

编者按：

过了元宵节，“年”的脚步就离我们远去了。很多人依然恋恋不舍，不舍的是节日期间的放松与喜乐，可是，对于乡村医生来说，这个节日，并不意味着他们为村民健康服务的脚步就可以停下来。万家团圆的灯火中，他们依然在坚守。看看下面3名乡村医生的文章，文章中有思考、有记录、有憧憬，更有信念！而这一切，都是为了村民的健康！

除夕，这一天本是举家团圆的日子，而我却是在忙碌和无奈中度过的。

凌晨两点左右，我被急促的敲门声惊醒：“洲，快点起来吧！孩子发烧，口吐白沫……”我急忙披衣开门，只见孩子面色青紫、口吐白沫、四肢抽搐，体温高达39.5摄氏度，已经高热惊厥。我马上给孩子止惊、物理降温，并不断安慰孩子家长。经过半个小时的观察，孩子的症状有所缓解，面色也开始红润。孩子家长和我都舒了口气。

刚送走他们，我重新躺下睡觉，被冻得麻木的腿和脚还没暖热，电话铃响起：“洲，我是你舅婶儿，你叔胸闷难受，你快来俺家看看吧！”病情就是命令，我连忙穿上衣服背着急诊箱奔向夜幕中，回来时看看墙上的挂钟已经凌晨6点了。

今年天气异常寒冷，感冒患者很多。早晨7点诊所一开门，患者就陆陆续续来看病。诊断、开方、拿药、配药、扎针、拔针……我像个陀螺一样旋转在患者、诊室、药房之间。8岁的女儿在一边嚷嚷饿了，我一看表已下午

我的一天

尉氏县 潘凤洲

1点了，就让她自己先泡包方便面吃。没过几分钟，女儿端着面过来，大口大口地吃着。我一看，面都还没泡开，心疼地说：“乖，先吃点儿吧，爸一会儿给你包饺子。”

下午3点多，暂时没了患者。我喝了口凉开水，拨通了妻子的电话。妻子是乡卫生院的妇产科医生，当天在医院值班。电话那边的妻子也在忙——有几个产妇待产。放下电话，我告诉女儿说：“咱包饺子给你妈送去。”

和面、盘饺子馅……女儿提着刚出锅的饺子，我骑上车带着她迎着寒风向几公里外的乡卫生院赶去。妻子看见我们第一眼便笑了，接过冒着热气的饺子后，眼睛里却盈满了泪水。妻子说，她们院长新建恒给值班的医护人员准备了年夜饭，但是大家都还没顾上吃。妻子刚把一个饺子放到嘴里，产妇家属又叫医生了，妻子放下筷子向产房奔去。

夜已深，回家的路上，远处村庄的烟花爆竹不断地响起，我的除夕就是这样度过的。虽然说很累，但是感觉很充实！

一切为了村民的健康

杞县 李永丽

年前，院长开会布置了一项新任务：趁过节外出务工的农民都返家了，抓紧时间为他们建立健康档案。

春节临近，外出打工的村民纷纷赶回家过年，村里回来了很多富有朝气的青壮年，顿时热闹了许多。街上站满了穿着时尚的年轻人，穿梭于熙熙攘攘的人群中。我不时被姐妹们嘲笑：“丽姐，咋还穿这身衣裳啊？吝啬鬼！”“唉，啥办法，天天忙，没时间去街买衣服……”刚挨家挨户动员大家建立健康档案，我又要忙着为育龄期妇女发放叶酸片。

白天给村民健康检查，晚上录入电子健康档案，加上还要为患者诊疗治疗，我忙得连饭都顾不上吃，更别说准备年货过年啦！但是，为了村民的健康，我却感觉忙并快乐着！

不该发生的悲剧

叶县 郭义平



流，被送往市医院，开了3次颅，医生也未能清除其颅中瘀血。至今，他仍昏迷不醒，生命奄奄一息。

还有一个人，他也是家里的顶梁柱。大年初一一大早，他同香客们一起到几十里外的庙里烧香。然而在叩拜神灵时，他却一头倒在地上昏了过去。大家急忙把他送到医院，医生诊断他为脑出血。经过医护人员的全力抢救，他的命保住了，却落下了严重的后遗症，如今还在医院治疗。我听他的亲戚说，他有高血压，过节期间为了图吉利没有吃药，加之一路颠簸劳累，才会导致血压急剧升高，脑血管破裂。

