医家讲坛

房颤治疗：手段渐趋丰富

首都医科大学附属北京安贞医院　马长生

目前，心房颤动领域仍有诸多问题值得关注：

★新型抗凝药物的长期疗效、安全性与相关出血处理；

★导管消融的远期疗效及晚期复发对血栓栓塞风险的影响；

★导管消融能否最终改变心房颤动抗栓治疗策略？能否最终成为心房颤动一线治疗方案？如何稳步推广？

★左心耳封堵术的安全性、长期疗效、常规临床应用前景。

危险因素：又添新员

研究显示，高龄、糖尿病、高血压、心肌梗死病史、心力衰竭病史、瓣膜性心脏病是心房颤动的独立危险因素。

有研究发现，终末期肾脏病患者也是心房颤动的高危人群。另外一项研究表明，酒精摄入量最大的群体发生心房颤动的概率是摄入量最小的群体的 1.5 倍。

新型抗凝药物：值得期待

美国食品和药物管理局于 2010 年批准达比加群用于心房颤动患者卒中的预防。2011 年《美国心房颤动管理指南》建议，具有卒中或体循环栓塞危险因素的心房颤动患者，未植入人工心脏瓣膜或无影响血液动力学的瓣膜病，无严重肾功能不全(肌酐清除率<15 毫升/分)或严重肝脏疾病，达比加群可以作为华法林的替代治疗用于预防卒中和体循环栓塞。

2011 年，一项研究结果显示，与华法林组相比，利伐沙班组患者的卒中和血栓形成发生率较低；基于倾向性治疗分析，利伐沙班亦不劣于华法林。对不适合服用华法林的心房颤动患者，一项试验对比评价了阿哌沙班（5 毫克，每天两次）与小剂量阿司匹林在预防非瓣膜性心房颤动患者卒中的疗效和安全性。结果显示，阿哌沙班预防卒中和体循环栓塞的疗效优于阿司匹林，且不增加出血风险。

抗心律失常药物：喜忧参半

决奈达隆一项试验共入选 4628 例心房颤动患者。结果表明，死亡和因心血管事件住院这一主要终点发生率，决奈达隆组低于安慰剂组。这提示决奈达隆有可能降低心血管死亡、心律失常死亡和因心血管事件住院率。进一步分析发现，决奈达隆将卒中风险从 1.8%降至 1.2%。然而，一项决奈达隆应用在卒中高危的永久性心房颤动患者的随机对照研究表明，决奈达隆增加永久性心房颤动患者心力衰竭、卒中、心血管原因死亡的发生率，这提示决奈达隆不适于此类患者。该研究在入选 3236 例患者后提前终止。

一项随机对照研究比较了新发心房颤动患者静脉应用维纳卡兰与胺碘酮的有效性和安全性。研究结果提示，维纳卡兰在急性转复新发心房颤动患者方面优于胺碘酮。目前，欧洲已经批准静脉应用维纳卡兰转复心房颤动，口服剂型用于维持窦性心律正处于研究阶段。

非药物治疗：地位提升

导管消融或可作为一线治疗　导管消融能否作为阵发性心房颤动的一线治疗？2011 年美国心脏学会年会上尼尔森公布了一项比较导管消融和抗心律失常药物作为阵发性心房颤动一线治疗的随机多中心试验，共入选了 294 例患者，随访两年。结果显示，导管消融组心房颤动负荷远远低于药物治疗组，生活质量亦优于药物治疗组。

二尖瓣峡部消融尚存挑战　二尖瓣峡部依赖的大折返是心房颤动导管消融术中及术后发生心动过速的主要机制之一，但由于二尖瓣峡部解剖复杂，消融实现峡部双向传导阻滞较为困难。研究表明，放电时局部血流带走热量可导致双向阻滞难以实现。

