

刚刚过去的那个情人节,或许让不少情场失意的人感到“心碎”。原来,“心碎”是一个现实的疾病状况,“心碎综合征”通常发生在高度紧张或激动人心的时刻,如痛苦分手、丧失配偶、失业或极度愤怒时等。

“心碎综合征”,人生不得不面对的伤痛

□慕白

“心碎综合征”也被称为应激性心肌病,症状类似于心脏病发作,如胸痛和呼吸困难。令人欣慰的是,随着时间的推移,这些症状会逐渐消失。而且,与心脏病发作的患者不同,“心碎综合征”患者的的心脏不会遭受持久的损害。即使没有服药,大多数人在几周后会逐渐恢复。在一项极其紧张的事件的刺激下,肾上腺素和其他应激性激素的涌现,会使心脏受到冲击,这可能造成心脏供血动脉的狭窄。这与心脏病发作时的状况很类似,而心脏病是因血凝块阻塞了冠状动脉而阻碍了心肌供血。但与心脏病发作不同的是,“心碎综合征”是一个可逆过程。但是,如果你有胸痛和呼吸困难等症状,一时很难区分是“心碎综合征”还是心脏病发作,因此,不要假定你是“心碎综合征”,应该打 120。

“心碎”带来的综合征
现代医学早已证明了人的

精神、思维只由大脑控制,与心脏并无直接联系。但是,心脏与人的心理究竟有无关联呢?研究表明,心理因素对“心碎综合征”的影响是客观存在的。

中医古籍中提到七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊),是 7 种正常的情绪反应。如突然的、剧烈的或长期的精神刺激,情绪反应过度强烈或持久,则七情过度,就影响内脏功能,气血调节功能紊乱而致病。

在现代社会,与心理社会因素有关的疾病显著增多,不少学者提出医学模式应该从生物医学模式向生物—心理—社会医学模式发展。由心理因素引起的身体疾病,谓之身心疾病,我们这里所讨论的“心碎综合征”就是一种比较典型的身心疾病。

“心碎综合征”的发生与人的性格有关,性格是一种复杂的心理因素。美国学者最早将人的性格分为 A 型和 B 型,A 型性格表现为急躁,易冲动,缺乏耐心,强

烈的时间紧迫感,争强好胜等;B 型性格表现为从容不迫,耐心容忍,不争强好胜,会安排作息。A 型性格容易患“心碎综合征”。

“心碎综合征”与心脏病不同

心脏病一般会给病人留下永久的伤害,其病情不易好转;而“心碎综合征”病人的心脏不会受到永久伤害,通常在接受住院治疗,并经过卧床休息后,病情可以好转。

约翰霍普金斯大学的心脏专家亨特·钱皮恩解释,当遇到过量或突如其来的“情绪压力”时,身体会释出大量肾上腺素及其他化学物质,并流入血管。这些物质对心脏来说犹如毒素,会影响肌肉正常活动,或令毛细血管收缩,减弱心脏跳动能力,造成类似心脏病发作的症状。

他指出,过去曾有一名 27 岁的妇人在获悉坏消息后出现“心碎综合征”,生命一度垂危,但因医护人员没有看清楚,把她当作心脏病病人处理,还准备为她进

行心脏起搏器植入手术;幸亏手术前主治医生搞清了疾病,病人亦于 3 日后完全康复出院。美国心脏协会前主席雪莉·史密斯博士说,根据这项研究,更多的急诊医生和心脏病医生在医治那些胸痛病人时将会考虑这个新命名的“心碎综合征”。

链接

生活中无法避免的悲伤

我们每一个人,在一生中都会遭受许多无法避免的悲伤,如父母、兄弟姊妹、配偶、儿女的死亡或离异,离开你所喜爱的工作或朋友,失去身体的健康,失去宠物,甚至失去未来的美梦等,都会带给你或周围的人伤感哀恸。

大部分悲伤的情绪都是令人不安的,比如恐惧、无助、愤怒、愧疚、紧张、焦虑、压抑和悲哀等。伴随这些悲伤情绪的还有麻木、幻听、幻觉、幻想、混乱、托梦等行为。喝酒或者服用镇定剂之类的