春节，因家庭的平安而喜庆，也因家庭的变故而悲痛。如此事例，还望大家引以为鉴！

春节是中国人的传统节日。家家户户都要准备好吃的、穿的、用的等物品，过一个团圆、平安、愉快的节日。然而，在这喜庆的节日里，有两个家庭却被浓重的阴影笼罩着。

腊月二十三，我村一个男子骑摩托车载着9岁的儿子走亲戚，在亲戚家喝了不少酒。回家的途中，由于酒精的作用，他骑着摩托车与对面行驶的大巴车撞上了。9岁的儿子被甩出去几米远，所幸无大碍；但该男子头破血

真诚的眼神

信阳市 别尔黎



我永远也忘不了影响我一生的那个真诚眼神。

那是我刚开诊所的日子，连续3天没有病人光顾，当时我的心情可想而知。每天，只有女房东过来问问情况。

第四天上午，诊所还是冷冷清清的，我无聊地翻看着教科书，却一点儿也看不进去。秋后的太阳透过窗棂洒在空荡荡的诊室里，沮丧、无奈的心情袭遍了我的全身。正当我合上书长叹息着准备关门下班时，诊所外面突然响起一片叫嚷声：“好好的一人怎么说病就病了？”“赶快到××医生

那儿去，这个新开的诊所恐怕不行！”“哎呀，我肚子痛得实在受不了了，快让他给我瞧瞧吧！”我急忙让她躺在诊断床上，这才发现病人是那个女房东。她呻吟着，痛苦地捂着肚子。我认真听、触、扣诊之后，并没有查到有什么异常情况。正当我犹豫不决时，我感到手背被人使劲儿掐了一下，从女房东微睁的眼神中，我感受到了她的期望和良苦用心。我迅速给她针灸足三里、肌注解痉镇痛药。几分钟的时间，她就从床上坐了起来，对围观的人说：“神了，我的病全好了。”此时，我听见有人低低地议论：“看不出，这毛头小伙子还行啊！”

从那时起，我一天天忙起来，并有了今天的成绩，我也更加热爱我的职业了。一年前，听闻女房东因癌症而生命凋零，但她那真诚的眼神将刻骨铭心地伴随我一生。

健康检查很必要

河北省 刘建红

近年来，我们这里开展为45岁以上的人群建立健康档案、进行一年一度的健康检查工作。作为乡村医生，我积极投入到这项工作中。但在工作中我发现，健康检查虽然是免费的，响应的人却不是很多。因为百姓的健康观念还存在很大的误区，他们认为身体没有不适的症状就是健康的，无需做体检。

我在临床工作中曾目睹过许多因其他病症就诊，却意外发现自己患有高血糖的患者。这说明无症状糖尿病患者大有人在，却因平时忽略检查而延误了病情。

我母亲胃痛去市级医院检查时，意外发现自己患有多发性肝囊肿、肾囊肿。当时，我心里一惊：我只知道让别人参加健康检查，

却忽略了自己最亲近的人！高血糖、高血脂、肝囊肿、肾囊肿……大都是在无形中侵蚀了我们的健康，所以每年做一次健康检查是非常必要的。

我真心希望大家珍爱自己的健康，从做健康检查开始！要知道，积极参与每年的健康检查才有助于做到疾病的早发现、早治疗，提高自己的健康指数。



假如你能体会到那种艰辛，你绝不会浪费生活中的一点一滴；假如你能体会到那种艰辛，你就应该认真对待社会中的一事一物。

医路漫漫系列之一

打工挣学费

汝州市 杨文杰

1990年，我初中毕业时刚满13岁。

由于父亲所在的医院效益差，仅能发放基本的生活费，家里又没有其他的经济收入，没钱供我进入高中学习。在父亲的影响下，我选择了卫校，因为卫校的学费比同类学校要低很多，而且离家只有6公里，3年学上下来可以节省不少路费。但是，上卫校入学时要一次性交清3年的学费共计1500元，拿出这笔钱对我家来说非常困难。为了争取早日凑够学费，我决定趁着暑假去打工挣钱。