二尖瓣峡部心外膜传导难以阻断可能是实现其双向阻滞的另外一个原因。2011 年美国心脏学会年会上，狄雅斯等报道了持续性心房颤动患者（192 例）常规行左心耳电隔离时发现左心耳电隔离瞬间约 1/4 患者的冠状窦也同时被电隔离，表明两者之间存在心外膜传导。理论上打断该部位心外膜传导才能实现二尖瓣峡部消融径线的双向阻滞。

左心耳封堵术是预防心房颤动栓塞的重要补充　一项研究表明，左心耳封堵预防心房颤动卒中不劣于华法林，但存在心包积液等安全性因素。继该研究之后继续入选的 460 例心房颤动患者的注册研究中，由于手术操作和器械相关的术后 7 天的不良事件发生率由之前的 7.7%下降至 3.7%；严重心包积液发生率由 5%下降至 2.2%；手术操作相关的卒中事件由 0.9%下降至 0。而对于存在华法林禁忌的患者，2011 年欧洲心脏病学会年会上公布的 ASAP 试验表明，左心耳封堵术后不应用华法林安全可行；对于有应用华法林禁忌的心房颤动患者，左心耳封堵术可替代华法林。目前第四代 Watchman 左心耳封堵装置已经问世，是迄今为止唯一能顺利回收和重新释放的左心耳封堵装置，评价新一代 Watchman 封堵器的多中心前瞻性研究——EVOLVE 试验目前正在欧洲进行。

房间隔穿刺术学习曲线相对较长　研究表明，房间隔穿刺术有其学习曲线，多数并发症发生在初期 25~50 次操作。经验较少和偶尔才做 1~2 次的操作者的操作过程中，并发症发生率高。一项包括两个中心的随机对照研究表明，在穿间隔培训方面，房间隔穿刺模拟器培训明显优于传统的手把手带教，并缩短学习时间。

误诊误治

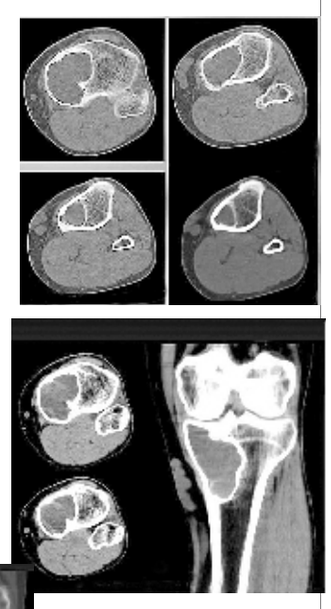
硬膜外导管误入蛛网膜下腔

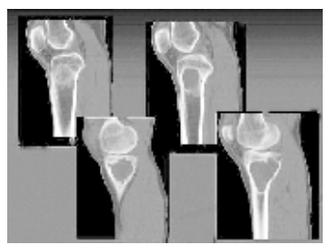
男，38 岁。因股骨头无菌性坏死，拟行全髋关节置换术。麻醉方法选择硬膜外阻滞。患者入手术室后测生命体征平稳。开放液路，左侧卧位，选胸 12~腰 1 间隙为穿刺点，穿刺顺利，落空明显，负压明确，抽吸及气泡压缩实验阴性。但是置管未能通过穿刺针斜面，立即退针，重新穿刺，各项指征明确后再次置管可勉强通过。导管在硬膜外腔留置 3.5 厘米，持续抽吸无血及脑脊液流出，予 1.5%盐酸利多卡因 3 毫升经管注入。在恢复平卧位的过程中，患者诉双下肢无力，下腹部饱胀。急测平面胸 10~骶 5，血压为 110/70 毫米汞柱，心率为 105/分，呼吸为 20/分，监测心电图、动脉氧分压无异常。检查发现，注射器内药液增多，抽吸硬膜外导管有清亮脑脊液流出。复测平面进行性升高，予快速补液，血压下降不明显。平面升至胸 3 时，患者出现轻度呼吸困难，予持续面罩吸氧后好转。最后平面达颈 3，血压为 80/50 毫米汞柱，予多巴胺两毫克静脉滴注后生命体征平稳，手术开始。半小时后，麻醉平面逐渐减退，1.5 小时后退至胸 10，患者诉切口微痛，追加 1.5%盐酸利多卡因 1 毫升，切口痛立即消失，平面稳定于胸 6，生命体征平稳。自此，每小时注药 1 毫升，至手术结束。术中，患者未诉疼痛、胸闷、心慌等不适，麻醉满意；术后随访，无头痛、头晕、腰腿疼等症状。

