

“超级龙宝宝”引发的担忧

本报记者 刘旻 常俊伟

连日来，各大媒体对在新乡市妇幼保健院降生的体重为7.04千克的“超级龙宝宝”给予了持续关注和报道。各方在表示惊喜的同时，也对这样的巨大新生儿的健康问题表示了各种担忧。

宝宝健康值得庆幸

新乡医学院第一附属医院新生儿科主任唐成和表示，体重为7.04千克的“超级龙宝宝”明显是个巨大儿。近年来，这一现象在临床上并不罕见，我国巨大儿的出生率已从上世纪80年代的3%左右，上升至本世纪初的7%~8%，由此而产生的产妇分娩困难、产程危险系数增高等问题十分令人担忧。

“由于巨大儿无法通过正常产

道分娩，产妇往往要选择剖宫产

值得庆幸的是，这个备受关

令所有关注他的人十分欣慰。“一般来说，在孕期，怀有巨大儿的孕妇易患高血压、妊娠糖尿病等疾病。巨大儿出生后也易出现血糖增高、呼吸不顺畅、新生儿黄疸等症状。但是这名男婴出生时检查结果一切正常，目前身体健康，食欲正常。”新乡市妇幼保健院产科科主任尚莉莉向记者介绍了“超级龙宝宝”的健康状况。

产妇分娩巨大儿存在风险

尚莉莉也表示，巨大儿分娩过程中的风险是存在的，准妈妈们在孕期除了要注意宝宝健康外，也要留意宝宝的体重，在孕期检查时要加强血糖、血压、血脂等多方面的检查，一旦发现自己怀的是巨大儿要及时就医，并同专

家商议合理的生产方式。

“身体健康的巨大儿在出生后的12个月左右，体重、身长就会恢复正常，与别的孩子无异。但是在其后天的生长发育中，仍会发生肥胖、代谢综合征等状况。因此，家长们不能掉以轻心。

孕妇患有糖尿病或孕期营养过剩往往是大儿产生的主要诱因。因此，准妈妈们合理安排膳食对宝宝的健康影响是巨大的。”在采访结束时，唐成和这样向记者表述了准妈妈孕期健康的重要性。

不是“营养过剩”那么简单

□张晓华



近几年，关于巨大儿发生率不断上升的报道，屡屡见于报端。有专家把这种现象的出现归因于孕产妇营养过剩。

被营养过剩困扰的不仅仅是孕产妇，儿童肥胖率也呈日渐上升之势，小胖墩儿越来越常见。有不少家长总是担心孩子营养不良，买来各种营养品让孩子食用。于是，有人惊呼：这是一个营养过剩的时代！

其实，孕妇进补也好，儿童进补也罢，通过饮食补的多是脂肪、蛋白质；通过营养品补的到底是什么，则很难鉴定。摄入部分营养素过量，摄入另一部分营养素不足，这样的孩子或孕产妇与其说是营养过剩，不如说是营养不良更恰当些。广义的营养不良，包括营养不足和营养过剩。

弄清楚了这个概念，就会知道，主要问题不在营养过剩，而在营养不均衡。解决这个问题，不仅要限制有些食物的摄入量，还需要增加另一些食物的摄入量。

除了营养的摄入量、摄入比例外，摄入方式、消耗方式也是决定其效能的重要原因。含同样营养素的食物，吃哪一种、怎么吃，对身体产生的作用也是不一样的。

随着生活节奏的加快，人们的食谱上出现了越来越多精加工的食物。二次加工、三次加工甚至四次加工的食物，挤占了纯天然食材的位置。这意味着，我们花费在准备食物上的劳动减少了，一家人合作劳动的机会减少了，进食的速度快了，进食期间的谈笑风生少了，食物里的有益化合物损失的多了，摄入的食品添加剂多了。

因此，巨大儿也好，儿童性早熟也好，糖尿病也好，这些看似属于营养过剩导致的问题，却绝不仅仅是营养过剩那么简单。它们伴随着工业化、电子信息的脚步而来；它们用掉同样的时间走来，就要用掉同样的甚至更多的时间走开。