毕业会考后的第二天，我去村子旁边的一家砖厂找工作，工头嫌我小不让干，我就给人家报了个假年龄，谎称自己已经16岁了。好话说了一箩筐，我终于找到一个拉大车的活，从早上5点开工干到中午12点，下午1点半接着干到晚上7点，中间各有15分钟的休息时间。

每天要拉着满满一大车子的湿泥坯无数趟地跑，而且要顶着30多摄氏度的高温和烈日的暴晒，连大人们干起来也觉得吃不消。手脚磨起了水泡我忍着，背上的皮晒脱了我忍着，干到下午5点多时我实在顶不住了，双眼直冒金星，再看时另外几个大人，好像也比我强不了多少。真想就此作罢，但为了我的医学梦想，为了能及早凑够学费，一股无形的力量

激励着我又迈起了步子……

第一天下来，5公斤壶装的水我喝了4壶，中午新蒸的大菜包我吃了3个，大洋瓷碗盛的汤面条我喝了两碗。晚上回到家，我什么也没吃，洗都没洗倒头便睡了。那一觉真解乏，没人能叫醒我。后来，我才知道妈妈陪在我床边守了整整一夜，生怕我有什么好歹，奶奶吓得差点儿把医生都叫来了……后来，我跟同学们提起那时的饭量，很多人都认为是天方夜谭。其实，砖厂里的很多人都是这样的饭量，那可是超重力劳动啊！

第二天一大早，急促的闹钟声响了起来，惊醒了沉睡中的我。妈妈早就把饭菜做好了，还外加了两个鸡蛋，我吃了一个给弟弟留了一个。茶足饭饱之后看着外边还是漆黑一片，家人都劝我不要去了。我只说身体还行，其实手痛、脚痛、背也痛。我默默忍受着，就这样又开始重复着头天的工作。

20多天后，手脚上新生了厚厚的茧子，脸上和背上的皮肤晒得黝黑发亮，我成了一个真正的劳动者。我和工友们都只穿个短裤，光着膀子赤着脚干活，在一起倒像是非洲原始部落里的黑人。休息时大家坐在一起，你看看我、我看看你，你逗我、我逗你，倒另有一番惬意，这大概也是生活中的另一种乐趣吧！

夏日的天气偶尔会给人增添意外的麻烦，老天爷一变脸，霎时间狂风夹杂着暴雨“刷刷”地就下来了。这时候，盖砖坯架就成了我和工友们另外的任务。不管白天还是黑夜，遇到狂风暴雨我们都要毫不犹豫地奔赴工地，否则泥坯砖被淋坏，一天甚或是几天的劳动心血都要搭进去。

狂风暴雨夹杂着泥砂、残枝败叶无情地肆虐着，我们还要迎着雷电的威胁，光着头、赤着脚、淋着雨，干着、喊着、叫着……尽情地想象那种工作场景吧！假如你能体会到那种艰辛，你绝不会浪费生活中的一点一滴；假如你能体会到那种艰辛，你就应该认真对待社会中的一事一物。

将近80天的日子里，除却下雨天不能干活，我工作了56天，挣了289元工钱。妈妈把地里种的树苗卖了100多元钱，父亲在单位预支了半年的生活费300元，再加上卖粮食的钱500多元，东拼西凑终于为我凑齐了1500元学费。

挣的钱虽然不多，但那是我记忆中的第一笔收入，是靠劳动获得的。劳动不但锻炼了我的体魄，更激励着我勇敢地面对人生。揣着学费走进医学殿堂的那一刻，我踏实地笑了，我不会因为卫校的起点低而失去斗志，不会忘却追寻医学的巅峰，我愿以自己的努力争做一世良医。

的中年才俊，也许是毕业后扎根基层的有为青年，也许是温婉的中帼英雄……

《乡村医生特刊》在全省范围寻找“最美乡村医生”，欢迎广大读者以来信来电的方式提供新闻线索，将身边的乡村医生美丽的闪光点告诉我们。我们将以图文并茂的形式进行报道，把他们的美播向四方，同时也欢迎毛遂自荐。