看片会

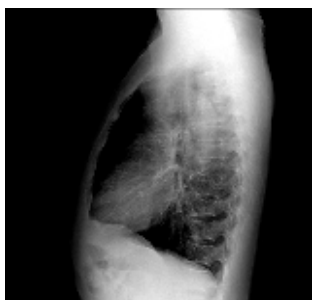
颅骨 / 锁骨 – 骨骼发育异常综合征 1 例

患者,男,43 岁。因左胸痛一周来诊。体格检查,左肺部轻度压痛,深吸气时明显,胸部听诊无异常。

组图一 胸部 X 线片



胸部正位片



胸部侧位片

胸部正位和侧位 X 线片提示,两肺及心影未见异常,双侧锁骨形态异常,右侧锁骨不延续。

见到锁骨改变,医生首先需要追问有无外伤史(如果排除外伤则考虑先天发育异常),患者在数年前曾被木棒砸伤右锁骨。但是,该异常与胸痛无关。针对胸痛情况,笔者认为,医生不仅需要在胸部正位、斜位观察,还要在胸膈处透视,进行多体位观察。经检查,患者左侧第八前肋部分不整、模糊,需要排除骨折。

组图二 望诊



人正面



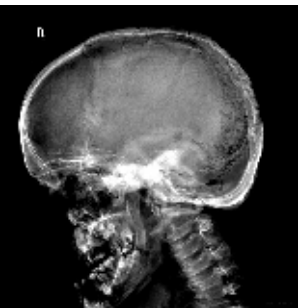
人侧面

患者头大面小,肩及肋骨下沉、胸腔狭窄,前额、头颅相对较大,锁骨部分缺失,可考虑先天性颅—锁骨发育不全。

胸部 X 线片提示,左侧心缘旁似可见椭圆形空腔样影。这个是否与左胸膈有关?是不是肺核?

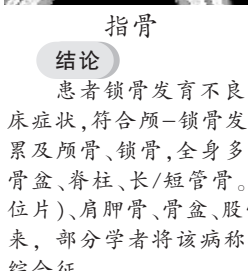


胸部

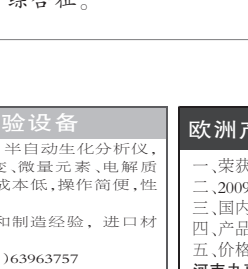


胸部

颅骨 X 线片提示,颅骨骨化不全,前囱门大,颅骨缝未闭合,可考虑先天性颅—锁骨发育不全。



颅骨



颅骨

结论

患者锁骨发育不良、颅骨可见大量缝间骨,结合临床症状,符合颅—锁骨发育异常的征象。但是,该病不仅累及颅骨、锁骨,全身多处骨骼也有发育异常,如胸廓、骨盆、脊柱、长/短管骨。本例所拍摄的胸椎(见胸部侧位片)、肩胛骨、骨盆、股骨、指骨末节均可见异常。近年来,部分学者将该病称之为颅骨/锁骨—骨骼发育异常综合征。

(宽隼)

组图三 胸腔、头颅、手掌、盆腔影像

欧洲产品质量领袖奖开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号。
二、2009 年被评为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得 4D 彩超注册证,技术领先。
四、产品批量出口全球 110 多个国家和地区。
五、价格低,24 小时售后服务,保修期两年。
河南办事处:(0371)63219614
联系人:申洪亮 15343810076

免费培训治疗高血压专利技术

河南省周口市高血压病研究所通过 10 余年的临床研究,发明了《长效降压理植棒》,并获得国家专利(专利号 ZL200620122496.6),获科技成果奖;无毒副作用,成本低。治疗一次可以稳定血压正常 3 年左右。本所向患者承诺:无风险退款。常年免费培训该技术使用方法,包教包会,安排、费用自理。在周口班每月 9 日报到 10 日开课。在郑州班每月 24 日报到,25 日开课。凡是来学习的患者如有高血压免费治疗,先免费学习,学习完后,愿意加盟的交加盟费 1600 元。本所颁发使用授权证书,并赠送快速降脂降血粘的配方及血流变临床意义的光盘。
周口市报到地址:到周口市坐大 3 路公交到西水宾馆大厅
郑州市报到地址:郑州市经七路 15 号高血压培训中心
联系人:吕汇川 电话:(0394)5447870
手机:18638083677 13938093677

