临床看点

悄悄地你来了，扎根我的身体，无声无息地啃噬着我的生命之树。我想要摆脱你，你却紧紧地缠着不放。可恶的肿瘤啊，你了解我身体的每个弱点，你让我明白生命的脆弱，但我不会轻易被你打败。我愿以药物为粮食，让射线成为我的阳光。我会勇敢地迎着手术刀，剪去被你占领的枝叶。每天人类都给我准备了新武器，终有一天我将战胜你！

——患者寄语

肿瘤别再缠着我

肝癌

本报讯　（记者　卜俊成　通讯员　黄增　梁其娟）日前，有十余年慢性乙型肝炎病史，出现肝硬化腹水、消化道出血等症状，患有原发性肝癌的、56 岁的陈先生在河南省传染病医院接受了氩氦刀冷冻消融术。通过微创手术，其 3.7 厘米×4.2 厘米大小的肝癌被成功切除。

负责为陈先生实施手术的该院微创治疗中心主任、副主任医师王昕告诉记者，目前，手术切除是治疗肿瘤的首选方法，但是一半以上的肿瘤患者在入院时因为肿瘤病情严重或受身体其他疾病的影响而不能承受大创伤的手术，失去了根治的机会。氩氦刀冷冻消融术的出现，让这类不宜进行手术治疗的肿瘤患者看到了希望。

王昕说，氩氦刀冷冻消融术主要以灭活肿瘤细胞、消灭肿瘤负荷为目的，是一种微创治疗手段，创伤小、恢复快，不会对患者的主要脏器造成严重损害。一般来讲，该手术对肿瘤直径在 5 厘米以下的患者效果显著。

又讯　（通讯员　杨永刚）近日，一个 13.2 厘米×13 厘米的肝癌在新乡医学院第一附属医院滑县医院被成功切除。

已经 32 岁并且已有肝炎病史 10 年的宋女士无明显诱因出现右上腹部疼痛，在该院进行 CT 检查时被发现肝右叶有一个直径约 13 厘米的实性占位。该院肿瘤普外科主任荆晓岳说：患者患原发性肝癌的可能性大，应该尽快实施手术，否则有生命危险。肝脏本身血管密集，该患者的肿瘤巨大且与肝脏的血管关系密切，手术中易发生难以控制的大出血；手术后易发生肝、肾、肺等多脏器功能衰竭及心脑血管并发症。

手术当天，荆晓岳用两个小时的时间成功实施了右半肝切除术，切除物组织经病理检查被确诊为原发性肝癌。手术中，患者未发生大出血，周围的重要血管全部完整保留，正常肝脏也最大限度地得到保留。手术后，患者恢复良好。

胃癌

本报讯　（记者　刘永胜　通讯员　许文军　张盼盼）84 岁的老人，胃里的肿瘤长达 12 厘米，但是无法手术，患者的痛苦可想而知。为解除患者的痛苦，医学专家耐心施治，老人胃内的巨大肿瘤基本消失。这是近日发生在河南科技大学第一附属医院的一桩新鲜事。

不久前，洛阳市 84 岁的李先生因胃癌大出血于凌晨 3 时被紧急送到该院抢救。经检查医生发现，患者的胃内有一个 12 厘米长的肿瘤。被紧急治疗后，老人的胃部出血被有效控制住。

第二天查房后，主任医师高社干提出靶向治疗的方案。这是一种全新的抗肿瘤治疗方法。针对患者高龄、出血、肿瘤巨大、进食困难的实际情况，高社干一方面积极为患者补充血容量，保证肠内营养的供给；另一方面顶着巨大的压力，实施积极的治疗。经过两个疗程的化疗，患者的病情好转，胃内肿瘤缩小了 2/3。5 个疗程后，患者胃内的巨大肿瘤基本消失。

经历了生与死的磨难，李先生的儿女们对医院充满了感激：“要不是高主任，我父亲恐怕已经不在人世了！”