河南援外 39 年纪事

省卫生厅国际合作处协办



热情奔放的非洲大陆，我们来了！第十六批援赞比亚医疗队的28名队员，带着满腔热血，做好了充分的思想准备，来到了这片疟疾、艾滋病高发的土地，我们将践行出发前的誓言。

然而，困难还是远远超出我们的想象。当我们住在建筑工地板房中，忍受着燕窠般的炎热时；当屋内忽而瓢泼大雨如水管泻，忽而又停水停电一片漆黑时；当我们要驱车20千米出夜間急诊时；当我们看到满地乱爬的个头硕大的蟑螂和在墙上乱蹿的壁虎，尤其是看到以前的战友在床边留下的用于防身的钢管、菜刀时……泪水夺眶而出。手术时没有帽子、口罩、洗手液，物资极度匮乏，患者中70%是HIV（人类免疫缺陷病毒）阳性患者……我们虽然在国内接受了正规的培训，身心都做好了充分的准备，可是，当因为没有纱窗、蚊虫肆虐、一名队员染上疟疾时，当我们之前听说的传闻——进屋偷盗、人身伤害等得到证实后，我们真真切切感受到了危险，思想防线几近崩溃。

2011年12月9日，在中国驻赞比亚大使馆工作人员陪同下，河南省卫生厅领导一行11人不远万里来慰问医疗队。他们深入驻地，亲切地和我们交谈，了解我们的切实困难。河南省卫生厅厅长刘学周发表了鼓舞人心的讲话，给迷茫中的我们指明了道路：我们要做到“六好一保”，即学习好、团结好、工作好、生活好、心情好、身体好，确保安全。刘厅长又根据调研结果，采取措施一一解决我们遇到的实际困难。那一刻，我的泪水又如雨下，只不过这次是喜悦、感动的泪水。

祖国母亲呵护着我们，我们也请祖国母亲放心；您的儿女定将不辱使命，将中赞友谊发扬光大。看着驻地上空迎风飘扬的五星红旗，我想每个队员心中都知道该怎么做！

再一次，我流泪了……

中国援赞比亚第十六批医疗队

贺祥

张冬雅

捐献干细胞 救助异国人



2月8日，手捧大家赠送的鲜花，张惠洁踏上了前往北京捐献造血干细胞的路程。张惠洁是平顶山市燃气总公司的一名职工，2003年她参加了平顶山市第一次征集骨髓造血干细胞捐献活动。2012年12月初，她的血液HLA高分辨等位基因分型资料与韩国一名白血病患者配型成功，她当即表示同意捐献，成为该市第一例、我省第九例跨国捐献造血干细胞的志愿者。

王平 李英平/摄

关爱生命 无偿献血



2月8日上午，郑州大学第二附属医院40多名在读研究生，来到河南省红十字血液中心无偿献血，践行他们“关爱生命，救助患者，为推动无偿献血事业、促进社会和谐贡献力量”的誓言。

郑玲/摄

病区里的特殊课堂

本报记者 刘永胜 通讯员 刘伟 陈新苗



“洋洋同学，今天下午我们共同学习数学。在学习之前，我们先来复习一下上一节课学过的知识。”在洛阳市精神卫生中心四病区的住院患者活动室里，有一个只有1名学生和3名老师的特殊“课堂”。

在“老师”刘淑红给洋洋上课时，洋洋显得很兴奋，坐在凳子上左右摇晃。见此情况，“老师”牛艳艳赶紧上前制止；另一位“老师”袁媛则把洋洋手中的铅笔暂时“没收”了。洋洋开始静心地听课。

据刘淑红介绍：“大约一个半月前，洋洋大伯把洋洋送到医院。第一眼看到洋洋，我们就打心底喜欢他。经过观察我发现，这孩子虽好动，注意力不集中，但很聪明，也好学，我就开始琢磨着怎样给他上课，教他知识。我的提议得到大家的赞许。副护士长牛艳艳把自己孩子的课本和学习用具拿来了；我给洋洋买了作业本和铅笔；有的护士还给洋洋借来了课外读物。”

“老师”有了，课本有了，怎样上课？“课堂”设在哪儿？这让刘淑红犯了愁。最后她们决定把住院患者的活动室和护士站作为洋洋的临时“课堂”，由刘淑红等3名护士为其授课。

一周后，这个特殊课堂正式开课，所教的内容有数学、语文和音乐。通过一个月的学习，洋洋已经学会5以内的加减法。由于医护人员对洋洋的偏爱，洋洋也变得更加活泼了。当听到大家夸他说“洋洋以后可以上大学”时，他脸上就会露出灿烂的笑容。

“洋洋住院后，病区专家迅速为其会诊，确诊其患的是先天性发育迟滞。在医护人员的精心呵护下，估计用不了多久，洋洋就可以重新回到课堂了。”该中心四病区主任徐兴建欣慰地说。

医患情深

短讯快车

开封市

基本实现全民医保

本报讯（记者 李季）日前，记者从有关部门获悉，截至目前，开封市城镇医保参保人数突破90万人，达到92万人。其中，城镇职工参保43万人，城镇居民参保49万人，基本实现了全民医保，建立起了适合不同人群特点、能满足多层次医疗需求的医疗保障体系。

