

骨关节炎的治疗

河南风湿病医院 王颂歌

骨关节炎是一种慢性病,但是只要进行规范的治疗,就能达到减轻症状、改善关节功能、促进关节修复、提高生活质量的目的。该病一般不会引起严重残废,其最基础、最重要的治疗是调整 and 改变生活方式,还包括物理治疗、药物治疗、手术治疗等方法。

一、调整 and 改变生活方式 减少每日运动总量;避免或减少易导致受伤的动作;必要时调整工种;合理饮食,减轻体重等。这之所以被称为最重要的基础治疗,是因为其他治疗都是以此为基础。如果不注意调整生活方式,其他的治疗则疗效不佳,或虽然暂时有疗效但是疗效不稳定。该项治疗的目的是减轻已病关节的负荷,避免已病关节进一步受累。

二、物理治疗 可选用热疗、水疗、蜡疗、超声波、离子导入、埋针、梅花针扣刺等。这对缓解疼痛和伴发的肌肉痉挛,维持及恢复关节功能有一定帮助。每次关节运动前进行 15~20 分

钟的热疗,有助于缓解关节疼痛和减轻僵硬。值得注意的是,在热疗前应该让患者洗净皮肤,并避免烫伤;已做过关节置换术 and 配有金属元件的关节禁用导电透热和超声疗法,以免引起深部灼伤;颈椎病患者,尤其是神经根疼痛者可以使用颈椎牵引;针灸、按摩等也有较好的作用。

三、药物治疗 骨关节炎患者口服西药首选对乙酰氨基酚类药,其次可选择非甾体类抗炎镇痛药,可配合使用关节软骨保护剂。关节腔内注射玻璃酸钠也是一种治疗方法。若有关节性压痛,可采用封闭、埋针等疗法。中医药辨证论治,选择具有滋补肝肾、祛风除湿、消肿止痛、活血化瘀、通利关节等功的中药,内服、外用均有较好的效果。

四、微创治疗——小针刀疗法 用小针刀对患病部位周围的肌腱韧带进行松解减压,使挛缩粘连的肌腱韧带恢复活性,从而消除炎症、缓解痉挛、降低内压,使疼痛消失。对于膝

关节患者,可以在手术后注入玻璃酸钠,以润滑关节。

五、关节灌洗疗法 通过关节镜持续向关节腔内注入生理盐水,并不断吸出冲洗液,借以排出关节内的渗液、代谢废物、碎屑、晶体和游离体,减少有害物质的刺激,从而减轻和消除关节的疼痛。

六、手术治疗 若骨关节有持续顽固性疼痛或进行性畸形,可考虑手术治疗。手术方法依患者的病情、年龄、职业和生理习惯等因素决定。

为解除思想顾虑,患者应当注意保暖,适当散步、游泳、打太极拳等,勤洗热水澡,适当理疗、按摩对骨关节炎的康复也十分有利。医生应嘱咐患者多了解骨关节炎的知识,增强信心、消除顾虑,勇敢地面对疾病;注意避免劳累、风寒等不良刺激;与家人和朋友交谈感受,以得到理解;适当增加户外活动,适度锻炼,避免长期卧床休息;酌情进食高钙食品;肥胖患者尽量减肥。



娄多峰教授是河南风湿病医院创始人、全国首批名老中医专家,享受国务院特殊津贴,荣获“国医大师、风湿泰斗”称号。他还是中华中医药学会终身理事,中华中医药学会风湿病分会顾问,中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚、邪、郁”理论被收录编入全国高等中医药院校创新教材《中医风湿病学》。

坐诊时间:每周一、周五上午。

医院简介

河南风湿病医院于 1995 年经河南省中医药管理局批准建立。该院始终坚持突出中医专科特色,规范管理,依法执业,紧紧围绕“依法办院、以德治院”的理念及“一切为了患者”的宗旨,逐渐发展成为专科特色突出、治疗效果肯定、患者及社会各界认可、国内规模较大的一所现代化风湿病专科医院。河南风湿病医院现为河南省首批省直医保定点医院、河南省省级新农合定点医院、郑州市医保定点医院、河南中医学院实习医院、河南省重点中医专科;主治风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风等疑难风湿病,中医诊疗特色突出,疗效持久肯定。

