

医药卫生报

疾病防控周刊

2013年7月25日 星期四 第117期
电子信箱: yywsbs@163.com 网站: www.yywsb.com

每周四出版

防控疾病 共享健康

郑州市第一人民医院

12种大病免费手术治疗

郑州市第一人民医院为河南省农村居民重大疾病救治定点医院。从即日起,凡省内参加新农合、患病诊断及主要治疗方法符合重大疾病保障范围,按规定的临床路径或诊疗方案治疗的患者,均可享受免费手术治疗。

免费手术治疗的范围:儿童先天性心脏病介入治疗、急性心肌梗死介入治疗、急性心肌梗死搭桥治疗、唇裂、腭裂、食管癌、乳腺癌、宫颈癌、肺癌、胃癌、结肠癌和直肠癌等。

咨询电话: (0371)66396980 | 地址:郑州市东大街56号
公交线路:2、29、35、40、52、58、60、61、62、65、85、86、89、152、269、319、727、962、985、B17、Y801、Y805、Y816

预防虫媒传染病

关键词四:接种疫苗

编者按:入伏以来,气温逐渐升高,雨水增多,蚊子、苍蝇等进入活动、繁殖的高峰期,虫媒传染病亦进入高发季节。为了营造整洁优美的城市环境,提高环境卫生质量,有效降低蚊子、苍蝇等的危害,保障群众的身体健康,我省各地纷纷行动起来。

关键词一:集中消杀

本报讯(记者张治平 通讯员张爽)近日,安阳市疾病预防控制中心工作人员携带灭蚊蝇的药剂来到驻安阳某部队,开展集中灭蚊蝇工作。

安阳市疾病预防控制中心消毒与媒介生物控制科的6名工作人员牺牲休息时间,冒着酷暑,在科长的带领下到驻安阳某部队,实地查看防蚊蝇情况,进行了现场指导,并根据周边实际情况配制药物,对各类场所集中进行药物喷洒工作。该中心工作人员先后对部队营房、食堂、礼堂、办公区和训练场区以及周边的厕所、垃圾场等蚊蝇孳生地进行了药物喷洒,消杀面积达8000多平方米。

通过药物喷洒有效降低了部队蚊蝇密度,改善了室内外环境,有效预防了夏季传染病,确保部队官兵的身体健康和正常作训。

关键词二:动员群众

本报讯(记者王明杰 通讯员陈培培)近日,舞阳县动员群众,在全县开展灭蚊蝇活动。

舞阳县首先开展广泛的卫生知识宣传活动,发动群众进行卫生整治,清理积水,清除卫生死角,翻盆倒罐,以防积水孳生蚊蝇。该县还组织开展化学药物消杀工作,消杀重点为公共厕所、农贸市场、垃圾中转站、埋式垃圾池和垃圾箱周边、污水沟、公园等公共场所。

该县通过开展蚊蝇消杀活动,降低了蚊蝇密度,进一步提高了环境卫生质量,取得了良好的社会效益。

关键词三:加强督导

本报讯(记者丁宏伟 通讯员胡建斌)日前,由河南省疾病预防控制中心专家和驻马店市疾病预防控制中心专家来到正阳县疾病预防控制中心开展蚊密度调查和蚊虫标本采集工作。

专家组通过实地查看、资料查阅和现场询问的方式,对正阳县蚊密度监测工作进行了认真仔细的检查和督导。专家组充分肯定了正阳县在蚊密度监测和疟疾防治工作中所取得的成绩,并对不足之处提出了意见和建议。随后,专家组冒着酷暑,驱车来到正阳县陡沟镇孟庄村监测点,开展了蚊密度调查。

此次督导为该县今后的蚊密度监测和疟疾防治工作奠定了良好的基础,为该县提供了可靠的技术指导,将促进该县蚊密度监测和疟疾防治工作再上新台阶。



近日,光山县疾病预防控制中心采取在县电视台播放传染病防控知识讲座、印发宣传材料、开展健康教育大讲堂、及时接种疫苗等一系列有效措施,控制夏季传染病的发生。该县今年夏季传染病的发病率较往年有所下降。图为该县疾病预防控制中心工作人员正在为儿童接种疫苗。 范保艳/摄

“高射炮”打蚊子也是一种民生

□王琦

大庆号称“百湖之城”,受地理环境影响,湖多水多蚊子更多。因今年水大天热,蚊子比往年更猖獗。今年,大庆首次使用新型“武器”——车载式高射程喷雾机打蚊。用“高射炮”打蚊子,在大庆这样的蚊子高发地也不算是小题大做了。

草长莺飞,鸟语花香,夏天本是人们亲近自然的好时节,但是小小的蚊子却阻碍了人们对夏天的热情。蚊子虽小,带来的麻烦却不小,且不说让人无法忽视的奇痒,单说它所携带的各种病毒就让人们望而生畏,尤其是孩子的家庭,对其更是烦不胜烦,恨不能把小蚊子挫骨扬灰,实施“种族灭绝”政策。由此可见人们对蚊子之恨。蚊子虽小,却是人民公敌,是“四害”之一,直接影响了人们的生活质量,影响人民的幸福指数。