据了解，目前开封市已逐步形成了以城镇基本医疗保险制度为主、以大额医疗保险制度为辅、适合不同人群特点、能满足多层次医疗需求的医疗保障体系。城镇非公有制经济组织人员、灵活就业人员、“零就业家庭”成员等各类人群均可以根据自己的经济条件、身体状况和医疗需求选择适宜的参保方式，切实得到了社会医疗保险的保障。

河南大学淮河医院

临床路径缩短平均住院日

本报讯（记者 李苻 通讯员 王洪社）“如今，阑尾炎、胆囊炎手术等实施临床路径管理的患者平均住院日缩短了3.2天，患者的平均费用减少了20.6%；在固定床位数不变情况下，手术例数提高了25%以上。”2月6日，记者了解到，河南大学淮河医院通过加大实施临床路径管理力度，规范了诊疗行为，有效降低了医疗成本，进一步和谐了医患关系。

据了解，目前，河南大学淮河医院已将56个病种纳入临床路径管理，实现了临床科室临床路径管理全覆盖。

孟津县卫生局

明确卫生工作 10 项重点

本报讯（记者 刘永胜 通讯员 温书灿 陈新苗）医改成果要巩固，提升，卫生事业发展要好、又快……日前，在孟津县卫生局召开的全县卫生工作会议上，围绕这样的主题思想，孟津县卫生局明确了今年10项重点卫生工作。

这10项工作包括：积极稳妥推进公立医院改革，县、乡、村三级医疗机构全部实施基本药物制度；继续做好公共卫生服务，推进县、乡、村基本药物制度规范运行；进一步提高医院管理能力和技术水平；进一步加强新农合信息化建设，努力实现省、市、县直补工作全覆盖等。

潢川县二院

促进工作实现新跨越

本报讯（记者 王明杰 通讯员 胡林 付法林 鲁信义 黄遵永）日前，潢川县第二人民医院谋划2012年新思路，力促在新的一年里实现新跨越。

为实现新跨越这一目标，潢川县第二人民医院明确了7个工作着力点：积极创建二级甲等综合医院，全面提升工作标准和医疗水平；着力加强医院内涵建设，突出人才培养、重点科室建设和技术创新3大重心；强化医疗安全管理，开展医疗质量示范科室创建工作；探索实践精细化医院管理；进一步规范药品、耗材、器械等招标采购工作；狠抓行风建设，构建和谐医患关系；加强医院文化建设，扩大医院影响力和竞争力。

郑州市城东路片医赴京献爱心 资助 20 名在京治疗的西藏先心病患儿

本报讯（记者 阎清涛 通讯员 韩秋）1月31日，郑州市城东路社区卫生服务中心3名片医段贯英、吴振星、韩秋，前往北京武警总医院，看望并慰问第五批在该院接受免费治疗的20名西藏先天性心脏病患儿，并为患儿捐款2万元。

历经半个多月，由三生志愿者、中华慈善总会和北京武

警总医院组成的工作组对西藏拉萨郊区当雄县11个小学、幼儿园、孤儿院进行了筛查，筛查儿童3514名，共确诊了59名先天性心脏病患儿，并分批次带回北京接受治疗。这些患儿中，年龄最小的4岁，最大的15岁，其中有4名孤儿。由于家境贫困，在义诊工作组到达西藏之前，他们都因负担不起高昂的手术费用

而无法得到系统治疗，甚至有很大一部分家长根本不知道自己的孩子患有先天性心脏病。

得知第二批20名先天性心脏病患儿进京接受治疗的消息，郑州市城东路社区卫生服务中心的医务人员表示，他们希望为这些孩子出一份力。该中心主任段贯英十分关心患儿的生活状况。春节假期刚

刚结束，他就带领同事吴振星、韩秋赴京献爱心，并资助患儿每人1000元，共计捐款2万元。

普布卓玛一家再也不用为治疗费用而发愁了；在那曲曾经牵动我们每一个人的小女孩布当，特别认真地在纸上画着长城，还问爱心志愿者：“等我病好了，可不可以与哥哥姐姐爬长城呀？”一直寄养在叔叔

家的布当，是多么渴望像其他孩子一样与哥哥姐姐们一起玩耍啊……

看着这一个一个因三生“爱心1+1”基金而点亮梦想和希望孩子们，每一个人都会发自内心地祝福他们。段贯英表示，目前20名患儿手术进行得都十分成功，他们也将继续关注这些孩子的后期治疗状况。