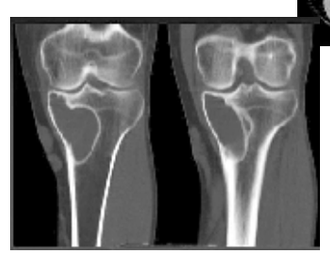
误诊分析　一、在实施硬膜外阻滞前，无论大小手术都应做好急救准备。二、穿刺置管时应动作轻柔，置管后要认真抽吸，即使当时无血及脑脊液流出也不能排除硬膜外导管刺破硬膜而误入蛛网膜下腔的可能。三、实验量用药不应选择丁卡因、布比卡因等影响循环明显的药物，给药后要有足够的观察时间（通常为 5~10 分钟），应经常测试麻醉平面，注意患者的反应，在确信无脊麻征象后再注维持量。四、有条件时应加强心率、血压、呼吸、心电图、动脉氧分压的监测，对麻醉意外的发生早发现、早处理，才不至于造成严重后果。　（蔡增华）

看片会

左胫骨上端内侧骨巨细胞瘤 1 例







病史　老年男性，左下肢疼痛两个月。

影像表现　X 线：左胫骨上端内侧偏心性类半圆形低密度影，内有稍高密度分隔，边缘硬化。CT：左胫骨上端内侧偏心性类半圆形低密度影、膨胀性骨破坏，内有骨性分隔，病灶边界清晰，有薄层硬化边，内呈不均匀软组织密度，骨皮质完整，周围软组织未见明显肿胀。

影像诊断　考虑左胫骨上端内侧骨巨细胞瘤。

骨巨细胞瘤好发于骨端，且膨胀生长，一般横径大于纵隔，骨端角处膨胀明显，该例患者不明显。但是，骨巨细胞瘤一般无硬化缘，该例患者有明显硬化缘，似为疑点。

鉴别诊断　动脉瘤样骨囊肿：软组织密度病灶，纵向生长大于横行，且病变易自骨皮质破损区向骨膜下生长，易出现液平面。骨囊肿：发病年龄较小，长轴平行于骨干，膨胀不明显。软骨瘤：好发于短管状骨，膨胀较轻，多有高密度钙质影。（甄秀芳）

河南省康复中心医院

专治：偏瘫、截瘫

河南康复中心医院是经省卫生行政部门批准、隶属于河南省残疾人联合会、主要对残疾人进行康复训练和医疗服务的福利性单位，在河南省残疾人联合会领导的大力支持下，已发展成为河南省规模最大、最专业的偏瘫、截瘫治疗中心。

科室主任：刘强　电话：(0371)63287910　13253438290

医院地址：郑州市东风路 7 号

农村地区患者治疗费可减免 20%，新农合可直接报销。

免费培训治疗高血压专利技术

本所通过 10 余年的临床研究，发明了《长效降血压埋植棒》，并获得国家专利（专利号 LZ200520122496.6），获科技成果奖；无毒副作用，成本低。治疗一次可以稳定血压正常 3 年左右。本所向患者承诺无效退款。常年免费培训该技术使用方法，食宿统一安排，费用自理。在周口班每月 9 日报到 10 日开课。在郑州班每月 24 日报到，25 日开课。凡是来学习的医生如有高血压免费治疗，先免费学习，学习完后、愿意加盟的交加盟费 1600 元。本所颁发使用授权证书，并赠送快速降脂血降血黏的配方及血流变临床意义的光盘。河南省周口市高血压病研究所。