胰腺囊腺瘤

本报讯　（记者　李季）近日，河南大学淮河医院成功为一名 47 岁的患者切除了生长在其体内多年的巨大胰腺囊腺瘤。

薛女士于 3 年前出现腹部疼痛、腹胀等不适，但是因症状轻微、不影响工作和生活而未诊治。近日，患者突然出现腹部剧痛和明显腹胀，伴恶心呕吐。医生经检查发现，患者腹内有一个巨大肿瘤，肿瘤位于腹膜后隙，来源于胰腺，与脾脏紧密连接，严重挤压胃、十二指肠、空肠、结肠及肾脏、肾上腺等脏器。该院副主任医师刘大晗、史朝晖博士、陈江涛硕士详细研究了患者的病情，制订了周密的手术方案，医生完整地切除了肿瘤。手术后，肿瘤的病理结果为胰腺囊腺瘤。

胰腺囊腺瘤是一种多见于中年女性的胰腺囊性肿瘤，在胰腺肿瘤中所占的比例较低，症状不典型，病程进展缓慢，病理检查常因其结构特殊而不能准确定性，因此常导致误诊误治。

血管母细胞瘤

本报讯　（通讯员　孙瑞）不久前，河南省第二人民医院带领专家团队成功完成一台高难度脊髓血管母细胞瘤手术。

46 岁的胡女士于 7 年前出现手脚麻木、四肢乏力等症状，逐渐发展到疼痛难忍、生活无法自理的地步，后被确诊为脊髓里长了血管母细胞瘤，于近日来到河南省第二人民医院就诊。几年的拖延和治疗不力，使胡女士的病情非常危急。外科专家团队经过多次认真分析，决定为她做手术。

手术中，该院神经外科主任周玉璞打开患者的硬脊膜，看到肿瘤所在的脊髓明显肿大，供血的动脉和引流的静脉像蚯蚓一样盘曲，不露声色地隐藏在肿瘤底部。周玉璞在显微镜下仔细切开脊髓，沿着肿瘤的边界，先电凝止血，然后小心翼翼地切断一根根肿瘤的供血动脉。随着血管被一根根切断，肿瘤开始萎缩。经过两个多小时的紧张手术，一个 3.5 厘米×3.5 厘米×3 厘米的肿瘤被完整切除。

据介绍，脊髓里长血管母细胞瘤，全球已报道的病例不足 50 例。

肾癌

本报讯　（记者　王明杰　通讯员　杨竞）日前，信阳市中心医院泌尿外科成功为两位肾癌患者实施了腹腔镜肾癌根治术。

据介绍，信阳市中心医院泌尿外科主任、主任医师陆伟为两位男性高龄患者实施了腹腔镜下肾癌根治术。患者的年龄分别为 60 岁和 67 岁，肿瘤体的大小分别为 4 厘米和 5 厘米，手术时间分别为 2 小时和 2.5 小时，出血量均少于 100 毫升。现在，两位患者恢复顺利，近日已出院。

腹腔镜肾癌根治术是泌尿外科腹腔镜技术中难度较大的手术，它要求医生有精湛的腹腔镜技术。该手术按无瘤原则进行分离，与开放的肾癌根治术相比，具有操作精细、出血少、创伤小等优点。信阳市中心医院成功开展的腹腔镜下肿瘤根治性手术，是该院继去年成功开展腹腔镜小肾癌肾部分切除术后在肾癌腔镜手术治疗上的又一重大突破。

子宫肌瘤

本报讯　（记者　刘永胜　通讯员　陈俊才）最近，在中信重机中心医院手术室里，家住洛阳市高新区的高女士终于摆脱了纠缠自己两年多的梦魇——一个大如西瓜的子宫肌瘤。让她感到特别高兴的是，医生并没有为她开传统的“大刀”，仅开了 3 个 0.5 厘米的小口就摘除了巨大肌瘤。

“我们为高女士实施的是腹腔镜下全子宫切除微创手术。”中信重机中心医院妇产科主任李卫红说。两年前，高女士出现月经紊乱、量多；一个月前被确诊患有多发性子宫肌瘤，且肌瘤直径超过 7 厘米，数量较多，子宫增大如孕 4 个多月。

