊登于国际杂志《公共科学图书馆期刊》(PLoS ONE)上,或许可以回答癌细胞为何会从最初的肿瘤发生位点转移到其他远距离的机体组织中去。



在一个多世纪以前,这样的理论首次被提出用以解释癌症的转移。但是截止到现在,这种理论在人类癌症中还没有被证实,因为同一患者细胞间的基因组差异非常明显。为了解决这个问题,研究人员让黑色素瘤脑转移患者接受了其兄弟的骨髓移植。

研究者在肿瘤细胞中发现了来自患者以及捐献者机体中的标记基因,这就表明白细胞(本实验中来自于捐献者)可以和癌细胞进行融合,从而引发肿瘤以及肿瘤扩散。

运动到出汗会减少卒中风险

目前正值热浪来袭的季节,出汗可能会令人不爽。但是研究证实,在如此酷热的季节做运动可以减少患卒中的风险,所降低的风险百分比达到20%。



科学家发现,和那些每个星期做中等强度运动或剧烈性运动出汗4次的人相比,不爱运动的人患卒中或轻度卒中的可能性增加20%。

在这项研究中,只有那些一个星期做4次以上同样强度运动的男性降低了卒中的风险,女性的身体活动频率和卒中之间的关系还不清楚。这项研究支持了以前的研究结果,即身体缺乏运动导致卒中的危险因素仅次于高血压病。

这项研究发表在《卒中》杂志上,是对2.7万多名45岁以上的美国人平均随访了5.7年所得出的研究结论。

空气污染增加心衰发病风险

空气污染与心肌梗死存在一定的相关性,但是其对心力衰竭的影响目前还不甚明确。来自英国爱丁堡大学的安普等对既往研究进行了系统回顾和分析,以评估空气污染与失代偿性心力衰竭住院率和死亡率之间的关系。

结果显示,空气污染与心力衰竭住院率和死亡率之间具有密切相关性,心力衰竭住院风险和死亡风险与一氧化碳、二氧化硫、一氧化氮气体浓度的增加相关,但与臭氧浓度无明显相关性。颗粒物PM2.5、PM10浓度的增加也与心力衰竭住院风险和死亡风险相关。

研究结果还表明,暴露于空气污染中的时间长短,与心力衰竭所引发的住院和死亡风险具有很强的相关性。暴露时间越长,PM2.5的持续作用影响越大。研究者估计,在美国PM2.5平均降低3.9微克/立方米,就能预防7978例因心力衰竭造成的住院病例,每年可节约3000多万美元。

研究结果还表明,暴露于空气污染中的时间长短,与心力衰竭所引发的住院和死亡风险具有很强的相关性。暴露时间越长,PM2.5的持续作用影响越大。研究者估计,在美国PM2.5平均降低3.9微克/立方米,就能预防7978例因心力衰竭造成的住院病例,每年可节约3000多万美元。

(以上内容为本报综合摘编)

健康口腔

槟榔诱发口腔癌 专家建议注明“有害”

嚼槟榔是湖南人在茶余饭后的休闲食品。但是,在湖南,60%左右的口腔癌和吃槟榔有关!国家食品安全风险评估中心专家日前发出警告,为了减少口腔癌的发病风险,人们最好改变嚼食槟榔的习惯。

嚼槟榔是湖南人在茶余饭后的休闲食品。但是,在湖南,60%左右的口腔癌和吃槟榔有关!国家食品安全风险评估中心专家日前发出警告,为了减少口腔癌的发病风险,人们最好改变嚼食槟榔的习惯。

槟榔是我国传统的药材,其花、种子和果实均可入药,有杀虫、消积、行气化湿、利湿通便的功用,而且可以下气、消食、祛痰,具有独特的御寒功能。它味微涩,略带甜辣,有轻微刺激感,深受台湾、海南、云南等地区居民喜爱。

嚼槟榔是湖南人在茶余饭后的休闲食品。但是,在湖南,60%左右的口腔癌和吃槟榔有关!国家食品安全风险评估中心专家日前发出警告,为了减少口腔癌的发病风险,人们最好改变嚼食槟榔的习惯。

(本版图片均为资料图片)

九类症状或是药物不良反应

□欧阳华

“是药三分毒”,抗精神病药物对身体也有不良反应。在服用抗精神病药物后,有的反应迟钝,有的面肌呆板,有的睡眠增多或体重增加等。但是,我们不能因此“谈药色变”。没有任何不良反应、能治病的药物,只是人们美好的愿望。如果出现药物不良反应,及时换药或给予对症处理后,症状可以减轻或消失。相反,如果不能很好地维持服药就不能控制好精神,进而可能损害脑功能,甚至影响患者的社会功能。

一、睡眠 大多数抗精神病药物具有镇静作用(特别是氯氮平、富马酸喹硫平、奥氮平等)。患者服药后是否睡眠增多?每天共睡多少小时?白天的精神如何?有的药物可能引起失眠(如舒必利、阿立哌唑等),一般是早饭后(或)午饭后服用,晚饭后不用。患者服这些药时,是否有失眠症状?

