

托起“心”的希望

——访郑州市第七人民医院心脏外科专家杨斌

本报记者 李伟强 通讯员 荣文翰



杨斌 郑州市第七人民医院心外科三病区主任，副主任医师，医学硕士。他从事心血管外科工作15年来，先后在国家级杂志发表论文10余篇，获国家专利1项、省级科技新技术引进奖1项；2010年在北京阜外心血管病医院研修1年，擅长复杂先天性心脏病、低体重婴幼儿及新生儿先天性心脏病手术矫治，重症瓣膜病瓣膜置换及围手术期处理，冠心病旁路移植及杂交手术，主动脉瘤的外科治疗等。他独立开展了完全性心内膜垫缺损、完全性肺静脉异位、肺动脉闭锁、大动脉转位、右心室双出口、主动脉弓中断等复杂先天性心脏病的外科根治手术，开展了Fontan类手术及复杂先天性心脏病体—肺分流手术；独立开展了人工腱索移植二尖瓣成形手术及二尖瓣成形同期冠状动脉旁路移植手术、心房颤动射频改良迷走手术、全主动脉弓置换及支架象鼻手术。

季节交替之际，心脏病患者数量呈上升趋势。对于怎样发现、预防及治疗这些疾病，记者采访了郑州市第七人民医院心外科三病区主任杨斌。

据杨斌介绍，心脏病主要分为先天性心脏病和后天性心脏病两大类。

先天性心脏病的症状及治疗

我国每年约有14万名先天性心脏病患儿出生。以下症状可提示宝宝可能患有先天性心脏病。一、紫绀，主要表现为口唇、甲床青紫；二、经常感冒，肺炎反复发作；三、喂养困难；四、活动耐力差；五、生长发育慢，面色苍白；六、多汗；七、婴幼儿期被抱着时，双腿喜欢屈曲在大人的腹部，稍大些时走路每隔一段时间就要蹲下来两膝紧贴胸部休息；八、有的患儿哭闹、情绪激动或剧烈活动时突然意识丧失，全身瘫软，甚至猝死。

对于先天性心脏病，首先考虑内科治疗，可根据不同的疾病给予不同的处理，强心、利尿、吸氧，扩张血管是常用的措施，有肺炎的治疗肺炎；然后在内科治疗的基础上根据不同病情选择择期、限期或急诊手术治疗。

后天性心脏病的症状及治疗

后天性心脏病主要有心脏瓣膜病和冠心病。心脏瓣膜疾病患者主要表现为心慌、胸闷、气短，严重时会有呼吸困难、心力衰竭，危及生命。心脏瓣膜的生理功能是维持一定量的血液单向流动，基本病变有狭窄、反流或狭窄加反流，瓣膜病变程度有轻、中、重度，一般需要内科、介入加外科手术综合处理。瓣膜手术目的是使病变的瓣膜恢复既无狭窄又无反流的单向阀门功能。

冠心病是由冠状动脉硬化引起冠状动脉血管腔阻塞，导致心肌缺血、缺氧而引起的心脏病。冠心

病发病率正逐年提高，主要表现为心前区不适、疼痛并向左肩部放射，严重者会引起心肌梗死，导致心力衰竭、休克甚至猝死等；可采取内科药物治疗、介入加外科搭桥手术的综合治疗方式。

心脏大血管“乾坤大挪移” 治疗大动脉转位

7个月大的小黄，出生后全身青紫，哭闹时多次发生晕厥，肺炎、感冒反复发作，全家人焦急不已。患儿被诊断为先天性心脏病—完全性大动脉转位、室间隔缺损、左室流出道狭窄。由于病情复杂、手术风险大，患儿的父母慕名来到郑州市第七人民医院心外科三病区就诊。经过充分准备，杨斌用近6个小时，成功实施了“大动脉调转术、室间隔缺损修补术、左室流出道疏通术”。术后，患儿恢复情况良好，口唇由紫绀转红润，反复发作的肺炎也不见了。

两根细线解除老太太10余年顽疾

张老太太59岁，10余年前因胸闷被当地医院诊断为二尖瓣关闭不全，但未及时医治。近来，她因胸闷、劳力性心肌症状加重，来到郑州市第七人民医院心外科三病区就诊，被医生诊断为二尖瓣腱索断裂导致关闭不全、冠心病前降支闭塞。术中，杨斌发现患者二尖瓣后瓣腱索稀少，仅有一根腱索已经断裂，于是当机立断采用人工腱索进行二尖瓣成形。为了保持其良好的状态，他又把二尖瓣成形环缝在已经扩大的二尖瓣环上。术后，食道超声检查发现患者二尖瓣对合完好，无反流、无狭窄。



协办：郑州市第七人民医院

三招赶走「春困」

西洋参煲乌骨鸡 西洋参20克、乌骨鸡1只(去毛和内脏)、香菇6个(水发攪干)、陈皮5克、蜜枣3粒，洗净后共同煲汤，1个半小时后加入适量食盐，即成。

西洋参，性味甘寒、微苦，能补气养阴。《本草从新》认为，西洋参“补肺降火，生津液，除烦倦。虚而有火者相宜”。长期睡眠不足者最易生虚火，西洋参是很适宜的；乌骨鸡滋阴养血，含有丰富的氨基酸和脂肪酸；香菇清新除油腻；陈皮理气开胃；蜜枣可中和补益。