手术中，医生在高女士的腹部开了 3 个长约 0.5 厘米的小口，用了 70 分钟时间，把重约 1 千克的子宫取出。

李卫红说，高女士的肌瘤是由多个小肌瘤包裹粘连在一起形成的，像这样的巨大子宫肌瘤，实属罕见。

侵袭性血管黏液瘤

本报讯　（通讯员　苏东军　赵超云）日前，一个长达 50 厘米的子宫侵袭性血管黏液瘤在长垣县人民医院被成功取出。

44 岁的王女士以发现子宫肌瘤两个月为主诉入住长垣县人民医院妇科。该院妇科主任医师滑秀云按常规步骤为其实施子宫全切术加左侧附件切除术，当切到左侧子宫动静脉处时，发现静脉内有子宫内膜样组织。结合患者曾有在北京某医院行右房黏液瘤摘除术的经历，滑秀云考虑患者为子宫侵袭性血管黏液瘤，遂小心分离左侧输尿管，从左侧子宫静脉内摘除子宫侵袭性血管黏液瘤。

侵袭性血管黏液瘤是一种罕见的软组织肿瘤，好发于中青年女性的盆腔、阴道、会阴、外阴及臀部，全世界仅收录 100 余例。

职业病系列谈 6

认识职业性化学性皮肤灼伤

本报记者　卜俊成　通讯员　孙磊　张玲玲

据郑州市职业病防治所业务科主任、副主任医师牛心华介绍，当从事某些特殊工种的人们，不慎被常温或高温的化学物质触碰到皮肤上时，很容易引起职业性化学性皮肤灼伤。有些化学性皮肤灼伤可以导致人们眼灼伤、呼吸道灼伤，或合并化学中毒。

通常能引起化学性皮肤灼伤的化学物质分为酸类、碱类和其他 3 类。酸类物质包括硫酸、硝酸、盐酸、氢氟酸、氯乙酸、甲酸、草酸、黄磷、苯酚、硫酸二甲酯等。碱类包括氢氧化钠、氢氧化钾、氧化钙、氢氧化钙、氢氧化铵等。其他类中有溴、汽油、沥青以及某些高温化学物质等。

“化学性皮肤灼伤不同于一般的烫伤或烧伤，不同的化学物质灼伤有不同的临床表现。”牛心华说。比如低浓度硫酸接触到皮肤后表现为局部潮红；高浓度的硫酸接触到皮肤后局部呈黄色或棕褐色，严重者可见黑色痂皮。硫酸雾可以经过呼吸道吸入引起急性喉头水肿、肺水肿等呼吸道灼伤。

皮肤接触硝酸后呈黄色或黄褐色。硝酸氧化后可引起爆炸，给人体造成巨大伤害。而硝酸盐经过创面或呼吸道被吸入体内后能转变成亚硝酸盐，引起高铁血红蛋白血症。

皮肤接触到盐酸后呈灰棕色或淡白色。皮肤接触到不同浓度的氢氟酸后，立即或在数小时后出现有潮红转变为灰白色或白色的水肿圈，疼痛剧烈；剪开苍白表皮后，可见咖啡色样液体流出。轻者创面基地潮红，重者创面基地发黑，可累积肌肉甚至骨骼。

皮肤接触到氢氧化钠、氢氧化钾后，刺痛剧烈，早期创面有碱液特有的滑腻感，创面一般较深，可进行性加深，痂皮软而苍白，感染后容易并发创面脓毒症。

皮肤接触到溴（素）后可造成灼伤，创面呈暗棕红色，局部可有水疱，创面愈合较慢。溴能经皮肤或呼吸道吸收引起中毒，引发支气管哮喘、化学性肺炎或肺水肿等。

牛心华说，部分化学物质还会引起烧灼伤休克、烧灼伤后应激性溃疡、急性肾功能衰竭、肝功能不全、心律失常和心功能不全等。因此，急救时应该迅速让患者脱离事故现场，尽快脱掉其被化学物质污染的衣物，立即用大量流动的清水彻底冲洗被污染的皮肤。冲洗时间根据当时的气温和患者的耐受程度而定，一般为 20 分钟~30 分钟；碱性物质烧灼伤的冲洗时间可适当延长。冲洗创面后，患者应该立即根据情况接受合理的中和治疗。