报到地址：到周口市坐大 3 路公交到商水宾馆大厅。

郑州市报到地址：郑州市经七路 15 号高血压培训中心。

联系人：吕汇川　电话：(0394)5447870

手机：18638083677　13938093677

壮医“特技”培训招生

“特”字当头，是老百姓成功的致富经。没错，老百姓个个赚起赔不起，学一门特色技术才有保障。然而，如何才能找到特色生财之道呢？毫无疑问，学一门医疗特技，在任何地方、任何时候都有钱赚（任何人均可报名学习）。

广西民族医药研究院（广西壮医医院），于 2 月 21 日（20 日报到）举办壮医、中医诊疗技术培训班，学习壮医目诊、经筋、药线、刺血、刮痧、药罐、火攻等特色技法，中医诊断，中药学，方剂学，经络腧穴，针灸，推拿按摩等；可治疗颈肩腰腿痛、头痛、骨质增生、颈椎病、肩周炎、风湿病、腰椎间盘突出症、痧病、胃病、小儿疳积、痛经、妇科炎症、皮肤病、哮喘、雀斑、青春痘、鼻炎咽喉炎等。该院为学员提供见习、实习机会，发盖有公章钢印的证书，证书作为开展工作和壮医医师考试的凭证，并免费推荐工作。

联系人：付小珍　刘宁　邮编：530001

电话：(0771)3127506(办)　13257786688

地址：广西民族医药研究院（广西南宁市明秀东路 234 号，广西壮医医院门诊大楼四楼培训部办公室）

网址：http://www.gxminzuyy.net/

多功能液针刀疗法
基层医疗新技术免费班

一、多功能液针刀系列疗法班

（一）多功能液针刀疗法班：党东旭教授经 20 余年临床研究，汲取众家所长，独创的一种集针刀药物松解、三氧微创、神经根减压于一体的新疗法，荣获数十项国家发明专利。专著由人民军医出版社出版，在国内外发行。该技术具有操作简便、易学易懂、安全无痛苦、治愈率高等特点，10 余年来培训国内外学员近万人；主治颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿类风湿病、肩周炎、股骨头坏死、足跟痛、各种神经痛等顽症。（二）多功能针脊柱酶植入班：主治脊柱相关疾病等顽症，如胃炎、胃溃疡、结肠炎、癫痫、慢支、哮喘、盆腔炎、前列腺炎等疾病。（三）最新注射班：传授特效穴位注射、侧隐窝及椎间孔注射、骶管注射、浮针疗法、火针疗法等。

二、基层医疗新技术专科班（免学费）

首家免费学习，提前报名，否则无效。洛阳 3 月 18~20 日，协办资格考证！

（一）皮肤病美容外治班：生物技术速治雀斑、痣、疣、鸡眼、黄褐斑、血管瘤、脱发、牛皮癣、带状疱疹、白癜风等。（二）鼻炎咽炎疗法：传授台湾鼻炎抹药技术，快速消除肿大的下鼻甲治愈鼻炎。传授顽固口腔溃疡配方、鼻窦炎配方、扁桃腺特效注射、咽喉壁注射治疗咽炎。（三）前列腺腔体灌注：操作简便、安全无创、疗效奇特，是各级医疗设立特色专科的最佳项目。（四）三氧微创新技术：传授三氧快速治疗颈肩腰腿痛、小额自血疗法、直肠吹入治疗结肠炎、吹入治疗妇科病等。（五）静脉曲张特效技术：经数万例观察，治愈率高，不复发，操作简单。

洛阳学习地址：洛阳市涧西区市委党校医学部。

党老师：13825140692

报名地址：广州中医药大学学术交流中心 1219（广州市机场路 12 号）。电话：(020)86383659　18925186317

网址：www.yezhendao.cn

国医大师贺普仁针灸三通法全国研修班(第 4 期)

贺氏家族亲自主办，家传绝学，实用性强

“贺氏针灸三通法”由国医大师贺普仁教授独创，博采众长，具有严谨先进的学术思想，融“医德、医术、医功”于一体，经过无数临床实践验证其疗效，**“病多气滞，法用三通”**是其学术思想精髓。传承和发扬“贺氏针灸三通法”，我们责无旁贷！