小蚊子事关大民生。以前在计划经济时代,政府提倡除“四

害”,很多单位都积极组织灭除活动,各地掀起了除“四害”的热潮。但是现在有些地方政府及单位却很少对此有所表示,老百姓大都自己八仙过海各显神通,寻找灭蚊方式,但这仅限于自家,公共场所的蚊子就基本处于一种无人问津、放任自流的状态。个人的灭蚊行动对于减小大环境的蚊子数量无疑是杯水车薪,大庆此次使用“高射炮”打蚊子不得不说是一种关怀与爱护。

当然,“高射炮”喷洒药水作业面积大,安全隐患也就更大,政府应注意加强宣传及喷洒前进行通知,让民众清楚药水的成分、毒性等,以及及时避免可能产生的危害。喷洒过后应标明明显的标识,避免孩子触摸、误食等事情发生。政府也可研发更多安全的灭蚊方法,比如在草坪、

河边安装灭蚊灯。照明彩灯其实除了装饰作用外,别无他用,并且造成了光污染等危害,不如改成灭蚊灯,一举两得。此外,应开展生物杀灭蚊子的研究,比如国外就有干扰蚊子生殖系统的研究,以期真正做到一劳永逸。

再者,虽然大庆蚊子猖獗与当地地理环境和气候有关,但仍存在许多人为因素,比如环境污染导致的生态失衡。众所周知,蚊子的幼虫喜欢脏污的水源,但蜻蜓等动物的繁殖却需要较干净的水源,人类给蚊子提供了生长的环境,又如何能怪蚊子过多呢?要想阻止蚊子继续猖獗下去,只有净化水质,引来更多蜻蜓等蚊子的天敌,达到生物治理的目的,同时断绝孳生水源地,对臭水沟、脏水坑等地方进行治理,让蚊子幼虫无以为生。只有正本清源,注重环保才能让生态更和谐,让蚊子等害虫无以为继。

焦作开展免疫规划技能培训

本报讯(记者王正勤 通讯员原跃礼)近日,焦作市疾病预防控制中心举办了4期县级免疫规划业务技能培训,参加人员为市级和县级疾病预防控制中心免疫规划科全体人员,共培训120人次。

本轮培训围绕目前免疫规划主要工作,重点培训信息分析利用的方法,内容包括预防接种预警方法与响应措施、接种率监

测要求和数据分析评价方法等。本轮培训采取“集中授课—实习操作—现场评价”的形式,即每周五在焦作市疾病预防控制中心进行集中授课并现场评价培训效果,每周一到周四在本单位上机操作。

本轮培训提高了免疫规划人员的业务素质和信息分析利用能力,受到了全体学员的一致好评。

武陟强化居民慢性病监测

本报讯(记者王正勤 通讯员任永立 柴明辉)近日,武陟县卫生局、县疾病预防控制中心

组织人员,通过抽样调查方式,对全县15个乡镇(镇、街道办事处)15周岁以上常住居民实行以心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病和高血压病等为主的慢性病及其危险因素监测,参与调查的居民达3016人。

同时,该县将慢性病及危险因素监测与基本公共卫生服务相结合,深入农户、走进社区,开展慢性病防治知识宣传,共发放健康宣传材料6万余份,群众的自我保健意识得到提高。

创卫专著《扮靓家园》出版发行

本报讯(记者刘永胜 实习记者陈新苗 通讯员李晚莉)近日,由洛阳市爱国卫生运动委员会办公室常务副主任王文编著的《扮靓家园——卫生城镇创建随笔》一书出版发行。

该书作者长期从事基层卫生创建工作,经历了洛阳市的创卫和复审过程,参与指导了辖区4个国家卫生县城和2个国家卫生镇的创建和复审,曾因创卫和复审成绩突出,于2008年和2012年分别被洛阳市委、市政府授予个人二等功。

与剖析。该书从重点解决现场和资料入手,贯穿新创建的和届满复审两种类型,回答了很多问题,并列举了大量范文,清晰简洁,涉及面广。

该书作者长期从事基层卫生创建工作,经历了洛阳市的创卫和复审过程,参与指导了辖区4个国家卫生县城和2个国家卫生镇的创建和复审,曾因创卫和复审成绩突出,于2008年和2012年分别被洛阳市委、市政府授予个人二等功。

安阳为驾驶员上门体检

本报讯(记者张治平 通讯员张爽)今年以来,安阳市疾病预防控制中心驾驶员体检中心不断拓宽体检渠道,增加体检人数。

当得知安阳县马家乡新开办一所驾校后,该中心驾驶员体检中心主动联系,提供上门体检服务。近日,该中心驾驶员体检中心4名工作人员冒着

高温,赶到马家乡这所驾校,对该驾校招收的200名学员进行体检。

由于驾校地处城镇周边,条件简陋,简易房内既无电扇,更无空调,再加上人员密度大,室内温度比室外还要高,工作人员汗流浹背。就在这样的条件下,他们一丝不苟,认真完成各项体检工作。