捕猎机捕鱼机

激光捕猎机:声诱吸引,不用拉线。可捕野猫、野兔、野鸡、飞鸟等野生动物;1.8 千米 680 元;3 千米 1150 元;5 千米 1980 元。超声波捕鱼机:浮鱼范围水深 20 米 600 元;110 米 2350 元。产品三包二年。人可到野外实地试捕。将地址发到 13922254823 即免费寄资料捕捉 VCD 光碟,可送货上门,货到付款。广告长期有效。
广州市利华电子厂 韦贵全 网址:www.GZLF68.com
电话:(020)82983689 13922254823

壮医“特技”培训招生

“特”字当头,是老百姓成功的致富经。没错,老百姓个个赚起赔不起,学一门特色技术才有保障。然而,如何才能找到特色生财之道呢?毫无疑问,学一门医疗特技,在任何地方、任何时候都有钱赚(任何人都可报名学习)。

广西民族医药研究院(广西壮医医院),于 2 月 21 日(20 日报到)举办壮医、中医诊疗技术培训班,学习壮医目诊、经络、药线、刺血、刮痧、药罐、火攻等特色技法,中医诊断,中药学,方剂学,经络腧穴,针灸,推拿按摩等;可治疗颈肩腰腿痛、头痛、骨质增生、颈椎病、肩周炎、风湿病、腰椎间盘突出症、痧病、胃病、小儿疳积、痛经、妇科炎症、皮肤病、哮喘、雀斑、青春痘、鼻炎咽喉炎等。该院为学员提供见习、实习机会,发盖有公章钢印的证书,证书作为开展工作和壮医师考试的凭证,并免费推荐工作。

联系人:付小珍 刘宁 邮编:530001
电话:(0771)3127506(办) 13257786688
地址:广西民族医药研究院(广西南宁市明秀东路 234 号,广西壮医医院门诊大楼四楼培训部办公室)
网址:http://www.gxminzuyi.net/

遗失声明

河南红字厂张海英的主管护师资格证书(编号:C13101961400026)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供应:微波治疗仪、B 超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科手术刀、心电工作站、脑电图机、牵引床以及皮肤科各种设备(白癜风、牛皮癣治疗仪),经多普勒、系列肛肠治疗仪,各种手术器械;并维修各种医疗设备。
不做经销,让利于终端客户。把价格进行到底!!!
欢迎垂询:4000360866(全国各地电话手机拨打均按市话收费)
联系人:郑思 1387178375

适合基层医院的检验设备

ZC 系列血细胞仪、HCC 系列全、半自动生化分析仪、XN 系列血凝仪、W-200 尿机、血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比高。
长华泰康公司 15 年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。
郑州办事处:13503860245 (0371)63963757
售后热线:15803803944 地址:郑州市南阳路 320 号
诚招各地经销商及销售精英

2012
L'UNIVERS

中国中西部医疗器械展览会

第 22 届中原医疗器械(2012 年春季)展览会

时间:2012 年 3 月 14~16 日 地址:郑州国际会展中心

支持

河南省国资委 河南省卫生厅 郑州市人民政府 河北省医疗器械行业协会 山东省医疗器械公司 天津市医疗器械商会 湖北省医疗器械行业协会 陕西省医疗器械公司 湖北省医疗器械行业协会 武汉市医疗器械行业协会 江苏省医疗器械行业协会

主办

河南省医疗器械行业协会 中英合资好博塔苏斯展览有限公司

承办

郑州好博塔苏斯展览有限公司 上海好博塔苏斯展览有限公司

参会厂商:1300 家

展示产品:16000 件

展出面积:20000 平方米

公交线路:

26、206 路 火车站—郑州国际会展中心

7 路 柳林镇—郑州国际会展中心

916 快线 西环路—郑州国际会展中心

B16 京广路南环路—郑州国际会展中心

B19 中州大道农业路—郑州国际会展中心

欢迎登陆

WWW.ZYYLZCN 注册登记:

我们将会及时与您取得联系!