鳗鱼山药粥 鳗鱼1条(剖开去内脏)，山药、粳米各50克，各种调料适量。先将鳗鱼切片放入碗中，加入料酒、姜、葱、食盐调匀，与山药、粳米共同煮粥，每天1次。



鳗鱼性温，富含蛋白质；山药能“健脾补虚，滋精固肾，治诸虚百损，疗五劳七伤”。因此，该粥具有很强的补

益能力，使人精气充沛。

参灵甲鱼汤 甲鱼1只(剖开洗净)，火腿50克，党参、浮小麦各15克，茯苓10克，灵芝、大枣各6克，葱、姜各20克，鸡汤、盐、味精适量。砂锅内煲透，喝汤吃肉。

甲鱼可养阴填精，清热平肝；火腿含有多种人体必需氨基酸，养胃气、补虚劳；党参益气；浮小麦宁心；茯苓健脾、利水；灵芝有镇静安神之功效，可提高机体免疫力；大枣和胃健中。该汤尤其适合长期中气不足、神疲乏力者。

此外，“春困”较严重、经常熬夜的人，要注意补充维生素和矿物质，多吃一些抗疲劳的水果、蔬菜，如香蕉、草莓、大枣、柑橘、苹果等，以调解体内的酸碱失衡，赶走疲劳。另外，人们在工作时要劳逸结合。(君尔)

疾病防治

健康口决

早春阴寒渐退去，阳气已开始生发，适当吃些葱、蒜、韭菜、芥菜、茼蒿等，性寒食品少吃些，以防阴遏阳气发。仲春肝气可伤脾，影响脾胃运化差，适当进食枣和蜜，滋补脾胃食锅巴，避免过酸和油腻，饮食应该易消化。暮春吃饭要清淡，体内积热要防范，绿豆赤豆酸梅汤，蔬菜水果加绿茶，大辛之品皆应避，火变疮疮危害大。

春季养生口决

□ 敖磊

河南省卫生厅关于开展全省

“百佳乡镇卫生院”评选表彰活动的通知

为贯彻落实《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》精神，总结交流乡镇卫生院综合改革取得的成效，展示医药卫生体制改革最新成果，根据工作安排，今年将适时召开全省乡镇卫生院综合改革现场经验交流会。为配合此项工作的全面开展，经研究，决定开展全省“百佳乡镇卫生院”评选表彰活动。现将有关事项通知如下。

评选条件

- 一、坚持全心全意为人民服务的宗旨，认真贯彻落实深化医药卫生体制改革的各项方针政策，新农合制度、国家基本药物制度、基本公共卫生服务项目、绩效考核和绩效工资制度等综合改革措施落实到位，成效明显。
- 二、重视人才队伍建设，人员结构合理，队伍稳定，技术水平、服务质量逐年提升；诊疗行为规范，费用控制合理，群众满意度较高，门诊、住院诊疗人次稳定增长。
- 三、规章制度健全，岗位职责明确，财务管理规范，资金使用合理，无挤占、挪用资金行为，无重大违规违纪行为。
- 四、基础设施和设备条件不断改善；环境卫生综合整治效果明显，卫生文化建设内涵丰富。
- 五、开展乡村卫生服务一体化管理，对村卫生室进行业务指导和规范管理。

评选程序

- 一、推荐阶段。各县(市、区)根据本地乡镇卫生院建设及发展情况，推荐1-2家符合评选条件的优秀乡镇卫生院，填写全省“百佳乡镇卫生院”推荐表(可从医药卫生网下载)，经省辖市卫生局审核汇总后报省卫生厅。
- 二、集中展示阶段。以《医药卫生报》和医药卫生网为媒介，开辟“全省‘百佳乡镇卫生院’系列报道专栏”，对推荐的乡镇卫生院典型事迹进行集中宣传报道。
- 三、票选阶段。集中展示结束后，《医药卫生报》和医药卫生网刊登入选名单，在全省范围内对各县镇卫生院进行民主评选。
- 四、表彰阶段。省卫生厅根据各县镇卫生院得票情况，最终评出全省“百佳乡镇卫生院”，在全省范围内给予表彰。

有关要求

- 一、加强领导，精心组织，严格标准。推荐工作要坚持自下而上、民主公开的原则，严格评选条件，增强透明度，确保评选工作公开、公平、公正。
- 二、此次评选表彰活动由省卫生厅主办，医药卫生报社承办。
- 三、请各地于2月27日前将申报材料及材料电子版报送至省卫生厅农村卫生管理处，逾期不报者，视为自动放弃。

联系人：省卫生厅农卫处 李春霖(0371)65897976
医药卫生报社 吴若晨(0371)86130137
邮箱：wstnwlcl@126.com



自古中原多礼仪 国字宋河 礼遇天下

产自老子故里的手酿原浆

中国名酒·厚重宋河 | 宋河酒业股份有限公司

地址：郑州市红专路63号12号辅仁大厦 电话：0371-60117562 / 60117568 传真：0371-60117550 www.songhe.com.cn