“贺氏针灸三通法”不仅仅是“毫针＋火针＋三棱针法”

贺普仁教授嫡传子女、弟子亲自面授贺家针法绝技，以及卒中后遗症、高血压、老年痴呆症、面瘫、儿童智障等 30 余种临床病例治法详解、贺家独门经验**“一针一得”**、练习八卦掌提升针功。

招生对象：全国中医针灸医师，各专科门诊医师、乡村医师、针灸在校学生以及针灸专业人士、国际友人等。

时间地点：2012 年 3 月 23~26 日上课，22 日报到。北京，中国中医科学院内。

费用：3000 元，含报名费、学费、资料费、教具费、合影费及全程光盘、门诊观摩、学分证书（I 类针推 12 分）、荣誉证书。食宿交通自理，代订招待所。

咨询电话：13701059928　(010)84011966。

网址：www.heshizhenjiu.org。

须提前报名，贺老之长女贺书元老师亲自设定专用账户（网站有公示）。结业后可申请贺氏门诊实习（实习费另收）！

2011 年成功举办了 3 期，培训了 100 余名临床针灸工作者，反馈良好！

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供应：微波治疗仪、B 超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科利普刀、心电工作站、脑电地形图、牵引床以及皮肤科各种设备（白癜风、牛皮癣治疗仪）、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械；并维修各种医疗设备。

不做经销，让利于终端客户。把价格进行到底！！！

欢迎垂询：4000360866（全国各地固话手机拨打均按市话收费）

联系人：郑总　13837178375

适合基层医院的检验设备

ZC 系列血细胞仪，HCC 系列全、半自动生化分析仪，XN 系列血凝仪，W-200 尿机，血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放，成本低，操作简便，性能稳定，性价比高。

长春紫宸公司 15 年的专业研发和制造经验，进口材料品质，自主核心技术。

郑州办事处：13503860245　(0371)63963757

售后热线：15803803944　地址：郑州市南阳路 320 号

诚招各地经销商及销售精英

欧洲产品质量领袖奖开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号。
二、2009 年被定为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得 4D 彩超注册证，技术领先。
四、产品批量出口全球 110 多个国家和地区。
五、价格低，24 小时售后服务，保修期两年。

河南办事处：(0371)63219614

联系人：申洪亮　15343810076

遗失声明

河南省胸科医院的刘旭平的医师资格证书（编号：199841110412701550715052）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

2012年 CMWMEE　中国中西部医疗器械展览会

第 22 届中原医疗器械(2012 年春季)展览会

时间：2012 年 3 月 14~16 日　地址：郑州国际会展中心

支持

河南省国资委　河南省卫生厅　郑州市人民政府
河北省医疗器械行业协会　山东省医疗器械公司
天津市医疗器械商会　湖北省医疗器械行业协会
陕西省医疗器械公司　山西省医疗器械行业协会
武汉市医疗器械行业协会　江苏省医疗器械行业协会

主办

河南省医疗器械行业协会
中英合资好博塔苏斯展览有限公司

承办

郑州好博塔苏斯展览有限公司
上海好博塔苏斯展览有限公司

参会厂商：1300 家
展示产品：16000 件
展出面积：20000 平方米

公交路线：
26、206 路　火车站–郑州国际会展中心
7 路　柳林镇–郑州国际会展中心
916 快线　西环路–郑州国际会展中心
B16　京广路南环路–郑州国际会展中心
B19　中州大道农业路–郑州国际会展中心

欢迎登陆
WWW.ZYYLZ.CN 注册登记，
我们将会及时与您取得联系！
参观请联系：(0371)66619408

非药无痛治疗　自然绿色疗法

第三届中药竹罐排瘀疗法、套管针灸刀新疗法培训班通知

由河南省医学科学普及学会、医药卫生报社、北京御舜堂医学研究院、汪氏竹罐传承人汪萍女士共同举办的“第三届中药竹罐排瘀疗法、套管针灸刀新疗法培训班”将于 2012 年 3 月 1～6 日（3 月 1 日是报到时间）在河南省医学会举办。学会专家组经考察鉴定，认为以上两种疗法好学易懂，安全无痛，医疗成本低，治疗效果确切，是值得基层医院、乡村医生、个体门诊及美容养生机构引进、普及的绿色疗法。