郑州市卫生局主办
郑州市职业病防治所协办

早产儿视网膜病变筛查中心成立

本报讯　（记者　阎洧涛　通讯员　苗爱军）目前，早产儿视网膜病变筛查中心在郑州市儿童医院成立。该中心引进了一种新“武器”，也是省内唯一一台视网膜检测设备，可以为早产儿及低体重儿筛查眼底疾病，早发现早治疗，避免失明的后果。

郑州市儿童医院眼科副主任孙先桃说，出生体重<2 千克的低体重儿、胎龄<35 周的早产儿是发生视网膜病变的高危婴儿，概率为 10%~15%。宝宝出生 2 周~4 周就可以进行眼底筛查，越早发现，治疗效果也就越好。因为视网膜病变发展得非常快，如果不及时治疗，宝宝的视网膜就有可能在几个月内脱落。

医讯速览

开封完成 40 例染色体异常核型研究

本报讯（记者　李季）记者近日从开封市妇产医院获悉，开封市科技局日前组织省、市 7 位专家对开封市妇产医院完成的“40 例世界首报染色体异常核型与疾病之间关系的临床研究”项目进行了科技成果鉴定。

鉴定委员会的专家们一致认为，该课题设计合理、资料完整翔实、数据可靠、分析讨论逻辑性强，在染色体异常核型发现方面有新的突破，为丰富《人类染色体异常核型数据库》作出了重大贡献，对优生优育指导临床工作和阐明遗传病发病机制具有深远意义和重要研究价值。鉴定委员会一致认为，该项目在首报染色体异常核型及其与疾病之间关系的研究方面达到了国内领先水平。

处处留心皆学问

温县　王道永

20 多年前，我在西安的一个商场门前看到一个自称专家的人被一群人围着。他面前的桌子上放了一只耳朵的模型，还放了一台简易的耳穴探测仪。围观的人不少，出于好奇，我也挤在前面观看。

这个自称专家的人，用耳穴探测仪在一个就医者的耳朵上细心地探测着。当耳穴探测仪发出声音后，他用耳针在就医者的耳朵上进行针刺治疗。我学医时，老师虽然说过通过耳穴可以治疗疾病，却没有提起过耳穴探测仪，我想大概那个时候还没有耳穴探测仪吧。为了详细了解这个新生事物，我耐心地观看着，不知不觉竟然忘记了逛街。

人们常说处处留心皆学问，这是很有道理的。我仔细观看专家借助耳穴探测仪治疗疾病的经过，还随访了被治疗的人，他们都说“治疗效果很好”。当时，耳穴探测一次收费是 5 元，相当于当时打两天工的工钱。由于我想学，就顾不了那么多了，让那位自称专家的人在我耳朵上进行一番探测。专家在探出有病的部位进行标示，随后在标示区使用毫针针刺。整个治疗过程下来，我的感觉是基本无痛。

这次偶然的机会，让我知道了耳针疗法治疗疾病的知识。20 多年来，我一直在研究用耳穴、耳针治疗疾病的方法。为了达到花钱少、疗效好的目标，我买了有关耳穴治疗疾病的书籍，还特意购买了一台耳穴探测仪。用耳针疗法，我治好了不少疑难杂症。

点评

河南省中医院针灸科主任焦乃军：耳穴探测仪可以用来探查耳穴的阳性反应点，其原理是耳郭反应点的电阻低、导电性高，可以测定耳穴皮肤的电阻、电位、电容等变化，具有操作简便、准确性较高等优点。在实际诊疗过程中，医生多通过询问症状、详细检查确定疾病，并进行辨证分型，接着参照耳穴分布挂图，根据理论和经验选耳穴。