参观请联系:0371/66619408

非药无痛治疗 自然绿色疗法 第三届中药竹罐排瘀疗法、套管针灸刀新疗法培训班通知

由河南省医学科学普及学会、医药卫生报社、北京御堂医学研究院、汪氏竹罐传承人汪萍女士共同举办的“第三届中药竹罐排瘀疗法、套管针灸刀新疗法培训班”将于 2012 年 3 月 1~6 日(3 月 1 日是报到时间)在河南省医学会举办。学会专家组经考察鉴定,认为以上两种疗法好学好懂,安全无痛,医疗成本低,治疗效果确切,是值得基层医院、乡村医生、个体门诊及美容养生机构引进、普及的绿色疗法。

一、中药竹罐排瘀疗法
疗法介绍:
中药竹罐排瘀疗法是我国民间传统的绿色自然疗法,创始人相传是东汉名医华佗,传承至今已有一千多年的历史。万病根源在于瘀,瘀血不去,诸症难除,“通则不痛,痛则不通”。我国古典医学名著《黄帝内经》中 60% 的内容与刺血排瘀有关。
中药竹罐排瘀疗法遵循我国传统的中医理论,以经络学说和“气学说”为主要理论依据,并结合现代软组织学说,通过刺络、排瘀、药疗、热疗等综合手法,直接把形成痛病的垃圾废物、风湿邪毒排出体外,可有效治愈人体 90% 以上的常见病和疑难杂症,且操作简单、见效快、治愈率高、康复彻底、不易反弹,无任何副作用,是人人都能学会的自然疗法。

二、套管针灸刀新疗法
套管针灸刀新疗法是北京御堂医学研究院洪印教授历时 5 年的专利研发成果,该疗法有效回击了针灸针刀的治疗弊端,特色如下:
1.无痛进针见效快:借助套管快速进针,患者无痛感,3 分钟完成治疗,针出病缓,当场见效。
2.特制针具无风险:最长针体 1.5 厘米,短针 1 厘米,不伤神经、血管、内组织,培训结束随时可以临床操作。
3.好学易懂,对资质要求不高,适合各级医院特色门诊、康复诊所、按摩推拿门诊、医学美

中药竹罐排瘀疗法作为独特的自然疗法,有较高的推广价值。其鲜明特点如下:1.绿色疗法:水磨精细天然竹罐、天然活血化痰煮剂、无痛排瘀工具使治疗过程无痛苦、低风险。2.易于普及:有医学基础均可,手法简单,易于掌握;投资小、效益高。3.疗效显著:综合拔罐、刺络、排瘀、药熏手法,效果显著,某些病痛可一次痊愈、不留瘢痕,不伤神经、血管、内组织,无不良反应。4.疗效直观:患者可以看到瘀邪异常。
适宜范围:各类头痛、头晕目眩、失眠多梦、记忆力衰退、视物模糊、颈椎病、肩周炎、腰腿间盘突出症、腰肌劳损、青春痘、妇科疾病、下肢寒凉、胃部不适、高血压、各类慢性疼痛等。

三、培训费用
每人 2600 元(含培训、考试、合影);需办理卫生人才专业证书和会员证书的另付 900 元,协助安排食宿,费用自理;需报销的学员可开正式发票;有学分要求的可办理省级一类学分。
四、时间安排:3 月 1 日全天报到;3 月 2~3 日,套管针灸刀疗法;3 月 4~6 日,中药竹罐疗法。办公地址:郑州市纬五路与经二路交叉口市卫生厅卫生监督局 511 室
报到地址:郑州市纬五路河南省人民医院斜对面河南省医学会 505 教室。行车路线:火车站下车乘 101 路公交车到河南省人民医院下车,过经二路向东步行 100 米路南(丽声助听器招牌右侧胡同向南 20 米)即到。
联系电话:(0371)65962891 15037197983
QQ:442835055 孟老师

技术 120 开通啦

作为医生,在疾病谱越来越广泛的今天,在疾病分科越来越精细的今天,你有没有遇到过令人束手无策的病人?有没有面对一些疑难杂症而一筹莫展?常规的方法都用了,却不见效;偏方、验方也试了,还是没有起色,这个时候,多想发出“SOS,SOS”的呼叫!

如何解决呢?《技术 120》将努力帮您解决这些问题。请把您遇到的技术难题告诉我们,我们将联络本报专家库的专家,请他们对您的难题进行解答,或者帮您分析症结所在,或者提供资讯、指引诊疗方向。

诚挚地邀请您加入我们!无论您是服务在基层的乡村医生,还是在专业内颇有建树的专家,让我们在这里拉起手来,共同面对技术的挑战,为病人找到通往康复的路径。

对于您提出的问题,我们将尽快邀请专家作答。对于一些共性问题,我们会有选择地刊登在《技术 120》栏目里。

您可以加 QQ 群(212615698)交流;也可以登陆新浪微博(http://weibo.com/u/2619164481)或搜索“技术 120”找到我们。

专刊编辑部

诚招门诊加盟

投资小 收益高 短、平、快 打造乡村医生快速致富最大平台
郑州众康生物科技有限公司是一家集生物新技术研发、特色特效专科产品开发、新技术、特色专科产品推广为一体的单位,立足于发掘祖国传统中医药,致力于开发适合广大基层医院、门诊、村卫生所的一系列专科产品。公司现有以下特色专科产品:

- 一、气管炎哮喘专科:运用三大系列纯中药(治标、标本兼治、固本)新型三步疗法,从根本上治愈气管炎哮喘。
- 二、糖尿病专科:模拟胰岛素,是最新一代降血糖产品,降血糖的效果明显,5~7 天即可使血糖明显下降,一个疗程可使血糖达到稳定,不需要控制饮食。
- 三、咽炎专科:咽速康丸,有疏肝理气的作用,对慢性咽炎、声音嘶哑有特殊疗效,有一瓶药而治愈 20 年咽炎的奇迹。
- 四、胃病专科:胃泰胶囊,是纯中药,无毒副作用,对溃疡病有较好的保护和较快的愈合作用,是根治胃炎、胃溃疡等肠胃功能失调的理想产品。
- 五、骨痛专科:以传统黑膏药、传统散剂加加新型口服药,内服加外用,轻松治愈骨科疾病。
- 六、高血压专科:新一代纯中药降压产品,平稳降压,服药当天即可降低血压,7 天可以稳定血压,30 天可使血压达到正常。每天服用 1 次,服用方便。
- 七、牛皮癣专科:内服加外用,不含激素依赖性成分,无毒副作用。轻度患者 1 个月即可治愈(重症患者需要 2~3 个月),治愈后注意饮食,不敢说一生不复发,至少十年不复发。
- 八、股骨头坏死专科:内服加外用,治疗股骨头无菌缺血性坏死疗效满意,安全、起效快,携带方便、服用方便;且剂量小、副作用小、患者经济负担轻。
- 九、儿科系列:“小儿退热贴”和“宝宝止泻贴”均为纯中药贴剂,是独有的专利技术,安全起效快,弥补了口服药和针剂给宝宝带来的毒副作用。
- 十、面瘫系列:起效快,治愈率高,不留后遗症。向患者承诺:患病 7~15 天,1 个疗程治愈;患病 15~30 天,2 个疗程治愈;患病 30~90 天,3~5 个疗程治愈。以上产品全部为纯中药产品,国家正规批准文号,疗效好、价格低。所有专科产品面向全国空白区域诚招加盟代理,提供区域市场保护,签订独家代理合同。

电话咨询:(0393)8081879 全国免费电话:400-0393-021
短信:13839277005 13839399991
网址:www.hnzksw.com QQ:2432649234

国医大师贺普仁针灸三通法全国研修班(第 4 期)

贺氏家族亲自主办,家传绝学,实用性强

“贺氏针灸三通法”由国医大师贺普仁教授独创,博采众长,具有严谨先进的学术思想,融“医德、医术、医功”于一体,经过无数临床实践证明其疗效,“病多气滞,法用三通”是其学术思想精髓。传承和发扬“贺氏针灸三通法”,我们责无旁贷!
“贺氏针灸三通法”不仅仅是“毫针+火针+三棱针法”

贺普仁教授嫡传子女、弟子亲自面授贺家针法绝技,以及卒中后遗症、高血压、老年痴呆症、面瘫、儿童智障等 30 余种临床病例治法详解,贺家独门经验“一针一得”练习八卦卦象行针功。

招生对象:全国中医针灸医师,各专科门诊医师、乡村医师、针灸在校学生以及针灸专业人士、国际友人等。

时间地点:2012 年 3 月 23~26 日上课,22 日报到。北京,中国中医科学院内。

费用:3000 元,含报名费、学费、资料费、教具费、合影费及全程光盘、门诊观摩、学分证书(I 类学分推 12 分)、荣誉证书。食宿交通自理,代订招待所。

咨询电话:13701059928 (010)84011966。
网址:www.heshizhenjiu.org。

须提前报名,贺老之长子贺宇老师亲自设定专用账户(网站有公示)。结业后可申请贺氏门诊实习(实习费另收)!

2011 年成功举办了 3 期,培训了 100 余名临床针灸工作者,反馈良好!