二、饮食 患者是否有食欲减退、恶心、呕吐等症?这有可能是药物直接刺激胃肠道,也可能是药物损害了肝脏。因此,精神病患者要定期复查肝功能,一般每月1次。

三、大便 药物可能引起患者便秘,用力排便会增加心脏的负担。因此,精神病患者应从饮食上注意多食果蔬,多喝水。

四、小便 患者服药后有无排尿困难、排尿不尽感?如果患者有尿意,却长时间不能排尿,就需要请医生处理,以明确病因是前列腺肥大或炎症(男性患者),还是药物反应。

五、脉搏 患者是否经常感到心慌、胸闷?如果在安静时脉搏也在每分钟100次以上,患者就有心动过速,需要口服降

低心率的药物。另外,患者在突然坐起或突然站立时,是否感到头晕、眼前发黑(体位性低血压)?如果有,需要防止患者摔伤。

六、口水 由于多数药物会导致口干,患者家属要留意患者是否经常感到口干,总想喝水。服用氯氮平的患者有无口水增多症状,如睡觉时流湿了枕头?

七、锥体外系症状 患者有无锥体外系症状,如手抖,特别是吃饭手握筷子或写字手握钢笔时;站立时有无双腿发颤;是否发作过斜颈、双眼上翻;有无坐立不安;有无面部、四肢的不自主运动?

八、性功能 患者的性功能(性生活的间隔和持续时间)有何变化?男性患者有无阳痿?女性患者的月经是否规律?

九、体重和皮肤 奥氮平等可引起体重增加,服药患者是否在增加体重?氯氮平可引起皮肤色素沉着,皮肤特别是暴露部位的皮肤颜色有何变化?精神病患者在经过两三个月大剂

量的正规治疗之后,病情一般会基本痊愈或明显好转。由于迄今为止还没有根治精神病的药物,维持治疗就显得特别重要。维持治疗的时间根据病情的不同而有所差别,首发、缓慢起病的患者,维持治疗需要两三年;急性发作、缓解迅速彻底的患者,维持治疗时间可以相应缩短,一般1年左右;反复发作、经常波动或缓解不全的患者常常需要终身治疗。基于这些特点,医生需要定期给患者复查,如心电图、血常规、肝功能等,以便早发现、早处理,给患者减轻不必要的痛苦。

精神卫生之窗

河南省精神卫生中心 协办  
咨询电话:(0373)3373990 3373992  
地址:新乡市建设中路388号

学习中医 去洛阳市中医药学校

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省具有中医专业招生资格的两所学校之一,为省级重点中专。(国中医办人教发【2011】8号;“从2011年至2015年每省选择1-2所省级以上重点学校举办中等医学专业招生,每所学校年招生规模控制在500人以内。此类毕业生所取得的学历可作为参加全国中医类别医师资格考试的学历依据。除此之外,违规超计划备案的或其他学校招生入学的中等中医类专业学生,其学历均不作为报考依据。”)2013年,该校继续在全省范围招收中医专业学生500名,学制3年。学生毕业即颁发普通中专毕业证及就业报到证,可参加国家执业中医师资格考试。全日制学习,全部免交学费,贫困学生还可以享受国家助学金。

遗失声明  
中牟县人民医院孔培申执业医师资格证(编号:410122540123001)、执业医师执业证(编号:141441022000029)不慎丢失,声明原件复印件作废。

厂价供应无纺布穴位贴  
我公司开发的新型贴剂,用于贴肚脐和穴位,具有良好的透气性和粘附性,不易出现过敏。另提供各种膏药制作技术及材料。

同康医疗国际——专业大型进口国产医疗设备  
主营批发:CT(单排、双排、16排)、C形臂(C、C、C)、计算机放射成像系统、直接数字放射成像系统(CCD、平板非晶硅、非晶硒、碘化铯、硫氧化钆)、核磁共振(光纤、3.0T超导、1.5T超导、0.5T超导、0.35T超导、0.3T超导)。  
交易灵活:一、政策补贴;二、分期付款;三、以旧换新;四、升级改造;五、合作投放;六、租赁融资;七、透支刷卡;八、信用委托。  
联系电话:18637157188 张先生  
地址:郑州市建设路11号