风湿病专家谈

河南风湿病医院办

地址:郑州市花园口(市内 520 路公交车直达)

电话:(0371)65591140(24 小时) 65592059(门诊办)

65591522(农合办)

网址:www.rheumatic.net

可在清醒状态下接受手术

癫痫患者

彭雁

患儿躺在手术台上一边接受癫痫病灶切除术,一边辨认医生手里的图案是苹果还是熊猫,及时反馈手术中的感受。在北京三博脑科医院进行的这台手术是清醒状态下的脑部癫痫病灶切除术。

接受这种手术的是患难治性癫痫 5 年的彬彬,手术由北京三博脑病医院秦国明教授主刀。彬彬于两周前入住北京三博脑科医院,经长程视频脑电监测发现癫痫病灶已侵袭到他的大脑功能区。

据秦国明介绍,切除病灶的过程中如果影响到大脑的功能,可能会造成手术后瘫痪、失语等严重并发症,给患者带来灾难性的后果。手术中,医生唤醒全身麻醉后的彬彬,让他活动肢体或描述感觉变化,非常精确地切除病灶。手术后,彬彬的大脑功能丝毫不受影响。

常规的癫痫病灶切除术是在全身麻醉状态下进行,最大的弊端是医生无法实时监测患者的大脑功能,只能凭经验来确定手术切除范围,因而极易造成不良后果。手术中唤醒全身麻醉后的患者,使他在清醒状态下配合完成感觉、运动及神经认知的测试,手术中实时监测可能发生的脑功能区损伤,能最大限度地保护患者的大脑功能区不被误切,为手术成功提供了可靠保障。

全神贯注切除肿瘤



郑州市人民医院为一位卵巢癌伴盆腔多发性转移、肝右叶血管癌的患者成功切除巨大肿瘤。医生克服肿瘤部位血管多、创面面积大等困难,为患者实施了双侧卵巢肿瘤切除、子宫切除、胰体尾切除、脾切除、胃体胃壁部分切除等手术。图为医生正为患者做手术。

王平/摄

职业病系列谈 8

因职业而引起的白内障

本报记者 卜俊成 通讯员 孙磊 张玲玲

白内障不仅与患者的年龄、遗传因素、局部营养、免疫与代谢情况、外伤等因素有关,而且部分患者可能与其职业有关。患者在工作中经常接触有害化学、物理等因素,就可能引起以晶体混浊为主要症状的疾病,即职业性白内障。

据专家介绍,职业性白内障常可分为 4 类。中毒性白内障,即因接触三硝基甲苯、萘、铊、二硝基酚等引起的眼睛晶体损伤;非电离辐射性白内障,主要有微波白内障、红外线白内障和紫外线白内障;电离子白内障,主要指放射性白内障;电击性白内障,主要指检修带电电路、电器时因电器绝缘性能降低而导致电流接触体表后,发生的因电击而造成的晶体混浊。

职业性白内障一般发病较慢,潜伏期为 5 年~10 年,甚至更长。但是,如果接触大量化学物质或一次暴露超剂量射线的辐射,可在短期内引发白内障。患者在发病早期视力一般不受影响,后期会出现视力减退、视物模糊、视物变形、晶体全部混浊或双目失明等。其中,晶体混浊可表现为点状、片状、条状(或放射状)、网状、环状、盘状以及蜂窝状等不同形式。

“以上是职业性白内障的共性特点,不同类型的职业性白内障也有不同的表现特点。”专家说。比如放射性白内障,患者在发病早期,其眼睛晶体周边及后部有点状混浊,呈白色粉末状,排列成环状,晶状体的皮质仍旧透明。随着病情的加重,在点状混浊的基础上,晶状体后极后囊下皮质出现盘状混浊甚至蜂窝状混浊,最终导致晶体全部混浊。而红外线白内障(又称焊工白内障)在最初发病时,晶状体后皮质外层会先发生盘状混浊,并逐渐向前循晶状体轴线方向伸展直到晶体完全混浊。在晶体皮质发生混浊的同时,晶状体前囊会发生片状剥离,一端向内卷曲,漂浮在前房内。