医生手记

骨关节炎有哪些临床表现

河南风湿病医院　王颂歌

骨关节炎的临床表现包括症状和体征两个方面。

一、常见症状

骨关节炎主要累及负重关节及多动关节，也是我们在日常生活中经常使用的关节。

关节疼痛　这是骨关节炎的最常见症状。早期疼痛较轻，多在活动时发生、休息后缓解，后期在休息时也痛，常有夜间痛。过度劳累或受风寒湿可使疼痛突然加重。

僵硬　僵硬多为局限性，多在数分钟内缓解，一般不超过 30 分钟。

活动困难　活动困难是缓慢进展性，早期轻微，仅在晨起或久坐后活动不灵便，活动后可恢复。随病情的进展，症状逐渐加重，以至关节活动范围明显减小。

二、常见体征

骨关节炎的常见体征为关节肿大、触痛、关节摩擦音（即活动时发出响声）、畸形和功能障碍。

三、不同部位的骨关节炎表现

好发部位为易受摩擦和负重的关节，如远端和近端指间关节，以第一腕掌关节、髋关节、膝关节、第一跖趾关节、颈椎和腰椎最为常见。

手末端指间关节背内侧或外侧出现软骨性或骨性肥大，成瘤状样隆起，称为赫伯登（Hebenden）结节；同样出现于近端指间关节者，称为布察德（Bouchard）结节。这些结节多见于女性，有轻微的疼痛和压痛，偶尔有局部红肿。少数患者可出现远端关节屈曲或外斜畸形。

腕掌关节　第一腕掌关节的关节炎最多见。因第一掌骨后部骨质增生的隆起而呈方形，活动时疼痛或压痛，局部有肿胀，X 线检查提示关节间隙及骨赘外有半脱位。

跖趾关节　第一跖趾关节最常受累。局部有逐渐加重的疼痛、压痛和骨性肥大，可有突发的肿痛加剧，伴滑囊炎症状者称为拇囊炎。足内翻、足外翻和穿紧鞋可使行走困难。

膝　膝关节痛为最早、最常见的症状，在上下楼梯时出现，在下楼梯时更甚。关节积液或骨性肥大可以导致膝关节肿大。膝周肌肉可有萎缩，如退行性变集中于某一部分，可引起膝内翻或膝外翻，形成“X”或“O”形腿。如侧韧带松弛，可导致关节半脱位。

髋　髋关节炎多见于男性，可一侧或双侧受累，症状多为髋反射至腹股沟、大腿内侧、臀部或沿坐骨神经至膝部的疼痛。患者多保持外翻，髋关节屈曲内收位置，髋关节外旋和伸直活动受限。

脊柱　椎体、椎间盘、髋关节的退行性病变可引起颈、胸、腰椎体局部疼痛和僵硬感。严重者可有椎体缘的唇样增生和骨赘压迫局部神经根，或血管出现相应的放射痛，或神经系统症状。颈椎病变引起的眩晕、恶心、上下肢体麻木感，腰椎病变引起下肢发麻和放射性痛。

四、骨关节炎的 X 线表现

关节的 X 线片是重要的诊断手段，常见的 X 线表现有关节间隙变窄、软骨下骨质硬化、关节缘有骨赘（骨刺）形成、软骨下骨出现囊性变、骨变形或关节半脱位。

因此，怀疑骨关节炎时，患者必须做关节的 X 线检查。但是需要注意的是，X 线的影像变化不一定与临床症状相一致，有些患者可有上述 X 线的影像改变而无任何临床症状。

娄多峰教授是河南风湿病医院创始人、全国首批名老中医药专家，享受国务院特殊津贴，荣获“国医大师、风湿泰斗”称号。他还是中华中医药学会终身理事，中华中医药学会风湿病分会顾问，中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚、邪、瘀”理论被收录编入全国高等中医药院校创新教材《中医风湿病学》。

坐诊时间：每周一、周五上午。

医院简介

河南风湿病医院于 1995 年经河南省中医管理局批准建立。该院始终坚持突出中医专科特色，规范管理，依法执业，紧紧围绕“依法办院、以德治院”的办院理念及“一切为了患者”的办院宗旨，逐渐发展成为专科特色突出、疗效服务肯定、患者及社会各界认可、国内规模较大的一所现代化风湿病专科医院。河南风湿病医院现为河南省首批省直医保定点医院、河南省省级新农合定点医院、郑州市医保定点医院、河南中医学院实习医院、河南省重点中医专科；主治风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风等疑难风湿病，中医诊疗特色突出，疗效持久肯定。

风湿病专家谈
河南风湿病医院协办
地址：郑州市花园口（市内 520 路公交车直达）
电话：（0371）65591140（24 小时）　65592059（门诊办）
65591522（农合办）
网址：www.rheumatic.net