公立医院招聘  
肿瘤科医生 要求:一、能对患者病情进行分析并制定相应治疗方案,正确阅读肿瘤影像学诊断资料,如X线片、B超、CT、核磁共振等;对肿瘤的基本治疗方案熟悉,如手术、放疗等。有丰富的号脉能力,有成熟的中医药治疗方案。二、良好的沟通协调能力,能及时妥善处理会诊过程中发生的各种问题,处理好医院与患者的关系,必要时上报领导解决,可以胜任培训、授课、现场坐诊及诊断治疗工作。对患者及医生进行定期随访,建立医院远程会诊档案和技术档案。三、可以适应经常性省内出差。基本底薪5000元,奖金面议。  
营销专员 要求:一、具有较强的亲和力,负责河南省内市场推广工作。目标市场的考察、谈判、管理、信息收集以及维护,负责来院患者的接待,与院领导或业务部门的联系协调安排手术,负责来院消费顾客的维护和深度营销开发。收集客户资料,建立完善的客户管理档案。二、医学相关专业毕业或至少一年以上医药领域市场推广与销售经验。三、有工作热情,不怕苦,不怕累,不怕困难;有责任心,能适应短期出差;有驾驶经验者优先。四、女性优先。基本工资3000元,奖金面议,其他待遇。联系方式:13838545599 李主任

医学专升本招生紧急通知  
北京中医药大学(211工程)远程教育学院郑州(河南)学习中心2013年秋季招生进行中。工作家庭两不误,轻轻松松上重点大学。  
专业:中医学、中药学、针灸推拿、护理学、公共(卫生)事业管理、工商(药事)管理。  
层次:专科、专升本、高升本。  
学习方式:网上作业。入学:学校自命题。  
毕业:成绩合格者由北京中医药大学颁发毕业证书,教育部电子注册,国家承认学历,达到条件授予学士学位。  
报名截止时间:7月28日。  
温馨提示:自2013年起凡在我中心报名学习的学员均可享受免费在正规医学学术杂志发表论文2篇(作者,时间不限,价值3000元)医学学位证书每年一本。  
中心网址:www.hjzydx.com / www.hjzydx.com(河南网络)  
报名地址:郑州市纬五路45号,河南省医学会603.601室  
咨询电话:(0371)65993758 4000500301(免费)  
15544183318 任老师 15637155420 单老师

治疗肿瘤 上海新药反响强烈

近期,有关我国上海成功研制出首个可替代手术和放化疗的抗肿瘤新药——枫苓合剂的消息见报后,渡过了一个热烈的。最值得欣慰的是,那些服用该新药的患者见证的疗效令人折服——近期,枫苓咨询中心又传来好消息:肝脏肿瘤患者林天宏的肿块又缩小了,现在只有5.0厘米×4.5厘米!

到自己也许有救了! 接下来,林先生坚持按时按量服用枫苓合剂。2个疗程服完后,B超显示,肝内肿块在缩小。按医生的话说,林先生能取得这么好的治疗效果,枫苓合剂功不可没。

林先生开心极了。原来的病友在他的鼓舞下,也纷纷用上了枫苓合剂。【后记】据悉,枫苓合剂治疗肝、肺、胃、胰、胆、食管、贲门、直肠、鼻咽、乳房、膀胱、前列腺、宫颈、卵巢、肾等器官肿瘤,效果都非常好。许多患者使用该药后,肿瘤很快缩小、消失了。由于效果突出,枫苓合剂已率先经过冷静的分析,林先生果断地服用上海医保抗肿瘤新药——枫苓合剂,治疗1个疗程。

林先生开心极了。原来的病友在他的鼓舞下,也纷纷用上了枫苓合剂。【后记】据悉,枫苓合剂治疗肝、肺、胃、胰、胆、食管、贲门、直肠、鼻咽、乳房、膀胱、前列腺、宫颈、卵巢、肾等器官肿瘤,效果都非常好。许多患者使用该药后,肿瘤很快缩小、消失了。由于效果突出,枫苓合剂已率先经过冷静的分析,林先生果断地服用上海医保抗肿瘤新药——枫苓合剂,治疗1个疗程。