职业性白内障的治疗按常规白内障治疗即可。

郑州市卫生局主办

郑州市职业病防治所协办

河南省卫生系统“十一五”行风建设

(鹤壁)先进个人巡礼

付胜利

侯瑞芳

李元庆

孙培元

吴利军

做纪检监察好干部

让行风与医风并进

抓党建 促行风

奖罚分明抓行风

创新管理 推动行风

付胜利,鹤壁市卫生局局长、纪检监察室主任。他从事纪检监察工作多年来,按照河南省卫生厅和鹤壁市卫生局党委加强行业作风建设的部署和要求,认真履行工作职责,积极推进行业作风建设。

他从提高自身业务素质做起,主动提高政治素养,不断加强政治理论、行业作风建设有关规定和卫生法律法规的学习。平时,他主动与做纪检监察工作的同志交流工作经验,虚心向多年从事该项工作的老同志请教问题。作为全市卫生行业作风建设的责任人,他经常组织对党员干部、医务人员的教育活动,进一步完善了行风建设各项制度。结合医疗质量管理年活动,他组织人员对全市各医疗单位的医德医风、医疗服务、药品服务收费等进行了检查,规范了医务人员的从业行为,有效地遏制了各种违规违纪行为。

他常说,做好纪检监察工作,不但要有完善的规章制度,而且教育引导也很关键。近年来,鹤壁市卫生系统建立健全了医德考评制度、物价管理制度、医疗服务巡查制度、收费投诉处理制度等。在治理医药购销领域商业贿赂工作中,他从加强对广大医务人员的法律法规教育和党纪政纪教育入手,引导广大医务人员遵守法律法规,自觉抵制商业贿赂。同时,他组织查处了医疗机构在医疗服务价格、药品、医用耗材等方面违规收费行为和人民群众对医疗服务态度的投诉等,切实维护了全市广大人民群众的利益。他还经常到医疗机构对行业作风建设工作进行督导检查,做到关口前移,重心下移,对发现的问题及时处

侯瑞芳,鹤壁市传染病医院院长。多年来,他认真贯彻执行党的卫生工作方针政策,积极谋划,带领全院干部职工克难攻坚,使该院走上了快速发展道路。该院先后荣获“河南省卫生系统先进集体”、“河南省卫生系统‘十一五’行风建设先进集体”、“省级文明单位”等 40 多项荣誉。

他始终以共产党员的标准严格要求自己,刻苦钻研医疗技术,努力攀登医疗技术高峰,视患者如亲人,深受广大患者的称赞。在“非典”、“甲型 H1N1 流感”、“手足口病”等重大传染病的救治过程中,他既是指挥员,又是战斗员,始终战斗在临床救治第一线,圆满完成了鹤壁市重大传染病的救治任务。他多次被评为“鹤壁市卫生系统先进工作者”,并荣获“河南省抗击非典英雄”荣誉称号。

近年来,他将行风建设、医德医风建设与鹤壁市传染病医院精神文明建设相结合,通过持续有效的理想信念教育、职业道德教育、法制纪律教育,夯实了该院医德医风建设的基础,使全院医务人员牢固树立了全心全意为人民服务的思想。他以“河南省卫生厅便民惠民服务 40 条”为抓手,在全院范围内开展了“优质服务明星”、“爱岗敬业、献爱心、争做人民健康好卫士”、“创造感动”等活动,把人性化服务贯穿于医疗服务的全过程。全院干部职工服务观念明显增强,在鹤壁市卫生系统及广大群众中形成口碑。同时,他积极开展医药购销领域商业贿赂专项治理,认真组织行风评议。该院连续几年被鹤壁市政府纠正行业不正之风办公室评为“民主评议医院行风先进单位”。

李元庆,鹤壁市疾病预防控制中心党支部书记。多年来,他认真学习党的路线方针政策,深入贯彻落实科学发展观,带领全体党员干部切实加强党的建设和行业作风建设。他先后被评为鹤壁市卫生系统优秀政治思想工作者、鹤壁市优秀共产党员、河南省卫生系统“十一五”期间行风建设先进工作者。

他认真履行职责,抓好责任目标落实。围绕上级下达的工作责任目标,联系单位实际,抓好目标分解、措施制订和督导落实,形成了党务工作齐抓共管、共抓党建、共促行风的格局。他将党务工作与行政业务工作紧密结合,同部署、同落实、同检查、同考核,确保各项工作的顺利开展。