疗法介绍：

一、中药竹罐排瘀疗法

中药竹罐排瘀疗法是我国民间传统的绿色自然疗法，创始人相传是东汉名医华佗，传承至今已有 2000 多年的历史。万病根源在于瘀，“瘀血不去、诸症难除”，“通则不痛，痛则不通”。我国古典医学名著《黄帝内经》中 60%的内容与刺血排瘀有关。

中药竹罐排瘀疗法遵循我国传统的中医理论基础，以经络学说和气血学说为主要理论依据，并结合现代软组织学说，通过刺络、排瘀、药疗、热疗等综合手法，直接把形成病痛的垃圾废物、风寒湿邪毒排出体外，可有效治愈人体 90%以上的常见病和疑难杂症，且操作简单、见效快、治愈率高、康复彻底、不易反弹，无任何副作用，是人人都能学会的自然疗法。

中药竹罐排瘀疗法作为独特的自然疗法，有较高的推广价值。其鲜明特点如下：1.绿色疗法：水磨精细天然竹罐、天然活血化瘀煮剂、无痛排瘀工具使治疗过程无痛苦、风险小。2.易于普及：有无医学基础均可，手法简易，易于掌握；投资小、效益高。3.疗效显著：综合拔罐、刺络、排瘀、药熏手法，效果显著，某些病痛可一次痊愈。不留瘢痕，不伤神经、血管、内组织，无不良反应。4.疗效直观：患者可以看到瘀邪异常。

适宜范围：各类头痛、头晕目眩、失眠多梦、记忆力衰退、视物模糊、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、青春痘、妇科疾病、下肢寒凉、胃部不适、高血压、各类慢性疼痛等。

二、套管针灸刀新疗法

套管针灸刀新疗法是北京御舜堂医学研究院石洪印教授历时 5 年的专利研发成果，该疗法有效回避了针灸针刀的治疗弊端，特色如下：

1.无痛进针见效快：借助套管快速进针，患者无痛觉，3 分钟完成治疗，针出病缓，当场见效。

2.特制针具无风险：最长针体 1.5 厘米，短针 1 厘米，不伤神经、血管、内组织，培训结束随时可以临床操作。

3.好学易懂，对资质要求不高，适合各级医院特色门诊、康复诊所、按摩针推门诊、医学美容机构、社区门诊、基层诊所、家庭保健理疗等。

适合病症：适用于颈椎病引起的头晕和上肢麻木、腰椎病引起的腰疼及下肢疼、肩周炎、膝关节炎、乳腺增生、卒中、气管炎、面神经炎、胃病、鼻炎、高血压、失眠、痔疮、肠炎、近视、耳鸣、记忆力减退等，针到病缓。

本次培训另传授静脉曲张简易疗法和乳腺增生简易疗法。

三、培训费用

每人 2600 元（含培训、考试、合影）；需办理卫生人才专业证书和会员证书的另付 900 元，协助安排交通食宿，费用自理；需报销的学员可开正式发票；有学分要求的可办理省级一类学分。

四：时间安排与联系地址

时间安排：3 月 1 日全天报到；3 月 2～3 日，套管针灸刀疗法；3 月 4～6 日，中药竹罐疗法。办公地址：郑州市纬五路与经二路交叉口省卫生厅卫生监督局 511 室

报到地址：郑州市纬五路河南省人民医院斜对面河南省医学会 505 教室。行车路线：火车站下车乘 101 路公交车到河南省人民医院下车，过经三路口向东步行 100 米路南（丽声助听器招牌右侧胡同向南 20 米）即到。

联系电话：(0371)65962891　15037197983

QQ：442835059　孟老师