做“微”时代的发言人

巨大的乡医群体中，我们只是微小的一部分。

然而，微言可以大义，再大的世界，也有微小的存在。

凝聚起无数微小的力量，更多平凡的个体才能被发现、被放大；汇聚起每个细微角落折射出来的光芒，就能照亮我们前行之路。

让我们跳出文学的逻辑与羁绊，用这种不拘一格的形式，串起线上线下的互动；让所

有的生活、所有的感触，在这个栏目中得以呈现。相信无数个只言片语汇聚在一起迸发出的“微力量”，可以在新的一年里为我们带来更多的收获。

春风化雨，润物无声。让我们继续一路同行，继续关注每一个微小的存在，汇聚每一份微小的力量，传递每一次微小的温暖和感动！

（来稿勿超300字，请投pei25@163.com）

去年冬天，我接诊了一位高热患者，她是来自安阳滑县的大学生。3天后，患者热势不减，伴胸疼，我就带她到当地一家医院检查。因为我持有这家医院赠送的200元免费检查卡，就让她用了。结果诊断为结核性胸膜炎，需要她回家接受正规治疗。春节后，那小姑娘重返学校时给我带了她家乡的特产——滑县道口烧鸡。让她破费我很是不安，却收到她发给我的信息：马医生，真的很感谢你，如果不是你的帮助，我都不知道该怎么办了！

后来我明白，有时我们对别人的帮助并不是要求有某种回报，只是为了享受一种助人的快乐。

——陕县 马云飞

记得20多年前，我还是一个卫校的学生，星期天在家看书时，我村一个60多岁的老人来找我父亲看病。我说我父亲去地里了，要不你等等。于是，他就坐下来和我聊天。我问他哪里不舒服，他告诉我他大便下血，很久了，去了很多医院看，已经花了快2000元了，总是治不好，想让我父亲给他开中药吃。和他聊了许久，我父亲还没有回来。我怕他着急，就说：我给你开一个处方，你不妨试试；他当时拿着处方将信将疑地走了，没想到，三服药下去病愈如初。我从医后，他给我介绍的疑难杂症患者还不少呢！

——洛阳 李小伟

有一名不到两岁的患儿来我这里求诊，我听到患儿的心脏有吹风样杂音，因此诊断为心脏病，建议家长带孩子做一下心脏彩超。患儿家长很惊讶，一开始不肯相信。但3天后，孩子的母亲来了，对我连声致谢，说她带孩子做了心脏彩超，确诊孩子有心脏病，需要去省里做手术。

两天后，我听到一个不幸的消息：手术没有成功，孩子已经不行了……我很内疚，心想如果不是因为我的诊断，小孩也许还活着。但是后来孩子家长表示挺佩服我的，说我的医技高，小孩的死不怨我。我长长舒了一口气，同时也很感谢患儿家长对我的理解。

——商丘 好远

每到年底，我都会翻箱倒柜地整理书桌。每一个抽屉都塞得满满的，票据、废纸、杂志、明信片……不整理出来，就无法存放新的东西。人的心灵空间也要定时清理清理，把不愉快的事情都忘记，腾出空间来接受新事物，否则，恼怒占据心灵空间，表现出来的只有愤恨；忧患占据心灵空间，留下的只有伤痕……把该忘的都忘记，接受新鲜的阳光，呼吸清新的空气，我们的生活就会越来越美好，我们的身心就会越来越健康。

——杞县 李永丽

人生不过几十年，稍纵即逝。人的一生会经历许多诱惑，感情上的、金钱上的，如何去面对这些诱惑？有的诱惑激发你的斗志，该属于你的，就努力去做；不属于你的，就当是过眼云烟，淡定地去面对。幸福就是简单、知足、快乐。

——长垣县 吴咏梅

春节期间，我们周围相继发生两起因酒和头孢发生“双硫仑样反应”造成的死亡事件，后果非常惨痛。一例是输液后，患者忽略乡村医生的嘱托，与朋友中午饮酒当场致死；另一例据说是乡村医生没有细问就给患者输头孢，导致患者当场死亡。看来，警钟还应长鸣！医生不仅需要管三尺门里，还要管三尺门外！

——邓州市 耿林