他坚持思想政治教育,加强党的思想建设;深入开展“创先争优”活动,用邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、党的十七精神拓展全体党员干部的视野、思路,提高整体素质;同时,抓党的组织、制度建设,促进党的基层组织和党员管理工作制度化、规范化。

他认真贯彻执行党风廉政建设责任制,加强党风廉政建设和行业作风建设;坚持党风廉政建设目标管理,实行一岗双责,确保党风廉政建设目标任务落到实处;重视行业作风建设,坚持行风日常教育、警示教育,增强党员干部自律意识;深入开展“三好一满意”、“爱岗敬业、献爱心、争做人民健康好卫士”、学习“十大医德楷模”和民主评议行风活动,规范社会服务承诺、工作程序和服务行为;规范财务收支,杜绝不廉洁行为;严格执行工程建设项目、医用设备、药品耗材招投标制度;实行党(政)务公开,充分发挥党员干部民主监督、民主管理的作用。

孙培元,原浚县卫生局纪检组长。他高度重视政风行风建设,把其列入重要议事日程,采取一系列措施,以缓解群众“看病难、看病贵”等问题为重点,勇担社会责任,扎实推进卫生系统行风建设和行风评议及降低“药占比”等工作,不断提升服务理念,努力解决重大医疗难题,尽力构建和谐医患关系,提升了浚县卫生系统行业作风建设的整体水平。

孙培元把行风建设贯穿于卫生工作全过程,确立了“教育与监督并举、保护与惩处并重”的工作思路。他着重抓两个方面:一是坚持正面教育和引导,弘扬正气、彰显先进,坚持正确的舆论导向,营造浓厚的宣传舆论氛围,创造良好的发展环境;二是进一步规范医疗行为,严明行业纪律,认真查处医药购销和医疗服务中“开单提成”、收受“红包”等损害群众利益的人和事,努力使不正之风得到有效遏制。

作为纪检组长,孙培元准确把握行风建设的着力点和立足点,层层落实责任,坚持“一岗双责”,将纠风工作与业务管理一起部署、一同落实、一块儿检查、一并考核;做到“三个结合”,将纠风工作与党风廉政建设各项工作相结合,与领导班子和领导干部考核相结合,与民主测评、民主评议领导干部相结合;制订了信息通报制度、药品集中采购制度、重大经济事项集体决策制度、工程招标投标、干部人事任免制度。根据卫生工作重点,他每年修订完善《浚县卫生局党风廉政建设暨纠风工作意见》和《浚县卫生局党风廉政建设及反腐纠风目标责任制》,形成了卫生纠风工作齐抓共管的工作格局。

吴利军,主任医师,淇县人民医院总支书记、院长,鹤壁市九届人大代表,淇县政协八届常委。任院长以来,他高度重视行风建设和创新管理工作。在他的带领下,全院干部职工科学发展观的创新思维、严谨的工作态度、良好的医德医风、规范的执业行为受到广大群众称道。

为使该院行风建设做到有章可循,他结合该院实际逐步建立健全了行风工作制度,重申首诊医生负责制、服务承诺制、责任追究制。为及时处理患者投诉,他制订了医疗纠纷、差错、事故处理工作方法;为提高服务质量,制订了各病种的医疗护理常规、各种医疗护理质量管理制度、急诊急救工作制度等。在建立制度的同时,他注重对制度执行情况监督检查,使制度落到实处。

他强化“以患者为中心”的服务理念,开展职业道德、职业技能、诚信服务等方面的培训教育活动;定期组织医务人员学习法律法规、规范性文件、业务知识,不断提高医务人员的法律政策水平及专业素质。同时,他十分重视新上岗人员和窗口人员的医德医风岗前培训。

为有效降低住院患者的医疗费用,在他的倡导下,该院创新性地推行了医疗服务收费及价格管理机制,变医疗服务收费由财务人员负责为全体医务人员齐抓共管。他建立了医院价格管理体系、价格调整工作流程、收费纠纷快速反应机制、价格管理信息反馈机制等,确保各种收费价格信息及时、有序传达和反馈,做到医疗服务收费规范、合理。这一举措得到了各级领导和人民群众的一致好评。鹤壁市卫生系统规范医疗服务收费暨政务公开经验交流现场会在该院召开。

行风建设先进风采 32

弘扬行风正气 推进行风建设