征稿启事

为了充分发挥《疾病防控周刊》的作用,加强各地疾病预防控制中心宣传,《疾病防控周刊》决定开辟专题版面,宣传各省辖市疾病预防控制中心工作,请各地结合实际提供宣传素材。

一、素材内容
(一)卫生防疫事业60年暨疾病预防控制中心体制改革10年来,各地疾病预防控制中心工作的经验和成就,市、县疾病预防控制中心建设、发展的大事记、领导的关怀与指示,涌现出来的先进人物和事迹等。

(二)近年来,各地疾病预防控制中心工作的针对性、制度性、独特性措施及成效,疾病预防控制中心队伍建设、服务能力建设、文化建设的措施和成效,推出的便民、惠民服务,疾病预防控制中心工作和生活中写的励志、抒怀类文章等。

二、素材要求
素材包括文字材料、图片资料等。文字材料不宜过长,可一事一文、一病一文分别记述,内容要详实,数

据要准确,先进人物介绍应富有感染力。图片资料应主题鲜明,展现疾病预防控制中心工作特色。

三、时间
请各地于近期发送宣传素材电子版至《疾病防控周刊》编辑部专用邮箱jkzkbj@163.com。省卫生厅疾病预防控制中心将联合医药报社认真审核稿件,分期、分地在《疾病防控周刊》第二版刊出,一周一个省辖市。

四、其他
(一)鼓励各省辖市组织本辖区疾病预防控制中心工作富有特色和成效的县(市、区)独立发送宣传素材,在《疾病防控周刊》上进行专版宣传。

(二)在本次宣传活动中,全省疾病预防控制中心各单位全部免费使用《疾病防控周刊》。

(三)在年度工作会议上,将对在本次宣传活动中发送材料质量较高、刊发后效果较好的地市进行通报表彰。

责编 刘静娜 美编 一伊

欢迎大家踊跃投稿
来稿请发送至 570342417@qq.com

明察秋毫 防止精神分裂症复发

本期嘉宾:郑州市疾病预防控制中心 阎秀芳

在精神分裂症复发之前,对患者经常出现的一些早期症状进行辨别,并及时处理,就能避免疾病复发。那么,精神分裂症复发的症状有哪些呢?

郑州市疾病预防控制中心慢性病防治科科长阎秀芳说,精神分裂症复发前有以下症状。

对周围人的态度有变化:患者在疾病的恢复期和缓解期,与家人和朋友等相处得比较融洽。如果患者忽然变得孤僻,不与人交往,或者对人态度蛮横,不愿意和他人进行沟通,则有复发的可能。

患者的表情有变化:在疾病的恢复期和缓解期,患者的面部表情比较自然,别人可以从其面部看到正常的喜怒哀乐。然而,

在疾病即将复发时,患者往往表现为目光呆滞、双眼发直,外界刺激难以引起其表情变化,甚至表现出与平时相反的面部表情。

患者的日常生活有变化:病情稳定的患者生活一般有规律,有的患者甚至可以操持家务,照顾家人。在疾病即将复发时,患者表现为生活没规律,夜间不睡,白天不起,甚至长时间不脱衣服、鞋袜就上床睡觉,也很少刷牙、洗脸和换洗衣服。

学习和工作情况有变化:缓解期的患者,一般能够坚持学习和工作。疾病将要复发时,患者则表现为学习成绩下降,工作能力降低,经常迟到、早退,或与同学、同事发生争执。

幻觉、妄想重新出现:患者

原有的幻觉、妄想内容重新出现。

4 招预防疾病复发

据世界卫生组织研究,精神分裂症首次发作治愈后的两年内,如果不坚持长期用药,复发率接近80%。相反,经过系统的药物维持治疗,复发率可降低至20%以下。复发次数越多,治愈的可能性越小。

精神分裂症的复发不仅会加重患者的病情,还会给患者家庭及社会带来负担。因此,做好预防工作就显得尤为重要。

坚持服药:这是预防精神分裂症复发的最有效措施。绝大多数精神分裂症的复发与停药有关。

减少诱发因素:精神分裂症的复发往往与家庭生活环境刺激因素有关。因此,帮助患者安排好出院后的生活、工作等显得尤为重要。

定期复查:患者出院后,一定要坚持定期复查。

识别复发征兆:发挥医疗指导与监护作用,与医生保持联系,在加减药物、换药和出现异常情况时,应及时咨询专科医生或到医院治疗。

如何帮助患者

精神分裂症患者需要他人的帮助。对患者的支持可能来自家人、医师、救助中心工作人员和朋友们。

精神分裂症患者常常拒绝治疗,在这种情况下,家人和朋友需要采取措施保护患者,严重时不得不强制将其送到医院。

(高世博 卢祎舟整理)

健康视点
协办:郑州市疾病预防控制中心
(0371) 95120